

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3-5 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусьях (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)
1	Лунина Валерия	Коптево	Граевский Николай	22	00:14	10	14,37	10	00:20
2	Рябчиков Ярослав	Коптево	Тарыгина Екатерина	17	00:09	11	17,34	10	00:14
3	Журавлева Арина	Коптево	Шостко Александр	29	00:48	14	11,97	12	00:41
4	Толмачев Марк	Коптево	Шостко Александр	26	00:25	17	11,97	17	00:57
5	Сбаи Эва	Коптево	Полужкова Ирина	20	00:07	6	16,09	10	01:12
6	Панкратова Олеся	Коптево	Полужкова Ирина	26	00:59	11	13,32	15	01:30
7	Шмелев Леонард	Коптево	Полужкова Ирина	20	00:14	7	16,11	11	00:27
8	Носов Дмитрий	Коптево	Бенин Дмитрий	33	01:18	18	10,5	33	01:41
9	Честнова Варвара	Коптево	Неврова Карина	31	01:25	21	12,41	22	01:00
10	Берегов Лев	Коптево	Неврова Карина	6	00:05	7	16,04	10	00:45
11	Марковский Леон	Коптево	Граевский Николай	5	00:06	18	12,28	20	00:51

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусьях (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Бурлаков Николай	Коптево	Неврова Карина	25	00:39	12	12,19	26	00:11
2	Яковлева Елена	Коптево	Неврова Карина	24	00:51	32	10,78	38	00:15
3	Кондратьев Михаил	Коптево	Неврова Карина	13	00:20	4	13,23	3	00:06
4	Убушиев Давид	Коптево	Неврова Карина	28	02:05	16	11,45	35	00:20
5	Швецова Василиса	Коптево	Тарыгина Екатерина	30	01:53	33	11,25	38	00:21
6	Соболь Василий	Коптево	Хмура Мирия	24	00:19	10	11,59	35	00:27
7	Обоева Елизавета	Коптево	Хмура Мирия	17	00:36	7	12,14	30	00:55
8	Тихонов Максим	Коптево	Хмура Мирия	23	02:01	6	10,98	40	00:36
9	Орлова Есения	Коптево	Неврова Карина	20	00:22	7	12,11	31	00:14
10	Сладетич Маргарита	Коптево	Бенин Дмитрий	29	00:30	8	11,93	26	00:23
11	Игнатов Максим	Коптево	Шостко Александр	13	00:16	3	15,24	21	00:05
12	Почуева Мирослава	Коптево	Шостко Александр	39	02:11	20	12,31	46	00:52
13	Жулев Тимофей	Коптево	Шостко Александр	32	01:43	13	11,44	31	00:32
14	Малых Ульяна	Коптево	Шостко Александр	30	02:35	42	12,08	49	00:55
15	Марковский Лев	Коптево	Шостко Александр	47	03:05	30	9,9	37	01:08
16	Васильев Михаил	Коптево	Граевский Николай	36	00:55	6	12,6	33	00:27
17	Шелковкин Никита	Коптево	Шостко Александр	30	00:56	10	11,37	34	00:42

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем с переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Гудаева Дарья	Коптево	Тарыгина Екатерина	18	00:32	63	9,61	43	01:06
2	Плотников Ян	Коптево	Бенин Дмитрий	23	00:40	31	11,11	51	01:23
3	Шелковкин Егор	Коптево	Шостко Александр	13	00:10	53	10,02	45	00:41
4	Соболь Виктория	Коптево	Полужатова Ирина	14	00:23	42	9,36	37	00:50
5	Цопапова Иованна	Коптево	Нейрова Карина	14	00:17	21	11,1	38	00:54
6	Подобедова Есения	Коптево	Нейрова Карина	6	00:26	31	10,29	32	00:36
7	Убушев Арслан	Коптево	Шостко Александр	5	00:38	41	9,34	45	00:42
8	Черников Григорий	Коптево	Шостко Александр	12	00:13	40	11,89	30	00:05
9	Донецков Иван	Коптево	Шостко Александр	13	00:41	60	8,69	52	01:12
10	Синотина Варвара	Коптево	Шостко Александр	12	00:32	36	10,73	32	00:06
11	Михайлов Константин	Коптево	Шостко Александр	19	00:24	28	10,13	39	01:04

упражнение выполнено с помощью тренера