

ВЫХОД В СИЛУ 30.09 - 01.10.23

Награждение дополнительными бонусами от Спортмастера (3 000) за высокий результат на снаряде. Критерии высокого результата:

Подтягивания на параллельных брусьях (3 - 5 лет) - 40 раз и более
Подтягивания на перекладине с опорой ногами (5 - 7 лет) - 50 раз и более
Пресс (3 - 5 лет) - 35 раз и более
Пресс (5 лет и старше) - 60 раз и более
Удержание в упоре на брусьях (3 - 5 лет) - 2 минуты и более
Удержание в упоре на брусьях (5 - 7 лет) - 3 минуты 30 сек и более
Вис на перекладине (3 - 5 лет) - 2 минуты 30 сек и более
Удержание на кольцах (5 лет и старше) - 1 минута 30 сек и более
Напрыгивания (3 - 5 лет) - 25 раз и более
Прыжки на скакалке (5 лет и старше) - 70 раз и более
Челночный бег (3 - 5 лет) - 10 сек и менее
Челночный бег (5 лет и старше) - 8,0 сек и менее
Угол на шведской стенке (7 лет и старше) - 1 минута 15 сек и более
Подъем переворотом (7 лет и старше) - 30 раз и более

*Если спортсмен показал высокий результат на нескольких снарядах, то в список добавляется один наиболее высокий.

ВЫХОД В СИЛУ 17-18.02.2024

Бутово

| | | | |
|---------------------|----------|--------|--------------------|
| Кузнецов Клим | 3-5 лет | Бутово | Калачев Виктор |
| Читаишвили София | 5-7 лет | Бутово | Самохвалов Серафим |
| Грицаенко Ярослава | 7-11 лет | Бутово | Лукашова Дарья |
| Шальнева Златослава | 7-11 лет | Бутово | Лукашова Дарья |

Балашиха

| | | | |
|------------------|---------|----------|-------------------|
| Корнилин Кирилл | 3-5 лет | Балашиха | Гришина Анастасия |
| Бригаднов Даниил | 5-7 лет | Балашиха | Демяхова Оксана |

Динамо

| | | | |
|------------------|----------|--------|---------------|
| Чумакова Валерия | 3-5 лет | Динамо | Халиков Айдар |
| Кулагина Злата | 3-5 лет | Динамо | Халиков Айдар |
| Аношкин Иван | 3-5 лет | Динамо | Халиков Айдар |
| Егорова Злата | 7-11 лет | Динамо | Халиков Айдар |

Куркино

| | | | |
|---------------------|-----------|---------|----------------|
| Гавриленко Вероника | 7-11 лет | Куркино | Зорин Владимир |
| Пантюхин Кирилл | 7-11 лет | Куркино | Зорин Владимир |
| Камилов Кирилл | 7-11 лет | Куркино | Лихачёва Лада |
| Будовских Владислав | 11-18 лет | Куркино | Лихачёва Лада |

Лианозово

| | | | |
|--------------------|----------|-----------|--------------------|
| Дубоносов Аристарх | 3-5 лет | Лианозово | Мизев Филипп |
| Мурзин Егор | 3-5 лет | Лианозово | Мизев Филипп |
| Ивахненко Данила | 3-5 лет | Лианозово | Шелгунова Евгения |
| Косинков Максим | 3-5 лет | Лианозово | Шелгунова Евгения |
| Соколова Софья | 3-5 лет | Лианозово | Никитина Елизавета |
| Суслов Лев | 5-7 лет | Лианозово | Шелгунова Евгения |
| Федулов Марк | 7-11 лет | Лианозово | Шелгунова Евгения |
| Шабуров Павел | 7-11 лет | Лианозово | Шелгунова Евгения |
| Ашарина Дарья | 7-11 лет | Лианозово | Шелгунова Евгения |
| Демина Анастасия | 7-11 лет | Лианозово | Шелгунова Евгения |
| Шматов Алексей | 7-11 лет | Лианозово | Шелгунова Евгения |
| Пушкина Полина | 7-11 лет | Лианозово | Шелгунова Евгения |
| Миняйло Полина | 7-11 лет | Лианозово | Шелгунова Евгения |
| Крысанов Ярослав | 7-11 лет | Лианозово | Никитина Елизавета |

| | | | |
|--------------------|-----------|-----------|-------------------|
| Маслова Светлана | 11-18 лет | Лианозово | Шелгунова Евгения |
| Козин Глеб | 11-18 лет | Лианозово | Шелгунова Евгения |
| Кравченко Кристина | 11-18 лет | Лианозово | Шелгунова Евгения |
| Васильева Дарья | 11-18 лет | Лианозово | Шелгунова Евгения |

Локомотив

| | | | |
|--------------------|----------|-----------|-----------------------|
| Пак Роман | 3-5 лет | Локомотив | Газина Таисия |
| Кузьмина Ника | 3-5 лет | Локомотив | Гущин Дмитрий |
| Плужников Григорий | 3-5 лет | Локомотив | Дмитриев Андрей |
| Аверина Антонина | 5-7 лет | Локомотив | Джуллакян Эрик |
| Смирнова Мария | 7-11 лет | Локомотив | Газина/Гребенкин |
| Щербань Вероника | 7-11 лет | Локомотив | Джуллакян Эрик |
| Заливина Эмма | 7-11 лет | Локомотив | Джуллакян/Тимергалиев |

Лужники

| | | | |
|--------------------|-----------|---------|---------------------|
| Истомина Анастасия | 7-11 лет | Лужники | Коновалова Дарья |
| Аникина Дарья | 11-18 лет | Лужники | Сидоренко Александр |
| Буслов Глеб | 11-18 лет | Лужники | Райков Иван |
| Маматов Алексей | 18+ | Лужники | Петрухин Иван |
| Буслов Антон | 18+ | Лужники | Райков Иван |

Люберцы

| | | | |
|---------------|----------|---------|-------------------|
| Пинаев Никита | 7-11 лет | Люберцы | Макеева Анастасия |
| Макеева Мария | 7-11 лет | Люберцы | Лукашова Марья |

Марьино

| | | | |
|-------------------|----------|---------|--------------------|
| Хозяшев Демид | 3-5 лет | Марьино | Манашеров Марк |
| Прокопьева Анна | 3-5 лет | Марьино | Манашеров Марк |
| Рамазанова Амина | 3-5 лет | Марьино | Манашеров Марк |
| Шиков Артемий | 3-5 лет | Марьино | Гареев Радмир |
| Коченова Радмила | 3-5 лет | Марьино | Кирьянова Светлана |
| Мальцева Василиса | 7-11 лет | Марьино | Дмитриева Елена |

Матвеевское

| | | | |
|------------------|---------|-------------|------------------|
| Говорова Тоня | 3-5 лет | Матвеевское | Кулдашева Ксения |
| Харитонов Богдан | 3-5 лет | Матвеевское | Кулдашева Ксения |
| Бекбулатов Павел | 3-5 лет | Матвеевское | Кулдашев Фархад |
| Самков Александр | 3-5 лет | Матвеевское | Кулдашев Фархад |

| | | | |
|---------------|----------|-------------|-------------------|
| Румянцев Лука | 3-5 лет | Матвеевское | Ходырева Виктория |
| Бреслер Марк | 7-11 лет | Матвеевское | Кулдашев Фархад |

Медведково

| | | | |
|-------------------------|-----------|------------|-----------------|
| Гавриков Ярослав | 3-5 лет | Медведково | Новикова Юлия |
| Прохорова Ника | 3-5 лет | Медведково | Новикова Юлия |
| Цветков Даниил | 3-5 лет | Медведково | Черных Владимир |
| Гражданинова Серафима | 3-5 лет | Медведково | Черных Владимир |
| Нестеркин Кирилл | 5-7 лет | Медведково | Черных Владимир |
| Комиссаров Захар | 5-7 лет | Медведково | Лашков Алексей |
| Панфилова Таисия | 5-7 лет | Медведково | Черных Владимир |
| Носкова Лера | 5-7 лет | Медведково | Новикова Юлия |
| Истаркова Александр | 5-7 лет | Медведково | Новикова Юлия |
| Бодин Николай | 7-11 лет | Медведково | Лашков Алексей |
| Кузин Владимир | 7-11 лет | Медведково | Лашков Алексей |
| Сметанин Михаил | 7-11 лет | Медведково | Максимова Анна |
| Тепляков Вадим | 7-11 лет | Медведково | Максимова Анна |
| Рублев Ярослав | 7-11 лет | Медведково | Максимова Анна |
| Шамсутдинов Айдар | 7-11 лет | Медведково | Чуприна Дмитрий |
| Захарова Алёна | 7-11 лет | Медведково | Чуприна Дмитрий |
| Носов Алексей | 7-11 лет | Медведково | Максимова Анна |
| Гурьева Юлия | 7-11 лет | Медведково | Максимова Анна |
| Лалетина Марианна | 7-11 лет | Медведково | Черных Владимир |
| Медведева Полина | 7-11 лет | Медведково | Максимова Анна |
| Колпаков Захар | 7-11 лет | Медведково | Максимова Анна |
| Чернобровкина Анастасия | 7-11 лет | Медведково | Новикова Юлия |
| Кузема Платон | 7-11 лет | Медведково | Новикова Юлия |
| Скоритовская Анастасия | 11-18 лет | Медведково | Чуприна Дмитрий |
| Зайцев Тихон | 11-18 лет | Медведково | Чуприна Дмитрий |
| Додонова Дарья | 11-18 лет | Медведково | Черных Владимир |

Мытищи

| | | | |
|-----------------|----------|--------|-------------------|
| Пархачёва Дарья | 3-5 лет | Мытищи | Демяхов Александр |
| Маркин Максим | 3-5 лет | Мытищи | Щукин Игорь |
| Осипов Даниил | 3-5 лет | Мытищи | Комаров Дмитрий |
| Ерощенко Павел | 5-7 лет | Мытищи | Щукин Игорь |
| Корончик Даниил | 7-11 лет | Мытищи | Комаров Дмитрий |
| Колдарь Алексей | 7-11 лет | Мытищи | Комаров Дмитрий |

Подольск

| | | | |
|-------------------|-----------|----------|------------------|
| Оссбергерн Стефан | 3-5 лет | Подольск | Ахтямова Наталья |
| Сало Владислав | 11-18 лет | Подольск | Марченко Егор |

Рассказовка

| | | | |
|-----------------|----------|-------------|----------------------|
| Зуев Кирилл | 5-7 лет | Рассказовка | Калантырская Татьяна |
| Галимова Полина | 7-11 лет | Рассказовка | Гюнгёр Анна |

Строгино

| | | | |
|-----------------|-----------|----------|-------------|
| Некрасов Иван | 7-11 лет | Строгино | Мысин Вадим |
| Степанов Максим | 11-18 лет | Строгино | Магер Мария |

Сетунь

| | | | |
|-------------------|-----------|--------|------------------|
| Биленко Антон | 3-5 лет | Сетунь | Пашина Елизавета |
| Исмаилов Сулейман | 7-11 лет | Сетунь | Белозор Антон |
| Загвоздин Юрий | 7-11 лет | Сетунь | Пашина Елизавета |
| Андреева Милана | 11-18 лет | Сетунь | Мякишев Сергей |
| Марков Иван | 11-18 лет | Сетунь | Максимов Максим |

Троицк

| | | | |
|-----------------|----------|--------|-------------------|
| Тацюк Андрей | 3-5 лет | Троицк | Белов Семён |
| Амелина Валерия | 3-5 лет | Троицк | Павлов Константин |
| Гнатенко Анна | 7-11 лет | Троицк | Дружинина Елена |

Тропарево

| | | | |
|------------------|-----------|-----------|------------------|
| Бартунова Ксения | 7-11 лет | Тропарево | Карандашов Иван |
| Дружинин Федор | 11-18 лет | Тропарево | Овчинников Игорь |
| Лукин Михаил | 11-18 лет | Тропарево | Овчинников Игорь |

Чертаново

| | | | |
|-----------------|----------|-----------|---------------------|
| Жебракова София | 7-11 лет | Чертаново | Колокольнева Ксения |
|-----------------|----------|-----------|---------------------|

Черемушки

| | | | |
|------------------|----------|-----------|---------------------|
| Погребцова Ольга | 3-5 лет | Черёмушки | Черемина Александра |
| Юркина Варвара | 3-5 лет | Черёмушки | Сальников Роман |
| Сунцов Артём | 3-5 лет | Черёмушки | Сальников Роман |
| Киселёва Вера | 7-11 лет | Черёмушки | Гурьев Владисмир |

Южнопортовый

| | | | |
|------------------|----------|--------------|------------------|
| Горбунова Таисия | 7-11 лет | Южнопортовый | Ячменникова Юлия |
|------------------|----------|--------------|------------------|

| | |
|-------------------------|-------|
| подтягивания | 40 |
| удержание на кольцах | 02:12 |
| угол на шведской стенке | 01:33 |
| прыжки на скакалке | 74 |

| | |
|-------------------|-------|
| удержание в упоре | 02:31 |
| удержание в упоре | 05:06 |

| | |
|-------------------------|-------|
| удержание в упоре | 02:13 |
| подтягивания | 43 |
| подтягивания | 44 |
| угол на шведской стенке | 01:20 |

| | |
|-------------------------|-------|
| угол на шведской стенке | 01:39 |
| удержание на кольцах | 01:45 |
| удержание на кольцах | 01:53 |
| прыжки на скакалке | 72 |

| | |
|-------------------------|-------|
| подтягивания | 50 |
| подтягивания | 45 |
| подтягивания | 42 |
| удержание в упоре | 04:02 |
| удержание в упоре | 02:35 |
| удержание на кольцах | 01:31 |
| угол на шведской стенке | 01:37 |
| прыжки на скакалке | 72 |
| прыжки на скакалке | 105 |
| прыжки на скакалке | 73 |
| прыжки на скакалке | 70 |
| прыжки на скакалке | 80 |
| пресс | 69 |
| удержание на кольцах | 01:39 |

| | |
|--------------------|----|
| прыжки на скакалке | 77 |
| прыжки на скакалке | 71 |
| прыжки на скакалке | 88 |
| прыжки на скакалке | 80 |

| | |
|----------------------|-------|
| подтягивания | 42 |
| подтягивания | 43 |
| подтягивания | 48 |
| удержание в упоре | 06:10 |
| прыжки на скакалке | 70 |
| прыжки на скакалке | 75 |
| удержание на кольцах | 01:45 |

| | |
|-------------------------|-------|
| прыжки на скакалке | 76 |
| прыжки на скакалке | 73 |
| удержание на кольцах | 01:32 |
| угол на шведской стенке | 01:16 |
| прыжки на скакалке | 83 |

| | |
|--------------------|----|
| прыжки на скакалке | 74 |
| прыжки на скакалке | 74 |

| | |
|--------------------|-------|
| удержание в упоре | 02:10 |
| удержание в упоре | 02:30 |
| вис на перекладине | 02:37 |
| пресс | 35 |
| пресс | 40 |
| прыжки на скакалке | 76 |

| | |
|---------------|-----|
| подтягивания | 47 |
| пресс | 40 |
| челночный бег | 9,8 |
| челночный бег | 8,9 |

| | |
|----------------------|-------|
| удержание в упоре | 02:07 |
| удержание на кольцах | 01:53 |

| | |
|----------------------|-------|
| подтягивания | 40 |
| подтягивания | 48 |
| напрыгивания | 25 |
| челночный бег | 9,9 |
| удержание в упоре | 03:57 |
| удержание в упоре | 03:30 |
| прыжки на скакалке | 70 |
| челночный бег | 7,6 |
| удержание на кольцах | 01:33 |
| прыжки на скакалке | 82 |
| прыжки на скакалке | 81 |
| пресс | 60 |
| пресс | 62 |
| пресс | 64 |
| удержание на кольцах | 02:02 |
| челночный бег | 8,0 |
| челночный бег | 8,0 |
| челночный бег | 7,8 |
| челночный бег | 7,5 |
| челночный бег | 7,4 |
| челночный бег | 7,0 |
| челночный бег | 7,4 |
| челночный бег | 7,6 |
| пресс | 63 |
| челночный бег | 7,6 |
| челночный бег | 7,6 |

| | |
|----------------------|-------|
| удержание в упоре | 02:07 |
| удержание в упоре | 02:40 |
| удержание в упоре | 02:01 |
| удержание в упоре | 03:43 |
| прыжки на скакалке | 75 |
| удержание на кольцах | 01:30 |

| | |
|--------------|----|
| подтягивания | 48 |
| пресс | 60 |

| | |
|----------------------|-------|
| удержание на кольцах | 01:45 |
| удержание на кольцах | 02:01 |

| | |
|--------------------|----|
| пресс | 63 |
| прыжки на скакалке | 88 |

| | |
|----------------------|-------|
| вис на перекладине | 03:10 |
| прыжки на скакалке | 78 |
| удержание на кольцах | 02:00 |
| прыжки на скакалке | 75 |
| пресс | 73 |

| | |
|----------------------|-------|
| подтягивания | 40 |
| подтягивания | 43 |
| удержание на кольцах | 02:01 |

| | |
|----------------------|------|
| удержание на кольцах | 1:34 |
| прыжки на скакалке | 73 |
| прыжки на скакалке | 70 |

| | |
|--------------------|----|
| прыжки на скакалке | 73 |
|--------------------|----|

| | |
|-------------------------|------|
| подтягивания | 42 |
| удержание в упоре | 3:02 |
| вис на перекладине | 2:37 |
| угол на шведской стенке | 1:20 |

| | |
|--------------------|----|
| прыжки на скакалке | 70 |
|--------------------|----|

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет


| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подтяг. на брусках (раз) | Удержание в упоре на брус. (мин:сек) | Напрыгивания (раз) | Вис на перекладине (мин:сек) | Пресс (раз) | Челночный бег (сек) |
|----|----------------------|--------|--------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------|------------------------------|-------------|---------------------|
| 1 | Шабалин Родион | Бугово | Лукашова Дарья | 28 | 00:09 | 11 | 00:28 | 25 | 12,6 |
| 2 | Лакман Ульяна | Бугово | Лукашова Дарья | 26 | 00:11 | 14 | 01:01 | 13 | 12,8 |
| 3 | Дементьев Михаил | Бугово | Калачев Виктор | 33 | 00:30 | 20 | 01:39 | 19 | 11,3 |
| 4 | Свободина София | Бугово | Калачев Виктор | 10 | 00:10 | 11 | 00:12 | 24 | 12,1 |
| 5 | Овчинников Ростислав | Бугово | Калачев Виктор | 21 | 00:23 | 10 | 00:14 | 14 | 14,4 |
| 6 | Рындин Константин | Бугово | Калачев Виктор | 35 | 00:54 | 6 | 01:30 | 20 | 12,0 |
| 7 | Коняров Тимур | Бугово | Калачев Виктор | 17 | 00:33 | 11 | 00:36 | 18 | 14,5 |
| 8 | Кузнецов Клим | Бугово | Калачев Виктор | 40 | 01:12 | 17 | 01:50 | 13 | 13,8 |
| 9 | Кузьмичева Диана | Бугово | Калачев Виктор | 14 | 00:15 | 7 | 00:20 | 15 | 13,0 |
| 10 | Кожина София | Бугово | Каверин Антон | 19 | 00:15 | 19 | 00:35 | 14 | 13,0 |
| 11 | Ахметов Елисей | Бугово | Каверин Антон | 30 | 00:26 | 22 | 00:08 | 29 | 12,5 |
| 12 | Подчезерцев Роман | Бугово | Каверин Антон | 20 | 00:34 | 15 | 00:11 | 16 | 13,5 |
| 13 | Белоусов Радомир | Бугово | Каверин Антон | 20 | 01:00 | 26 | 00:22 | 29 | 12,9 |
| 14 | Пантелеев Захар | Бугово | Каверин Антон | 27 | 00:30 | 20 | 00:39 | 16 | 13,9 |
| 15 | Альбичев Александр | Бугово | Каверин Антон | 19 | 00:12 | 14 | 00:20 | 21 | 16,9 |
| 16 | Громов Тимофей | Бугово | Каверин Антон | 19 | 00:52 | 16 | 00:23 | 20 | 15,3 |
| 17 | Алексинцев Владимир | Бугово | Каверин Антон | 18 | 00:23 | 9 | 00:08 | 12 | 16,6 |
| 18 | Толокова Валерия | Бугово | Каверин Антон | 26 | 00:30 | 18 | 00:09 | 30 | 13,0 |
| 19 | Белоусова Арина | Бугово | Каверин Антон | 23 | 00:11 | 12 | 00:14 | 15 | 14,5 |
| 20 | Катков Даниил | Бугово | Каверин Антон | 13 | 00:12 | 10 | 00:04 | 14 | 15,5 |
| 21 | Голубев Сергей | Бугово | Самохвалов Серафим | 16 | 00:14 | 16 | 00:11 | 18 | 11,0 |
| 22 | Девят Даниил | Бугово | Лукашова Дарья | 18 | 00:11 | 13 | 00:24 | 9 | 12,5 |
| 23 | Болтасева Анастасия | Бугово | Лукашова Дарья | 30 | 00:17 | 11 | 00:07 | 17 | 14,0 |
| 24 | Мулин Артем | Бугово | Лукашова Дарья | 31 | 00:15 | 19 | 00:29 | 16 | 10,7 |
| 25 | Шалкин Илья | Бугово | Лукашова Дарья | 20 | 00:27 | 16 | 00:32 | 17 | 11,8 |
| 26 | Ефремов Лев | Бугово | Самохвалов Серафим | 39 | 00:18 | 16 | 00:46 | 22 | 12,1 |
| 27 | Галайба Вера | Бугово | Каверин Антон | 26 | 00:07 | 13 | 00:32 | 25 | 12,3 |
| 28 | Карчевников Николай | Бугово | Самохвалов Серафим | 16 | 00:22 | 13 | 00:46 | 20 | 13,1 |
| 29 | Долженкова Милана | Бугово | Каверин Антон | 19 | 00:23 | 15 | 00:15 | 21 | 12,74 |
| 30 | Пилипенко Тамара | Бугово | Лукашова Дарья | 25 | 00:29 | 12 | 01:24 | 25 | 12,97 |

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подтяг. на брусках (раз) | Удержание в упоре на брус. (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|----|---------------------|--------|--------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
| 1 | Суслов Никита | Бутово | Каверин Антон | 10 | 00:27 | 46 | 11,9 | 45 | 00:26 |
| 2 | Варгин Максим | Бутово | Каверин Антон | 12 | 00:42 | 25 | 10,2 | 43 | 00:12 |
| 3 | Левицкая Евгения | Бутово | Каверин Антон | 15 | 00:37 | 16 | 12,9 | 25 | 00:25 |
| 4 | Климин Владимир | Бутово | Каверин Антон | 3 | 00:04 | 12 | 11,4 | 30 | 00:04 |
| 5 | Середенко Владимир | Бутово | Каверин Антон | 3 | 00:04 | 5 | 11,4 | 25 | 00:11 |
| 6 | Ребрик Михаил | Бутово | Каверин Антон | 10 | 01:09 | 9 | 11,9 | 39 | 00:48 |
| 7 | Иванова Кристина | Бутово | Каверин Антон | 12 | 00:30 | 10 | 13,3 | 25 | 00:13 |
| 8 | Кардаш Юлия | Бутово | Каверин Антон | 7 | 00:25 | 15 | 12,1 | 23 | 00:17 |
| 9 | Баторов Артем | Бутово | Каверин Антон | 5 | 00:37 | 5 | 12,2 | 28 | 00:48 |
| 10 | Евграфьев Александр | Бутово | Каверин Антон | 12 | 00:39 | 10 | 12,5 | 34 | 00:22 |
| 11 | Овчинникова Кира | Бутово | Самохвалов Серафим | 30 | 01:23 | 47 | 10,5 | 36 | 00:29 |
| 12 | Шабалина Алиса | Бутово | Лукашова Дарья | 16 | 01:07 | 46 | 10,5 | 31 | 00:22 |
| 13 | Лахман Илья | Бутово | Каверин Антон | 25 | 01:19 | 13 | 11,0 | 30 | 00:17 |
| 14 | Петровский Роман | Бутово | Каверин Антон | 14 | 00:23 | 12 | 11,6 | 34 | 00:17 |
| 15 | Мрыкин Платон | Бутово | Каверин Антон | 22 | 00:26 | 13 | 12,7 | 32 | 00:35 |
| 16 | Ульянов Роман | Бутово | Самохвалов Серафим | 17 | 00:33 | 6 | 12,7 | 22 | 00:08 |
| 17 | Горшков Аким | Бутово | Каверин Антон | 18 | 01:05 | 27 | 10,7 | 50 | 00:12 |
| 18 | Белоконь Тимур | Бутово | Калачев Виктор | 22 | 03:20 | 29 | 10,9 | 35 | 00:57 |
| 19 | Белоконь Руслан | Бутово | Калачев Виктор | 9 | 00:22 | 7 | 12,5 | 34 | 00:20 |
| 20 | Кукчев Алексей | Бутово | Калачев Виктор | 20 | 00:40 | 4 | 12,9 | 35 | 00:19 |
| 21 | Маркелия Богдан | Бутово | Калачев Виктор | 24 | 00:30 | 8 | 12,2 | 23 | 00:27 |
| 22 | Антонова Екатерина | Бутово | Калачев Виктор | 10 | 00:51 | 8 | 12,9 | 34 | 00:33 |
| 23 | Ерхова Мария | Бутово | Каверин Антон | 25 | 02:03 | 27 | 11,2 | 46 | 01:00 |
| 24 | Половнев Федор | Бутово | Каверин Антон | 16 | 01:18 | 12 | 12,5 | 51 | 00:19 |
| 25 | Конончук Ярослав | Бутово | Каверин Антон | 23 | 00:47 | 22 | 11,0 | 37 | 00:36 |
| 26 | Скрипин Николай | Бутово | Каверин Антон | 25 | 00:45 | 11 | 13,1 | 30 | 00:22 |
| 27 | Шабалина Марина | Бутово | Калчев Виктор | 21 | 01:32 | 4 | 12,5 | 27 | 00:35 |
| 28 | Ершов Артем | Бутово | Каверин Антон | 16 | 00:39 | 4 | 12,82 | 28 | 00:08 |
| 29 | Синдякина Анна | Бутово | Каверин Антон | 5 | 00:15 | 12 | 14,72 | 24 | 00:24 |
| 30 | Кондрашин Михаил | Бутово | Каверин Антон | 35 | 03:13 | 20 | 9,74 | 42 | 01:10 |
| 31 | Долженков Мирослав | Бутово | Каверин Антон | 12 | 00:19 | 10 | 11,92 | 29 | 00:04 |
| 32 | Пилипенко Полина | Бутово | Каверин Антон | 20 | 00:38 | 15 | 12,12 | 34 | 00:15 |
| 33 | Соловьев Дмитрий | Бутово | Каверин Антон | 23 | 02:26 | 12 | 10,74 | 26 | 00:15 |
| 34 | Читаишвили София | Бутово | Самохвалов Серафим | 8 | 00:43 | 12 | 12,44 | 19 | 02:12 |

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подъем переворотом (раз) | Угол на шведской стенке (мин:сек) | Прыжки на скалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|---|----------------------|--------|----------------|--------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|------------------------|-------------|--------------------------------------|
| 1 | Андрусенко Алексей | Бутово | Каверин Антон | 26 | 00:47 | 66 | 9,6 | 44 | 00:57 |
| 2 | Грицаенко Ярослава | Бутово | Лукашова Дарья | 17 | 01:33 | 53 | 10,5 | 57 | 01:16 |
| 3 | Белозор Глеб | Бутово | Каверин Антон | 16 | 00:10 | 10 | 13,9 | 27 | 00:10 |
| 4 | Кукешкин Дмитрий | Бутово | Каверин Антон | 13 | 00:49 | 24 | 11,5 | 42 | 00:17 |
| 5 | Федулов Кирилл | Бутово | Каверин Антон | 15 | 00:03 | 15 | 11,0 | 41 | 00:12 |
| 6 | Красеньков Александр | Бутово | Калачев Виктор | 9 | 00:26 | 10 | 11,1 | 43 | 00:33 |
| 7 | Шальнева Златослава | Бутово | Лукашова Дарья | 16 | 00:59 | 74 | 10,5 | 46 | 00:24 |
| 8 | Бибиков Никита | Бутово | Каверин Антон | 17 | 00:19 | 16 | 9,9 | 48 | 00:30 |

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подтяг. на брусьях (раз) | Удержание в упоре на брус. (мин:сек) | Напрыгивания (раз) | Вис на перекладине (мин:сек) | Пресс (раз) | Челночный бег (сек) |
|----|-----------------------|-----------|---------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------|------------------------------|-------------|---------------------|
| 1 | Сунцов Артём | Черёмушки | Сальников Роман | 21 | 1:18 | 12 | 2:37 | 19 | 10,9 |
| 2 | Береснев Леонид | Черёмушки | Карандашов Иван | 16 | 0:12 | 7 | 0:48 | 18 | 17,6 |
| 3 | Лошкарёв Владислав | Черёмушки | Гурьев Владимир | 15 | 0:05 | 6 | 1:28 | 15 | 14,8 |
| 4 | Юрина Варвара | Черёмушки | Сальников Роман | 31 | 3:02 | 25 | 2:40 | 38 | 10,0 |
| 5 | Егелевский Кирилл | Черёмушки | Цуркан Надежда | 4 | 0:17 | 14 | 0:15 | 13 | 13,3 |
| 6 | Смелова Полина | Черёмушки | Гурьев Владимир | 21 | 0:15 | 13 | 0:24 | 15 | 11,9 |
| 7 | Махрова Полина | Черёмушки | Гурьев Владимир | 25 | 0:30 | 8 | 1:26 | 10 | 12,1 |
| 8 | Бокан Мария | Черёмушки | Черемина Александра | 27 | 0:17 | 10 | 2:05 | 11 | 13,1 |
| 9 | Пастушков Алексей | Черёмушки | Дроздова Алина | 17 | 0:25 | 8 | 1:06 | 11 | 13,1 |
| 10 | Гайворонских Василиса | Черёмушки | Пятакова Полина | 19 | 0:26 | 7 | 0:45 | 7 | 12,6 |
| 11 | Чурина Алина | Черёмушки | Сальников Роман | 32 | 0:31 | 13 | 1:47 | 21 | 12,1 |
| 12 | Овчаренко Валерия | Черёмушки | Черемина Александра | 36 | 0:40 | 16 | 2:01 | 21 | 11,1 |
| 13 | Мизигов Виктор | Черёмушки | Журавлёв Дмитрий | 12 | 1:10 | 8 | 0:16 | 12 | 13,2 |
| 14 | Моисеева Мария | Черёмушки | Сальников Роман | 33 | 1:20 | 20 | 0:16 | 30 | 11,4 |
| 15 | Каратицкий Кирилл | Черёмушки | Журавлёв Дмитрий | 10 | 0:56 | 10 | 0:37 | 28 | 11,7 |
| 16 | Погребцова Ольга | Черёмушки | Черемина Александра | 42 | 0:25 | 17 | 1:35 | 20 | 11,7 |
| 17 | Болдырев Юрий | Лужники | Сафроненко Мария | 7 | 0:41 | 8 | 2:01 | 10 | 13,1 |
| 18 | Лукин Алексей | Черёмушки | Пятакова Полина | 21 | 0:17 | 5 | 0:15 | 13 | 18,6 |

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подтяг. на брусках (раз) | Удержание в упоре на брус. (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|----|-----------------------|-----------|---------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
| 1 | Стрельченко Виктория | Черёмушки | Пятакова Полина | 25 | 0:07 | 15 | 11,1 | 40 | 0:07 |
| 2 | Мелешенко Варвара | Черёмушки | Пятакова Полина | 24 | 0:19 | 16 | 11,2 | 39 | 0:09 |
| 3 | Сальников Гордей | Черёмушки | Пятакова Полина | 14 | 1:24 | 28 | 12,1 | 35 | 0:13 |
| 4 | Хлебникова Екатерина | Черёмушки | Пятакова Полина | 15 | 0:40 | 32 | 11,4 | 40 | 0:11 |
| 5 | Варнавский Макар | Черёмушки | Пятакова Полина | 22 | 1:12 | 22 | 10,4 | 38 | 0:22 |
| 6 | Илларионова Алиса | Черёмушки | Пятакова Полина | 23 | 0:35 | 14 | 12,3 | 57 | 0:07 |
| 7 | Згайнова Ника | Черёмушки | Пятакова Полина | 14 | 0:24 | 10 | 11,2 | 34 | 0:16 |
| 8 | Биличенко Иван | Черёмушки | Пятакова Полина | 20 | 0:18 | 14 | 10,9 | 38 | 0:04 |
| 9 | Новиков Кирилл | Черёмушки | Пятакова Полина | 16 | 0:13 | 5 | 11,6 | 21 | 0:03 |
| 10 | Герасименко Надежда | Черёмушки | Пятакова Полина | 7 | 0:18 | 13 | 11,8 | 29 | 0:13 |
| 11 | Дмитриева Ульяна | Черёмушки | Пятакова Полина | 25 | 0:47 | 24 | 10,4 | 42 | 0:20 |
| 12 | Ермолаева Кира | Черёмушки | Черёмина Александра | 27 | 0:33 | 54 | 10,5 | 43 | 0:40 |
| 13 | Замковец Александр | Черёмушки | Черёмина Александра | 30 | 0:41 | 14 | 12,6 | 42 | 0:14 |
| 14 | Солдатенкова Виктория | Черёмушки | Черёмина Александра | 22 | 0:11 | 14 | 11,9 | 30 | 0:06 |
| 15 | Герасин Андрей | Черёмушки | Черёмина Александра | 19 | 1:48 | 5 | 10,5 | 35 | 0:27 |
| 16 | Альзогиби Сальма | Черёмушки | Черёмина Александра | 23 | 0:26 | 20 | 10,1 | 35 | 0:23 |
| 17 | Саврухина Елена | Черёмушки | Черёмина Александра | 27 | 0:58 | 8 | 11,1 | 36 | 0:21 |
| 18 | Пак Елизавета | Черёмушки | Черёмина Александра | 23 | 0:49 | 22 | 10,8 | 38 | 0:18 |
| 19 | Кульчихина Алиса | Черёмушки | Черёмина Александра | 10 | 0:13 | 15 | 12,1 | 40 | 0:07 |
| 20 | Ратникова Алина | Черёмушки | Мжишев Сергей | 36 | 2:06 | 28 | 10,6 | 43 | 0:26 |
| 21 | Добайло Мария | Черёмушки | Дроздова Алина | 26 | 2:32 | 8 | 11,0 | 39 | 0:33 |
| 22 | Закирова Ксения | Черёмушки | Дроздова Алина | 25 | 0:38 | 20 | 11,5 | 33 | 0:28 |
| 23 | Живаев Константин | Черёмушки | Гурьев Владимир | 14 | 0:23 | 10 | 11,3 | 28 | 0:20 |
| 24 | Чуркин Лука | Черёмушки | Сальников Роман | 15 | 0:12 | 5 | 11,6 | 23 | 0:15 |
| 25 | Чернетская Алина | Черёмушки | Черёмина Александра | 29 | 0:27 | 17 | 12,0 | 36 | 0:31 |
| 26 | Рогов Константин | Черёмушки | Дроздова Алина | 16 | 0:40 | 11 | 13,1 | 21 | 0:14 |
| 27 | Лузина Екатерина | Черёмушки | Дроздова Алина | 22 | 1:37 | 53 | 11,0 | 38 | 0:20 |

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подъем переворотом (раз) | Угол на шведской стенке (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|---|----------------------|-----------|------------------|--------------------------|-----------------------------------|--------------------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
| 1 | Крупенченкова Алиса | Черёмушки | Журавлёв Дмитрий | 6 | 0:34 | 47 | 10,5 | 44 | 0:15 |
| 2 | Мясоедова Александра | Черёмушки | Сальников Роман | 5 | 0:05 | 24 | 11,2 | 37 | 0:10 |
| 3 | Сошитова Екатерина | Черёмушки | Дроздова Алина | 8 | 0:28 | 38 | 10,4 | 40 | 0:17 |
| 4 | Синица Анастасия | Черёмушки | Сальников Роман | 10 | 0:41 | 60 | 9,9 | 47 | 0:40 |
| 5 | Лющенко Лев | Черёмушки | Журавлёв Дмитрий | 8 | 0:15 | 60 | 10,7 | 40 | 1:02 |
| 6 | Белал Алексей | Черёмушки | Сальников Роман | 9 | 0:08 | 26 | 9,3 | 48 | 1:01 |
| 7 | Бакалов Артём | Черёмушки | Гурьев Владимир | 16 | 0:10 | 54 | 10,1 | 46 | 0:40 |
| 8 | Киселёва Вера | Черёмушки | Гурьев Владимир | 7 | 1:20 | 5 | 11,2 | 40 | 0:26 |

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подтяг. на брусках (раз) | Удержание в упоре на брус. (мин:сек) | Напрыгивания (раз) | Вис на перекладине (мин:сек) | Пресс (раз) | Челночный бег (сек) |
|----|---------------------------|-----------|---------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------|------------------------------|-------------|---------------------|
| 1 | Никифорова Марьяна | Чертаново | Пивоваров Сергей | 29 | 0:18 | 15 | 0:08 | 18 | 13,1 |
| 2 | Киселевич Гордей | Чертаново | Пивоваров Сергей | 30 | 0:33 | 13 | 0:10 | 20 | 10,4 |
| 3 | Аслапов Ринальд | Чертаново | Пивоваров Сергей | 26 | 1:14 | 26 | 1:33 | 29 | 10,8 |
| 4 | Якущенко Марк | Чертаново | Пивоваров Сергей | 24 | 0:24 | 11 | 0:14 | 19 | 12,1 |
| 5 | Карлов Олег | Чертаново | Пивоваров Сергей | 33 | 0:32 | 8 | 0:42 | 15 | 13,4 |
| 6 | Матюхин Семен | Чертаново | Пивоваров Сергей | 25 | 0:04 | 5 | 0:38 | 19 | 14,0 |
| 7 | Гаджиев Саад | Чертаново | Пивоваров Сергей | 27 | 0:19 | 20 | 1:25 | 22 | 13,2 |
| 8 | Замалутдинова Ангелина | Чертаново | Пивоваров Сергей | 23 | 0:14 | 6 | 1:23 | 25 | 17,22 |
| 9 | Богатырев Александр | Чертаново | Пивоваров Сергей | 21 | 0:18 | 7 | 0:25 | 19 | 13,3 |
| 10 | Файзулина Стефания | Чертаново | Пивоваров Сергей | 16 | 0:24 | 8 | 0:43 | 22 | 12,1 |
| 11 | Дмитриченко Константин | Чертаново | Колокольцева Ксения | 19 | 1:26 | 12 | 1:10 | 37 | 12,1 |
| 12 | Кроков Михаил | Чертаново | Пивоваров Сергей | 25 | 0:40 | 19 | 1:02 | 30 | 11,4 |
| 13 | Акрамова Сафина | Чертаново | Колокольцева Ксения | 29 | 0:10 | 13 | 1:57 | 23 | 12,0 |
| 14 | Голубичная Софья | Чертаново | Пивоваров Сергей | 24 | 1:06 | 7 | 0:08 | 22 | 15,0 |
| 15 | Фомин Вячеслав | Чертаново | Глищинский Игорь | 21 | 0:09 | 10 | 0:28 | 22 | 12,5 |
| 16 | Селезнева Злата | Чертаново | Колокольцева Ксения | 22 | 0:55 | 19 | 0:18 | 24 | 11,1 |
| 17 | Ванюгин Павел | Чертаново | Глищинский Игорь | 27 | 0:05 | 5 | 0:24 | 15 | 13,6 |
| 18 | Шестакова Ольга | Чертаново | Куракина Анна | 15 | 0:13 | 10 | 0:44 | 18 | 12,9 |
| 19 | Коротков Сергей | Чертаново | Колокольцева Ксения | 19 | 0:10 | 5 | 0:33 | 18 | 15,9 |
| 20 | Серебрянникова Александра | Чертаново | Ахтямова Карина | 32 | 0:25 | 12 | 0:58 | 27 | 12,3 |
| 21 | Баликина Мария | Чертаново | Колокольцева Ксения | 30 | 1:01 | 18 | 1:12 | 36 | 10,8 |
| 22 | Яковлев Никита | Чертаново | Ахтямова Карина | 21 | 0:22 | 16 | 0:38 | 22 | 12,63 |
| 23 | Феоктистов Алексей | Чертаново | Куракина Анна | 18 | 0:14 | 13 | 1:20 | 18 | 13,25 |
| 24 | Норбова Алтана | Чертаново | Куракина Анна | 23 | 0:21 | 11 | 0:49 | 13 | 14,4 |
| 25 | Бакурица Оливия | Чертаново | Куракина Анна | 19 | 0:12 | 7 | 0:48 | 20 | 13,7 |
| 26 | Калашников Олег | Чертаново | Пивоваров Сергей | 18 | 0:11 | 7 | 0:08 | 18 | 13,9 |
| 27 | Музыка Вера | Чертаново | Пивоваров Сергей | 25 | 0:50 | 9 | 0:13 | 18 | 13,3 |
| 28 | Гущин Матвей | Чертаново | Пивоваров Сергей | 18 | 0:03 | 6 | 0:05 | 20 | 14,8 |

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет


| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подтяг. на брусках (раз) | Удержание в упоре на брус. (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|----|-----------------------|-----------|---------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
| 1 | Веснин Андрей | Чертаново | Пивоваров Сергей | 27 | 1:36 | 13 | 11,8 | 32 | 0:22 |
| 2 | Мохов Всеволод | Чертаново | Пивоваров Сергей | 23 | 1:58 | 16 | 10,8 | 40 | 1:12 |
| 3 | Глушкова Мария | Чертаново | Колокольцева Ксения | 28 | 0:27 | 28 | 11,0 | 38 | 0:11 |
| 4 | Березина Софья | Чертаново | Пивоваров Сергей | 37 | 0:46 | 12 | 11,9 | 33 | 0:12 |
| 5 | Уфимцев Максим | Чертаново | Пивоваров Сергей | 20 | 0:06 | 5 | 13,2 | 21 | 0:19 |
| 6 | Андреевский Никита | Чертаново | Пивоваров Сергей | 25 | 1:07 | 8 | 11,6 | 23 | 0:12 |
| 7 | Миринова Вера | Чертаново | Пивоваров Сергей | 25 | 1:47 | 32 | 11,2 | 28 | 0:33 |
| 8 | Павлов Дмитрий | Чертаново | Пивоваров Сергей | 14 | 0:25 | 6 | 12,4 | 17 | 0:08 |
| 9 | Прохоров Дмитрий | Чертаново | Пивоваров Сергей | 18 | 0:31 | 11 | 11,2 | 31 | 0:24 |
| 10 | Мальгинова Александра | Чертаново | Пивоваров Сергей | 24 | 0:19 | 19 | 10,7 | 28 | 0:12 |
| 11 | Ярцева Кира | Чертаново | Колокольцева Ксения | 23 | 0:16 | 3 | 12,5 | 29 | 0:10 |
| 12 | Башкиров Мирослав | Чертаново | Колокольцева Ксения | 21 | 0:40 | 6 | 12,2 | 30 | 0:32 |
| 13 | Скожинин Варвара | Чертаново | Колокольцева Ксения | 30 | 0:11 | 12 | 11,7 | 30 | 0:28 |
| 14 | Лескин Елизавета | Чертаново | Колокольцева Ксения | 31 | 1:10 | 5 | 10,7 | 31 | 0:20 |
| 15 | Медведев Кирилл | Чертаново | Пивоваров Сергей | 32 | 2:23 | 7 | 11,1 | 19 | 1:02 |
| 16 | Полов Сергей | Чертаново | Колокольцева Ксения | 26 | 0:41 | 5 | 11,9 | 25 | 0:14 |
| 17 | Скоколова Анастасия | Чертаново | Колокольцева Ксения | 26 | 0:55 | 3 | 11,2 | 31 | 0:11 |
| 18 | Хилевич Захар | Чертаново | Куракина Анна | 24 | 0:15 | 4 | 12,0 | 31 | 0:18 |
| 19 | Журавлев Данила | Чертаново | Пивоваров Сергей | 23 | 0:27 | 5 | 11,4 | 34 | 1:15 |
| 20 | Измайлов Марат | Чертаново | Пивоваров Сергей | 19 | 1:05 | 3 | 11,8 | 31 | 1:02 |
| 21 | Отараев Алан | Чертаново | Пивоваров Сергей | 14 | 0:10 | 3 | 12,8 | 32 | 0:23 |
| 22 | Бугова Полина | Чертаново | Пивоваров Сергей | 35 | 1:28 | 33 | 9,8 | 35 | 1:12 |
| 23 | Лашин Илья | Чертаново | Пивоваров Сергей | 23 | 0:37 | 16 | 10,6 | 27 | 0:34 |
| 24 | Жебраков Леон | Чертаново | Сотников Юрий | 35 | 1:45 | 18 | 11,4 | 35 | 0:24 |
| 25 | Немов Роман | Чертаново | Пивоваров Сергей | 31 | 0:34 | 10 | 12,8 | 37 | 0:18 |
| 26 | Гришина Мария | Чертаново | Ахтямова Карина | 26 | 1:02 | 12 | 10,4 | 30 | 0:18 |
| 27 | Карлов Олег | Чертаново | Глищинский Игорь | 31 | 0:29 | 17 | 10,6 | 34 | 0:11 |
| 28 | Генералов Алексей | Чертаново | Глищинский Игорь | 22 | 0:29 | 7 | 12,9 | 24 | 0:14 |
| 29 | Шульгач Леон | Чертаново | Глищинский Игорь | 22 | 0:18 | 5 | 13,5 | 28 | 0:18 |
| 30 | Серезенкин Георгий | Чертаново | Сотников Юрий | 28 | 0:31 | 10 | 11,4 | 29 | 0:15 |
| 31 | Резников Артем | Чертаново | Сотников Юрий | 26 | 0:12 | 13 | 10,9 | 35 | 0:31 |

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подъем переворотом (раз) | Угол на шведской стенке (мин:сек) | Прыжки на скалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|---|-----------------------|-----------|---------------------|--------------------------|-----------------------------------|------------------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
| 1 | Жебракова София | Чертаново | Колокольцева Ксения | 4 | 0:19 | 73 | 9,4 | 40 | 0:31 |
| 2 | Жебраков Максим | Чертаново | Пивоваров Сергей | 10 | 0:18 | 37 | 9,4 | 47 | 0:42 |
| 3 | Горский Артем | Чертаново | Ахтямова Карина | 5 | 0:05 | 33 | 10,2 | 32 | 0:21 |
| 4 | Бирюкова Полина | Чертаново | Колокольцева Ксения | 5 | 0:05 | 63 | 9,7 | 36 | 0:17 |
| 5 | Орехова Юлия | Чертаново | Пивоваров Сергей | 2 | 0:15 | 54 | 10,1 | 51 | 0:27 |
| 6 | Крюкова Майя | Чертаново | Пивоваров Сергей | 5 | 0:05 | 23 | 10,7 | 34 | 0:13 |
| 7 | Морковникова Вероника | Чертаново | Сотников Юрий | 5 | 0:11 | 16 | 10,5 | 44 | 0:15 |
| 8 | Сотник Максим | Чертаново | Сотников Юрий | 5 | 0:10 | 16 | 10,6 | 41 | 0:19 |
| 9 | Разинков Федор | Чертаново | Сотников Юрий | 5 | 0:06 | 35 | 10,8 | 35 | 0:15 |

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 11 - 18 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подъем переворотом (раз) | Угол на шведской стенке (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|---|------------------|-----------|---------------|--------------------------|-----------------------------------|--------------------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
| 1 | Щербина Ольга | Чертаново | Хуракина Анна | 5 | 0:25 | 53 | 9,3 | 55 | 0:31 |
| 2 | Мальгина Мария | Чертаново | Сотников Юрий | 2 | 0:04 | 59 | 9,5 | 50 | 0:13 |
| 3 | Коновалов Даниил | Чертаново | Хуракина Анна | 5 | 0:08 | 38 | 8,7 | 57 | 0:38 |

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подтяг. на брусках (раз) | Удержание в упоре на брус. (мин:сек) | Напрыгивания (раз) | Вис на перекладине (мин:сек) | Пресс (раз) | Челночный бег (сек) |
|----|---------------------|--------|-------------------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------|------------------------------|-------------|---------------------|
| 1 | Теплоухов Марк | Динамо | Халиков Айдар | 32 | 00:20 | 18 | 00:49 | 21 | 13,40 |
| 2 | Арсенов Анастас | Динамо | Халиков Айдар | 31 | 00:18 | 15 | 00:49 | 25 | 13,90 |
| 3 | Колесник Андрей | Динамо | Халиков Айдар | 32 | 00:39 | 19 | 01:09 | 19 | 22,60 |
| 4 | Аношин Иван | Динамо | Халиков Айдар | 44 | 00:31 | 16 | 00:41 | 20 | 12,50 |
| 5 | Вареникова Мария | Динамо | Халиков Айдар | 21 | 01:20 | 18 | 02:25 | 22 | 15,10 |
| 6 | Филатов Степан | Динамо | Халиков Айдар | 21 | 01:10 | 11 | 01:17 | 19 | 14,70 |
| 7 | Проин Тимофей | Динамо | Халиков Айдар | 26 | 00:51 | 13 | 01:08 | 16 | 14,50 |
| 8 | Гевейлер Марк | Динамо | Халиков Айдар | 16 | 00:07 | 9 | 01:09 | 19 | 19,00 |
| 9 | Тюпаев Тимофей | Динамо | Халиков Айдар | 16 | 00:23 | 17 | 01:00 | 23 | 12,40 |
| 10 | Каунов Артемий | Динамо | Халиков Айдар | 19 | 00:35 | 8 | 01:46 | 14 | 16,80 |
| 11 | Малых Иван | Динамо | Старченко Юлия | 32 | 00:28 | 15 | 01:48 | 30 | 14,10 |
| 12 | Горелкин Давид | Динамо | Старченко Юлия | 21 | 00:17 | 12 | 00:42 | 20 | 15,80 |
| 13 | Рознова Мия | Динамо | Старченко Юлия | 22 | 00:53 | 10 | 01:20 | 19 | 15,40 |
| 14 | Рожков Арсений | Динамо | Ермаков Иван/Старченко Юлия | 33 | 00:22 | 22 | 00:45 | 33 | 16,60 |
| 15 | Анапольский Мирон | Динамо | Старченко Юлия | 27 | 01:13 | 16 | 01:00 | 27 | 12,10 |
| 16 | Железняк Дарина | Динамо | Старченко Юлия | 21 | 00:14 | 9 | 00:30 | 26 | 13,30 |
| 17 | Кривошеева Ева | Динамо | Ермаков Иван | 23 | 00:22 | 12 | 00:34 | 25 | 14,00 |
| 18 | Бессарабов Матвей | Динамо | Ермаков Иван/Халиков Айдар | 28 | 00:33 | 11 | 00:50 | 20 | 12,60 |
| 19 | Алексеев Лев | Динамо | Ермаков Иван | 19 | 00:27 | 8 | 00:46 | 28 | 15,40 |
| 20 | Чумакова Валерия | Динамо | Ермаков Иван | 30 | 02:13 | 15 | 00:40 | 30 | 11,20 |
| 21 | Бомбусов Клим | Динамо | Ермаков Иван | 18 | 00:45 | 9 | 00:57 | 25 | 13,30 |
| 22 | Огородникова Диана | Динамо | Халиков Айдар/Юшинова Эльвира | 29 | 00:05 | 15 | 00:50 | 33 | 17,20 |
| 23 | Кулагина Злата | Динамо | Исакова Полина | 43 | 00:28 | 16 | 02:21 | 44 | 14,00 |
| 24 | Каначев Эмиль | Динамо | Исакова Полина | 18 | 00:16 | 13 | 00:20 | 28 | 13,10 |
| 25 | Смирнова Александра | Динамо | Исакова Полина | 39 | 01:28 | 20 | 00:35 | 25 | 12,10 |
| 26 | Станис Варвара | Динамо | Исакова Полина | 36 | 00:13 | 21 | 00:35 | 33 | 12,20 |
| 27 | Курганский Давид | Динамо | Егорова Виктория | 21 | 00:16 | 10 | 01:01 | 22 | 16,50 |
| 28 | Сльманов Андрей | Динамо | Ермаков Иван | 18 | 00:17 | 8 | 00:44 | 16 | 16,50 |
| 29 | Мороз Вита | Динамо | Халиков Айдар | 15 | 00:14 | 6 | 00:54 | 24 | 15,70 |
| 30 | Макаров Лука | Динамо | Халиков Айдар | 9 | 00:03 | 5 | 00:09 | 19 | 17,10 |
| 31 | Детгарев Роман | Динамо | Старченко Юлия | 11 | 00:12 | 13 | 00:28 | 21 | 13,00 |
| 32 | Дегай Лев | Динамо | Грищенко Анастасия | 39 | 01:30 | 20 | 02:10 | 21 | 11,80 |
| 33 | Бакиров Руслан | Динамо | Халиков Айдар | 24 | 00:28 | 7 | 01:48 | 11 | 17,90 |
| 34 | Манукян Мия | Динамо | Егорова Виктория | 22 | 00:08 | 9 | 01:40 | 12 | 13,00 |
| 35 | Тихонова Мия | Динамо | Старченко Юлия | 18 | 00:11 | 13 | 01:00 | 23 | 14,20 |

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5-7 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подтяг. на брусках (раз) | Удержание в упоре на брус. (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) | Пресс (раз) | Челночный бег (сек) |
|----|---------------------|--------|------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------------|--------------------------------|-------------|---------------------|
| 1 | Каунов Марат | Динамо | Халиков Айдар | 22 | 00:48 | 10 | 00:48 | 23 | 12,40 |
| 2 | Муратов Михаил | Динамо | Вышков Алексей | 23 | 00:44 | 17 | 00:15 | 35 | 10,90 |
| 3 | Кателко Лунезар | Динамо | Старченко Юлия | 17 | 00:43 | 14 | 00:20 | 20 | 12,90 |
| 4 | Александрова Алина | Динамо | Егорова Виктория | 23 | 01:07 | 18 | 00:13 | 28 | 13,00 |
| 5 | Шажая Вера | Динамо | Старченко Юлия | 10 | 00:21 | 8 | 00:06 | 17 | 11,70 |
| 6 | Агарунова Леа | Динамо | Старченко Юлия | 22 | 00:51 | 10 | 00:12 | 38 | 12,60 |
| 7 | Сморкалов Александр | Динамо | Вышков Алексей | 17 | 01:15 | 10 | 01:02 | 22 | 14,00 |
| 8 | Быков Демид | Динамо | Ермаков Иван | 23 | 03:19 | 10 | 01:08 | 34 | 11,50 |
| 9 | Стою Виктория | Динамо | Ермаков Иван | 19 | 01:20 | 34 | 00:40 | 30 | 11,00 |
| 10 | Кочкин Александр | Динамо | Исакова Полина | 15 | 01:21 | 9 | 00:44 | 28 | 11,60 |
| 11 | Макаревич София | Динамо | Ермаков Иван | 20 | 01:00 | 12 | 00:42 | 31 | 13,00 |
| 12 | Котельникова Милана | Динамо | Исакова Полина | 19 | 00:13 | 20 | 00:07 | 17 | 12,90 |
| 13 | Сабирова Полина | Динамо | Исакова Полина | 18 | 00:24 | 16 | 00:09 | 35 | 12,20 |
| 14 | Горбашов Федор | Динамо | Исакова Полина | 23 | 01:36 | 15 | 01:04 | 38 | 10,40 |
| 15 | Бакиров Кирилл | Динамо | Исакова Полина | 26 | 01:16 | 8 | 00:40 | 34 | 10,70 |
| 16 | Борисков Ксения | Динамо | Ермаков Иван | 21 | 00:52 | 14 | 00:22 | 15 | 13,20 |
| 17 | Идинов Герман | Динамо | Ермаков Иван | 22 | 00:15 | 10 | 00:24 | 27 | 12,30 |
| 18 | Шилова Софья | Динамо | Ермаков Иван | 30 | 03:14 | 61 | 01:20 | 42 | 11,00 |
| 19 | Иванова Варвара | Динамо | Исакова Полина | 15 | 01:13 | 8 | 00:27 | 25 | 13,30 |
| 20 | Хохлов Игорь | Динамо | Старченко Юлия | 9 | 00:21 | 9 | 00:06 | 20 | 14,00 |
| 21 | Манукян Эмилия | Динамо | Халиков Айдар | 8 | 00:26 | 12 | 00:05 | 25 | 13,00 |
| 22 | Порохнявый Демид | Динамо | Ермаков Иван | 26 | 00:33 | 23 | 00:27 | 34 | 10,90 |
| 23 | Лебедев Илья | Динамо | Исакова Полина | 19 | 01:10 | 8 | 00:28 | 42 | 10,80 |
| 24 | Румянцев Савелий | Динамо | Вышков Алексей | 25 | 01:17 | 16 | 00:35 | 35 | 13,40 |

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7-11 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подъем с переворотом (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) | Угол на шведской стенке (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Пресс (раз) | Челночный бег (сек) |
|----|----------------------------|--------|--------------------|----------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|--------------------------|-------------|---------------------|
| 1 | Легай Вероника | Динамо | Грищенко Анастасия | 14 | 00:30 | 00:40 | 40 | 34 | 12,40 |
| 2 | Казанина Дарья | Динамо | Халиков Айдар | 13 | 00:44 | 00:04 | 58 | 31 | 12,10 |
| 3 | Никитина Ольга | Динамо | Халиков Айдар | 5 | 00:05 | 00:07 | 28 | 33 | 12,20 |
| 4 | Тихоин Марк | Динамо | Ермаков Иван | 12 | 00:23 | 00:05 | 24 | 29 | 11,20 |
| 5 | Когельников Майкл | Динамо | Халиков Айдар | 17 | 00:44 | 00:08 | 64 | 50 | 9,10 |
| 6 | Колдидий Сергей | Динамо | Халиков Айдар | 17 | 01:18 | 00:36 | 22 | 45 | 10,10 |
| 7 | Примах Ангелина | Динамо | Халиков Айдар | 17 | 00:39 | 00:20 | 65 | 43 | 10,60 |
| 8 | Ванфатьев Платон | Динамо | Халиков Айдар | 14 | 00:42 | 00:13 | 28 | 47 | 10,10 |
| 9 | Егорова Злата | Динамо | Халиков Айдар | 22 | 01:00 | 01:20 | 27 | 46 | 10,50 |
| 10 | Филинова Виктория | Динамо | Ермаков Иван | 16 | 00:44 | 00:11 | 33 | 38 | 10,40 |
| 11 | Величжо Вера | Динамо | Ермаков Иван | 10 | 00:09 | 00:04 | 18 | 33 | 10,90 |
| 12 | Великий Виктор | Динамо | Ермаков Иван | 18 | 01:09 | 00:24 | 43 | 49 | 10,70 |
| 13 | Гринь Александр | Динамо | Халиков Айдар | 18 | 00:51 | 01:08 | 26 | 46 | 10,50 |
| 14 | Гринь Амир | Динамо | Халиков Айдар | 16 | 00:49 | 01:07 | 56 | 40 | 11,50 |
| 15 | Токарев-Дашкевич Кристофер | Динамо | Ермаков Иван | 9 | 00:25 | 00:11 | 16 | 46 | 10,60 |
| 16 | Путынина Вера | Динамо | Старченко Юлия | 21 | 01:15 | 00:40 | 56 | 53 | 10,20 |

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3-5 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подтяг. на брусьях (раз) | Удержание в упоре на брус. (мин:сек) | Напрыгивания (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Вис на перекладине (мин:сек) |
|----|------------------|---------|--------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------|---------------------|-------------|------------------------------|
| 1 | Лунина Валерия | Коптево | Граевский Николай | 22 | 00:14 | 10 | 14,37 | 10 | 00:20 |
| 2 | Рябчиков Ярослав | Коптево | Тарыгина Екатерина | 17 | 00:09 | 11 | 17,34 | 10 | 00:14 |
| 3 | Журавлева Арина | Коптево | Шостко Александр | 29 | 00:48 | 14 | 11,97 | 12 | 00:41 |
| 4 | Толмачев Марк | Коптево | Шостко Александр | 26 | 00:25 | 17 | 11,97 | 17 | 00:57 |
| 5 | Сбаи Эва | Коптево | Полужкова Ирина | 20 | 00:07 | 6 | 16,09 | 10 | 01:12 |
| 6 | Панкратова Олеся | Коптево | Полужкова Ирина | 26 | 00:59 | 11 | 13,32 | 15 | 01:30 |
| 7 | Шмелев Леонард | Коптево | Полужкова Ирина | 20 | 00:14 | 7 | 16,11 | 11 | 00:27 |
| 8 | Носов Дмитрий | Коптево | Бенин Дмитрий | 33 | 01:18 | 18 | 10,5 | 33 | 01:41 |
| 9 | Честнова Варвара | Коптево | Неврова Карина | 31 | 01:25 | 21 | 12,41 | 22 | 01:00 |
| 10 | Берегов Лев | Коптево | Неврова Карина | 6 | 00:05 | 7 | 16,04 | 10 | 00:45 |
| 11 | Марковский Леон | Коптево | Граевский Николай | 5 | 00:06 | 18 | 12,28 | 20 | 00:51 |

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подтяг. на брусьях (раз) | Удержание в упоре на брус. (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|----|--------------------|---------|--------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
| 1 | Бурлаков Николай | Коптево | Неврова Карина | 25 | 00:39 | 12 | 12,19 | 26 | 00:11 |
| 2 | Яковлева Елена | Коптево | Неврова Карина | 24 | 00:51 | 32 | 10,78 | 38 | 00:15 |
| 3 | Кондратьев Михаил | Коптево | Неврова Карина | 13 | 00:20 | 4 | 13,23 | 3 | 00:06 |
| 4 | Убушиев Давид | Коптево | Неврова Карина | 28 | 02:05 | 16 | 11,45 | 35 | 00:20 |
| 5 | Швецова Василиса | Коптево | Тарыгина Екатерина | 30 | 01:53 | 33 | 11,25 | 38 | 00:21 |
| 6 | Соболь Василий | Коптево | Хмура Мирия | 24 | 00:19 | 10 | 11,59 | 35 | 00:27 |
| 7 | Обоева Елизавета | Коптево | Хмура Мирия | 17 | 00:36 | 7 | 12,14 | 30 | 00:55 |
| 8 | Тихонов Максим | Коптево | Хмура Мирия | 23 | 02:01 | 6 | 10,98 | 40 | 00:36 |
| 9 | Орлова Есения | Коптево | Неврова Карина | 20 | 00:22 | 7 | 12,11 | 31 | 00:14 |
| 10 | Сладетич Маргарита | Коптево | Бенин Дмитрий | 29 | 00:30 | 8 | 11,93 | 26 | 00:23 |
| 11 | Игнатов Максим | Коптево | Шостко Александр | 13 | 00:16 | 3 | 15,24 | 21 | 00:05 |
| 12 | Почуева Мирослава | Коптево | Шостко Александр | 39 | 02:11 | 20 | 12,31 | 46 | 00:52 |
| 13 | Жулев Тимофей | Коптево | Шостко Александр | 32 | 01:43 | 13 | 11,44 | 31 | 00:32 |
| 14 | Малых Ульяна | Коптево | Шостко Александр | 30 | 02:35 | 42 | 12,08 | 49 | 00:55 |
| 15 | Марковский Лев | Коптево | Шостко Александр | 47 | 03:05 | 30 | 9,9 | 37 | 01:08 |
| 16 | Васильев Михаил | Коптево | Граевский Николай | 36 | 00:55 | 6 | 12,6 | 33 | 00:27 |
| 17 | Шелковкин Никита | Коптево | Шостко Александр | 30 | 00:56 | 10 | 11,37 | 34 | 00:42 |

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет


| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подъем с переворотом (раз) | Угол на шведской стенке (сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|----|---------------------|---------|--------------------|----------------------------|-------------------------------|--------------------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
| 1 | Гудаева Дарья | Коптево | Тарыгина Екатерина | 18 | 00:32 | 63 | 9,61 | 43 | 01:06 |
| 2 | Плотников Ян | Коптево | Бенин Дмитрий | 23 | 00:40 | 31 | 11,11 | 51 | 01:23 |
| 3 | Шелковкин Егор | Коптево | Шостко Александр | 13 | 00:10 | 53 | 10,02 | 45 | 00:41 |
| 4 | Соболь Виктория | Коптево | Полужатова Ирина | 14 | 00:23 | 42 | 9,36 | 37 | 00:50 |
| 5 | Цопапова Иованна | Коптево | Нейрова Карина | 14 | 00:17 | 21 | 11,1 | 38 | 00:54 |
| 6 | Подобедова Есения | Коптево | Нейрова Карина | 6 | 00:26 | 31 | 10,29 | 32 | 00:36 |
| 7 | Убушев Арслан | Коптево | Шостко Александр | 5 | 00:38 | 41 | 9,34 | 45 | 00:42 |
| 8 | Черников Григорий | Коптево | Шостко Александр | 12 | 00:13 | 40 | 11,89 | 30 | 00:05 |
| 9 | Донецков Иван | Коптево | Шостко Александр | 13 | 00:41 | 60 | 8,69 | 52 | 01:12 |
| 10 | Синотина Варвара | Коптево | Шостко Александр | 12 | 00:32 | 36 | 10,73 | 32 | 00:06 |
| 11 | Михайлов Константин | Коптево | Шостко Александр | 19 | 00:24 | 28 | 10,13 | 39 | 01:04 |

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подтяг. на брусках (раз) | Удержание в упоре на брус. (мин.сек) | Напрыгивания (раз) | Вис на перекладине (мин.сек) | Пресс (раз) | Челночный бег (сек) |
|----|---------------------|---------|--------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------|------------------------------|-------------|---------------------|
| 1 | Варзанова Анна | Куркино | Вуколова Екатерина | 23 | 0:21 | 17 | 00:23 | 7 | 12,9 |
| 2 | Сафарян Эрнест | Куркино | Вуколова Екатерина | 34 | 0:31 | 21 | 00:51 | 25 | 12,6 |
| 3 | Русина Устинья | Куркино | Вуколова Екатерина | 28 | 0:50 | 20 | 00:26 | 21 | 11,6 |
| 4 | Сергеева Виктория | Куркино | Вуколова Екатерина | 31 | 0:15 | 16 | 00:23 | 20 | 12,4 |
| 5 | Титов Матвей | Куркино | Вуколова Екатерина | 27 | 1:46 | 18 | 02:00 | 17 | 13,3 |
| 6 | Ратникова Эвелина | Куркино | Зорин Владимир | 24 | 0:08 | 9 | 00:41 | 12 | 17,6 |
| 7 | Моисеева Марианна | Куркино | Зорин Владимир | 35 | 0:33 | 14 | 00:50 | 18 | 13,0 |
| 8 | Крючик Алексей | Куркино | Зорин Владимир | 21 | 0:22 | 11 | 00:34 | 12 | 15,9 |
| 9 | Маслов Егор | Куркино | Зорин Владимир | 23 | 0:27 | 7 | 00:53 | 14 | 18,2 |
| 10 | Овчаренко Настя | Куркино | Зорин Владимир | 32 | 0:40 | 20 | 00:23 | 33 | 11,7 |
| 11 | Косов Кирилл | Куркино | Зорин Владимир | 28 | 1:13 | 10 | 01:12 | 13 | 12,1 |
| 12 | Грищенко Иван | Куркино | Зорин Владимир | 20 | 0:23 | 8 | 00:31 | 15 | 14,5 |
| 13 | Мамаева Василиса | Куркино | Вуколова Екатерина | 29 | 0:16 | 14 | 00:57 | 16 | 13,6 |
| 14 | Антонова Есения | Куркино | Зорин Владимир | 14 | 0:17 | 6 | 00:25 | 14 | 13,4 |
| 15 | Лешниц Давид | Куркино | Зорин Владимир | 20 | 0:31 | 19 | 00:35 | 14 | 12,0 |
| 16 | Севафимова Наталья | Куркино | Зорин Владимир | 16 | 0:07 | 12 | 00:15 | 16 | 14,8 |
| 17 | Гавриленко Владимир | Куркино | Зорин Владимир | 7 | 1:17 | 6 | 00:50 | 6 | 15,4 |
| 18 | Твардовский Роберт | Куркино | Зорин Владимир | 20 | 0:30 | 15 | 00:23 | 11 | 14,5 |
| 19 | Кузьмицкий Максим | Куркино | Косян Гаяне | 10 | 0:13 | 8 | 00:12 | 14 | 16,1 |
| 20 | Абдулкаев Мирон | Куркино | Вуколова Екатерина | 22 | 0:13 | 12 | 00:50 | 18 | 15,1 |
| 21 | Селиванов Павел | Куркино | Косян Гаяне | 12 | 0:34 | 8 | 00:13 | 17 | 15,8 |
| 22 | Носкова София | Куркино | Косян Гаяне | 19 | 0:50 | 10 | 01:23 | 12 | 14,3 |
| 23 | Артемкин Кирилл | Куркино | Зорин Владимир | 20 | 0:28 | 17 | 00:39 | 13 | 11,3 |
| 24 | Чернецова Евгения | Куркино | Косян Гаяне | 20 | 0:23 | 17 | 00:27 | 12 | 13,5 |
| 25 | Кулагина Полина | Куркино | Андреева Светлана | 28 | 1:27 | 19 | 01:01 | 15 | 11,5 |
| 26 | Телегин Федор | Куркино | Черенкова Алина | 39 | 1:06 | 8 | 01:30 | 13 | 14,3 |
| 27 | Телегин Павел | Куркино | Косян Гаяне | 28 | 0:06 | 6 | 00:27 | 10 | 17,8 |
| 28 | Воронов Владимир | Куркино | Зорин Владимир | 16 | 0:05 | 11 | 00:16 | 6 | 15,7 |
| 29 | Беляева Мирослава | Куркино | Зорин Владимир | 18 | 0:07 | 6 | 00:14 | 13 | 14,4 |
| 30 | Иванов Степан | Куркино | Зорин Владимир | 20 | 0:55 | 14 | 00:15 | 13 | 13,6 |
| 31 | Казакова Екатерина | Куркино | Андреева Светлана | 7 | 0:11 | 5 | 00:22 | 3 | 18,2 |

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет



| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подтяг. на брусках (раз) | Удержание в упоре на брус. (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|----|---------------------|---------|--------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
| 1 | Андрианова Анна | Куркино | Вуколова Екатерина | 33 | 02:05 | 35 | 9,5 | 36 | 00:39 |
| 2 | Кобелева Зоряна | Куркино | Вуколова Екатерина | 34 | 01:50 | 32 | 10,1 | 36 | 00:33 |
| 3 | Змановская Злата | Куркино | Вуколова Екатерина | 21 | 00:24 | 5 | 12,7 | 20 | 00:30 |
| 4 | Артюх София | Куркино | Вуколова Екатерина | 28 | 01:15 | 8 | 11,6 | 26 | 00:40 |
| 5 | Курочкин Константин | Куркино | Вуколова Екатерина | 36 | 01:01 | 9 | 11,7 | 29 | 00:19 |
| 6 | Кобызев Игорь | Куркино | Вуколова Екатерина | 16 | 00:40 | 3 | 12,4 | 19 | 00:55 |
| 7 | Некрасова Анна | Куркино | Вуколова Екатерина | 18 | 00:23 | 17 | 12,8 | 25 | 00:11 |
| 8 | Бачурин Вячеслав | Куркино | Зорин Владимир | 23 | 01:02 | 29 | 10,9 | 27 | 00:39 |
| 9 | Шапошников Юрий | Куркино | Зорин Владимир | 18 | 02:05 | 12 | 16,6 | 22 | 00:52 |
| 10 | Барилевич Тимофей | Куркино | Зорин Владимир | 17 | 01:01 | 15 | 11,8 | 38 | 00:17 |
| 11 | Назарчук Дмитрий | Куркино | Зорин Владимир | 13 | 00:54 | 10 | 13,1 | 20 | 00:15 |
| 12 | Рожков Егор | Куркино | Андреева Светлана | 16 | 00:50 | 14 | 12,1 | 33 | 00:30 |
| 13 | Оксенюк Марк | Куркино | Вуколова Екатерина | 18 | 00:52 | 7 | 11,3 | 14 | 00:24 |
| 14 | Алтунин Ярослав | Куркино | Вуколова Екатерина | 17 | 00:15 | 13 | 12,4 | 9 | 00:23 |
| 15 | Челышев Руслан | Куркино | Вуколова Екатерина | 21 | 01:09 | 6 | 11,4 | 28 | 00:40 |
| 16 | Мухина Марина | Куркино | Черенкова Алина | 14 | 00:39 | 20 | 12,2 | 31 | 00:17 |
| 17 | Челышев Иван | Куркино | Черенкова Алина | 26 | 00:21 | 11 | 13,4 | 45 | 00:44 |
| 18 | Касимов Роман | Куркино | Андреева Светлана | 14 | 00:17 | 9 | 12,5 | 23 | 00:03 |
| 19 | Дудова Арина | Куркино | Лихачёва Лада | 11 | 00:18 | 16 | 12,8 | 32 | 00:13 |
| 20 | Костанян Ева | Куркино | Лихачёва Лада | 15 | 00:22 | 3 | 11,5 | 30 | 00:11 |
| 21 | Попова Арина | Куркино | Вуколова Екатерина | 20 | 00:45 | 27 | 10,7 | 28 | 00:51 |
| 22 | Лавренцов Михаил | Куркино | Черенкова Алина | 28 | 00:22 | 3 | 11,0 | 38 | 00:38 |

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет



| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подъем переворотом (раз) | Угол на шведской стенке (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|----|-----------------------|---------|--------------------|--------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|------------------------|-------------|--------------------------------------|
| 1 | Пантюхин Дмитрий | Куркино | Зорин Владимир | 16 | 00:30 | 65 | 9,8 | 32 | 00:57 |
| 2 | Камилов Кирилл | Куркино | Лихачёва Лада | 17 | 00:53 | 58 | 9,3 | 42 | 01:53 |
| 3 | Гавриленко Вероника | Куркино | Зорин Владимир | 14 | 01:39 | 37 | 9,5 | 37 | 01:32 |
| 4 | Пантюхин Кирилл | Куркино | Зорин Владимир | 25 | 00:55 | 62 | 9,0 | 48 | 01:45 |
| 5 | Дудов Савелий | Куркино | Вуколова Екатерина | 14 | 00:20 | 26 | 10,6 | 38 | 00:22 |
| 6 | Буслакова София | Куркино | Вуколова Екатерина | 16 | 00:24 | 43 | 10,2 | 41 | 00:42 |
| 7 | Клюева Ксения | Куркино | Зорин Владимир | 15 | 00:30 | 52 | 10,6 | 28 | 00:50 |
| 8 | Гришин Александр | Куркино | Черенкова Алина | 18 | 00:52 | 62 | 9,0 | 44 | 00:47 |
| 9 | Артёменкова Анастасия | Куркино | Лихачёва Лада | 5 | 00:27 | 51 | 10,3 | 33 | 00:50 |
| 10 | Кулакова Ева | Куркино | Вуколова Екатерина | 7 | 00:26 | 35 | 11,4 | 36 | 00:37 |
| 11 | Ерохина Анастасия | Куркино | Косян Гаяне | 7 | 00:52 | 65 | 9,7 | 49 | 00:30 |
| 12 | Моисеев Андрей | Куркино | Вуколова Екатерина | 13 | 01:01 | 16 | 11,0 | 40 | 00:38 |
| 13 | Казачков Михаил | Куркино | Косян Гаяне | 7 | 00:55 | 61 | 10,2 | 41 | 00:16 |
| 14 | Тверитнев Владимир | Куркино | Вуколова Екатерина | 24 | 01:00 | 54 | 10,0 | 57 | 00:48 |

 упражнение выполнено с помощью тренера
 упражнение выполнено махом одной ногой вмсто двух

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 11 - 18 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подъем переворотом (раз) | Угол на шведской стенке (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|---|---------------------|---------|--------------------|--------------------------------|--|-----------------------------|------------------------|-------------|--------------------------------------|
| 1 | Камилова Евдокия | Куркино | Лихачёва Лада | 15 | 01:02 | 62 | 9,5 | 56 | 01:02 |
| 2 | Будовский Владислав | Куркино | Лихачёва Лада | 20 | 00:16 | 72 | 9,3 | 60 | 00:30 |
| 3 | Чалых Любовь | Куркино | Вуколова Екатерина | 21 | 00:20 | 66 | 9,2 | 52 | 00:51 |

 упражнение выполнено с помощью тренера
 упражнение выполнено махом одной ногой вместо двух

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подтяг. на брусках (раз) | Удержание в упоре на брус. (мин:сек) | Напрыгивания (раз) | Вис на перекладине (мин:сек) | Пресс (раз) | Челночный бег (сек) |
|----|-------------------------|----------|--------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------|------------------------------|-------------|---------------------|
| 1 | Огородников Алексей | Лянозово | Сейлюс Ольга | 18 | 01:06 | 20 | 00:37 | 20 | 13,6 |
| 2 | Яковлев Роман | Лянозово | Сейлюс Ольга | 15 | 00:21 | 6 | 00:13 | 11 | 16,9 |
| 3 | Примачинова Анна | Лянозово | Сейлюс Ольга | 30 | 00:15 | 10 | 00:37 | 17 | 13,5 |
| 4 | Кувачин Михаил | Лянозово | Сейлюс Ольга | 37 | 01:19 | 17 | 00:24 | 27 | 13,2 |
| 5 | Смирнова Мия | Лянозово | Сейлюс Ольга | 18 | 00:16 | 13 | 00:28 | 13 | 12,5 |
| 6 | Абдулов Умар | Лянозово | Сейлюс Ольга | 7 | 00:16 | 7 | 00:06 | 13 | 14,1 |
| 7 | Пурцева Ника | Лянозово | Сейлюс Ольга | 24 | 01:39 | 13 | 00:44 | 21 | 11,4 |
| 8 | Пурцева Лукья | Лянозово | Сейлюс Ольга | 17 | 00:40 | 8 | 00:20 | 16 | 14,4 |
| 9 | Рудова Мария | Лянозово | Сейлюс Ольга | 25 | 00:17 | 13 | 00:23 | 7 | 13,6 |
| 10 | Вяльцев Лев | Лянозово | Сейлюс Ольга | 13 | 00:25 | 9 | 00:20 | 5 | 12,9 |
| 11 | Дубоносов Аристарх | Лянозово | Мизев Филипп | 50 | 01:34 | 18 | 00:19 | 26 | 11,3 |
| 12 | Гарнопольский Данила | Лянозово | Никифоров Михаил | 22 | 00:22 | 13 | 00:19 | 20 | 11,7 |
| 13 | Погозин Матвей | Лянозово | Мизев Филипп | 21 | 00:22 | 6 | 00:09 | 5 | 16,6 |
| 14 | Мурзин Егор | Лянозово | Мизев Филипп | 45 | 00:36 | 25 | 01:19 | 26 | 12,1 |
| 15 | Жаворонков Григорий | Лянозово | Мизев Филипп | 22 | 00:19 | 12 | 00:09 | 9 | 13,2 |
| 16 | Мисайлов Дмитрий | Лянозово | Мизев Филипп | 20 | 00:23 | 10 | 00:13 | 7 | 12,1 |
| 17 | Панищкая Elizaveta | Лянозово | Сейлюс Ольга | 17 | 00:11 | 3 | 00:32 | 5 | 15,8 |
| 18 | Серебрянникова София | Лянозово | Мизев Филипп | 20 | 00:45 | 10 | 00:30 | 15 | 13,0 |
| 19 | Минина Александра | Лянозово | Федичина Дарья | 24 | 00:23 | 7 | 00:30 | 4 | 15,3 |
| 20 | Прокопова Яна | Лянозово | Мизев Филипп | 9 | 00:09 | 6 | 00:19 | 11 | 16,0 |
| 21 | Сергеев-Чвожанов Елисей | Лянозово | Никитина Elizaveta | 24 | 00:50 | 12 | 00:18 | 7 | 13,0 |
| 22 | Костин Тимофей | Лянозово | Никитина Elizaveta | 23 | 01:14 | 17 | 00:17 | 21 | 12,0 |
| 23 | Щурков Никита | Лянозово | Никитина Elizaveta | 14 | 00:37 | 14 | 00:09 | 12 | 14,2 |
| 24 | Мирзаханян Владимир | Лянозово | Мизев Филипп | 20 | 00:03 | 9 | 00:55 | 3 | 15,6 |
| 25 | Якунин Илья | Лянозово | Мизев Филипп | 22 | 00:13 | 9 | 01:07 | 16 | 12,7 |
| 26 | Кириллов Анастасия | Лянозово | Сейлюс Ольга | 19 | 00:16 | 7 | 01:03 | 12 | 13,6 |
| 27 | Прокопченко Александр | Лянозово | Мизев Филипп | 18 | 00:18 | 8 | 00:26 | 20 | 12,8 |
| 28 | Ивахненко Данила | Лянозово | Шеллунова Евгения | 42 | 02:05 | 18 | 00:55 | 24 | 11,3 |
| 29 | Быкасова Ева | Лянозово | Шеллунова Евгения | 19 | 00:42 | 17 | 01:07 | 27 | 11,0 |
| 30 | Дьячкова Анастасия | Лянозово | Сейлюс Ольга | 13 | 00:16 | 9 | 00:37 | 15 | 15,6 |
| 31 | Друшкин Марк | Лянозово | Мизев Филипп | 22 | 00:37 | 18 | 00:30 | 31 | 11,0 |
| 32 | Деванова Оксана | Лянозово | Шеллунова Евгения | 25 | 00:40 | 9 | 00:45 | 22 | 12,8 |
| 33 | Олупкин Григорий | Лянозово | Шеллунова Евгения | 19 | 00:23 | 7 | 00:32 | 13 | 15,3 |
| 34 | Барбанов Марк | Лянозово | Шеллунова Евгения | 18 | 00:07 | 7 | 00:34 | 10 | 13,7 |
| 35 | Казей Клим | Лянозово | Шеллунова Евгения | 19 | 00:18 | 10 | 00:23 | 16 | 12,7 |
| 36 | Кейчев Егор | Лянозово | Мизев Филипп | 3 | 00:05 | 3 | 00:12 | 3 | 15,0 |
| 37 | Джус Виктор | Лянозово | Шеллунова Евгения | 17 | 00:20 | 14 | 00:34 | 23 | 12,1 |
| 38 | Петров Михаил | Лянозово | Мизев Филипп | 22 | 00:15 | 10 | 01:01 | 17 | 12,7 |
| 39 | Шувалова Валерия | Лянозово | Сейлюс Ольга | 13 | 00:42 | 10 | 01:00 | 10 | 13,6 |
| 40 | Деревянкина Валерия | Лянозово | Сейлюс Ольга | 16 | 00:10 | 8 | 00:13 | 10 | 15,0 |
| 41 | Бобин Роберт | Лянозово | Никифоров Михаил | 23 | 00:13 | 8 | 00:13 | 19 | 15,3 |
| 42 | Мальчик Глеб | Лянозово | Сейлюс Ольга | 17 | 00:02 | 8 | 00:45 | 10 | 13,0 |
| 43 | Станькова Василиса | Лянозово | Сейлюс Ольга | 19 | 01:05 | 16 | 00:34 | 35 | 15,0 |
| 44 | Науменко Илья | Лянозово | Мизев Филипп | 8 | 00:12 | 10 | 00:07 | 12 | 12,8 |
| 45 | Славинская Николь | Лянозово | Федичина Дарья | 19 | 00:07 | 10 | 00:11 | 11 | 17,5 |
| 46 | Кирошатов Михаил | Лянозово | Шеллунова Евгения | 34 | 00:48 | 19 | 01:07 | 24 | 12,6 |
| 47 | Здренко Аврора | Лянозово | Шеллунова Евгения | 32 | 01:55 | 17 | 00:25 | 32 | 12,2 |
| 48 | Косинев Максим | Лянозово | Шеллунова Евгения | 48 | 04:02 | 23 | 00:26 | 51 | 9,5 |
| 49 | Сokolova Софья | Лянозово | Никитина Elizaveta | 50 | 02:35 | 30 | 01:30 | 43 | 10,4 |
| 50 | Штгова Стефания | Лянозово | Шеллунова Евгения | 18 | 00:25 | 5 | 01:16 | 7 | 14,3 |

упражнение выполнено с помощью тренера.

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подтяг. на брусках (раз) | Удержание в упоре на брус. (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|----|-----------------------|-----------|--------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
| 1 | Прикащикова Анастасия | Лианозово | Кот Александра | 9 | 00:39 | 26 | 12,3 | 35 | 00:19 |
| 2 | Шматова Алёна | Лианозово | Сейлюс Ольга | 24 | 01:32 | 43 | 10,8 | 51 | 00:23 |
| 3 | Моисеева Александра | Лианозово | Сейлюс Ольга | 21 | 01:14 | 65 | 10,7 | 55 | 00:19 |
| 4 | Нетеса Евгений | Лианозово | Сейлюс Ольга | 14 | 00:41 | 13 | 11,7 | 34 | 00:24 |
| 5 | Селиванов Роман | Лианозово | Шелгунова Евгения | 36 | 03:01 | 40 | 10,8 | 45 | 01:10 |
| 6 | Шитова Вероника | Лианозово | Сейлюс Ольга | 21 | 01:20 | 49 | 12,1 | 48 | 00:16 |
| 7 | Пищейко Николай | Лианозово | Шелгунова Евгения | 12 | 00:31 | 10 | 12,7 | 31 | 00:03 |
| 8 | Кислова Алиса | Лианозово | Шелгунова Евгения | 20 | 01:05 | 8 | 11,7 | 38 | 00:12 |
| 9 | Бузина Арина | Лианозово | Мизев Филипп | 14 | 00:30 | 12 | 10,8 | 18 | 00:09 |
| 10 | Афанасьев Юрий | Лианозово | Мизев Филипп | 13 | 00:52 | 22 | 11,9 | 35 | 00:50 |
| 11 | Дунаев Владислав | Лианозово | Мизев Филипп | 6 | 00:26 | 7 | 14,9 | 8 | 00:02 |
| 12 | Заец Кирилл | Лианозово | Мизев Филипп | 7 | 01:11 | 7 | 13,3 | 31 | 00:05 |
| 13 | Федотов Иван | Лианозово | Мизев Филипп | 11 | 00:26 | 4 | 12,9 | 29 | 00:19 |
| 14 | Кузьмин Роман | Лианозово | Шелгунова Евгения | 17 | 02:07 | 40 | 11,3 | 30 | 00:22 |
| 15 | Орёл Степан | Лианозово | Шелгунова Евгения | 25 | 00:54 | 15 | 10,7 | 34 | 00:29 |
| 16 | Адашевский Тихон | Лианозово | Шелгунова Евгения | 27 | 03:12 | 53 | 11,2 | 46 | 01:07 |
| 17 | Максимов Гоша | Лианозово | Федянина Дарья | 15 | 00:40 | 25 | 12,1 | 35 | 00:10 |
| 18 | Кордюков Егор | Лианозово | Никитина Елизавета | 11 | 00:59 | 12 | 10,7 | 32 | 00:39 |
| 19 | Исаенко Егор | Лианозово | Никитина Елизавета | 19 | 00:15 | 10 | 11,2 | 26 | 00:59 |
| 20 | Гришанов Юрий | Лианозово | Никитина Елизавета | 6 | 00:03 | 3 | 13,5 | 32 | 00:03 |
| 21 | Суслов Лев | Лианозово | Шелгунова Евгения | 16 | 01:10 | 10 | 11,0 | 41 | 01:31 |
| 22 | Осипов Александр | Лианозово | Шикитина Елизавета | 8 | 00:33 | 6 | 11,1 | 34 | 00:30 |
| 23 | Давиташвили Максим | Лианозово | Сейлюс Ольга | 24 | 01:01 | 34 | 10,8 | 46 | 01:01 |
| 24 | Захарова Софья | Лианозово | Никитина Елизавета | 19 | 00:44 | 14 | 13,6 | 35 | 00:18 |
| 25 | Юрков Артём | Лианозово | Шелгунова Евгения | 19 | 01:13 | 10 | 12,2 | 27 | 00:51 |
| 26 | Павлова Стефания | Лианозово | Шелгунова Евгения | 15 | 01:07 | 6 | 12,6 | 25 | 00:06 |
| 27 | Бедарев Платон | Лианозово | Шелгунова Евгения | 27 | 01:09 | 13 | 10,9 | 43 | 00:30 |
| 28 | Бежина Василиса | Лианозово | Шелгунова Евгения | 10 | 01:00 | 15 | 12,0 | 23 | 00:24 |
| 29 | Семин Николай | Лианозово | Шелгунова Евгения | 19 | 01:02 | 8 | 12,5 | 24 | 00:22 |
| 30 | Яркеева Ксения | Лианозово | Шелгунова Евгения | 12 | 00:54 | 5 | 14,0 | 24 | 00:40 |
| 31 | Андреев Степан | Лианозово | Шелгунова Евгения | 21 | 01:00 | 17 | 11,1 | 39 | 00:20 |
| 32 | Оганян Сашик | Лианозово | Шелгунова Евгения | 24 | 00:56 | 16 | 11,5 | 25 | 00:30 |
| 33 | Тараскина Анастасия | Лианозово | Мизев Филипп | 14 | 00:45 | 20 | 12,0 | 31 | 00:09 |
| 34 | Седельникова Дарья | Лианозово | Сейлюс Ольга | 20 | 00:54 | 35 | 11,3 | 43 | 00:29 |
| 35 | Бобрик Марта | Лианозово | Сейлюс Ольга | 5 | 00:57 | 45 | 12,3 | 40 | 00:38 |
| 36 | Деревянкин Артём | Лианозово | Кот Александра | 3 | 00:38 | 14 | 11,7 | 16 | 00:11 |
| 37 | Данилов Николай | Лианозово | Сейлюс Ольга | 12 | 00:01 | 22 | 13,7 | 27 | 00:03 |
| 38 | Цыбизов Егор | Лианозово | Кот Александра | 4 | 00:36 | 6 | 13,7 | 2 | 00:03 |
| 39 | Славинская Элина | Лианозово | Шелгунова Евгения | 9 | 00:30 | 5 | 12,9 | 19 | 00:10 |
| 40 | Макаров Тимофей | Лианозово | Никитина Елизавета | 14 | 00:39 | 9 | 10,6 | 17 | 00:15 |
| 41 | Толкаченко Андрей | Лианозово | Шелгунова Евгения | 27 | 01:09 | 37 | 9,7 | 41 | 00:24 |
| 42 | Семёнов Михаил | Лианозово | Шелгунова Евгения | 11 | 00:32 | 5 | 11,5 | 23 | 00:24 |
| 43 | Ермилова Арина | Лианозово | Шелгунова Евгения | 13 | 00:33 | 7 | 12,1 | 30 | 00:27 |
| 44 | Ярунин Кирилл | Лианозово | Никитина Елизавета | 22 | 01:02 | 30 | 11,9 | 38 | 00:34 |
| 45 | Зубаков Иван | Лианозово | Шелгунова Евгения | 25 | 00:48 | 12 | 10,2 | 22 | 01:17 |

упражнение выполнено с помощью тренера.

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подъем переворотом (раз) | Угол на шведской стенке (мин:сек) | Прыжки на скалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|----|-------------------|-----------|--------------------|--------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|------------------------|-------------|--------------------------------------|
| 1 | Шабуров Павел | Лианозово | Шелгунова Евгения | 24 | 00:40 | 72 | 8,9 | 64 | 01:01 |
| 2 | Зубакова Дарья | Лианозово | Шелгунова Евгения | 3 | 00:48 | 60 | 9,3 | 51 | 00:48 |
| 3 | Ашарина Дарья | Лианозово | Шелгунова Евгения | 3 | 00:11 | 105 | 9,6 | 50 | 00:36 |
| 4 | Ашарин Александр | Лианозово | Шелгунова Евгения | 3 | 00:13 | 18 | 10,1 | 46 | 00:12 |
| 5 | Рог Анастасия | Лианозово | Сейлюс Ольга | 3 | 00:22 | 58 | 9,4 | 54 | 00:41 |
| 6 | Игнатов Артём | Лианозово | Мизёв Филипп | 3 | 00:35 | 53 | 9,7 | 33 | 00:13 |
| 7 | Заец Елизавета | Лианозово | Мизёв Филипп | 4 | 00:10 | 45 | 11,8 | 33 | 00:06 |
| 8 | Зубарева Полина | Лианозово | Мизёв Филипп | 8 | 00:51 | 53 | 10,7 | 48 | 00:23 |
| 9 | Акиншин Николай | Лианозово | Кот Александра | 1 | 00:17 | 48 | 11,0 | 35 | 00:51 |
| 10 | Зеленфройнд Алина | Лианозово | Шелгунова Евгения | 3 | 00:22 | 59 | 10,0 | 40 | 00:27 |
| 11 | Демина Анастасия | Лианозово | Шелгунова Евгения | 10 | 00:10 | 73 | 9,5 | 49 | 00:39 |
| 12 | Крысанов Ярослав | Лианозово | Никитина Елизавета | 3 | 00:27 | 61 | 10,1 | 37 | 01:39 |
| 13 | Левина Екатерина | Лианозово | Кот Александра | 16 | 00:28 | 53 | 10,6 | 43 | 01:02 |
| 14 | Кузнецов Степан | Лианозово | Шелгунова Евгения | 3 | 00:37 | 24 | 10,4 | 52 | 01:11 |
| 15 | Попов Андрей | Лианозово | Шелгунова Евгения | 14 | 01:01 | 50 | 10,3 | 53 | 00:30 |
| 16 | Федулов Марк | Лианозово | Шелгунова Евгения | 23 | 01:37 | 77 | 8,6 | 76 | 01:01 |
| 17 | Ходаев Андрей | Лианозово | Федянина Дарья | 11 | 00:46 | 55 | 9,5 | 52 | 00:17 |
| 18 | Шматов Алексей | Лианозово | Шелгунова Евгения | 20 | 01:01 | 70 | 10,5 | 60 | 00:19 |
| 19 | Миняйло Полина | Лианозово | Шелгунова Евгения | 16 | 00:48 | 57 | 9,4 | 69 | 00:33 |
| 20 | Пушкина Полина | Лианозово | Шелгунова Евгения | 6 | 01:02 | 80 | 9,8 | 60 | 00:47 |

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 11 - 18 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подъем переворотом (раз) | Угол на шведской стенке (мин:сек) | Прыжки на скалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|---|--------------------|-----------|-------------------|--------------------------------|--|---------------------------|------------------------|-------------|--------------------------------------|
| 1 | Маслова Светлана | Лианозово | Шелгунова Евгения | 14 | 01:10 | 77 | 8,4 | 69 | 01:07 |
| 2 | Козин Глеб | Лианозово | Шелгунова Евгения | 15 | 00:27 | 71 | 10,6 | 50 | 00:33 |
| 3 | Виноградова Вера | Лианозово | Шелгунова Евгения | 13 | 00:34 | 62 | 9,7 | 61 | 00:37 |
| 4 | Кравченко Кристина | Лианозово | Шелгунова Евгения | 16 | 01:02 | 88 | 9,0 | 44 | 00:42 |
| 5 | Васильева Дарья | Лианозово | Шелгунова Евгения | 20 | 01:03 | 80 | 9,6 | 52 | 00:32 |

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подтяг. на брусьях (раз) | Удержание в упоре на брус. (мин:сек) | Напрыгивания (раз) | Вис на перекладине (мин:сек) | Пресс (раз) | Челночный бег (сек) |
|----|--------------------|-----------|-----------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------|------------------------------|-------------|---------------------|
| 1 | Семина Вера | Локомотив | Гребенкин/Лукашова | 32 | 00:35 | 16 | 00:17 | 16 | 15,00 |
| 2 | Аллаткина София | Локомотив | Гайфуллина Эльвира | 25 | 00:46 | 25 | 00:17 | 23 | 13,94 |
| 3 | Орехова Анна | Локомотив | Лукашова Дарья | 18 | 00:29 | 9 | 00:48 | 16 | 16,25 |
| 4 | Гребельная Ксения | Локомотив | Газина Таисия | 29 | 00:35 | 11 | 00:07 | 17 | 13,06 |
| 5 | Мишина Мирослава | Локомотив | Лукашова Дарья | 15 | 00:03 | 7 | 00:10 | 17 | 20,59 |
| 6 | Черная Эмма | Локомотив | Гребенкин Даниил | 22 | 00:04 | 6 | 00:10 | 13 | 18,53 |
| 7 | Нучкина Ксения | Локомотив | Гущин Дмитрий | 29 | 00:25 | 11 | 00:20 | 15 | 13,75 |
| 8 | Дроздов Платон | Локомотив | Гущин Дмитрий | 28 | 02:12 | 14 | 00:47 | 21 | 13,19 |
| 9 | Пан Роман | Локомотив | Газина Таисия | 42 | 01:27 | 22 | 00:22 | 36 | 11,72 |
| 10 | Бачуркина Валерия | Локомотив | Гущин Дмитрий | 12 | 00:15 | 8 | 00:17 | 14 | 15,84 |
| 11 | Пташкин Полина | Локомотив | Газина Таисия | 28 | 00:36 | 15 | 00:55 | 36 | 16,00 |
| 12 | Соколов Глеб | Локомотив | Гущин Дмитрий | 36 | 01:22 | 23 | 00:54 | 28 | 10,78 |
| 13 | Камакин Георгий | Локомотив | Гайфуллина/Гребенкин | 36 | 00:56 | 17 | 00:34 | 10 | 13,25 |
| 14 | Репкин Богдан | Локомотив | Лукашова Дарья | 27 | 00:45 | 13 | 00:48 | 17 | 11,84 |
| 15 | Лагуткин Артемий | Локомотив | Московченко Милана | 16 | 00:50 | 19 | 00:25 | 18 | 12,40 |
| 16 | Юсов Тимур | Локомотив | Гущин Дмитрий | 25 | 00:48 | 14 | 00:18 | 17 | 14,38 |
| 17 | Кузьмина Ника | Локомотив | Гущин Дмитрий | 43 | 01:13 | 26 | 00:25 | 27 | 10,80 |
| 18 | Плужников Григорий | Локомотив | Дмитриев Андрей | 48 | 01:06 | 30 | 01:05 | 25 | 9,84 |
| 19 | Никитюк Ирма | Локомотив | Гущин Дмитрий | 25 | 00:20 | 11 | 01:09 | 17 | 16,00 |
| 20 | Миткова Анна | Локомотив | Московченко/Полужтова | 23 | 00:27 | 11 | 00:35 | 20 | 12,59 |
| 21 | Беляков Герман | Локомотив | Гребенкин Даниил | 21 | 00:30 | 16 | 01:09 | 17 | 13,44 |
| 22 | Мяжкова Ульяна | Локомотив | Лукашова Дарья | 24 | 00:05 | 19 | 00:26 | 20 | 12,88 |
| 23 | Кунина Арина | Локомотив | Гущин Дмитрий | 30 | 00:35 | 18 | 00:40 | 13 | 11,38 |
| 24 | Подольский Андрей | Локомотив | Гайфуллина Эльвира | 28 | 00:17 | 20 | 00:15 | 21 | 13,09 |

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подтяг. на брусках (раз) | Удержание в упоре на брус. (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|----|---------------------|-----------|--------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
| 1 | Киселёва Варвара | Локомотив | Полужктова Ирина | 13 | 01:01 | 17 | 10,10 | 40 | 00:03 |
| 2 | Карцев Леонид | Локомотив | Полужктова Ирина | 10 | 01:07 | 5 | 11,34 | 37 | 00:22 |
| 3 | Дорофеев Константин | Локомотив | Гребенкин Даниил | 14 | 02:10 | 16 | 10,40 | 33 | 00:16 |
| 4 | Куликова Екатерина | Локомотив | Гущин Дмитрий | 8 | 00:50 | 5 | 12,80 | 24 | 00:18 |
| 5 | Волков Егор | Локомотив | Джуллакян Эрик | 21 | 01:44 | 18 | 10,30 | 34 | 00:08 |
| 6 | Подморева Алиса | Локомотив | Дмитриев Андрей | 21 | 03:09 | 19 | 12,70 | 35 | 00:48 |
| 7 | Фролова Анфиса | Локомотив | Лукашова Дарья | 3 | 00:31 | 21 | 12,20 | 30 | 00:02 |
| 8 | Шаронова Марьяна | Локомотив | Лукашова Дарья | 14 | 00:38 | 12 | 12,00 | 31 | 00:43 |
| 9 | Оболенцева Карина | Локомотив | Дмитриев Андрей | 11 | 00:29 | 32 | 11,00 | 29 | 00:20 |
| 10 | Полханова Анастасия | Локомотив | Лукашова Дарья | 11 | 00:40 | 15 | 11,29 | 27 | 00:17 |
| 11 | Сурамов Марк | Локомотив | Гущин/Тимергалиев | 10 | 00:41 | 10 | 11,60 | 12 | 00:13 |
| 12 | Сурамов Амир | Локомотив | Гущин/Тимергалиев | 12 | 01:00 | 9 | 11,80 | 27 | 00:10 |
| 13 | Гребельная Дарья | Локомотив | Гущин Дмитрий | 2 | 00:35 | 9 | 13,30 | 20 | 00:13 |
| 14 | Мишута Александр | Локомотив | Дмитриев Андрей | 8 | 00:22 | 13 | 12,90 | 19 | 00:03 |
| 15 | Котова Ника | Локомотив | Тимергалиев Тимур | 8 | 00:43 | 14 | 11,90 | 25 | 00:17 |
| 16 | Макарова Милана | Локомотив | Дмитриев Андрей | 13 | 00:26 | 28 | 10,00 | 37 | 00:06 |
| 17 | Пташник Артём | Локомотив | Гущин Дмитрий | 11 | 01:14 | 5 | 11,80 | 27 | 00:16 |
| 18 | Поляков Давид | Локомотив | Гущин Дмитрий | | | | | | |
| 19 | Чекмарев Марк | Локомотив | Дмитриев Андрей | 17 | 01:15 | 62 | 11,03 | 47 | 00:11 |
| 20 | Ведяшкин Илья | Локомотив | Газина Таисия | 25 | 02:30 | 18 | 10,50 | 39 | 00:44 |
| 21 | Бимбат Марк | Локомотив | Фазлеев Михаил | 11 | 00:16 | 11 | 12,00 | 31 | 00:03 |
| 22 | Клепиков Лев | Локомотив | Гайфуллина Эльвира | 20 | 00:40 | 11 | 12,90 | 32 | 00:19 |
| 23 | Огородников Матвей | Локомотив | Гребенкин Даниил | 11 | 03:03 | 15 | 11,28 | 30 | 00:10 |
| 24 | Сапилевский Сэм | Локомотив | Гущин Дмитрий | 11 | 01:22 | 13 | 12,00 | 32 | 00:20 |
| 25 | Иванов Дмитрий | Локомотив | Газина Таисия | 17 | 00:19 | 5 | 14,00 | 25 | 00:12 |
| 26 | Плигин Александр | Локомотив | Гребенкин Даниил | 22 | 03:11 | 19 | 11,38 | 35 | 00:52 |
| 27 | Тимонин Андрей | Локомотив | Гущин Дмитрий | 23 | 02:45 | 36 | 11,60 | 41 | 00:18 |
| 28 | Аверина Антонина | Локомотив | Джуллакян Эрик | 27 | 06:10 | 36 | 11,72 | 38 | 00:27 |
| 29 | Лубочникова Евгения | Локомотив | Гребенкин Даниил | 12 | 01:29 | 46 | 10,44 | 30 | 00:42 |
| 30 | Солдатов Фёдор | Локомотив | Джуллакян Эрик | 7 | 02:56 | 22 | 11,31 | 41 | 00:40 |
| 31 | Саковец Виктория | Локомотив | Третьякова Наталья | 3 | 00:19 | 10 | 13,06 | 10 | 00:06 |

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подъем переворотом (раз) | Угол на шведской стенке (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|----|--------------------|-----------|-----------------------|--------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|------------------------|-------------|--------------------------------------|
| 1 | Лапочкин Матвей | Локомотив | Джуллакян Эрик | 8 | 00:11 | 22 | 10,07 | 30 | 00:26 |
| 2 | Ивкин Матвей | Локомотив | Дмитриев Андрей | 14 | 00:19 | 44 | 9,78 | 38 | 00:54 |
| 3 | Кунина Мария | Локомотив | Газина Таисия | 6 | 00:04 | 62 | 9,98 | 57 | 00:24 |
| 4 | Ларькин Ян | Локомотив | Гущин Дмитрий | 3 | 00:02 | 16 | 10,80 | 35 | 00:07 |
| 5 | Подморева Милана | Локомотив | Дмитриев Андрей | 5 | 00:05 | 28 | 10,50 | 40 | 00:44 |
| 6 | Темников Лев | Локомотив | Гущин/Джуллакян | 2 | 00:03 | 17 | 10,80 | 36 | 00:28 |
| 7 | Руднева Елизавета | Локомотив | Гребенкин Даниил | 3 | 00:14 | 29 | 10,40 | 37 | 00:36 |
| 8 | Староверова Лилия | Локомотив | Дмитриев Андрей | 4 | 00:20 | 52 | 10,10 | 38 | 00:38 |
| 9 | Корабанов Андрей | Локомотив | Джуллакян Эрик | 7 | 00:06 | 35 | 9,37 | 57 | 00:51 |
| 10 | Заливина Эмма | Локомотив | Джуллакян/Тимергалиев | 5 | 00:15 | 15 | 11,06 | 50 | 01:45 |
| 11 | Иванова Маргарита | Локомотив | Гребенкин Даниил | 10 | 00:25 | 57 | 9,45 | 36 | 00:48 |
| 12 | Целик Ника | Локомотив | Джуллакян/Тимергалиев | 11 | 00:47 | 63 | 9,47 | 55 | 00:58 |
| 13 | Рошка Мирон | Локомотив | Гребенкин Даниил | 9 | 00:13 | 30 | 10,10 | 28 | 00:37 |
| 14 | Смирнова Мария | Локомотив | Газина/Гребенкин | 12 | 00:06 | 70 | 9,29 | 50 | 00:20 |
| 15 | Щербань Вероника | Локомотив | Джуллакян Эрик | 11 | 00:31 | 75 | 10,19 | 50 | 01:35 |
| 16 | Полханов Иван | Локомотив | Джуллакян Эрик | 15 | 00:05 | 50 | 9,15 | 52 | 00:42 |
| 17 | Полханов Алексей | Локомотив | Джуллакян Эрик | 10 | 00:05 | 43 | 9,50 | 42 | 00:43 |
| 18 | Коротких Владислав | Локомотив | Тимергалиев Тимур | 15 | 00:16 | 31 | 11,18 | 27 | 00:35 |
| 19 | Карамов Даниил | Локомотив | Джуллакян Эрик | 3 | 00:13 | 17 | 10,72 | 29 | 00:28 |
| 20 | Саковец Елизавета | Локомотив | Третьякова Наталья | 6 | 00:28 | 52 | 10,06 | 40 | 00:51 |

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований Выход в Силу 2024 Европейский Гимнастический Центр Лужники

Возраст 3 - 5 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подтяг. на брусках (раз) | Удержание в упоре на брус. (мин:сек) | Напрыгивания (раз) | Вис на перекладине (мин:сек) | Пресс (раз) | Челночный бег (сек) |
|----|-------------------------|---------|---------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------|------------------------------|-------------|---------------------|
| 1 | Яценко Мира | Лужники | Коновалова Дарья | 22 | 00:17 | 9 | 01:03 | 18 | 14,63 |
| 2 | Зиновьев Платон | Лужники | Коновалова Дарья | 21 | 00:09 | 12 | 00:23 | 19 | 15,06 |
| 3 | Халсиров Артем | Лужники | Коновалова Дарья | 22 | 00:27 | 17 | 00:21 | 22 | 11,28 |
| 4 | Григорьев Марк | Лужники | Коновалова Дарья | 19 | 00:28 | 12 | 00:39 | 18 | 12,65 |
| 5 | Голикова Виктория | Лужники | Коновалова Дарья | 14 | 00:03 | 4 | 00:05 | 5 | 18,12 |
| 6 | Сорокина Алина | Лужники | Коновалова Дарья | 20 | 00:04 | 6 | 01:43 | 18 | 15,43 |
| 7 | Ардангельский Александр | Лужники | Коновалова Дарья | 24 | 00:52 | 10 | 00:37 | 19 | 12,94 |
| 8 | Панкратов Эрнест | Лужники | Нарыжный Григорий | 7 | 00:03 | 12 | 00:11 | 10 | 13,50 |
| 9 | Гончаров Митя | Лужники | Нарыжный Григорий | 18 | 00:03 | 11 | 00:08 | 13 | 12,53 |
| 10 | Казинец Александра | Лужники | Сафроненко Мария | 26 | 00:19 | 15 | 00:29 | 23 | 12,66 |
| 11 | Визерс Сандра | Лужники | Сафроненко Мария | 28 | 00:34 | 18 | 01:06 | 28 | 11,75 |
| 12 | Соколов Максим | Лужники | Сафроненко Мария | 23 | 00:24 | 8 | 01:11 | 16 | 13,38 |
| 13 | Попова Дарья | Лужники | Сафроненко Мария | 27 | 01:15 | 22 | 01:18 | 20 | 11,37 |
| 14 | Мягкова Дарья | Лужники | Сафроненко Мария | 25 | 00:46 | 16 | 01:38 | 27 | 11,59 |
| 15 | Врубель-Клейн Георгий | Лужники | Сафроненко Мария | 17 | 00:15 | 16 | 00:34 | 13 | 13,50 |
| 16 | Родина Дарья | Лужники | Павлова Мария | 17 | 00:17 | 15 | 01:12 | 24 | 13,13 |
| 17 | Вулгина Александр | Лужники | Сафроненко Мария | 20 | 00:27 | 14 | 00:26 | 17 | 13,94 |
| 18 | Альбетков Эрнест | Лужники | Коновалова Дарья | 21 | 00:04 | 14 | 00:36 | 17 | 12,50 |
| 19 | Морозов Сава | Лужники | Коновалова Дарья | 17 | 00:10 | 8 | 00:26 | 18 | 11,40 |
| 20 | Грузицкая Василиса | Лужники | Мерзляков Иван | 17 | 00:05 | 13 | 00:24 | 16 | 16,12 |
| 21 | Пронин Артемий | Лужники | Мерзляков Иван | 17 | 00:08 | 12 | 00:03 | 15 | 16,82 |
| 22 | Самодуров Лев | Лужники | Мерзляков Иван | 16 | 00:12 | 11 | 00:07 | 16 | 14,94 |
| 23 | Жеребцов Платон | Лужники | Сидоренко Александр | 16 | 00:04 | 4 | 00:06 | 13 | 17,00 |
| 24 | Старостина Полина | Лужники | Чудненко Алексей/Мерзляков Иван | 27 | 00:22 | 8 | 00:20 | 14 | 13,22 |
| 25 | Вацок Ева | Лужники | Мерзляков Иван/Райков Иван | 30 | 00:17 | 3 | 00:20 | 17 | 14,50 |
| 26 | Шалыгина Вероника | Лужники | Виноградова Светлана | 19 | 00:17 | 7 | 00:06 | 14 | 12,38 |
| 27 | Челбаков Андрей | Лужники | Сафроненко Мария/Виноградова Светлана | 22 | 00:54 | 15 | 00:19 | 30 | 10,87 |
| 28 | Лобанов Платон | Лужники | Виноградова Светлана | 27 | 00:42 | 11 | 00:20 | 22 | 13,50 |
| 29 | Тригуб Есения | Лужники | Демьянова Полина | 23 | 00:23 | 27 | 00:45 | 28 | 10,90 |
| 30 | Гуэр-Смолянков Руперт | Лужники | Медведев Алексей | 30 | 00:42 | 13 | 02:13 | 38 | 12,13 |
| 31 | Букин Максим | Лужники | Виноградова Светлана/Ларин Александр | 27 | 01:35 | 16 | 00:56 | 19 | 13,75 |
| 32 | Волостнов Денис | Лужники | Ларин Александр | 19 | 00:16 | 6 | 00:12 | 17 | 17,21 |
| 33 | Волостнов Иван | Лужники | Ларин Александр | 20 | 00:17 | 9 | 01:00 | 17 | 17,69 |
| 34 | Глазман Марк | Лужники | Ларин Александр | 22 | 00:24 | 10 | 00:48 | 16 | 14,69 |
| 35 | Кучин Станислав | Лужники | Ларин Александр | 27 | 00:24 | 10 | 00:34 | 21 | 15,44 |
| 36 | Бирюкова Анна | Лужники | Ларин Александр | 22 | 00:34 | 12 | 01:34 | 19 | 13,90 |
| 37 | Петросянец Ваган | Лужники | Сафроненко Мария/Чудненко Алексей | 17 | 00:03 | 3 | 00:50 | 14 | 17,63 |
| 38 | Ковенский Михаил | Лужники | Райков Иван | 22 | 00:06 | 8 | 00:43 | 14 | 15,40 |
| 39 | Астапова Лилия | Лужники | Райков Иван | 8 | 00:35 | 8 | 00:48 | 9 | 15,47 |
| 40 | Паладий Максим | Лужники | Райков Иван | 28 | 01:28 | 18 | 01:31 | 13 | 14,17 |
| 41 | Эдаси Филип | Лужники | Райков Иван | 25 | 00:30 | 12 | 00:19 | 20 | 11,03 |
| 42 | Самоголов Леон | Лужники | Райков Иван | 23 | 00:28 | 15 | 00:42 | 16 | 13,25 |
| 43 | Ярокова Ана | Лужники | Райков Иван | 27 | 00:26 | 12 | 01:00 | 13 | 13,81 |
| 44 | Речицкий Герман | Лужники | Райков Иван | 9 | 00:03 | 3 | 00:05 | 12 | 18,78 |
| 45 | Рыков Платон | Лужники | Коновалова Дарья | 26 | 00:13 | 6 | 00:48 | 15 | 17,77 |

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр Лужники

Возраст 5 - 7 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подтяг. на брусках (раз) | Удержание в упоре на брус. (мин:сек) | Прыжки на скакалке | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|----|---------------------|---------|---------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
| 1 | Соловов Ярослав | Лужники | Мерзляков Иван/ Райков | 16 | 00:41 | 3 | 11,53 | 31 | 00:35 |
| 2 | Соломатин Платон | Лужники | Мерзляков Иван | 14 | 00:47 | 19 | 11,59 | 31 | 00:31 |
| 3 | Нечаев Александр | Лужники | Мерзляков Иван | 17 | 00:33 | 9 | 11,65 | 30 | 00:27 |
| 4 | Федулина Любовь | Лужники | Мерзляков Иван/Трефилов Дмитрий | 19 | 00:33 | 24 | 11,81 | 24 | 00:10 |
| 5 | Осипов Даниил | Лужники | Мерзляков Иван | 29 | 01:21 | 13 | 10,97 | 34 | 00:27 |
| 6 | Штарк Максим | Лужники | Мерзляков Иван | 19 | 01:15 | 36 | 11,22 | 34 | 00:34 |
| 7 | Селифанов Филипп | Лужники | Мерзляков Иван | 13 | 00:18 | 9 | 11,25 | 18 | 00:08 |
| 8 | Смицкий Даниил | Лужники | Трефилов Дмитрий | 15 | 00:34 | 8 | 11,66 | 24 | 00:04 |
| 9 | Трибников Валерия | Лужники | Райков Иван | 20 | 00:15 | 30 | 11,25 | 34 | 00:23 |
| 10 | Тарасенко Семен | Лужники | Райков Иван | 3 | 00:55 | 4 | 11,50 | 27 | 00:05 |
| 11 | Паварин Максим | Лужники | Райков Иван | 16 | 00:20 | 7 | 11,56 | 23 | 00:31 |
| 12 | Сафонова Майя | Лужники | Ларин Александр | 11 | 00:30 | 33 | 12,25 | 38 | 00:37 |
| 13 | Михулин Николай | Лужники | Ларин Александр | 8 | 00:24 | 15 | 11,68 | 32 | 00:40 |
| 14 | Шабанов Ярослав | Лужники | Ларин Александр | 3 | 00:11 | 3 | 13,25 | 27 | 00:20 |
| 15 | Миневич Евдокия | Лужники | Павлова Мария | 3 | 00:50 | 3 | 14,57 | 13 | 00:10 |
| 16 | Захаров Александр | Лужники | Виноградова Светлана/Трефилов Дмитрий | 3 | 01:21 | 6 | 13,25 | 22 | 00:15 |
| 17 | Левин Михаил | Лужники | Виноградова Светлана | 16 | 01:07 | 34 | 10,53 | 35 | 01:19 |
| 18 | Хватов Лев | Лужники | Виноградова Светлана/Ларин Александр | 9 | 00:35 | 3 | 14,59 | 24 | 00:16 |
| 19 | Пантелеева Сафина | Лужники | Виноградова Светлана/Чудненко Алексей | 16 | 00:18 | 11 | 10,78 | 25 | 00:18 |
| 20 | Цыпина Мария | Лужники | Виноградова Светлана | 7 | 00:19 | 9 | 12,06 | 27 | 00:50 |
| 21 | Горбунова Ульяна | Лужники | Виноградова Светлана | 17 | 00:52 | 8 | 11,38 | 30 | 00:51 |
| 22 | Шарфода Азим | Лужники | Коновалова Дарья | 10 | 00:25 | 3 | 12,66 | 25 | 00:28 |
| 23 | Лукина Милана | Лужники | Сафроненко Мария | 17 | 00:12 | 10 | 14,12 | 27 | 00:11 |
| 24 | Романов Константин | Лужники | Сафроненко Мария | 25 | 00:25 | 3 | 12,53 | 39 | 00:19 |
| 25 | Дегтярева Ярослава | Лужники | Сафроненко Мария | 18 | 00:07 | 12 | 13,09 | 22 | 00:06 |
| 26 | Николаева Екатерина | Лужники | Павлова Мария | 17 | 00:19 | 10 | 11,91 | 20 | 00:15 |
| 27 | Баженова Ангелина | Лужники | Павлова Мария | 15 | 00:47 | 11 | 12,34 | 20 | 00:58 |
| 28 | Вржещ Анна | Лужники | Коновалова Дарья | 22 | 00:49 | 28 | 11,53 | 39 | 00:23 |
| 29 | Скворцов Андрей | Лужники | Сидоренко Александр | 25 | 00:49 | 11 | 11,13 | 32 | 00:26 |
| 30 | Степин Итан | Лужники | Сидоренко Александр | 26 | 00:30 | 4 | 11,53 | 14 | 00:21 |
| 31 | Розенфельд Алиса | Лужники | Коновалова Дарья | 8 | 00:52 | 14 | 12,19 | 35 | 00:16 |
| 32 | Назарян Максим | Лужники | Коновалова Дарья | 4 | 00:15 | 3 | 11,99 | 28 | 00:10 |
| 33 | Морозова Александр | Лужники | Коновалова Дарья | 17 | 00:14 | 10 | 11,56 | 27 | 00:06 |
| 34 | Максимов Матвей | Лужники | Коновалова Дарья | 18 | 00:56 | 9 | 12,32 | 38 | 01:07 |
| 35 | Назарова Анастасия | Лужники | Коновалова Дарья | 19 | 02:12 | 14 | 11,82 | 30 | 00:39 |
| 36 | Боев Филипп | Лужники | Петрухин Иван | 15 | 01:02 | 19 | 11,65 | 29 | 00:56 |
| 37 | Гончаров Иван | Лужники | Нарыжный Григорий | 8 | 00:10 | 10 | 11,06 | 40 | 00:08 |
| 38 | Грекова Варя | Лужники | Сидоренко Александр | 20 | 00:30 | 14 | 11,20 | 33 | 00:38 |
| 39 | Кузнецова Вера | Лужники | Пшеничная Екатерина | 12 | 00:49 | 6 | 11,28 | 28 | 00:29 |
| 40 | Кротова Лиза | Лужники | Пшеничная Екатерина | 14 | 00:43 | 11 | 11,91 | 23 | 00:34 |
| 41 | Милашина Василиса | Лужники | Пшеничная Екатерина | 16 | 00:31 | 35 | 10,63 | 30 | 00:30 |
| 42 | Зарина Мария | Лужники | Сафроненко Мария | 20 | 00:31 | 27 | 11,53 | 38 | 00:27 |
| 43 | Ульянов Матвей | Лужники | Ларин Александр | 20 | 00:18 | 3 | 13,38 | 15 | 00:30 |
| 44 | Вацков Матвей | Лужники | Павлова Мария/Мерзляков Ив | 11 | 00:13 | 5 | 13,00 | 20 | 00:14 |
| 45 | Ковенская Наталья | Лужники | Райков/ Коновалова | 23 | 00:40 | 10 | 13,09 | 24 | 00:15 |
| 46 | Крюков Лев | Лужники | Райков Иван | 7 | 00:30 | 3 | 14,91 | 15 | 00:03 |
| 47 | Анисонян Нина | Лужники | Коновалова Дарья | 13 | 00:56 | 9 | 12,35 | 34 | 00:24 |
| 48 | Жданов Владимир | Лужники | Коновалова Дарья | 41 | 00:29 | 15 | 10,85 | 46 | 00:20 |
| 49 | Ульянов Мирон | Лужники | Сафроненко Мария | 27 | 01:38 | 9 | 11,69 | 37 | 00:21 |
| 50 | Рыбин Максим | Лужники | Виноградова Светлана | 12 | 00:18 | 3 | 13,22 | 21 | 00:05 |
| 51 | Ершов Никита | Лужники | Виноградова Светлана | 17 | 00:36 | 3 | 11,35 | 32 | 00:24 |
| 52 | Кованова Весна | Лужники | Виноградова Светлана | 11 | 00:31 | 9 | 11,35 | 27 | 00:33 |
| 53 | Аникина Анна | Лужники | Сидоренко Александр | 24 | 01:03 | 27 | 11,38 | 40 | 00:24 |

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр Лужники

Возраст 7 - 11 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подъем переворотом (раз) | Угол на шведской стенке (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|----|---------------------|---------|---------------------------|--------------------------------|--|--------------------------------|------------------------|-------------|--------------------------------------|
| 1 | Романова Анастасия | Лужники | Пшеничная Екатерина | 19 | 00:42 | 49 | 10,38 | 30 | 00:55 |
| 2 | Селифанова Вероника | Лужники | Мерзляков Иван | 5 | 00:05 | 35 | 10,34 | 24 | 00:08 |
| 3 | Шафозода Ясмينا | Лужники | Мерзляков Иван | 3 | 00:03 | 17 | 12,03 | 31 | 00:03 |
| 4 | Шафозод Юсуф | Лужники | Мерзляков Иван | 9 | 00:24 | 10 | 10,91 | 28 | 00:06 |
| 5 | Буренин Роман | Лужники | Богданова Анастасия | 18 | 00:38 | 39 | 10,28 | 40 | 01:01 |
| 6 | Куленко Нина | Лужники | Чудненко Алексей | 3 | 00:05 | 18 | 11,69 | 20 | 00:05 |
| 7 | Тетерский Даниил | Лужники | Мерзляков Иван | 9 | 00:31 | 55 | 10,78 | 44 | 00:19 |
| 8 | Герасимова Ксения | Лужники | Мерзляков Иван | 13 | 00:31 | 74 | 10,63 | 41 | 00:13 |
| 9 | Кибицова Лера | Лужники | Мерзляков Иван | 10 | 00:18 | 15 | 10,50 | 24 | 00:21 |
| 10 | Давлетгареев Мирон | Лужники | Мерзляков Иван | 11 | 00:26 | 60 | 10,00 | 29 | 00:12 |
| 11 | Ковев Тимофей | Лужники | Мерзляков Иван | 10 | 00:20 | 36 | 9,31 | 41 | 00:25 |
| 12 | Смаили Александр | Лужники | Мерзляков Иван | 15 | 01:26 | 57 | 9,90 | 47 | 00:30 |
| 13 | Маслов Федор | Лужники | Мерзляков Иван | 11 | 00:27 | 56 | 10,40 | 50 | 01:02 |
| 14 | Бакаев Константин | Лужники | Мерзляков Иван | 15 | 00:25 | 66 | 10,12 | 40 | 00:42 |
| 15 | Бакаева Вероника | Лужники | Мерзляков Иван | 13 | 00:17 | 55 | 9,78 | 34 | 00:16 |
| 16 | Речицкий Денис | Лужники | Мерзляков Иван | 10 | 00:37 | 39 | 10,41 | 46 | 00:44 |
| 17 | Калинкин Влад | Лужники | Райков Иван/Коновалова Да | 17 | 00:17 | 16 | 10,15 | 45 | 00:41 |
| 18 | Жданов Владислав | Лужники | Медведев Алексей | 18 | 00:59 | 68 | 8,57 | 57 | 00:59 |
| 19 | Маматова Юлия | Лужники | Петрухин Иван | 18 | 02:21 | 65 | 9,19 | 57 | 00:35 |
| 20 | Сарканов Адам | Лужники | Нарыжный Григорий | 8 | 01:00 | 23 | 9,37 | 37 | 00:20 |
| 21 | Шебак Михаил | Лужники | Трефилов Дмитрий | 14 | 01:00 | 61 | 9,59 | 48 | 01:10 |
| 22 | Пародьянович Михаил | Лужники | Медведев Алексей | 8 | 00:37 | 68 | 9,72 | 48 | 00:38 |
| 23 | Масников Давид | Лужники | Райков Иван | 4 | 00:46 | 50 | 9,78 | 46 | 00:31 |
| 24 | Фолгарит Кьяра | Лужники | Медведев Алексей | 12 | 00:29 | 53 | 9,75 | 38 | 00:29 |
| 25 | Буслова Александра | Лужники | Пшеничная Екатерина | 9 | 00:36 | 56 | 10,66 | 41 | 01:03 |
| 26 | Сидорина Валерия | Лужники | Мерзляков Иван | 7 | 00:27 | 66 | 10,25 | 43 | 00:12 |
| 27 | Гаретовский Данила | Лужники | Чудненко Алексей | 3 | 00:03 | 24 | 11,00 | 30 | 00:03 |
| 28 | Ильинев Михаил | Лужники | Чудненко Алексей | 3 | 00:30 | 12 | 10,72 | 40 | 00:57 |
| 29 | Кираковский Никита | Лужники | Ларин Александр | 13 | 00:39 | 36 | 10,35 | 48 | 01:09 |
| 30 | Ульянова Алиса | Лужники | Сидоренко Александр | 13 | 00:05 | 61 | 11,44 | 42 | 00:13 |
| 31 | Кольцов Андрей | Лужники | Сидоренко Александр | 16 | 00:20 | 25 | 10,78 | 41 | 00:37 |
| 32 | Воронцов Максим | Лужники | Сидоренко Александр | 13 | 00:20 | 55 | 9,97 | 48 | 00:37 |
| 33 | Рыбкина Елизавета | Лужники | Сидоренко Александр | 10 | 00:08 | 27 | 9,78 | 50 | 00:22 |
| 34 | Еришов Михаил | Лужники | Сидоренко Александр | 12 | 00:09 | 7 | 10,65 | 31 | 00:19 |
| 35 | Крымцев Гавриил | Лужники | Сидоренко Александр | 9 | 00:05 | 8 | 9,87 | 47 | 00:42 |
| 36 | Кульбанский Марк | Лужники | Сидоренко Александр | 7 | 00:17 | 50 | 12,44 | 38 | 01:19 |
| 37 | Кибицова Ариэлла | Лужники | Павлова Мария | 1 | 00:07 | 8 | 12,03 | 24 | 00:11 |
| 38 | Позднюкова Виктория | Лужники | Павлова Мария | 9 | 00:17 | 13 | 10,68 | 33 | 00:23 |
| 39 | Меркель Мария | Лужники | Коновалова Дарья | 15 | 00:15 | 11 | 10,72 | 45 | 00:27 |
| 40 | Рынова Вероника | Лужники | Коновалова Дарья | 4 | 00:49 | 55 | 10,09 | 46 | 00:24 |
| 41 | Истомина Анастасия | Лужники | Коновалова Дарья | 15 | 00:59 | 76 | 9,09 | 54 | 00:54 |
| 42 | Кондратьева Анна | Лужники | Коновалова Дарья | 13 | 00:03 | 30 | 10,22 | 41 | 00:25 |
| 43 | Аракелиян Макар | Лужники | Трефилов Дмитрий | 13 | 00:34 | 26 | 11,47 | 41 | 00:40 |

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр Лужники

Возраст 11 - 18 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подъем переворотом (раз) | Угол на шведской стенке (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|----|--------------------------|---------|-------------------------------|--------------------------|-----------------------------------|--------------------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
| 1 | Газиев Мардон | Лужники | Медведев Алексей | 9 | 00:35 | 75 | 8,78 | 53 | 00:54 |
| 2 | Анисонян Александра | Лужники | Медведев Алексей | 9 | 00:16 | 77 | 9,56 | 39 | 00:12 |
| 3 | Фолгарант Анжела | Лужники | Мерзляков Иван | 9 | 00:13 | 80 | 9,10 | 40 | 00:29 |
| 4 | Абрамов Кирилл | Лужники | Медведев Алексей | 20 | 00:40 | 50 | 8,69 | 45 | 01:01 |
| 5 | Кусиев Тимур | Лужники | Мерзляков Иван | 21 | 00:20 | 75 | 7,97 | 55 | 01:04 |
| 6 | Хабаров Вячеслав | Лужники | Сидоренко Александр | 18 | 00:04 | 48 | 11,59 | 37 | 00:30 |
| 7 | Кованова Варвара | Лужники | Сидоренко Александр | 4 | 00:15 | 52 | 10,22 | 42 | 00:26 |
| 8 | Анкина Дарья | Лужники | Сидоренко Александр | 7 | 01:00 | 73 | 9,69 | 56 | 00:50 |
| 9 | Adarwal Scheell | Лужники | Мерзляков Иван | 3 | 00:04 | 57 | 10,78 | 24 | 00:05 |
| 10 | Чаадаева Елена | Лужники | Мерзляков Иван/Медведев Алекс | 10 | 00:07 | 55 | 9,69 | 44 | 00:20 |
| 11 | Корсунская Алиса-Даниэла | Лужники | Мерзляков Иван | 3 | 00:03 | 30 | 10,31 | 33 | 00:06 |
| 12 | Буслов Глеб | Лужники | Райков Иван | 23 | 01:02 | 61 | 9,59 | 56 | 01:32 |

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр Лужники

Возраст 18+ лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подъем переворотом (раз) | Угол на шведской стенке (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|---|------------------|---------|------------------|--------------------------|-----------------------------------|--------------------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
| 1 | Абрамов Антон | Лужники | Медведев Алексей | 7 | 00:40 | 7 | 9,12 | 27 | 00:41 |
| 2 | Сидорин Денис | Лужники | Мерзляков Иван | 4 | 00:37 | 71 | 9,24 | 37 | 00:36 |
| 3 | Маматов Алексей | Лужники | Петрухин Иван | 4 | 01:16 | 66 | 8,28 | 47 | 00:37 |
| 4 | Гвоздева Надежда | Лужники | Райков Иван | 8 | 00:33 | 66 | 8,59 | 42 | 00:34 |
| 5 | Буслов Егор | Лужники | Райков Иван | 6 | 00:40 | 55 | 8,72 | 44 | 00:49 |
| 6 | Буслов Антон | Лужники | Райков Иван | 15 | 01:05 | 83 | 8,79 | 38 | 00:46 |

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подтяг. на брусках (раз) | Удержание в упоре на брус. (мин:сек) | Напрыгивания (раз) | Вис на перекладине (мин:сек) | Пресс (раз) | Челночный бег (сек) |
|----|----------------------|---------|-------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------|------------------------------|-------------|---------------------|
| 1 | Савранский Марк | Люберцы | Басараб Виталий | 10 | 00:18 | 7 | 0:4 | 9 | 19,7 |
| 2 | Новикова Варвара | Люберцы | Макеева Анастасия | 24 | 00:12 | 16 | 00:12 | 10 | 14,2 |
| 3 | Радькова Варвара | Люберцы | Макеева Анастасия | 23 | 00:43 | 20 | 00:41 | 8 | 15,2 |
| 4 | Макеев Тимофей | Люберцы | Рослякова Анна | 20 | 01:02 | 11 | 01:28 | 9 | 14,5 |
| 5 | Тонян Мия | Люберцы | Макеева Анастасия | 14 | 00:16 | 21 | 00:04 | 7 | 14,6 |
| 6 | Осадов Тимофей | Люберцы | Басараб Виталий | 20 | 01:10 | 10 | 00:16 | 20 | 16,3 |
| 7 | Кириянов Лавр | Люберцы | Лукашова Марья | 17 | 00:35 | 14 | 00:38 | 11 | 13,7 |
| 8 | Резина София | Люберцы | Рослякова Анна | 22 | 01:20 | 20 | 00:24 | 15 | 16,6 |
| 9 | Александров Мирослав | Люберцы | Калинина Виктория | 16 | 00:35 | 14 | 00:39 | 8 | 15,2 |
| 10 | Моторина Ярослава | Люберцы | Калинина Виктория | 5 | 00:18 | 15 | 00:28 | 15 | 20,6 |
| 11 | Родин Михаил | Люберцы | Макеева Анастасия | 23 | 00:26 | 24 | 00:35 | 13 | 12,7 |
| 12 | Матвеев Денис | Люберцы | Тимергалев Тимур | 18 | 00:10 | 13 | 00:19 | 7 | 15,5 |
| 13 | Яковенко Александр | Люберцы | Макеева Анастасия | 4 | 00:10 | 11 | 00:14 | 3 | 13,9 |
| 14 | Крель Елена | Люберцы | Калинина Виктория | 20 | 00:21 | 13 | 00:57 | 20 | 12,52 |
| 15 | Васильев Денид | Люберцы | Калинина Виктория | 16 | 00:15 | 6 | 00:18 | 6 | 17,26 |
| 16 | Николаева Вероника | Люберцы | Калинина Виктория | 21 | 00:44 | 8 | 01:01 | 9 | 17,81 |

 упражнение выполнено с помощью тренера.

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подтяг. на брусках (раз) | Удержание в упоре на брус. (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|----|--------------------|---------|-------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
| 1 | Румянцева Василиса | Люберцы | Басараб Виталий | 3 | 00:13 | 11 | 13,5 | 29 | 00:06 |
| 2 | Яцков Артем | Люберцы | Басараб Виталий | 24 | 01:59 | 20 | 11,8 | 36 | 00:16 |
| 3 | Толченкин Иван | Люберцы | Макеева Анастасия | 26 | 01:08 | 31 | 11,4 | 25 | 00:30 |
| 4 | Смыслов Константин | Люберцы | Лукашова Мария | 21 | 00:35 | 7 | 11,0 | 37 | 00:16 |
| 5 | Касымов Матвей | Люберцы | Лукашова Мария | 16 | 00:49 | 8 | 10,3 | 34 | 00:18 |
| 6 | Ситалева Мила | Люберцы | Макеева Анастасия | 17 | 00:29 | 13 | 12,3 | 29 | 00:22 |
| 7 | Карановак Арина | Люберцы | Макеева Анастасия | 8 | 00:10 | 33 | 10,7 | 25 | 00:10 |
| 8 | Кирьянова Ассоль | Люберцы | Басараб Виталий | 21 | 00:59 | 11 | 13,3 | 24 | 00:18 |
| 9 | Козлова Мелания | Люберцы | Макеева Анастасия | 23 | 00:38 | 29 | 10,3 | 40 | 00:22 |
| 10 | Шлыгин Ярослав | Люберцы | Басараб Виталий | 18 | 01:06 | 8 | 11,3 | 32 | 00:03 |
| 11 | Верховцев Кирилл | Люберцы | Рослякова Анна | 21 | 01:16 | 14 | 11,9 | 23 | 00:10 |
| 12 | Григорьев Даниил | Люберцы | Калинина Виктория | 23 | 00:38 | 17 | 10,8 | 21 | 00:19 |
| 13 | Ильина Дарья | Люберцы | Макеева Анастасия | 24 | 01:11 | 48 | 10,8 | 35 | 00:58 |
| 14 | Шахова Арина | Люберцы | Рослякова Анна | 22 | 03:01 | 7 | 11,8 | 33 | 01:17 |
| 15 | Бондарь Любовь | Люберцы | Калинина Виктория | 29 | 01:55 | 23 | 11,2 | 29 | 00:29 |

 упражнение выполнено с помощью тренера.

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подъем переворотом (раз) | Угол на шведской стенке (мин:сек) | Прыжки на скалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|---|-------------------|---------|-------------------|--------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|------------------------|-------------|--------------------------------------|
| 1 | Оганесян Моника | Люберцы | Макеева Анастасия | 11 | 00:48 | 46 | 10,5 | 40 | 01:16 |
| 2 | Пинаев Никита | Люберцы | Макеева Анастасия | 14 | 00:12 | 74 | 9,3 | 46 | 00:36 |
| 3 | Баранова Тамара | Люберцы | Макеева Анастасия | 16 | 00:23 | 58 | 11,1 | 41 | 0:58 |
| 4 | Макеева Мария | Люберцы | Лукашова Марья | 15 | 00:21 | 74 | 10,9 | 36 | 0:9 |
| 5 | Крель Федор | Люберцы | Басараб Виталий | 12 | 00:30 | 32 | 11,4 | 48 | 01:14 |
| 6 | Чувакова Дарьяна | Люберцы | Басараб Виталий | 14 | 00:08 | 22 | 12,4 | 19 | 00:12 |
| 7 | Яковлев Егор | Люберцы | Басараб Виталий | 12 | 00:23 | 19 | 11,2 | 34 | 00:57 |
| 8 | Матвеева Агния | Люберцы | Басараб Виталий | 10 | 00:29 | 38 | 11,56 | 40 | 00:21 |
| 9 | Никулина Вероника | Люберцы | Лукашова Марья | 12 | 00:17 | 62 | 10,51 | 40 | 00:39 |

 упражнение выполнено с помощью тренера.

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 11 - 18 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подъем переворотом (раз) | Угол на шведской стенке (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|---|----------------|---------|-----------------|--------------------------|-----------------------------------|--------------------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
| 1 | Смыслов Кирилл | Люберцы | Лукашова Мария | 20 | 00:14 | 48 | 8,8 | 49 | 00:50 |
| 2 | Щукин Даниил | Люберцы | Басараб Виталий | 16 | 00:07 | 35 | 9,8 | 38 | 00:36 |
| 3 | Чуваков Родион | Люберцы | Басараб Виталий | 21 | 00:17 | 68 | 9,0 | 57 | 00:51 |

 упражнение выполнено с помощью тренера.

Итоговый протокол соревнований Выход в Силу 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подтяг. на брусках (раз) | Удержание в упоре на брус. (мин:сек) | Напрыгивания (раз) | Вис на перекладине (мин:сек) | Пресс (раз) | Челночный бег (сек) |
|----|-----------------------|---------|-------------------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------|------------------------------|-------------|---------------------|
| 1 | Быкова Илона | Марьино | Дмитриева Елена | 29 | 00:03 | 8 | 00:16 | 12 | 13,00 |
| 2 | Одичцова Оливия | Марьино | Расказов Максим | 21 | 00:18 | 14 | 00:31 | 14 | 11,59 |
| 3 | Колодочкина Вера | Марьино | Дмитриева Елена | 21 | 01:17 | 10 | 00:10 | 23 | 12,62 |
| 4 | Корнева Любовь | Марьино | Кирыянова Светлана | 15 | 00:13 | 3 | 00:15 | 15 | 14,16 |
| 5 | Хозишев Демид | Марьино | Манашеров Марк | 23 | 02:10 | 11 | 02:22 | 21 | 14,12 |
| 6 | Мирахамедова Хавса | Марьино | Манашеров Марк | 22 | 00:03 | 7 | 00:07 | 10 | 12,85 |
| 7 | Редько Александр | Марьино | Гареев Радмир/Дмитриева Елена | 24 | 00:52 | 9 | 02:13 | 25 | 11,03 |
| 8 | Рамазанова Амина | Марьино | Манашеров Марк | 31 | 00:24 | 9 | 02:37 | 20 | 13,63 |
| 9 | Соко Ева | Марьино | Расказов Максим | 23 | 00:03 | 11 | 00:10 | 14 | 11,34 |
| 10 | Рафиева Руфая | Марьино | Кирыянова Светлана | 18 | 00:11 | 7 | 00:33 | 23 | 12,56 |
| 11 | Вакилов Теймур | Марьино | Гареев Радмир | 17 | 01:11 | 18 | 00:56 | 22 | 12,47 |
| 12 | Шиков Артемий | Марьино | Гареев Радмир | 33 | 00:53 | 15 | 01:15 | 35 | 10,00 |
| 13 | Чуишова Микаэлла | Марьино | Кирыянова Светлана | 24 | 00:32 | 13 | 01:54 | 27 | 11,21 |
| 14 | Малышкينا Варвара | Марьино | Кирыянова Светлана | 27 | 01:03 | 13 | 01:19 | 27 | 11,66 |
| 15 | Миловаева Василижа | Марьино | Карандашов Иван | 14 | 00:17 | 9 | 00:14 | 14 | 12,18 |
| 16 | Проккольева Софья | Марьино | Манашеров Марк | 36 | 01:17 | 21 | 01:25 | 27 | 10,56 |
| 17 | Проккольева Анна | Марьино | Манашеров Марк | 33 | 02:30 | 15 | 01:51 | 28 | 11,34 |
| 18 | Никифоров Тимофей | Марьино | Пфунд Вадим | 27 | 00:16 | 7 | 00:24 | 8 | 13,72 |
| 19 | Учаикин Мирон | Марьино | Пфунд Вадим | 30 | 00:54 | 14 | 00:46 | 27 | 10,87 |
| 20 | Губнова Николь | Марьино | Манашеров Марк | 18 | 01:26 | 15 | 01:06 | 23 | 12,78 |
| 21 | Хакимов Роберт | Марьино | Дмитриева Елена | 27 | 00:58 | 16 | 00:10 | 30 | 11,72 |
| 22 | Даневский Матвей | Марьино | Гареев Радмир | 17 | 00:26 | 6 | 00:56 | 17 | 13,01 |
| 23 | Костюченко Иван | Марьино | Гареев Радмир | 19 | 00:49 | 6 | 00:10 | 23 | 13,46 |
| 24 | Агаджаниан Микаэль | Марьино | Расказов Максим | 15 | 00:03 | 6 | 01:02 | 5 | 14,18 |
| 25 | Марковцев Александр | Марьино | Пфунд Вадим | 27 | 01:03 | 21 | 00:11 | 24 | 10,78 |
| 26 | Ермакова Василиса | Марьино | Дмитриева Елена | 23 | 00:09 | 7 | 00:21 | 19 | 12,54 |
| 27 | Данев Максим | Марьино | Расказов Максим | 15 | 00:08 | 12 | 00:13 | 17 | 12,18 |
| 28 | Родина Елена | Марьино | Кирыянова Светлана | 19 | 00:22 | 9 | 01:00 | 10 | 15,50 |
| 29 | Единевская Милана | Марьино | Манашеров Марк | 22 | 00:06 | 9 | 00:42 | 20 | 12,22 |
| 30 | Коваленко Лев | Марьино | Гареев Радмир | 11 | 00:06 | 3 | 00:24 | 12 | 13,00 |
| 31 | Рылов Егор | Марьино | Кирыянова Светлана | 37 | 01:03 | 18 | 00:30 | 25 | 11,38 |
| 32 | Бибедова Анастасия | Марьино | Гареев Радмир | 28 | 01:47 | 11 | 01:08 | 27 | 14,41 |
| 33 | Серженко Марк | Марьино | Кирыянова Светлана | 27 | 00:05 | 18 | 00:17 | 21 | 11,03 |
| 34 | Риде Николай-Николаас | Марьино | Дмитриева Елена | 18 | 00:16 | 10 | 00:20 | 27 | 12,93 |
| 35 | Миронов Егор | Марьино | Гареев Радмир | 27 | 00:05 | 9 | 00:13 | 24 | 12,00 |
| 36 | Лышев Олег | Марьино | Расказов Максим | 20 | 00:20 | 9 | 00:22 | 16 | 12,19 |
| 37 | Кваргальнова Полина | Марьино | Кирыянова Светлана | 33 | 00:25 | 16 | 00:28 | 29 | 11,53 |
| 38 | Чуишков Александр | Марьино | Гареев Радмир | 11 | 00:03 | 5 | 00:21 | 5 | 14,01 |
| 39 | Чуишкова Пелагея | Марьино | Гареев Радмир | 29 | 00:09 | 15 | 01:30 | 15 | 11,00 |
| 40 | Боброва Василиса | Марьино | Гареев Радмир | 25 | 00:36 | 11 | 01:15 | 32 | 12,81 |
| 41 | Акимкина Злата | Марьино | Кирыянова Светлана | 15 | 00:03 | 7 | 00:08 | 17 | 11,81 |
| 42 | Евгенов Егор | Марьино | Кирыянова Светлана | 36 | 01:51 | 11 | 01:52 | 27 | 11,90 |
| 43 | Комратова Агата | Марьино | Кирыянова Светлана | 23 | 01:15 | 15 | 01:54 | 27 | 10,34 |
| 44 | Коченова Радмила | Марьино | Кирыянова Светлана | 31 | 00:57 | 18 | 00:53 | 40 | 10,53 |

упражнение выполнено с помощью тренера.

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подтяг. на брусках (раз) | Удержание в упоре на брус. (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|----|----------------------|---------|--------------------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
| 1 | Ганичев Михаил | Марьино | Кириянова Светлана | 36 | 01:42 | 20 | 10,25 | 43 | 01:26 |
| 2 | Запольский Иван | Марьино | Лукашова Марья | 17 | 01:00 | 6 | 11,97 | 44 | 00:30 |
| 3 | Брылев Иван | Марьино | Гареев Радмир | 27 | 03:48 | 40 | 9,53 | 45 | 00:51 |
| 4 | Калитин Марк | Марьино | Рассказов Максим | 20 | 00:41 | 11 | 11,97 | 30 | 00:10 |
| 5 | Ряднинский Дмитрий | Марьино | Гареев Радмир | 27 | 01:31 | 20 | 9,94 | 47 | 00:43 |
| 6 | Голосный Тихон | Марьино | Манашеров Марк | 16 | 00:54 | 42 | 11,40 | 36 | 00:25 |
| 7 | Веркеева Валерия | Марьино | Дмитриева Елена | 21 | 01:04 | 58 | 12,19 | 41 | 00:30 |
| 8 | Пряхина Диана | Марьино | Кириянова Светлана | 25 | 00:53 | 29 | 11,04 | 41 | 00:55 |
| 9 | Павлов Дмитрий | Марьино | Манашеров Марк | 33 | 01:04 | 32 | 9,90 | 50 | 00:33 |
| 10 | Колокова Ульяна | Марьино | Кириянова Светлана | 19 | 00:50 | 19 | 11,40 | 24 | 00:20 |
| 11 | Жучков Артем | Марьино | Гареев Радмир | 20 | 02:32 | 21 | 10,53 | 34 | 00:31 |
| 12 | Куралова София | Марьино | Манашеров Марк/Дмитриева Елена | 19 | 00:21 | 11 | 11,47 | 29 | 00:13 |
| 13 | Рафиева Захра | Марьино | Манашеров Марк | 16 | 01:08 | 15 | 13,13 | 30 | 00:12 |
| 14 | Рафиева Фатима | Марьино | Манашеров Марк | 11 | 00:46 | 16 | 13,47 | 22 | 00:12 |
| 15 | Бочаркина Кира | Марьино | Дмитриева Елена | 23 | 01:05 | 57 | 10,66 | 47 | 00:38 |
| 16 | Козлов Николай | Марьино | Дмитриева Елена | 27 | 02:43 | 60 | 10,50 | 40 | 00:41 |
| 17 | Козлов Тимофей | Марьино | Дмитриева Елена | 28 | 02:43 | 58 | 10,12 | 40 | 00:35 |
| 18 | Оковалкова Полина | Марьино | Гареев Радмир | 40 | 01:18 | 58 | 9,66 | 41 | 00:38 |
| 19 | Каюмов Александр | Марьино | Дмитриева Елена | 13 | 00:37 | 19 | 11,03 | 31 | 00:10 |
| 20 | Жуков Ярослав | Марьино | Кириянова Светлана | 20 | 01:46 | 39 | 11,79 | 40 | 00:19 |
| 21 | Семенова Ксения | Марьино | Пфунд Вадим | 30 | 00:40 | 12 | 11,37 | 33 | 00:28 |
| 22 | Николин Мирон | Марьино | Гареев Радмир | 40 | 01:41 | 53 | 9,01 | 56 | 00:33 |
| 23 | Агаджанян Давид | Марьино | Гареев Радмир | 32 | 02:20 | 26 | 9,86 | 45 | 01:06 |
| 24 | Шевченко Екатерина | Марьино | Дмитриева Елена | 19 | 00:55 | 32 | 11,09 | 33 | 00:30 |
| 25 | Мигачев Артем | Марьино | Пфунд Вадим | 27 | 01:30 | 9 | 11,19 | 37 | 00:09 |
| 26 | Галкина Мирослава | Марьино | Рассказов Максим | 19 | 00:25 | 11 | 10,34 | 18 | 00:18 |
| 27 | Горшкова Александра | Марьино | Кириянова Светлана | 18 | 00:48 | 6 | 13,28 | 15 | 00:55 |
| 28 | Филатов Андрей | Марьино | Кириянова Светлана | 29 | 01:20 | 41 | 10,08 | 51 | 00:39 |
| 29 | Антонов Максим | Марьино | Гареев Радмир | 31 | 01:32 | 4 | 9,93 | 45 | 00:26 |
| 30 | Коченова Лидия | Марьино | Кириянова Светлана | 23 | 01:03 | 13 | 12,06 | 50 | 00:14 |
| 31 | Феоктистов Артем | Марьино | Гареев Радмир | 27 | 02:15 | 19 | 9,34 | 41 | 00:21 |
| 32 | Волкова Милада | Марьино | Кириянова Светлана | 12 | 00:37 | 9 | 12,72 | 36 | 00:05 |
| 33 | Дамбаев Матвей | Марьино | Гареев Радмир | 15 | 01:54 | 17 | 11,31 | 27 | 01:10 |
| 34 | Пирогова Мария | Марьино | Дмитриева Елена | 32 | 00:49 | 51 | 11,63 | 41 | 00:21 |
| 35 | Серебренников Матвей | Марьино | Гареев Радмир | 28 | 00:51 | 13 | 9,81 | 46 | 00:33 |
| 36 | Акатова Мария | Марьино | Кириянова Светлана | 24 | 01:06 | 50 | 11,01 | 42 | 00:25 |
| 37 | Сотникова Полина | Марьино | Гареев Радмир | 27 | 01:21 | 16 | 10,40 | 34 | 00:24 |
| 38 | Рыжичкова Анастасия | Марьино | Гареев Радмир | 31 | 01:13 | 34 | 9,50 | 46 | 00:25 |

упражнение выполнено с помощью тренера.

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет


| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подъем переворотом (раз) | Угол на шведской стенке (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|----|---------------------|---------|--------------------|--------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|------------------------|-------------|--------------------------------------|
| 1 | Куликова Полина | Марьино | Пфунд Вадим | 9 | 00:34 | 47 | 10,28 | 38 | 00:56 |
| 2 | Игнатович Милада | Марьино | Рассказов Максим | 6 | 00:32 | 28 | 10,78 | 37 | 00:38 |
| 3 | Дементьев Александр | Марьино | Дмитриева Елена | 13 | 00:27 | 46 | 10,06 | 44 | 00:49 |
| 4 | Исаков Эрик | Марьино | Дмитриева Елена | 7 | 00:10 | 29 | 10,65 | 30 | 00:13 |
| 5 | Чувикова Валерия | Марьино | Дмитриева Елена | 15 | 00:54 | 64 | 10,44 | 50 | 00:53 |
| 6 | Кочанов Михаил | Марьино | Дмитриева Елена | 8 | 00:17 | 66 | 10,50 | 50 | 00:33 |
| 7 | Экимов Юрий | Марьино | Пфунд Вадим | 5 | 00:24 | 37 | 9,03 | 50 | 00:20 |
| 8 | Лосева Полина | Марьино | Кириянова Светлана | 3 | 00:17 | 66 | 9,53 | 44 | 00:46 |
| 9 | Сафаралиев Руслан | Марьино | Кириянова Светлана | 5 | 00:18 | 69 | 10,31 | 45 | 00:26 |
| 10 | Бушмелев Александр | Марьино | Манашеров Марк | 14 | 00:21 | 63 | 10,09 | 42 | 00:36 |
| 11 | Царев Артем | Марьино | Пфунд Вадим | 7 | 00:09 | 40 | 9,75 | 42 | 00:44 |
| 12 | Семущкина Анна | Марьино | Дмитриева Елена | 17 | 00:11 | 62 | 9,72 | 44 | 00:22 |
| 13 | Малахова Аврора | Марьино | Дмитриева Елена | 5 | 00:16 | 38 | 10,32 | 40 | 00:14 |
| 14 | Мальцева Василиса | Марьино | Дмитриева Елена | 12 | 00:33 | 76 | 9,25 | 46 | 00:39 |

 упражнение выполнено с помощью тренера.

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 11 - 18 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подъем переворотом (раз) | Угол на шведской стенке (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|---|--------------|---------|-------------|--------------------------|-----------------------------------|--------------------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
| 1 | Кнорр Милан | Марьино | Пфунд Вадим | 14 | 00:14 | 68 | 9,34 | 56 | 00:19 |

 упражнение выполнено с помощью тренера.

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подтяг. на брусьях (раз) | Удержание в упоре на брус. (мин:сек) | Напрыгивания (раз) | Вис на перекладине (мин:сек) | Пресс (раз) | Челночный бег (сек) |
|----|---------------------|-------------|-------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------|------------------------------|-------------|---------------------|
| 1 | Коркина Виктория | Матвеевское | Кулдашева Ксения | 31 | 00:15 | 11 | 00:21 | 21 | 11,4 |
| 2 | Ермолаев Михаил | Матвеевское | Шауро Светлана | 20 | 00:23 | 10 | 00:11 | 15 | 12,7 |
| 3 | Школьникова Анокия | Матвеевское | Кулдашева Ксения | 22 | 00:19 | 10 | 01:25 | 20 | 14,3 |
| 5 | Бекбулатов Павел | Матвеевское | Кулдашев Фархад | 26 | 00:30 | 15 | 00:56 | 21 | 9,8 |
| 7 | Покоров Степан | Матвеевское | Веселовская Жанна | 30 | 01:02 | 4 | 01:12 | 20 | 11,5 |
| 8 | Конкин Роман | Матвеевское | Кулдашева Ксения | 29 | 00:20 | 6 | 00:15 | 10 | 11,7 |
| 9 | Говорова Тоня | Матвеевское | Кулдашева Ксения | 47 | 02:16 | 13 | 02:28 | 26 | 10,1 |
| 10 | Санжарова Алисия | Матвеевское | Веселовская Жанна | 32 | 01:37 | 20 | 01:02 | 24 | 9,9 |
| 11 | Румянцев Лука | Матвеевское | Ходырева Виктория | 30 | 02:07 | 25 | 01:19 | 27 | 10,5 |
| 12 | Шевляков Тимофей | Матвеевское | Ходырева Виктория | 29 | 01:00 | 20 | 00:21 | 22 | 10,4 |
| 13 | Кадирдзюева Варвара | Матвеевское | Ходырева Виктория | 10 | 00:12 | 7 | 00:23 | 15 | 10,6 |
| 14 | Ивановский Василий | Матвеевское | Веселовская Жанна | 22 | 00:23 | 5 | 00:18 | 15 | 12,5 |
| 15 | Коржан Андрей | Матвеевское | Веселовская Жанна | 15 | 01:16 | 15 | 00:45 | 15 | 10,4 |
| 16 | Никандров Денис | Матвеевское | Шауро Светлана | 15 | 00:41 | 12 | 00:03 | 17 | 11,7 |
| 17 | Харитонов Мирон | Матвеевское | Кулдашева Ксения | 14 | 00:16 | 9 | 00:44 | 20 | 12,9 |
| 18 | Харитонов Богдан | Матвеевское | Кулдашева Ксения | 22 | 01:15 | 20 | 00:45 | 40 | 9,3 |
| 19 | Музина Вероника | Матвеевское | Веселовская Жанна | 27 | 00:35 | 15 | 00:26 | 27 | 10,5 |
| 20 | Кочерина Эмили | Матвеевское | Веселовская Жанна | 21 | 01:00 | 15 | 00:17 | 23 | 10,3 |
| 21 | Палькина София | Матвеевское | Веселовская Жанна | 19 | 00:35 | 8 | 00:14 | 20 | 12,2 |
| 24 | Штондин Марк | Матвеевское | Кулдашева Ксения | 20 | 00:57 | 16 | 00:19 | 29 | 10,1 |
| 25 | Булевская Майя | Матвеевское | Кулдашев Фархад | 24 | 00:25 | 13 | 00:47 | 15 | 12,2 |
| 26 | Гарибян Аня | Матвеевское | Кулдашев Фархад | 26 | 01:42 | 18 | 00:38 | 26 | 10,1 |
| 28 | Голован Эмма | Матвеевское | Кулдашев Фархад | 36 | 00:09 | 12 | 00:22 | 26 | 11,1 |
| 29 | Алибеков Арон | Матвеевское | Кулдашев Фархад | 25 | 00:36 | 19 | 00:29 | 25 | 11,08 |
| 30 | Самков Александр | Матвеевское | Кулдашев Фархад | 27 | 00:47 | 17 | 00:57 | 20 | 8,9 |

упражнение выполнено с помощью тренера.

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подтяг. на брусках (раз) | Удержание в упоре на брус. (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|----|---------------------|-------------|--------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
| 1 | Карпенко Софья | Матвеевское | Кудашева Ксения | 18 | 01:02 | 15 | 10,9 | 22 | 00:21 |
| 2 | Белозерова | Матвеевское | Кудашева Ксения | 18 | 00:40 | 5 | 10,6 | 29 | 01:05 |
| 3 | Печугин Егор | Матвеевское | Кудашева Ксения | 13 | 01:16 | 5 | 10,8 | 29 | 00:10 |
| 4 | Усольцева Мила | Матвеевское | Хальметова Валерия | 19 | 00:13 | 12 | 11 | 37 | 00:16 |
| 5 | Демидова Алина | Матвеевское | Веселовская Жанна | 18 | 00:50 | 53 | 11,2 | 40 | 00:22 |
| 6 | Соломатина Виктория | Матвеевское | Кудашев Фархад | 15 | 01:03 | 8 | 10,6 | 26 | 00:24 |
| 7 | Самохвалов Артём | Матвеевское | Веселовская Жанна | 14 | 01:17 | 9 | 10,7 | 39 | 00:06 |
| 8 | Кумаев Яромир | Матвеевское | Кудашева Ксения | 9 | 00:12 | 7 | 12,3 | 28 | 00:20 |
| 9 | Кузнецов Илья | Матвеевское | Хальметова Валерия | 17 | 01:20 | 10 | 12,5 | 36 | 00:06 |
| 10 | Трофимова Моника | Матвеевское | Веселовская Жанна | 14 | 00:15 | 43 | 10,7 | 32 | 00:08 |
| 11 | Громова Анастасия | Матвеевское | Шауро Светлана | 8 | 01:03 | 14 | 11,6 | 40 | 00:13 |
| 13 | Хабадзе Георгий | Матвеевское | Кудашев Фархад | 15 | 00:50 | 40 | 9,5 | 48 | 00:19 |
| 14 | Хабадзе Виктория | Матвеевское | Кудашев Фархад | 14 | 00:45 | 30 | 10,5 | 39 | 00:34 |
| 15 | Ситников Иван | Матвеевское | Кудашев Фархад | 18 | 00:20 | 9 | 10,8 | 30 | 00:15 |
| 16 | Алибеков Марк | Матвеевское | Кудашев Фархад | 7 | 01:19 | 20 | 10,4 | 27 | 00:09 |

упражнение выполнено с помощью тренера.

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подъем переворотом (раз) | Угол на шведской стенке (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|---|-------------------|-------------|-------------------|--------------------------|-----------------------------------|--------------------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
| 1 | Скляров Владислав | Матвеевское | Веселовская Жанна | 17 | 00:19 | 47 | 9,5 | 52 | 00:53 |
| 2 | Скляров Роман | Матвеевское | Веселовская Жанна | 6 | 00:03 | 58 | 9,1 | 49 | 00:39 |
| 3 | Бриман Дарья | Матвеевское | Веселовская Жанна | 3 | 00:23 | 27 | 9,6 | 35 | 00:36 |
| 4 | Брагина Алиса | Матвеевское | Веселовская Жанна | 3 | 00:37 | 40 | 10,2 | 38 | 00:11 |
| 5 | Бреслер Марк | Матвеевское | Кудашев Фархад | 18 | 00:50 | 46 | 9,7 | 50 | 01:53 |
| 6 | Ермакова Полина | Матвеевское | Шауро Светлана | 3 | 00:03 | 40 | 9,5 | 35 | 00:34 |

 упражнение выполнено с помощью тренера.

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет


| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подтяг. на брусках (раз) | Удержание в упоре на брус. (мин:сек) | Напрыгивания (раз) | Вис на перекладине (мин:сек) | Пресс (раз) | Челночный бег (сек) |
|----|------------------------|------------|-----------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------|------------------------------|-------------|---------------------|
| 1 | Касянов Искан | Медведково | Чуприна Дмитрий | 20 | 00:40 | 10 | 00:37 | 17 | 13,0 |
| 2 | Морковин Герман | Медведково | Лашков Алексей | 23 | 00:28 | 14 | 00:30 | 21 | 11,3 |
| 3 | Плотников Степан | Медведково | Лашков Алексей | 23 | 00:48 | 21 | 00:30 | 15 | 11,7 |
| 4 | Парижская Марина | Медведково | Новикова Юлия | 27 | 00:36 | 10 | 00:24 | 20 | 12,6 |
| 5 | Новиков Богдан | Медведково | Лашков Алексей | 25 | 00:23 | 19 | 00:45 | 14 | 12,1 |
| 6 | Русakov Радмир | Медведково | Пешкина Полина | 23 | 01:29 | 16 | 01:54 | 18 | 10,2 |
| 7 | Горощенко Иван | Медведково | Новикова Юлия | 17 | 00:10 | 8 | 00:20 | 17 | 14,6 |
| 8 | Троицкий Андрей | Медведково | Черных Владимир | 25 | 01:16 | 16 | 01:12 | 15 | 10,8 |
| 9 | Брускина Дарья | Медведково | Черных Владимир | 23 | 00:19 | 11 | 01:05 | 14 | 10,9 |
| 10 | Шмаков Дмитрий | Медведково | Черных Владимир | 15 | 01:26 | 21 | 00:45 | 18 | 10,3 |
| 11 | Черешков Игорь | Медведково | Черных Владимир | 17 | 00:22 | 8 | 01:00 | 8 | 13,7 |
| 12 | Гражданникова Серафима | Медведково | Черных Владимир | 25 | 00:49 | 16 | 01:04 | 25 | 9,9 |
| 13 | Цветков Даниил | Медведково | Черных Владимир | 30 | 01:05 | 25 | 01:27 | 25 | 10,9 |
| 14 | Костенко Михаил | Медведково | Черных Владимир | 14 | 00:24 | 10 | 00:30 | 10 | 11,5 |
| 15 | Гавриков Ярослав | Медведково | Новикова Юлия | 40 | 00:11 | 11 | 00:39 | 16 | 13,4 |
| 16 | Амелина Ульяна | Медведково | Новикова Юлия | 20 | 00:16 | 10 | 00:10 | 20 | 12,9 |
| 17 | Кибиткин Арсений | Медведково | Новикова Юлия | 16 | 00:11 | 6 | 00:10 | 16 | 14,6 |
| 18 | Шустров Егор | Медведково | Новикова Юлия | 25 | 00:52 | 16 | 01:07 | 18 | 10,6 |
| 19 | Володина Анастасия | Медведково | Новикова Юлия | 19 | 01:09 | 14 | 00:14 | 15 | 10,9 |
| 20 | Чырова Кира | Медведково | Новикова Юлия | 26 | 00:24 | 7 | 01:30 | 16 | 13,1 |
| 21 | Прохорова Ника | Медведково | Новикова Юлия | 48 | 02:53 | 25 | 02:18 | 33 | 10,3 |
| 22 | Мухамадulina Лия | Медведково | Новикова Юлия | 31 | 00:52 | 18 | 02:14 | 23 | 11,6 |
| 23 | Мухина Арина | Медведково | Новикова Юлия | 21 | 00:26 | 7 | 00:15 | 19 | 12,5 |

 упражнение выполнено с помощью тренера.

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет



| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подтяг. на брусьях (раз) | Удержание в упоре на брус. (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|----|---------------------|------------|--------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
| 1 | Медведев Михаил | Медведково | Чуприна Дмитрий | 20 | 01:40 | 12 | 9,7 | 31 | 00:55 |
| 2 | Камаев Даниил | Медведково | Чуприна Дмитрий | 29 | 01:17 | 14 | 9,4 | 32 | 00:38 |
| 3 | Архипов Иван | Медведково | Чуприна Дмитрий | 15 | 00:13 | 12 | 14,3 | 18 | 00:14 |
| 4 | Васильев Иван | Медведково | Чуприна Дмитрий | 13 | 00:25 | 9 | 10,3 | 18 | 00:20 |
| 5 | Разгуляев Павел | Медведково | Чуприна Дмитрий | 23 | 01:02 | 15 | 9,9 | 32 | 00:23 |
| 6 | Архипова Арина | Медведково | Новикова Юлия | 14 | 01:06 | 18 | 11,5 | 28 | 00:21 |
| 8 | Обухова Арина | Медведково | Лашкова Александра | 28 | 01:40 | 37 | 9,8 | 34 | 00:36 |
| 7 | Колпаков Егор | Медведково | Новикова Юлия | 28 | 03:18 | 21 | 9,0 | 38 | 00:44 |
| 8 | Истаркова Александр | Медведково | Новикова Юлия | 19 | 02:02 | 12 | 11,4 | 26 | 01:33 |
| 9 | Цетлина Ассоль | Медведково | Новикова Юлия | 15 | 00:57 | 17 | 9,6 | 40 | 00:45 |
| 10 | Меркурьев Артемий | Медведково | Черных Владимир | 28 | 02:55 | 36 | 9,2 | 46 | 01:17 |
| 11 | Алиева Анна | Медведково | Черных Владимир | 13 | 01:11 | 21 | 9,1 | 42 | 00:33 |
| 12 | Нестеркин Кирилл | Медведково | Черных Владимир | 30 | 03:57 | 45 | 8,6 | 41 | 01:00 |
| 13 | Могирев Евгений | Медведково | Черных Владимир | 24 | 03:14 | 37 | 8,3 | 38 | 00:37 |
| 14 | Горощенко Евгения | Медведково | Черных Владимир | 16 | 01:15 | 52 | 10,1 | 31 | 00:30 |
| 15 | Панфилова Таисия | Медведково | Черных Владимир | 23 | 02:23 | 70 | 8,7 | 42 | 00:34 |
| 16 | Мухина Александр | Медведково | Черных Владимир | 16 | 01:20 | 21 | 9,2 | 44 | 00:15 |
| 17 | Костик Алёна | Медведково | Черных Владимир | 21 | 02:20 | 33 | 9,1 | 38 | 00:40 |
| 18 | Кожома Марфа | Медведково | Максимова Анна | 20 | 01:07 | 22 | 9,4 | 41 | 00:27 |
| 19 | Козлов Филипп | Медведково | Черных Владимир | 22 | 02:31 | 27 | 8,6 | 40 | 00:47 |
| 20 | Долгополов Иван | Медведково | Новикова Юлия | 19 | 01:01 | 20 | 10,8 | 26 | 00:23 |
| 21 | Морковина Лиза | Медведково | Лашков Алексей | 23 | 00:49 | 37 | 10,5 | 38 | 00:54 |
| 22 | Комиссаров Захар | Медведково | Лашков Алексей | 32 | 03:30 | 41 | 8,7 | 49 | 00:58 |
| 23 | Кромов Глеб | Медведково | Лашков Алексей | 15 | 01:07 | 14 | 9,2 | 24 | 00:37 |
| 24 | Сохоров Федор | Медведково | Максимова Анна | 21 | 02:16 | 53 | 8,5 | 49 | 00:49 |
| 25 | Пчёлкин Александр | Медведково | Максимова Анна | 11 | 00:46 | 11 | 11,3 | 23 | 00:11 |
| 26 | Волкова Платон | Медведково | Максимова Анна | 7 | | 14 | 9,8 | 41 | |
| 27 | Смоляга Иван | Медведково | Новикова Юлия | 13 | 01:05 | 14 | 9,5 | 35 | 00:31 |
| 28 | Леонтьева Виктория | Медведково | Лашков Алексей | 13 | 00:45 | 14 | 10,6 | 19 | 00:17 |
| 29 | Победенный Даниил | Медведково | Лашкова Александра | 23 | 01:56 | 16 | 10,2 | 31 | 00:21 |
| 30 | Рогачева Анастасия | Медведково | Чуприна Дмитрий | 19 | 02:15 | 50 | 9,1 | 33 | 00:25 |
| 31 | Тюрина Марина | Медведково | Лашков Алексей | 19 | 00:47 | 21 | 10,3 | 39 | 00:38 |
| 32 | Носкова Лера | Медведково | Новикова Юлия | 30 | 02:30 | 54 | 7,6 | 34 | 00:44 |

 упражнение выполнено с помощью тренера.

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подъем переворотом (раз) | Угол на шведской стенке (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|----|-------------------------|------------|-----------------|--------------------------|-----------------------------------|--------------------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
| 1 | Захарова Анна | Медведково | Чуприна Дмитрий | 22 | 00:29 | 30 | 8,5 | 38 | 00:23 |
| 2 | Захарова Алёна | Медведково | Чуприна Дмитрий | 18 | 00:41 | 46 | 8,0 | 41 | 00:42 |
| 3 | Дуничева София | Медведково | Чуприна Дмитрий | 15 | 00:24 | 43 | 8,7 | 44 | 00:15 |
| 4 | Калинкин Максим | Медведково | Чуприна Дмитрий | 16 | 00:40 | 47 | 8,3 | 43 | 00:23 |
| 5 | Шамсутдинов Айдар | Медведково | Чуприна Дмитрий | 16 | 00:08 | 40 | 8,6 | 30 | 02:02 |
| 6 | Носов Алексей | Медведково | Максимова Анна | 11 | 00:54 | 49 | 8,0 | 45 | 00:30 |
| 7 | Бодин Николай | Медведково | Лашков Алексей | 10 | 00:47 | 82 | 8,7 | 39 | 00:32 |
| 8 | Лисица Михаил | Медведково | Чуприна Дмитрий | 19 | 00:33 | 50 | 8,3 | 47 | 00:55 |
| 9 | Козырева Алиса | Медведково | Черных Владимир | 14 | 00:28 | 42 | 8,1 | 39 | 00:16 |
| 10 | Ильясов Илья | Медведково | Черных Владимир | 11 | 00:24 | 40 | 9,5 | 37 | 00:27 |
| 11 | Николаев Егор | Медведково | Черных Владимир | 23 | 01:00 | 56 | 8,2 | 50 | 00:57 |
| 12 | Любезнов Михаил | Медведково | Максимова Анна | 11 | 00:22 | 43 | 8,2 | 42 | 00:24 |
| 13 | Гурьева Юлия | Медведково | Максимова Анна | 16 | 00:18 | 50 | 7,8 | 41 | 00:15 |
| 14 | Латынцева Варвара | Медведково | Черных Владимир | 16 | 00:20 | 62 | 8,3 | 44 | 00:33 |
| 15 | Лалетина Марианна | Медведково | Черных Владимир | 17 | 00:24 | 41 | 7,5 | 53 | 00:27 |
| 16 | Фомина Агния | Медведково | Мельник Олеся | 8 | 00:42 | 65 | 8,7 | 47 | 00:55 |
| 17 | Фомина София | Медведково | Мельник Олеся | 10 | 00:44 | 61 | 8,1 | 54 | 01:01 |
| 18 | Кузин Владимир | Медведково | Лашков Алексей | 19 | 00:24 | 81 | 7,7 | 55 | 00:40 |
| 19 | Медведева Полина | Медведково | Максимова Анна | 22 | 00:47 | 61 | 7,4 | 51 | 01:23 |
| 20 | Сметанин Михаил | Медведково | Максимова Анна | 21 | 00:37 | 57 | 7,7 | 60 | 00:48 |
| 21 | Тепляков Вадим | Медведково | Максимова Анна | 20 | 00:34 | 55 | 8,1 | 62 | 01:09 |
| 22 | Колпаков Захар | Медведково | Максимова Анна | 22 | 01:10 | 58 | 7,0 | 57 | 00:51 |
| 23 | Чернобровкина Анастасия | Медведково | Новикова Юлия | 18 | 00:44 | 61 | 7,4 | 56 | 00:58 |
| 24 | Кузема Платон | Медведково | Новикова Юлия | 20 | 00:50 | 66 | 7,6 | 54 | 00:50 |
| 25 | Рублев Ярослав | Медведково | Максимова Анна | 20 | 00:58 | 12 | 7,3 | 64 | 00:34 |

 упражнение выполнено с помощью тренера.
 упражнение выполнено махом одной ногой вместо двух

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 11 - 18 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подъем переворотом (раз) | Угол на шведской стенке (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|---|------------------------|------------|-----------------|--------------------------|-----------------------------------|--------------------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
| 1 | Зайцев Тихон | Медведково | Чуприна Дмитрий | 23 | 00:31 | 49 | 7,6 | 45 | 01:13 |
| 2 | Додонова Дарья | Медведково | Черных Владимир | 18 | 00:24 | 65 | 7,6 | 45 | 00:40 |
| 3 | Скоритовская Анастасия | Медведково | Чуприна Дмитрий | 25 | 00:28 | 59 | 7,7 | 63 | 00:51 |

упражнение выполнено махом одной ногой вместо двух

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет


| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подтяг. на брусках (раз) | Удержание в упоре на брус. (мин:сек) | Напрыгивания (раз) | Вис на перекладине (мин:сек) | Пресс (раз) | Челночный бег (сек) |
|----|------------------------|--------|-------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------|------------------------------|-------------|---------------------|
| 1 | Корешков Артём | Мытищи | Демахов Александр | 24 | 00:33 | 10 | 00:30 | 13 | 17,8 |
| 2 | Писарева Алиса | Мытищи | Демахов Александр | 17 | 00:18 | 8 | 00:54 | 15 | 15,4 |
| 3 | Парачёва Дарья | Мытищи | Демахов Александр | 26 | 02:07 | 15 | 01:24 | 19 | 11,6 |
| 4 | Лысова Алиса | Мытищи | Демахов Александр | 26 | 00:22 | 9 | 01:44 | 18 | 15,5 |
| 5 | Киракосян Милана | Мытищи | Демахов Александр | 25 | 00:20 | 16 | 01:20 | 14 | 11,9 |
| 6 | Березовский Константин | Мытищи | Демахов Александр | 23 | 00:15 | 12 | 00:20 | 16 | 16,2 |
| 7 | Луньянчук Федор | Мытищи | Демахов Александр | 23 | 00:30 | 12 | 00:26 | 28 | 12,8 |
| 8 | Григорьева Лилия | Мытищи | Демахов Александр | 28 | 01:21 | 16 | 00:47 | 23 | 11,6 |
| 9 | Попов Александр | Мытищи | Комаров Дмитрий | 34 | 01:38 | 23 | 01:20 | 18 | 10,0 |
| 10 | Маянини Артём | Мытищи | Щукин Игорь | 20 | 00:12 | 9 | 00:29 | 19 | 12,1 |
| 11 | Бабюк Павел | Мытищи | Щукин Игорь | 13 | 00:35 | 9 | 01:07 | 15 | 14,3 |
| 12 | Чирибан Лилия | Мытищи | Новикова Карина | 29 | 01:03 | 7 | 00:47 | 20 | 12,7 |
| 13 | Снежко Семён | Мытищи | Щукин Игорь | 33 | 01:01 | 19 | 01:07 | 20 | 11,8 |
| 14 | Кулешов Марк | Мытищи | Новикова Карина | 34 | 01:50 | 18 | 01:15 | 18 | 10,8 |
| 15 | Смирнов Владислав | Мытищи | Щукин Игорь | 21 | 00:40 | 8 | 00:34 | 18 | 13,1 |
| 16 | Брошуро Габриэль | Мытищи | Новикова Карина | 28 | 00:24 | 16 | 01:33 | 21 | 11,9 |
| 17 | Мулошкина Валерия | Мытищи | Новикова Карина | 28 | 00:25 | 8 | 01:05 | 21 | 14,4 |
| 18 | Остапенко Виктория | Мытищи | Новикова Карина | 25 | 00:23 | 10 | 01:11 | 19 | 13,3 |
| 19 | Красникова Станислава | Мытищи | Новикова Карина | 18 | 00:31 | 9 | 00:26 | 16 | 13,0 |
| 20 | Анохин Артём | Мытищи | Новикова Карина | 24 | 00:25 | 11 | 00:30 | 18 | 12,7 |
| 21 | Барков Алексей | Мытищи | Карпов Никита | 34 | 00:25 | 14 | 00:25 | 29 | 11,0 |
| 22 | Баженев Николай | Мытищи | Щукин Игорь | 33 | 00:57 | 14 | 00:27 | 22 | 12,6 |
| 23 | Дукарт Александр | Мытищи | Щукин Игорь | 19 | 00:22 | 10 | 00:30 | 11 | 15,0 |
| 24 | Тиняков Мирон | Мытищи | Щукин Игорь | 24 | 00:45 | 19 | 01:12 | 21 | 11,1 |
| 25 | Гордеева Ксения | Мытищи | Щукин Игорь | 25 | 00:31 | 10 | 01:00 | 16 | 11,5 |
| 26 | Маркин Максим | Мытищи | Щукин Игорь | 34 | 02:40 | 25 | 01:11 | 35 | 10,8 |
| 27 | Баронин Добрыня | Мытищи | Щукин Игорь | 31 | 00:20 | 12 | 00:06 | 21 | 11,3 |
| 28 | Назарова Варвара | Мытищи | Щукин Игорь | 15 | 00:28 | 6 | 00:33 | 12 | 15,0 |
| 29 | Бузарев Костя | Мытищи | Щукин Игорь | 24 | 00:28 | 17 | 00:53 | 16 | 11,3 |
| 30 | Божков Евгений | Мытищи | Щукин Игорь | 24 | 00:22 | 9 | 00:48 | 16 | 11,5 |
| 31 | Кригачева Елизавета | Мытищи | Щукин Игорь | 33 | 00:35 | 16 | 00:16 | 27 | 11,8 |
| 32 | Мокричук Сергей | Мытищи | Щукин Игорь | 25 | 00:25 | 11 | 00:07 | 22 | 11,8 |
| 33 | Семенов Максим | Мытищи | Щукин Игорь | 29 | 00:48 | 18 | 00:14 | 24 | 11,9 |
| 34 | Ткач Степан | Мытищи | Щукин Игорь | 28 | 00:38 | 7 | 00:51 | 18 | 11,8 |
| 35 | Осипов Даниил | Мытищи | Комаров Дмитрий | 35 | 02:01 | 14 | 00:38 | 27 | 11,7 |
| 36 | Васюткин Матвей | Мытищи | Щукин Игорь | 33 | 00:44 | 13 | 01:10 | 18 | 11,7 |
| 37 | Абрамов Иван | Мытищи | Щукин Игорь | 24 | 00:27 | 10 | 00:59 | 28 | 13,6 |
| 38 | Дандал Алиса | Мытищи | Новикова Карина | 18 | 00:41 | 13 | 01:37 | 18 | 13,8 |

упражнение выполнено с помощью тренера.

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет



| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подтяг. на брусках (раз) | Удержание в упоре на брус. (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|----|--------------------|--------|-------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
| 1 | Желонкина Варвара | Мытищи | Демяхов Александр | 17 | 00:15 | 12 | 12,2 | 22 | 00:08 |
| 2 | Алексеева Мия | Мытищи | Демяхов Александр | 15 | 00:12 | 10 | 12,0 | 19 | 00:06 |
| 3 | Киракосян Арен | Мытищи | Демяхов Александр | 20 | 00:26 | 6 | 11,9 | 23 | 00:26 |
| 4 | Колпакова Василиса | Мытищи | Демяхов Александр | 9 | 00:32 | 12 | 12,2 | 18 | 00:08 |
| 5 | Коваленко Максим | Мытищи | Комаров Дмитрий | 24 | 02:02 | 8 | 13,2 | 18 | 00:33 |
| 6 | Махнов Леонид | Мытищи | Комаров Дмитрий | 13 | 00:31 | 10 | 12,1 | 24 | 00:13 |
| 7 | Джалилов Керимхан | Мытищи | Комаров Дмитрий | 23 | 01:04 | 10 | 13,3 | 21 | 00:36 |
| 8 | Жабанов Ярослав | Мытищи | Щукин Игорь | 13 | 00:48 | 3 | 14,3 | 18 | 00:09 |
| 9 | Лакина Даниил | Мытищи | Щукин Игорь | 16 | 00:55 | 9 | 12,7 | 13 | 00:15 |
| 10 | Щербаков Тимофей | Мытищи | Щукин Игорь | 16 | 01:04 | 4 | 12,7 | 18 | 00:57 |
| 11 | Никонов Всеволод | Мытищи | Щукин Игорь | 39 | 03:23 | 18 | 9,4 | 42 | 00:25 |
| 12 | Лакина Ева | Мытищи | Щукин Игорь | 16 | 00:39 | 15 | 11,6 | 22 | 00:19 |
| 13 | Сидорин Артём | Мытищи | Щукин Игорь | 30 | 00:27 | 14 | 11,1 | 35 | 00:51 |
| 14 | Ерощенко Павел | Мытищи | Щукин Игорь | 34 | 03:43 | 11 | 10,8 | 45 | 00:57 |
| 15 | Манякина Алиса | Мытищи | Щукин Игорь | 24 | 01:25 | 13 | 10,5 | 34 | 01:06 |
| 16 | Ушаков Артем | Мытищи | Щукин Игорь | 19 | 00:17 | 9 | 11,4 | 24 | 00:29 |
| 17 | Фролов Артемий | Мытищи | Щукин Игорь | 20 | 00:22 | 11 | 9,9 | 21 | 00:22 |
| 18 | Ушакова Арина | Мытищи | Щукин Игорь | 30 | 00:22 | 42 | 9,8 | 35 | 00:12 |

 упражнение выполнено с помощью тренера.

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подъем переворотом (раз) | Угол на шведской стенке (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|----|--------------------|--------|-------------------|--------------------------|-----------------------------------|--------------------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
| 1 | Гераскина Анна | Мытищи | Демяхов Александр | 14 | 00:27 | 35 | 11,7 | 36 | 00:39 |
| 2 | Янина Даша | Мытищи | Карпов Никита | 18 | 00:16 | 55 | 10,3 | 38 | 00:49 |
| 3 | Трафлялин Степан | Мытищи | Карпов Никита | 16 | 00:23 | 38 | 10,0 | 39 | 00:45 |
| 4 | Мулюшкин Егор | Мытищи | Демяхов Александр | 10 | 00:09 | 20 | 10,6 | 29 | 00:21 |
| 5 | Быкова Дарья | Мытищи | Комаров / Пешкина | 17 | 00:25 | 39 | 9,7 | 37 | 00:46 |
| 6 | Корончик Даниил | Мытищи | Комаров Дмитрий | 18 | 00:18 | 75 | 9,2 | 50 | 00:58 |
| 7 | Дерюшева Варвара | Мытищи | Карпова Елизавета | 16 | 00:11 | 24 | 10,8 | 37 | 00:28 |
| 8 | Перелыгин Николай | Мытищи | Комаров Дмитрий | 10 | 00:18 | 41 | 8,8 | 40 | 00:45 |
| 9 | Горкальцев Илья | Мытищи | Щукин Игорь | 16 | 00:17 | 20 | 10,2 | 41 | 00:33 |
| 10 | Баженова Полина | Мытищи | Карпов Никита | 15 | 00:34 | 38 | 10,0 | 51 | 00:22 |
| 11 | Вакулин Максим | Мытищи | Щукин Игорь | 16 | 00:11 | 18 | 9,8 | 34 | 00:34 |
| 12 | Внуков Андрей | Мытищи | Щукин Игорь | 16 | 00:41 | 33 | 9,3 | 41 | 00:55 |
| 13 | Соболева Вероника | Мытищи | Пешкина Полина | 24 | 00:54 | 68 | 9,1 | 51 | 01:19 |
| 14 | Иванов Мирон | Мытищи | Комаров Дмитрий | 9 | 00:29 | 34 | 9,6 | 37 | 00:30 |
| 15 | Марченко Полина | Мытищи | Комаров Дмитрий | 16 | 00:15 | 23 | 10,1 | 41 | 00:55 |
| 16 | Комаров Елисей | Мытищи | Демяхов Александр | 13 | 00:15 | 24 | 11,0 | 28 | 01:04 |
| 17 | Швагрев Станислав | Мытищи | Щукин Игорь | 18 | 00:09 | 32 | 9,4 | 39 | 01:04 |
| 18 | Колдарь Алексей | Мытищи | Комаров Дмитрий | 22 | 00:52 | 57 | 9,4 | 59 | 01:30 |
| 19 | Вольных Максим | Мытищи | Щукин Игорь | 26 | 00:21 | 38 | 8,9 | 59 | 01:14 |
| 20 | Солоимская Мариана | Мытищи | Демяхов Александр | 14 | 00:13 | 35 | 9,9 | 27 | 00:35 |
| 21 | Бабайкин Ярослав | Мытищи | Карпов Никита | 21 | 00:16 | 34 | 9,0 | 42 | 01:04 |

 упражнение выполнено с помощью тренера.
 упражнение выполнено махом одной ногой вместо двух

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подтяг. на брусках (раз) | Удержание в упоре на брус. (мин:сек) | Напрыгивания (раз) | Вис на перекладине (мин:сек) | Пресс (раз) | Челночный бег (сек) |
|----|---------------------|---------|-------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------|------------------------------|-------------|---------------------|
| 1 | Расказов Лев | Орехово | Асатрян Маргарита | 38 | 00:40 | 18 | 00:40 | 24 | 11,5 |
| 2 | Астафьева Екатерина | Орехово | Асатрян Маргарита | 26 | 00:46 | 16 | 00:27 | 22 | 12,3 |
| 3 | Гамидов Егор | Орехово | Хаустов Леонид | 26 | 01:47 | 19 | 01:07 | 22 | 11,3 |
| 4 | Гончаров Лев | Орехово | Петрова Яна | 16 | 00:08 | 10 | 00:23 | 18 | 12,69 |
| 5 | Милетин Артемий | Орехово | Хаустов Леонид | 29 | 00:13 | 11 | 00:21 | 21 | 13,0 |
| 6 | Полышев Дмитрий | Орехово | Петрова Яна | 25 | 00:26 | 5 | 00:11 | 13 | 14,1 |
| 7 | Руденко Анфиса | Орехово | Асатрян Маргарита | 13 | 00:08 | 4 | 00:13 | 16 | 18,38 |
| 8 | Руденко Лолита | Орехово | Асатрян Маргарита | 15 | 00:37 | 7 | 00:12 | 18 | 12,69 |
| 9 | Степанян Роберт | Орехово | Асатрян Маргарита | 27 | 00:17 | 19 | 00:10 | 17 | 12,66 |
| 10 | Федотова Анна | Орехово | Тимергалиев Тимур | 29 | 00:20 | 9 | 00:23 | 18 | 15,6 |
| 11 | Дмитренко Демид | Орехово | Петрова Яна | 30 | 00:22 | 18 | 00:34 | 21 | 12,47 |
| 12 | Попов Георгий | Орехово | Петрова Яна | 8 | 00:06 | 8 | 00:24 | 16 | 16,78 |

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет



| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подтяг. на брусках (раз) | Удержание в упоре на брус. (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|----|--------------------|---------|-------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
| 1 | Дубровина Дарья | Орехово | Асатрян Маргарита | 11 | 00:48 | 30 | 11,4 | 39 | 00:10 |
| 2 | Ел-али Амели | Орехово | Асатрян Маргарита | 24 | 02:02 | 14 | 12,0 | 38 | 01:04 |
| 3 | Еремеева Елизавета | Орехово | Тимергалиев Тимур | 17 | 01:17 | 44 | 10,1 | 27 | 00:30 |
| 4 | Квитко Егор | Орехово | Тимергалиев Тимур | 7 | 01:10 | 12 | 13,0 | 25 | 00:14 |
| 5 | Киреев Николай | Орехово | Асатрян Маргарита | 28 | 01:23 | 14 | 12,0 | 28 | 00:27 |
| 6 | Крылова Алиса | Орехово | Петрова Яна | 22 | 00:53 | 14 | 14,0 | 17 | 00:26 |
| 7 | Маракушин Ярослав | Орехово | Петрова Яна | 24 | 03:00 | 18 | 11,0 | 33 | 00:46 |
| 8 | Рыжиков Станислав | Орехово | Петрова Яна | 16 | 02:31 | 22 | 12,4 | 25 | 00:20 |
| 9 | Синицкий Михаил | Орехово | Асатрян Маргарита | 32 | 01:20 | 19 | 11,0 | 29 | 00:28 |
| 10 | Филонов Дмитрий | Орехово | Хаустов Леонид | 25 | 01:22 | 10 | 12,0 | 31 | 00:31 |
| 11 | Неверова Мария | Орехово | Хаустов Леонид | 15 | 01:01 | 11 | 13,0 | 25 | 00:24 |

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подъем переворотом (раз) | Угол на шведской стенке (мин:сек) | Прыжки на скалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|---|-----------------|---------|----------------|--------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|------------------------|-------------|--------------------------------------|
| 1 | Валиулин Артур | Орехово | Петрова Яна | 8 | 00:52 | 22 | 11,4 | 38 | 00:45 |
| 2 | Дагиров Артем | Орехово | Хаустов Леонид | 11 | 00:49 | 37 | 9,2 | 38 | 00:49 |
| 3 | Максим Жидков | Орехово | Хаустов Леонид | 7 | 00:07 | 20 | 10,7 | 30 | 00:15 |
| 4 | Мотичев Тимофей | Орехово | Петрова Яна | 2 | 00:21 | 59 | 10,0 | 46 | 00:25 |
| 5 | Попова Виктория | Орехово | Петрова Яна | 6 | 00:35 | 51 | 9,6 | 39 | 00:43 |

 упражнение выполнено с помощью тренера
 подъем переворотом выполнен махом одной ногой вместо двух

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 11 - 18 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подъем переворотом (раз) | Угол на шведской стенке (мин:сек) | Прыжки на скалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|---|--------------|---------|----------------|--------------------------------|--|---------------------------|------------------------|-------------|--------------------------------------|
| 1 | Ерохин Роман | Орехово | Хаустов Леонид | 13 | 00:11 | 33 | 10,1 | 43 | 00:52 |

[REDACTED] упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подтяг. на брусках (раз) | Удержание в упоре на брус. (мин:сек) | Напрыгивания (раз) | Вис на перекладине (мин:сек) | Пресс (раз) | Челюнный бег (сек) |
|----|--------------------|----------|-------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------|------------------------------|-------------|--------------------|
| 1 | Витуплькин Павел | Подольск | Рассказов Максим | 31 | 00:37 | 13 | 01:18 | 16 | 12,5 |
| 2 | Ганин Саша | Подольск | Рассказов Максим | 21 | 00:47 | 16 | 00:28 | 15 | 13,7 |
| 3 | Мельник Михаил | Подольск | Рассказов Максим | 12 | 00:25 | 6 | 00:31 | 17 | 17,2 |
| 4 | Митроин Александр | Подольск | Рассказов Максим | 20 | 01:22 | 10 | 00:35 | 16 | 12,7 |
| 5 | Ганин Гордей | Подольск | Рассказов Максим | 28 | 00:27 | 8 | 00:20 | 15 | 13,9 |
| 6 | Столяк Ксюша | Подольск | Львов Семён | 24 | 01:04 | 16 | 00:34 | 27 | 12,5 |
| 7 | Сухин Святослав | Подольск | Рассказов Максим | 23 | 00:30 | 8 | 00:20 | 25 | 15,1 |
| 8 | Халев Кирилл | Подольск | Рассказов Максим | 15 | 00:09 | 9 | 00:20 | 20 | 15,9 |
| 9 | Чиркова Ульяна | Подольск | Рассказов Максим | 20 | 00:10 | 6 | 00:33 | 15 | 17,0 |
| 10 | Аверьянова Диана | Подольск | Марченко Егор | 23 | 00:16 | 5 | 00:20 | 14 | 20,9 |
| 11 | Осбергерн Стефан | Подольск | Ахтямова Наталья | 48 | 00:44 | 19 | 00:38 | 43 | 11,9 |
| 12 | Берестов Мирон | Подольск | Марченко Егор | 13 | 00:31 | 14 | 00:12 | 3 | 13,8 |
| 13 | Юнин Лев | Подольск | Марченко Егор | 25 | 00:24 | 9 | 00:32 | 18 | 14,1 |
| 14 | Жданов Роман | Подольск | Ахтямова Наталья | 15 | 00:14 | 9 | 00:37 | 23 | 12,6 |
| 15 | Жидова Дарина | Подольск | Ахтямова Наталья | 24 | 00:27 | 9 | 00:15 | 21 | 12,9 |
| 16 | Кюорле Максим | Подольск | Ахтямова Наталья | 20 | 01:04 | 8 | 01:04 | 22 | 11,9 |
| 17 | Клюнина Ксюша | Подольск | Ахтямова Наталья | 17 | 00:47 | 7 | 00:12 | 16 | 16,0 |
| 18 | Семичев Марк | Подольск | Марченко Егор | 24 | 00:30 | 12 | 00:46 | 21 | 13,8 |
| 19 | Воеводина Ирина | Подольск | Львов Семён | 20 | 00:42 | 8 | 01:29 | 13 | 14,1 |
| 20 | Игряцев Константин | Подольск | Шнейдер Анастасия | 16 | 00:15 | 9 | 01:12 | 11 | 15,3 |
| 21 | Михайлякко Марк | Подольск | Рассказов Максим | 12 | 00:07 | 7 | 00:54 | 16 | 14,1 |
| 22 | Останина Ульяна | Подольск | Шнейдер Анастасия | 16 | 00:06 | 7 | 00:20 | 10 | 16,9 |
| 23 | Перов Степан | Подольск | Львов Семён | 14 | 00:03 | 6 | 00:19 | 11 | 18,4 |
| 24 | Федоренко Мария | Подольск | Львов Семён | 22 | 01:24 | 18 | 01:17 | 22 | 13,5 |
| 25 | Федоренко Миша | Подольск | Львов Семён | 14 | 00:26 | 5 | 00:48 | 15 | 17,0 |
| 26 | Фролова Нелля | Подольск | Шнейдер Анастасия | 26 | 00:25 | 10 | 00:54 | 32 | 13,5 |
| 27 | Цыганов Егор | Подольск | Львов Семён | 27 | 01:09 | 9 | 01:02 | 21 | 13,5 |
| 28 | Вовк Фёдор | Подольск | Шнейдер Анастасия | 19 | 00:22 | 8 | 00:39 | 16 | 15,2 |

упражнение выполнено с помощью тренера.

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подтяг. на брусках (раз) | Удержание в упоре на брус. (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|----|------------------|----------|-------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
| 1 | Астапов Арсений | Подольск | Львов Семён | 14 | 00:14 | 11 | 12,6 | 35 | 00:09 |
| 2 | Зобов Саша | Подольск | Шнейдер Анастасия | 23 | 00:22 | 11 | 13,5 | 28 | 00:14 |
| 3 | Киселев Матвей | Подольск | Рассказов Максим | 23 | 01:18 | 23 | 11,3 | 30 | 00:35 |
| 4 | Крупенин Эльвира | Подольск | Рассказов Максим | 20 | 00:10 | 16 | 14,0 | 29 | 00:11 |
| 5 | Попов Арсений | Подольск | Рассказов Максим | 14 | 00:17 | 15 | 12,8 | 24 | 00:56 |
| 6 | Сивачева Полина | Подольск | Шнейдер Анастасия | 11 | 00:13 | 21 | 12,4 | 23 | 00:20 |
| 7 | Симонов Михаил | Подольск | Рассказов Максим | 18 | 00:10 | 10 | 12,3 | 19 | 00:14 |
| 8 | Федотова Мира | Подольск | Шнейдер Анастасия | 20 | 00:47 | 17 | 12,9 | 25 | 00:13 |
| 9 | Шаряпин Матвей | Подольск | Марченко Егор | 22 | 00:26 | 17 | 12,9 | 26 | 00:15 |
| 10 | Шариков Артём | Подольск | Рассказов Максим | 23 | 00:43 | 17 | 13,4 | 20 | 00:17 |
| 11 | Васильев Михаил | Подольск | Шнейдер Анастасия | 16 | 00:19 | 14 | 12,8 | 23 | 00:11 |
| 12 | Алексеев Денис | Подольск | Ахтямова Наталья | 6 | 00:12 | 3 | 11,3 | 23 | 00:07 |
| 13 | Валин Сава | Подольск | Марченко Егор | 16 | 00:24 | 23 | 11,5 | 21 | 00:11 |
| 14 | Вдовин Даниил | Подольск | Марченко Егор | 22 | 00:27 | 19 | 11,9 | 35 | 00:17 |
| 15 | Гневашев Артемий | Подольск | Марченко Егор | 21 | 00:31 | 14 | 12,7 | 44 | 00:39 |
| 16 | Гуцу Ярослав | Подольск | Ахтямова Наталья | 34 | 01:30 | 27 | 10,6 | 44 | 01:16 |
| 17 | Кирилов Глеб | Подольск | Львов Семён | 17 | 01:13 | 10 | 11,3 | 27 | 00:25 |
| 18 | Лазуц Степан | Подольск | Львов Семён | 22 | 00:23 | 10 | 11,8 | 30 | 00:14 |
| 19 | Миронов Кирил | Подольск | Марченко Егор | 24 | 00:20 | 28 | 11,1 | 28 | 00:15 |
| 20 | Миронова Жена | Подольск | Ахтямова Наталья | 25 | 00:10 | 10 | 13,6 | 18 | 00:34 |
| 21 | Николаев Тимур | Подольск | Марченко Егор | 25 | 00:04 | 5 | 13,5 | 28 | 00:04 |
| 22 | Туркин Даниил | Подольск | Марченко Егор | 18 | 00:22 | 10 | 11,6 | 24 | 00:13 |

упражнение выполнено с помощью тренера.

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подъем переворотом (раз) | Угол на шведской стенке (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|---|---------------------|----------|------------------|--------------------------|-----------------------------------|--------------------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
| 1 | Абакумов Ваня | Подольск | Ахтямова Наталья | 10 | 00:44 | 58 | 10,0 | 45 | 00:39 |
| 2 | Абакумова Маша | Подольск | Ахтямова Наталья | 9 | 00:41 | 20 | 11,6 | 40 | 00:41 |
| 3 | Арсякова Василиса | Подольск | Марченко Егор | 11 | 00:18 | 22 | 12,3 | 27 | 00:07 |
| 4 | Давыдова Алиса | Подольск | Ахтямова Наталья | 9 | 00:50 | 52 | 10,8 | 43 | 00:40 |
| 5 | Дробинина Маргарита | Подольск | Марченко Егор | 10 | 00:41 | 46 | 10,7 | 42 | 00:14 |
| 6 | Золотов Тимур | Подольск | Марченко Егор | 8 | 00:22 | 24 | 11,4 | 41 | 00:21 |
| 7 | Карпенко Яша | Подольск | Марченко Егор | 14 | 00:25 | 32 | 10,0 | 45 | 00:45 |
| 8 | Сорокина Полина | Подольск | Рассказов Максим | 8 | 00:57 | 57 | 11,3 | 31 | 00:21 |

 упражнение выполнено с помощью тренера.

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 11 - 18 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подъем переворотом (раз) | Угол на шведской стенке (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|---|----------------|----------|---------------|--------------------------|-----------------------------------|--------------------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
| 1 | Полухин Иван | Подольск | Львов Семён | 16 | 01:06 | 29 | 9,5 | 51 | 01:02 |
| 2 | Сало Владислав | Подольск | Марченко Егор | 11 | 00:42 | 32 | 9,5 | 60 | 00:54 |
| 3 | Старых Богдан | Подольск | Марченко Егор | 21 | 00:16 | 37 | 9,6 | 59 | 01:06 |

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подтяг. на брусках (раз) | Удержание в упоре на брус. (мин:сек) | Напрыгивания (раз) | Вис на перекладине (мин:сек) | Пресс (раз) | Челночный бег (сек) |
|----|-----------------------|------------|--------------------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------|------------------------------|-------------|---------------------|
| 1 | Геполов Андрей | Расказовка | Михайлов Данил | 20 | 00:23 | 11 | 01:10 | 19 | 14,15 |
| 2 | Шарипов Данил | Расказовка | Абрамов Игорь | 14 | 00:37 | 12 | 00:38 | 28 | 12,33 |
| 3 | Катков Данила | Расказовка | Абрамов Игорь | 39 | 00:20 | 12 | 00:47 | 18 | 11,18 |
| 4 | Шулежко Даниил | Расказовка | Абрамов Игорь | 20 | 00:44 | 8 | 00:45 | 17 | 13,22 |
| 5 | Хаджиарамми Хасиба | Расказовка | Абрамов Игорь | 15 | 00:19 | 12 | 00:31 | 10 | 12,57 |
| 6 | Магер Дамир | Расказовка | Абрамов Игорь | 8 | 00:15 | 17 | 00:55 | 8 | 11,86 |
| 7 | Куцевал Максим | Расказовка | Фисак Екатерина | 35 | 01:04 | 19 | 00:20 | 32 | 11,26 |
| 8 | Бедретдинов Ярослав | Расказовка | Абрамов Игорь | 30 | 00:43 | 20 | 00:58 | 20 | 11,79 |
| 9 | Воронов Пантелеймон | Расказовка | Абрамов Игорь | 11 | 00:20 | 15 | 00:37 | 12 | 12,55 |
| 10 | Рахимзянов Дамир | Расказовка | Абрамов Игорь | 25 | 00:28 | 15 | 01:48 | 14 | 11,26 |
| 11 | Петухов Илья | Расказовка | Калантырская Татьяна | 28 | 00:37 | 12 | 00:29 | 24 | 11,66 |
| 12 | Малозымова Варвара | Расказовка | Пюнгер Анна | 28 | 00:37 | 15 | 01:02 | 23 | 11,35 |
| 13 | Багдасарян Рубен | Расказовка | Михайлов Даниил | 12 | 00:10 | 5 | 00:05 | 12 | 15,11 |
| 14 | Калистратова Виктория | Расказовка | Калантырская Татьяна | 23 | 00:20 | 12 | 00:14 | 16 | 12,69 |
| 15 | Рубан Сергей | Расказовка | Раджабов Расул | 11 | 00:16 | 12 | 00:14 | 13 | 12,33 |
| 16 | Медведева Мирослава | Расказовка | Абрамов Игорь / Михайлов Данил | 4 | 00:13 | 12 | 00:21 | 16 | 13,52 |
| 17 | Троян Диана | Расказовка | Раджабов Расул | 8 | 00:52 | 3 | 00:03 | 3 | 23,00 |
| 18 | Максимов Лев | Расказовка | Михайлов Данил | 15 | 00:15 | 7 | 00:26 | 12 | 14,97 |
| 19 | Назаренко Валерия | Расказовка | Фисак Екатерина | 16 | 00:18 | 8 | 00:15 | 26 | 22,51 |
| 20 | Макаров Леон | Расказовка | Раджабов Расул | 11 | 00:17 | 7 | 00:11 | 16 | 14,12 |
| 21 | Рабкина Амелия | Расказовка | Калантырская Татьяна | 16 | 00:14 | 9 | 00:03 | 8 | 13,00 |
| 22 | Киракосян Микаэл | Расказовка | Калантырская Татьяна | 21 | 00:14 | 11 | 00:22 | 27 | 11,45 |

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет


| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подтяг. на брусках (раз) | Удержание в упоре на брус. (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|----|-----------------------------|-------------|------------------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
| 1 | Сафина София | Рассказовка | Михайлов Данил | 25 | 01:00 | 27 | 11,91 | 29 | 00:45 |
| 2 | Богатов Федор | Рассказовка | Калантырская Татьяна | 8 | 00:05 | 4 | 14,29 | 23 | 00:20 |
| 3 | Степанов Владимир | Рассказовка | Калантырская Татьяна | 14 | 00:17 | 11 | 11,53 | 11 | 00:22 |
| 4 | Евдокименко Ева | Рассказовка | Фисак Екатерина | 10 | 00:35 | 12 | 13,43 | 17 | 00:06 |
| 5 | Колосова Злата | Рассказовка | Калантырская Татьяна | 15 | 00:37 | 10 | 13,14 | 27 | 00:08 |
| 6 | Балдасаров Ярослав | Рассказовка | Калантырская Татьяна | 15 | 01:25 | 21 | 10,99 | 39 | 00:32 |
| 7 | Перевз Николай | Рассказовка | Калантырская Татьяна | 12 | 01:00 | 4 | 15,29 | 10 | 00:05 |
| 8 | Шалягин Семен | Рассказовка | Калантырская Татьяна | 10 | 00:40 | 12 | 11,96 | 29 | 00:06 |
| 9 | Зуев Кирилл | Рассказовка | Калантырская Татьяна | 34 | 02:00 | 20 | 11,00 | 28 | 01:45 |
| 10 | Сандригайло Милана | Рассказовка | Калантырская Татьяна | 15 | 01:35 | 23 | 11,92 | 27 | 00:34 |
| 11 | Ильин Александр | Рассказовка | Михайлов Данил/Абрамов Игорь | 19 | 01:38 | 33 | 10,90 | 32 | 00:27 |
| 12 | Шумская Мирослава | Рассказовка | Раджабов Расул | 10 | 00:35 | 3 | 12,04 | 19 | 00:15 |
| 13 | Шаботинская Виктория | Рассказовка | Фисак Екатерина | 10 | 00:14 | 3 | 12,62 | 23 | 00:09 |
| 14 | Исмаилов Эльдар | Рассказовка | Михайлов Данил | 26 | 00:47 | 14 | 11,27 | 35 | 00:35 |
| 15 | Шумаков Андрей | Рассказовка | Калантырская Татьяна | 10 | 00:32 | 3 | 13,48 | 13 | 00:10 |
| 16 | Мурзаков Максим | Рассказовка | Раджабов Расул | 23 | 00:52 | 9 | 11,60 | 30 | 00:58 |
| 17 | Катеринчук Роман | Рассказовка | Абрамов Игорь | 19 | 00:13 | 6 | 15,89 | 30 | 00:09 |
| 18 | Хенрихабарова Телли | Рассказовка | Абрамов Игорь | 6 | 01:13 | 18 | 12,48 | 30 | 00:30 |
| 19 | Рыбых Евгения | Рассказовка | Абрамов Игорь | 14 | 01:10 | 3 | 12,44 | 21 | 00:18 |
| 20 | Арнегов Георгий | Рассказовка | Абрамов Игорь | 26 | 02:14 | 35 | 10,95 | 21 | 01:01 |
| 21 | Табайдуллин Евгений | Рассказовка | Абрамов Игорь | 28 | 01:06 | 3 | 11,79 | 21 | 00:31 |
| 22 | Жармадаев Исения | Рассказовка | Абрамов Игорь | 48 | 01:20 | 23 | 11,82 | 29 | 00:37 |
| 23 | Рубцов Богдан | Рассказовка | Абрамов Игорь | 23 | 01:23 | 5 | 11,37 | 32 | 00:30 |
| 24 | Зубаков Ян | Рассказовка | Абрамов Игорь | 22 | 00:36 | 13 | 10,84 | 26 | 00:36 |
| 25 | Иконников Иван | Рассказовка | Абрамов Игорь | 32 | 01:14 | 12 | 11,25 | 31 | 00:33 |
| 26 | Гущев-Митропольский Дмитрий | Рассказовка | Абрамов Игорь | 21 | 00:47 | 3 | 11,58 | 32 | 00:26 |
| 27 | Саксевич Дмитрий | Рассказовка | Калантырская Татьяна | 20 | 00:56 | 11 | 12,11 | 29 | 00:16 |

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подъем переворотом (раз) | Угол на шведской стенке (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|---|------------------|-------------|----------------------|--------------------------|-----------------------------------|--------------------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
| 1 | Мамаев Заурбек | Рассказовка | Михайлов Данил | 19 | 00:33 | 61 | 10,95 | 44 | 01:13 |
| 2 | Кузьменко Кирил | Рассказовка | Абрамов Игорь | 8 | 00:21 | 28 | 9,98 | 41 | 00:44 |
| 3 | Смирнов Максим | Рассказовка | Абрамов Игорь | 22 | 00:37 | 64 | 9,76 | 57 | 01:10 |
| 4 | Ежов Егор | Рассказовка | Михайлов Данил | 12 | 00:20 | 19 | 10,12 | 42 | 00:20 |
| 5 | Кузьмина Полина | Рассказовка | Абрамов Игорь | 3 | 00:10 | 9 | 14,49 | 26 | 00:11 |
| 6 | Елисеева Татьяна | Рассказовка | Калантырская Татьяна | 7 | 00:26 | 16 | 12,74 | 32 | 00:08 |
| 7 | Галимова Полина | Рассказовка | Гюнгёр Анна | 8 | 01:03 | 49 | 9,69 | 50 | 02:01 |
| 8 | Голятин Илья | Рассказовка | Михайлов Данил | 16 | 00:22 | 30 | 11,04 | 38 | 01:12 |

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 11 - 18 лет


| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подъем переворотом (раз) | Угол на шведской стенке (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|---|----------------|-------------|----------------|--------------------------|-----------------------------------|--------------------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
| 1 | Богатова Мария | Рассказовка | Михайлов Данил | 3 | 00:03 | 12 | 11,4 | 30 | 00:09 |

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подтяг. на брусках (раз) | Удержание в упоре на брус. (мин:сек) | Напрыгивания (раз) | Вис на перекладине (мин:сек) | Пресс (раз) | Челночный бег (сек) |
|----|-----------------------|--------|------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------|------------------------------|-------------|---------------------|
| 1 | Бандуля Доминик | Сетунь | Лукиянова Ольга | 30 | 00:15 | 18 | 01:00 | 21 | 14,0 |
| 2 | Биленко Антон | Сетунь | Пашина Елизавета | 30 | 01:16 | 20 | 03:10 | 17 | 12,7 |
| 3 | Вишневецкий Владимир | Сетунь | Белозор Антон | 28 | 01:05 | 17 | 00:32 | 7 | 11,6 |
| 4 | Данилычев Егор | Сетунь | Пашина Елизавета | 20 | 00:50 | 10 | 00:07 | 11 | 14,5 |
| 5 | Донской Дмитрий | Сетунь | Белозор Антон | 28 | 00:22 | 21 | 00:53 | 3 | 11,0 |
| 6 | Игнатьев Максим | Сетунь | Белозор Антон | 14 | 00:14 | 12 | 01:01 | 20 | 16,0 |
| 7 | Климин Милана | Сетунь | Пашина Елизавета | 18 | 00:07 | 17 | 00:44 | 15 | 12,7 |
| 8 | Меньшикова Александра | Сетунь | Лукиянова Ольга | 20 | 00:21 | 21 | 01:16 | 20 | 13,0 |
| 9 | Пашина Вероника | Сетунь | Федянина Дарья | 14 | 00:13 | 16 | 00:20 | 16 | 12,7 |
| 10 | Поминев Николай | Сетунь | Мякишев Сергей | 17 | 00:14 | 10 | 00:10 | 11 | 19,0 |
| 11 | Тетерина Евгения | Сетунь | Пашина Елизавета | 23 | 00:13 | 10 | 01:24 | 16 | 13,9 |
| 12 | Томаш Ксения | Сетунь | Лукиянова Ольга | 25 | 00:21 | 19 | 01:26 | 13 | 11,0 |
| 13 | Федоров Михаил | Сетунь | Мякишев Сергей | 23 | 00:22 | 9 | 00:20 | 13 | 15,0 |
| 14 | Хатуева Алиса | Сетунь | Белозор Антон | 23 | 00:25 | 8 | 00:28 | 10 | 13,0 |
| 15 | Ган О Накюнг | Сетунь | Белозор Антон | 26 | 00:15 | 20 | 00:18 | 15 | 12,5 |

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подтяг. на брусках (раз) | Удержание в упоре на брус. (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|----|-------------------|--------|------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
| 1 | Аверкин Игорь | Сетунь | Мякишев Сергей | 20 | 00:30 | 10 | 12,7 | 27 | 00:19 |
| 2 | Аксенов Роман | Сетунь | Мякишев Сергей | 15 | 00:30 | 32 | 11,9 | 34 | 00:15 |
| 3 | Биленко Екатерина | Сетунь | Пашина Елизавета | 29 | 02:06 | 46 | 10,8 | 33 | 01:22 |
| 4 | Гущин Мирон | Сетунь | Лужьнова Ольга | 26 | 00:17 | 9 | 12,9 | 15 | 00:29 |
| 5 | Деркач Алиса | Сетунь | Мякишев Сергей | 20 | 01:25 | 48 | 11,3 | 31 | 00:31 |
| 6 | Димов Кирилл | Сетунь | Белозор Антон | 12 | 00:28 | 7 | 11,1 | 27 | 00:10 |
| 7 | Игнатьева Алина | Сетунь | Белозор Антон | 15 | 03:00 | 10 | 12,0 | 15 | 01:00 |
| 8 | Карасков Артур | Сетунь | Максимов Максим | 26 | 00:35 | 14 | 12,6 | 32 | 00:41 |
| 9 | Литягов Роман | Сетунь | Максимов Максим | 20 | 00:29 | 12 | 10,5 | 38 | 00:15 |
| 10 | Петрова Ангелина | Сетунь | Максимов Максим | 27 | 00:51 | 30 | 10,4 | 36 | 00:35 |
| 11 | Помина Юлия | Сетунь | Мякишев Сергей | 6 | 01:07 | 10 | 14,0 | 15 | 00:21 |
| 12 | Степанов Степан | Сетунь | Максимов Максим | 27 | 01:44 | 25 | 10,1 | 39 | 01:10 |
| 13 | Топчиев Федор | Сетунь | Мякишев Сергей | 8 | 00:12 | 5 | 12,9 | 13 | 00:11 |
| 14 | Тришмаков Михаил | Сетунь | Федянина Дарья | 12 | 00:38 | 10 | 11,5 | 22 | 00:09 |
| 15 | Артунян Марк | Сетунь | Максимов Максим | 25 | 02:05 | 37 | 10,7 | 34 | 00:38 |
| 16 | Кузнецов Илья | Сетунь | Мякишев Сергей | 25 | 00:34 | 29 | 10,9 | 38 | 00:33 |

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подъем переворотом (раз) | Угол на шведской стенке (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|----|--------------------|--------|------------------|--------------------------|-----------------------------------|--------------------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
| 1 | Базанов Лев | Сетунь | Мякишев Сергей | 18 | 00:30 | 42 | 9,91 | 37 | 01:01 |
| 2 | Беликова Виктория | Сетунь | Лукьянова Ольга | 9 | 00:22 | 34 | 10,3 | 31 | 01:15 |
| 3 | Биленко Дарья | Сетунь | Мякишев Сергей | 8 | 00:12 | 60 | 11,4 | 23 | 00:53 |
| 4 | Буров Тимофей | Сетунь | Мякишев Сергей | 11 | 00:10 | 37 | 10,5 | 38 | 01:20 |
| 5 | Ган О Оиву | Сетунь | Лукьянова Ольга | 8 | 00:15 | 23 | 11,1 | 27 | 00:30 |
| 6 | Гулин Михаил | Сетунь | Пашина Елизавета | 3 | 00:12 | 36 | 11,0 | 40 | 01:01 |
| 7 | Гущин Матвей | Сетунь | Максимов Максим | 22 | 00:40 | 24 | 11,5 | 42 | 01:30 |
| 8 | Деветьярова Анна | Сетунь | Мякишев Сергей | 15 | 00:38 | 55 | 9,4 | 45 | 01:21 |
| 9 | Загвоздин Юрий | Сетунь | Пашина Елизавета | 24 | 01:02 | 58 | 8,8 | 45 | 02:00 |
| 10 | Исмаилов Ибрагим | Сетунь | Белозор Антон | 11 | 00:45 | 55 | 10,2 | 47 | 01:00 |
| 11 | Исмаилов Сулейман | Сетунь | Белозор Антон | 7 | 00:43 | 78 | 9,4 | 56 | 01:07 |
| 12 | Каракозова София | Сетунь | Максимов Максим | 8 | 00:09 | 47 | 11,4 | 30 | 00:38 |
| 13 | Марков Владимир | Сетунь | Белозор Антон | 7 | 00:20 | 46 | 9,5 | 43 | 01:02 |
| 14 | Мякишев Даниил | Сетунь | Мякишев Сергей | 16 | 00:17 | 48 | 9,7 | 41 | 00:51 |
| 15 | Осколков Александр | Сетунь | Максимов Максим | 20 | 00:43 | 60 | 9,7 | 46 | 01:20 |
| 16 | Поминов Арсений | Сетунь | Мякишев Сергей | 8 | 00:05 | 29 | 11,2 | 29 | 00:21 |
| 17 | Усатов Тимофей | Сетунь | Федянина Дарья | 3 | 00:20 | 25 | 11,4 | 38 | 00:21 |
| 18 | Шаталина Софья | Сетунь | Максимов Максим | 20 | 00:31 | 52 | 9,7 | 42 | 01:32 |
| 19 | Шумилина Вероника | Сетунь | Мякишев Сергей | 18 | 00:27 | 45 | 9,5 | 37 | 01:01 |
| 20 | Шумилин Глеб | Сетунь | Мякишев Сергей | 2 | 00:29 | 32 | 10,9 | 42 | 01:00 |
| 21 | Манухин Николай | Сетунь | Максимов Максим | 15 | 00:33 | 20 | 10,9 | 41 | 01:13 |

 упражнение выполнено с помощью тренера

 подъем переворотом выполнен махом одной ногой вмсто двух

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 11 - 18 лет


| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подъем переворотом (раз) | Угол на шведской стенке (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|---|-----------------|--------|-----------------|--------------------------|-----------------------------------|--------------------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
| 1 | Андреева Милана | Сетунь | Мякишев Сергей | 3 | 00:12 | 75 | 10,4 | 28 | 00:41 |
| 2 | Марков Иван | Сетунь | Максимов Максим | 28 | 00:38 | 72 | 8,4 | 73 | 01:01 |
| 3 | Тимофеева Лилия | Сетунь | Мякишев Сергей | 3 | 01:00 | 55 | 9,5 | 40 | 01:00 |
| 4 | Шилова София | Сетунь | Мякишев Сергей | 5 | 00:37 | 63 | 9,5 | 40 | 01:00 |

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подтяг. на брусках (раз) | Удержание в упоре на брус. (мин:сек) | Напрыгивания (раз) | Вис на перекладине (мин:сек) | Пресс (раз) | Челночный бег (сек) |
|---|-------------------|-----------|------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------|------------------------------|-------------|---------------------|
| 1 | Морозов Сергей | Сосенское | Овчинников Игорь | 37 | 0:30 | 16 | 0:39 | 27 | 12,5 |
| 2 | Кравченко Алексей | Сосенское | Бондаренко Алиса | 22 | 0:30 | 17 | 0:27 | 30 | 13,5 |
| 3 | Смирнова Полина | Сосенское | Бондаренко Алиса | 21 | 0:09 | 5 | 0:34 | 12 | 19,0 |

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подтяг. на брусках (раз) | Удержание в упоре на брус. (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|----|---------------------|-----------|------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
| 1 | Сальников Владимир | Сосенское | Овчинников Игорь | 13 | 0:24 | 12 | 16,2 | 21 | 0:07 |
| 2 | Преображенский Влад | Сосенское | Овчинников Игорь | 38 | 0:17 | 49 | 11,3 | 40 | 1:03 |
| 3 | Пискунова Вероника | Сосенское | Белова Дарья | 25 | 0:24 | 38 | 12,1 | 30 | 0:46 |
| 4 | Кучинская Полина | Сосенское | Бондаренко Алиса | 10 | 0:24 | 16 | 13,4 | 36 | 0:20 |
| 5 | Литвинова Василиса | Сосенское | Орлова Настя | 22 | 0:33 | 6 | 12,6 | 25 | 0:24 |
| 6 | Пищанский Андрей | Сосенское | Бондаренко Алиса | 38 | 2:08 | 20 | 12,0 | 26 | 0:27 |
| 7 | Арьфьев Мирон | Сосенское | Белова Дарья | 43 | 0:51 | 16 | 11,3 | 33 | 0:24 |
| 8 | Баранова Вероника | Сосенское | Орлова Настя | 28 | 0:32 | 11 | 14,5 | 10 | 0:32 |
| 9 | Логина Анна | Сосенское | Овчинников Игорь | 23 | 0:18 | 7 | 14,5 | 14 | 0:12 |
| 10 | Донченко Илан | Сосенское | Белова Дарья | 45 | 1:55 | 16 | 11,3 | 34 | 0:40 |

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подъем переворотом (раз) | Угол на шведской стенке (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|---|---------------------|-----------|------------------|--------------------------|-----------------------------------|--------------------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
| 1 | Романенко Илья | Сосенское | Бондаренко Алиса | 20 | 0:12 | 40 | 10,0 | 44 | 1:02 |
| 2 | Бойков Даниил | Сосенское | Овчинников Игорь | 13 | 0:26 | 45 | 10,1 | 50 | 1:11 |
| 3 | Джанели Данила | Сосенское | Орлова Анастасия | 4 | 0:16 | 20 | 12,3 | 26 | 0:14 |
| 4 | Урюжникова Марианна | Сосенское | Орлова Анастасия | 10 | 0:05 | 19 | 10,8 | 25 | 0:41 |

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подтяг. на брусках (раз) | Удержание в упоре на брус. (мин:сек) | Напрыгивания (раз) | Вис на перекладине (мин:сек) | Пресс (раз) | Челночный бег (сек) |
|----|---------------------|----------|-------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------|------------------------------|-------------|---------------------|
| 1 | Родин Вячеслав | Строгино | Навасардян Антон | 23 | 00:09 | 11 | 01:40 | 14 | 14,2 |
| 2 | Московская Марта | Строгино | Навасардян Антон | 20 | 00:24 | 5 | 01:05 | 11 | 17,6 |
| 3 | Соколов Леонид | Строгино | Навасардян Антон | 27 | 00:15 | 12 | 00:36 | 10 | 14,3 |
| 4 | Медведева Василина | Строгино | Навасардян Антон | 35 | 01:28 | 11 | 01:03 | 15 | 14,1 |
| 5 | Кисляк Стефания | Строгино | Навасардян Антон | 22 | 00:20 | 9 | 01:05 | 10 | 15,4 |
| 6 | Сингуд Александр | Строгино | Навасардян Антон | 26 | 00:15 | 6 | 01:03 | 9 | 15,9 |
| 7 | Николаев Максим | Строгино | Навасардян Антон | 18 | 00:24 | 10 | 00:54 | 9 | 12,3 |
| 8 | Тишин Михаил | Строгино | Навасардян Антон | 26 | 00:08 | 10 | 00:24 | 15 | 14,4 |
| 9 | Беленикина Ксения | Строгино | Навасардян Антон | 28 | 00:22 | 13 | 00:26 | 14 | 12,1 |
| 10 | Андрюкова Елизавета | Строгино | Навасардян Антон | 26 | 00:15 | 6 | 01:12 | 13 | 17,1 |
| 11 | Секретарева Валерия | Строгино | Навасардян Антон | 12 | 01:26 | 22 | 01:09 | 21 | 11,0 |
| 12 | Яхши Дамир | Строгино | Навасардян Антон | 15 | 00:06 | 3 | 00:26 | 12 | 17,4 |
| 13 | Берестов Иван | Строгино | Магер Мария | 31 | 01:36 | 14 | 01:05 | 24 | 12,3 |
| 14 | Дашкин Руслан | Строгино | Магер Мария | 18 | 00:50 | 4 | 00:34 | 12 | 13,9 |
| 15 | Сорокин Юрий | Строгино | Навасардян Антон | 4 | 00:11 | 4 | 00:12 | 10 | 13,2 |
| 16 | Козин Марк | Строгино | Навасардян Антон | 9 | 00:03 | 4 | 00:12 | 9 | 14,0 |
| 17 | Сороко Алина | Строгино | Навасардян Антон | 20 | 00:32 | 16 | 00:42 | 20 | 13,1 |
| 18 | Белинский Яков | Строгино | Леонова Екатерина | 18 | 00:17 | 9 | 00:44 | 10 | 15,5 |
| 19 | Вишняков Максим | Строгино | Леонова Екатерина | 17 | 00:07 | 5 | 00:02 | 10 | 16,0 |
| 20 | Шилина Алиса | Строгино | Леонова Екатерина | 22 | 00:18 | 10 | 00:25 | 11 | 14,4 |
| 21 | Бойко Артем | Строгино | Леонова Екатерина | 26 | 01:16 | 12 | 01:08 | 17 | 14,5 |
| 22 | Лофан Лев | Строгино | Леонова Екатерина | 20 | 00:03 | 7 | 00:05 | 10 | 20,7 |
| 23 | Зурдина Алеся | Строгино | Леонова Екатерина | 27 | 00:14 | 14 | 00:52 | 18 | 14,2 |
| 24 | Зубков Мирон | Строгино | Леонова Екатерина | 9 | 00:07 | 5 | 00:16 | 10 | 21,6 |
| 25 | Суровов Михаил | Строгино | Шауро Светлана | 22 | 00:35 | 9 | 01:37 | 17 | 10,9 |
| 26 | Антонова Василина | Строгино | Шауро Светлана | 25 | 00:03 | 11 | 00:58 | 14 | 13,4 |
| 27 | Якушкин Амелия | Строгино | Шауро Светлана | 25 | 00:15 | 9 | 00:15 | 16 | 15,4 |
| 28 | Жаткин Адам | Строгино | Леонова Екатерина | 13 | 00:02 | 4 | 00:12 | 8 | 11,9 |
| 29 | Гузев Артем | Строгино | Леонова Екатерина | 17 | 00:05 | 8 | 00:45 | 11 | 21,0 |
| 30 | Голубицев Арсений | Строгино | Леонова Екатерина | 20 | 00:02 | 9 | 00:10 | 8 | 11,2 |
| 31 | Хохулина Кира | Строгино | Навасардян Антон | 22 | 00:20 | 12 | 01:00 | 21 | 13,1 |
| 32 | Нестерова Ольга | Строгино | Навасардян Антон | 23 | 00:07 | 6 | 00:35 | 8 | 21,1 |
| 33 | Темерева Ева | Строгино | Навасардян Антон | 6 | 00:05 | 2 | 00:12 | 6 | 23,0 |

 упражнение выполнено с помощью тренера.

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет


| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подтяг. на брусках (раз) | Удержание в упоре на брус. (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|----|-----------------------|----------|-------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
| 1 | Фартуков Илья | Строгино | Навасардян Антон | 28 | 01:07 | 10 | 13,2 | 30 | 00:39 |
| 2 | Лебеяднцева Маргарита | Строгино | Навасардян Антон | 18 | 00:37 | 15 | 14,1 | 33 | 00:29 |
| 3 | Спиридонов Дмитрий | Строгино | Навасардян Антон | 21 | 01:08 | 10 | 12,2 | 32 | 00:24 |
| 4 | Яковлев Артем | Строгино | Навасардян Антон | 27 | 00:50 | 8 | 13,9 | 23 | 00:47 |
| 5 | Чендаров Григорий | Строгино | Навасардян Антон | 18 | 00:50 | 5 | 12,7 | 13 | 00:57 |
| 6 | Шадрин Ян | Строгино | Навасардян Антон | 20 | 00:44 | 12 | 11,8 | 38 | 00:49 |
| 7 | Фролова Мирослава | Строгино | Навасардян Антон | 19 | 00:32 | 12 | 11,5 | 15 | 00:22 |
| 8 | Коряков Артемий | Строгино | Навасардян Антон | 13 | 00:41 | 3 | 13,4 | 30 | 00:08 |
| 9 | Селезнева Пелагея | Строгино | Мысин Вадим | 26 | 01:10 | 14 | 12,1 | 33 | 00:36 |
| 10 | Стец Иван | Строгино | Мысин Вадим | 9 | 00:07 | 8 | 14,2 | 36 | 00:27 |
| 11 | Пахомова Анастасия | Строгино | Навасардян Антон | 24 | 00:54 | 52 | 12,6 | 28 | 00:32 |
| 12 | Катулин Эдгар | Строгино | Навасардян Антон | 22 | 00:26 | 16 | 13,4 | 29 | 00:21 |
| 13 | Иванов Илья | Строгино | Магер Мария | 8 | 01:05 | 14 | 11,0 | 35 | 00:20 |
| 14 | Сарычева Вера | Строгино | Магер Мария | 16 | 01:26 | 21 | 11,5 | 29 | 00:41 |
| 15 | Нис Арнольд | Строгино | Магер Мария | 6 | 00:38 | 6 | 12,2 | 18 | 00:10 |
| 16 | Тузов Артем | Строгино | Магер Мария | 22 | 02:00 | 33 | 10,0 | 50 | 00:35 |
| 17 | Суржикова Алиса | Строгино | Леонова Екатерина | 21 | 00:57 | 11 | 12,0 | 31 | 00:20 |
| 18 | Сафонов Никита | Строгино | Леонова Екатерина | 12 | 00:38 | 8 | 12,1 | 24 | 00:13 |
| 19 | Палатова Ксения | Строгино | Леонова Екатерина | 7 | 00:19 | 5 | 11,5 | 22 | 00:18 |
| 20 | Петраков Тимур | Строгино | Леонова Екатерина | 14 | 01:20 | 10 | 11,5 | 22 | 00:11 |
| 21 | Смирнова Таисия | Строгино | Леонова Екатерина | 24 | 00:37 | 3 | 13,5 | 25 | 00:05 |
| 22 | Кондратьева Дарья | Строгино | Шауро Светлана | 13 | 01:08 | 10 | 10,1 | 22 | 00:45 |
| 23 | Белинский Александр | Строгино | Шауро Светлана | 10 | 00:55 | 39 | 10,9 | 37 | 00:55 |
| 24 | Уткина Валерия | Строгино | Шауро Светлана | 12 | 00:21 | 18 | 12,3 | 30 | 00:51 |
| 25 | Ильющина Ульяна | Строгино | Шауро Светлана | 11 | 00:59 | 21 | 12,0 | 23 | 00:41 |
| 26 | Курочкина Арина | Строгино | Шауро Светлана | 12 | 01:35 | 23 | 11,0 | 37 | 00:51 |
| 27 | Каранфилов Артемий | Строгино | Магер Мария | 16 | 00:45 | 30 | 10,6 | 35 | 01:02 |

упражнение выполнено с помощью тренера.

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подъем переворотом (раз) | Угол на шведской стенке (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|----|--------------------|----------|-------------------|--------------------------|-----------------------------------|--------------------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
| 1 | Голубенко Лев | Строгино | Навасардян Антон | 13 | 00:27 | 45 | 10,6 | 41 | 00:31 |
| 2 | Кильдишев Илья | Строгино | Навасардян Антон | 11 | 00:11 | 44 | 10,5 | 42 | 00:24 |
| 3 | Скрипкин Тихон | Строгино | Навасардян Антон | 15 | 00:01 | 12 | 10,2 | 45 | 01:00 |
| 4 | Гаврилова Кристина | Строгино | Навасардян Антон | 19 | 00:29 | 54 | 10,3 | 51 | 00:38 |
| 5 | Некрасов Федор | Строгино | Мысин Вадим | 14 | 00:09 | 50 | 9,9 | 55 | 1:19 |
| 6 | Некрасов Иван | Строгино | Мысин Вадим | 9 | 00:01 | 60 | 10,0 | 63 | 1:03 |
| 7 | Изотов Петр | Строгино | Магер Мария | 21 | 00:34 | 33 | 8,9 | 44 | 01:01 |
| 8 | Дашкина Карина | Строгино | Магер Мария | 12 | 00:38 | 65 | 10,3 | 37 | 00:31 |
| 9 | Медведева Варвара | Строгино | Леонова Екатерина | 4 | 00:24 | 49 | 10,1 | 37 | 01:07 |
| 10 | Ермина Алиса | Строгино | Шауро Светлана | 9 | 00:19 | 26 | 11,4 | 27 | 00:05 |
| 11 | Осокин Матвей | Строгино | Шауро Светлана | 9 | 00:32 | 20 | 10,2 | 34 | 00:43 |

 упражнение выполнено с помощью тренера.

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 11 - 18 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подъем переворотом (раз) | Угол на шведской стенке (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|---|-----------------|----------|----------------|--------------------------|-----------------------------------|--------------------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
| 1 | Гольгина Дарья | Строгино | Магер Мария | 22 | 00:30 | 75 | 9,0 | 55 | 00:53 |
| 2 | Степанов Максим | Строгино | Магер Мария | 23 | 00:30 | 88 | 9,3 | 52 | 00:41 |
| 3 | Кириллова Вера | Строгино | Магер Мария | 8 | 00:16 | 59 | 8,9 | 49 | 00:41 |
| 4 | Даурова Эмма | Строгино | Шауро Светлана | 3 | 00:10 | 25 | 13,2 | 30 | 00:11 |
| 5 | Родионов Никита | Строгино | Шауро Светлана | 1 | 00:08 | 45 | 10,5 | 32 | 00:25 |

 упражнение выполнено с помощью тренера.

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подтяг. на брусьях (раз) | Удержание в упоре на брус. (мин:сек) | Напрыгивания (раз) | Вис на перекладине (мин:сек) | Пресс (раз) | Челночный бег (сек) |
|----|----------------------|--------|--------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------|------------------------------|-------------|---------------------|
| 1 | Косымский Георгий | Троицк | Самохвалов Серафим | 28 | 00:18 | 14 | 00:24 | 27 | 14,5 |
| 2 | Реут София | Троицк | Белов Семён | 27 | 00:18 | 16 | 01:33 | 15 | 18 |
| 3 | Дмитрова Мария | Троицк | Белов Семён | 21 | 00:12 | 10 | 00:53 | 11 | 18,6 |
| 4 | Барсуков Степан | Троицк | Самохвалов Серафим | 17 | 00:31 | 15 | 00:23 | 18 | 15,1 |
| 5 | Кислова Василиса | Троицк | Белов Семён | 19 | 00:31 | 13 | 01:23 | 13 | 13,4 |
| 6 | Бахтин Михаил | Троицк | Самохвалов Серафим | 22 | 00:29 | 12 | 00:13 | 19 | 16,5 |
| 7 | Литка Марк | Троицк | Белов Семён | 17 | 00:44 | 7 | 00:51 | 40 | 17,4 |
| 8 | Семенову Агнеса | Троицк | Белов Семён | 22 | 02:14 | 14 | 01:02 | 24 | 12,5 |
| 9 | Борисенко Полина | Троицк | Белов Семён | 24 | 00:18 | 11 | 00:21 | 14 | 14,7 |
| 10 | Пантохина Дарья | Троицк | Белов Семён | 10 | 00:13 | 5 | 00:28 | 11 | 16 |
| 11 | Гронер Мирослав | Троицк | Белов Семён | 25 | 00:48 | 13 | 01:51 | 25 | 12,2 |
| 12 | Рыбарук Зоя | Троицк | Белов Семён | 35 | 00:49 | 19 | 01:20 | 14 | 13,2 |
| 13 | Сергеев Федор | Троицк | Белов Семён | 32 | 00:17 | 16 | 01:08 | 14 | 11,7 |
| 14 | Коротков Артем | Троицк | Белов Семён | 25 | 00:58 | 19 | 00:34 | 24 | 11,5 |
| 15 | Ташок Андрей | Троицк | Белов Семён | 40 | 01:47 | 26 | 01:04 | 36 | 10,7 |
| 16 | Савин Константин | Троицк | Белов Семён | 27 | 00:26 | 16 | 01:07 | 13 | 12,7 |
| 17 | Кирсанов Степан | Троицк | Белов Семён | 13 | 00:12 | 5 | 00:40 | 18 | 15,3 |
| 18 | Левина Ева | Троицк | Павлов Константин | 23 | 00:19 | 15 | 01:06 | 16 | 13,5 |
| 19 | Кирий Феврония | Троицк | Павлов Константин | 23 | 00:17 | 8 | 01:02 | 14 | 15,4 |
| 20 | Амелина Валерия | Троицк | Павлов Константин | 43 | 00:42 | 22 | 00:58 | 28 | 13,2 |
| 21 | Зальгин Георгий | Троицк | Белов Семён | 17 | 00:05 | 10 | 00:37 | 12 | 15,4 |
| 22 | Прошин Даниил | Троицк | Самохвалов Серафим | 24 | 00:45 | 17 | 00:20 | 12 | 11,5 |
| 23 | Прошин Дмитрий | Троицк | Белов Семён | 28 | 00:05 | 8 | 00:49 | 7 | 16 |
| 24 | Петровичева Вероника | Троицк | Самохвалов Серафим | 16 | 00:28 | 11 | 00:15 | 14 | 11,5 |

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подтяг. на брусках (раз) | Удержание в упоре на брус. (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|----|----------------------|--------|--------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
| 1 | Щербина Мирон | Троицк | Павлов Константин | 18 | 00:33 | 3 | 15,5 | 28 | 00:40 |
| 2 | Зальгин Петр | Троицк | Самохвалов Серафим | 21 | 00:31 | 39 | 11,4 | 31 | 00:23 |
| 3 | Вагнер Владимир | Троицк | Павлов Константин | 32 | 02:23 | 18 | 9,3 | 42 | 00:41 |
| 4 | Хориков Антон | Троицк | Белов Семён | 18 | 00:23 | 7 | 12,3 | 18 | 00:18 |
| 5 | Хорикова Мирослава | Троицк | Белов Семён | 16 | 00:44 | 4 | 13,3 | 21 | 00:05 |
| 6 | Зайцев Фёдор | Троицк | Самохвалов Серафим | 9 | 00:53 | 6 | 11,6 | 30 | 00:05 |
| 7 | Жолудева Анна | Троицк | Дружинина Елена | 44 | 02:31 | 42 | 10 | 47 | 01:01 |
| 8 | Ефремов Максим | Троицк | Дружинина Елена | 27 | 01:37 | 12 | 11,3 | 30 | 00:29 |
| 9 | Решедько Платон | Троицк | Белов Семён | 22 | 02:10 | 27 | 10,9 | 47 | 00:39 |
| 10 | Решедько Богдан | Троицк | Белов Семён | 18 | 00:53 | 16 | 12,5 | 24 | 00:08 |
| 11 | Кондрашова Мирослава | Троицк | Белов Семён | 13 | 00:35 | 38 | 12 | 17 | 00:12 |
| 12 | Векшина Дана | Троицк | Белов Семён | 19 | 01:20 | 14 | 11 | 25 | 00:10 |
| 13 | Любарец Таисия | Троицк | Белов Семён | 10 | 01:14 | 4 | 11,8 | 27 | 00:32 |
| 14 | Панина Арина | Троицк | Белов Семён | 16 | 01:13 | 16 | 12,5 | 21 | 00:15 |
| 15 | Баскакова Софья | Троицк | Белов Семён | 16 | 01:12 | 14 | 12,3 | 22 | 00:27 |
| 16 | Галактионов Филипп | Троицк | Белов Семён | 14 | 01:14 | 6 | 14,5 | 15 | 00:41 |
| 17 | Габрилян Кирилл | Троицк | Самохвалов Серафим | 23 | 00:44 | 8 | 10,7 | 28 | 00:52 |
| 18 | Долгов Михаил | Троицк | Самохвалов Серафим | 11 | 01:06 | 8 | 12,1 | 17 | 00:45 |
| 19 | Калачев Даниил | Троицк | Белов Семён | 12 | 00:35 | 37 | 10,9 | 41 | 00:30 |
| 20 | Кошелев Григорий | Троицк | Самохвалов Серафим | 18 | 00:46 | 1 | 12,7 | 21 | 00:43 |

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подъем переворотом (раз) | Угол на шведской стенке (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|---|-------------------|--------|--------------------|--------------------------|-----------------------------------|--------------------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
| 1 | Барбашов Матвей | Троицк | Белов Семён | | 00:05 | 20 | 9,1 | 37 | 00:44 |
| 2 | Копытов Макар | Троицк | Самохвалов Серафим | 11 | 00:14 | 10 | 10,5 | 32 | 01:00 |
| 3 | Паволоцкий Лев | Троицк | Самохвалов Серафим | 5 | 00:02 | 23 | 9,8 | 39 | 01:00 |
| 4 | Теперкин Всеволод | Троицк | Самохвалов Серафим | 10 | 00:05 | 36 | 8,7 | 52 | 01:31 |
| 5 | Долгов Тимир | Троицк | Самохвалов Серафим | | 00:02 | 5 | 10,1 | 15 | 00:28 |
| 6 | Гнатенко Анна | Троицк | Дружинина Елена | 13 | 00:45 | 48 | 10,6 | 58 | 02:01 |
| 7 | Гнатенко Андрей | Троицк | Дружинина Елена | 5 | 00:06 | 48 | 9 | 44 | 00:47 |
| 8 | Кононов Даниил | Троицк | Малуценко Сергей | 21 | 00:15 | 78 | 8,8 | 64 | 00:59 |

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подтяг. на брусках (раз) | Удержание в упоре на брус. (мин:сек) | Напрыгивания (раз) | Вис на перекладине (мин:сек) | Пресс (раз) | Челночный бег (сек) |
|----|---------------------|-----------|-----------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------|------------------------------|-------------|---------------------|
| 1 | Исеева Милана | Тропарево | Орлова Анастасия | 20 | 0:23 | 16 | 0:15 | 17 | 16,8 |
| 2 | Калугин Илья | Тропарево | Газетдинова Елизавета | 21 | 0:16 | 16 | 0:27 | 10 | 13,4 |
| 3 | Соловьева Мирослава | Тропарево | Газетдинова Елизавета | 28 | 0:27 | 20 | 0:55 | 20 | 12,3 |
| 4 | Боловцов Михаил | Тропарево | Газетдинова Елизавета | 25 | 0:12 | 12 | 0:09 | 17 | 14,1 |
| 5 | Мельникова Алиса | Тропарево | Газетдинова Елизавета | 19 | 0:09 | 10 | 0:11 | 14 | 14,8 |
| 6 | Мухтасаров Марсель | Тропарево | Орлова Анастасия | 22 | 0:15 | 17 | 1:45 | 10 | 12,4 |
| 7 | Чумакова Василиса | Тропарево | Карадашов Иван | 27 | 0:19 | 14 | 0:26 | 14 | 13,0 |
| 8 | Бучнев Александр | Тропарево | Рашитов Александр | 21 | 0:56 | 15 | 0:23 | 16 | 11,6 |
| 9 | Болсун Александр | Тропарево | Рашитов Александр | 8 | 0:07 | 7 | 0:07 | 7 | 20,0 |
| 10 | Елизова Мария | Тропарево | Газетдинова Елизавета | 16 | 0:10 | 7 | 1:08 | 5 | 18,0 |

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подтяг. на брусках (раз) | Удержание в упоре на брус. (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|----|--------------------|-----------|------------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
| 1 | Кислик Ариана | Тропарево | Овчинников Игорь | 13 | 0:44 | 26 | 11,9 | 32 | 0:13 |
| 2 | Кикбуш Карина | Тропарево | Гаязетдинова Елизавета | 13 | 0:20 | 10 | 13,0 | 36 | 0:12 |
| 3 | Халтурина Арина | Тропарево | Овчинников Игорь | 5 | 0:45 | 14 | 13,1 | 15 | 0:13 |
| 4 | Анохин Артем | Тропарево | Карандашов Иван | 32 | 0:42 | 16 | 10,9 | 37 | 0:22 |
| 5 | Еременко Ольга | Тропарево | Гаязетдинова Елизавета | 25 | 0:44 | 45 | 11,2 | 28 | 0:11 |
| 6 | Беткин Давид | Тропарево | Рашигов Александр | 24 | 0:46 | 60 | 11,1 | 32 | 0:22 |
| 7 | Шайкин Михаил | Тропарево | Карандашов Иван | 23 | 0:37 | 26 | 11,9 | 33 | 0:07 |
| 8 | Родионова Вера | Тропарево | Карандашов Иван | 13 | 0:32 | 17 | 13,4 | 23 | 0:15 |
| 9 | Варнацкий Роберт | Тропарево | Гаязетдинова Елизавета | 14 | 0:38 | 10 | 13,5 | 18 | 0:17 |
| 10 | Естифеев Степан | Тропарево | Гаязетдинова Елизавета | 15 | 2:34 | 14 | 11,9 | 33 | 0:24 |
| 11 | Соловьев Станислав | Тропарево | Карандашов Иван | 25 | 0:37 | 19 | 11,4 | 37 | 0:25 |
| 12 | Казаков Тектор | Тропарево | Овчинников Игорь | 6 | 0:29 | 2 | 12,5 | 20 | 0:12 |
| 13 | Елизое Дмитрий | Тропарево | Карандашов Иван | 15 | 0:33 | 9 | 11,8 | 25 | 0:13 |

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подъем переворотом (раз) | Угол на шведской стенке (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|----|--------------------|-----------|------------------------|--------------------------|-----------------------------------|--------------------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
| 1 | Цыганова Анастасия | Тропарево | Гаязетдинова Елизавета | 1 | 0:31 | 54 | 9.4 | 50 | 1:11 |
| 2 | Сонин Михаил | Тропарево | Карандашов Иван | 1 | 0:11 | 45 | 11.3 | 40 | 0:16 |
| 3 | Баргунова Ксения | Тропарево | Карандашов Иван | 17 | 1:02 | 58 | 9.8 | 55 | 1:34 |
| 4 | Баргунова Дарья | Тропарево | Карандашов Иван | 4 | 0:07 | 65 | 9.3 | 42 | 0:23 |
| 5 | Огрызнова Лана | Тропарево | Гаязетдинова Елизавета | 21 | 0:47 | 61 | 10.2 | 53 | 0:48 |
| 6 | Юффе Лев | Тропарево | Гаязетдинова Елизавета | 21 | 1:04 | 29 | 10.0 | 53 | 1:14 |
| 7 | Куликов Дмитрий | Тропарево | Орлова Анастасия | 2 | 0:17 | 30 | 10.2 | 47 | 0:21 |
| 8 | Шувалов Кирилл | Тропарево | Гаязетдинова Елизавета | 19 | 0:10 | 44 | 10.9 | 43 | 1:06 |
| 9 | Шахова Эмилия | Тропарево | Карандашов Иван | 1 | 0:15 | 27 | 11.4 | 32 | 0:02 |
| 10 | Варнавская Алексия | Тропарево | Карандашов Иван | 1 | 0:30 | 46 | 10.5 | 43 | 0:34 |
| 11 | Кувшинов Артемий | Тропарево | Карандашов Иван | 10 | 0:11 | 23 | 10.2 | 47 | 0:32 |
| 12 | Некряков Илья | Тропарево | Овчинников Игорь | 3 | 0:15 | 58 | 10.6 | 48 | 0:37 |

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 11 - 18 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подъем переворотом (раз) | Угол на шведской стенке (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|---|---------------------|-----------|-------------------|--------------------------|-----------------------------------|--------------------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
| 1 | Куликов Михаил | Тропарево | Овчинников Игорь | 1 | 0:25 | 33 | 10,6 | 44 | 0:22 |
| 2 | Казаченко Вероника | Тропарево | Рашитов Александр | 8 | 0:14 | 50 | 9,9 | 49 | 1:03 |
| 3 | Казаченко Владислав | Тропарево | Рашитов Александр | 6 | 0:03 | 40 | 10,4 | 40 | 0:32 |
| 4 | Дружинин Федор | Тропарево | Овчинников Игорь | 15 | 0:09 | 73 | 9,5 | 59 | 0:39 |
| 5 | Лужин Михаил | Тропарево | Овчинников Игорь | 21 | 0:08 | 70 | 9,6 | 63 | 1:10 |

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет


| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подтяг. на брусках (раз) | Удержание в упоре на брус. (мин:сек) | Напрыгивания (раз) | Вис на перекладине (мин:сек) | Пресс (раз) | Челночный бег (сек) |
|----|-----------------------|--------------|--|--------------------------|--------------------------------------|--------------------|------------------------------|-------------|---------------------|
| 1 | Алдонгарова Сейра | Южнопортовый | Катков Дмитрий | 18 | 00:07 | 4 | 00:09 | 22 | 21,3 |
| 2 | Гурбанов Мелис | Южнопортовый | Ячменникова Юлия | 17 | 00:10 | 5 | 00:05 | 10 | 30,7 |
| 3 | Школина Амелия | Южнопортовый | Ячменникова Юлия | 17 | 00:09 | 9 | 00:07 | 22 | 18,5 |
| 4 | Ахмедбекова Виктория | Южнопортовый | Юшина Дарья | 26 | 00:15 | 17 | 00:10 | 18 | 17,3 |
| 5 | Бузаров Александр | Южнопортовый | Матазова Серафима | 13 | 00:10 | 8 | 00:11 | 17 | 20,6 |
| 6 | Ларинова Полина | Южнопортовый | Ячменникова Юлия | 30 | 00:20 | 13 | 00:31 | 15 | 22,5 |
| 7 | Параносенков Давид | Южнопортовый | Катков Дмитрий Матазова Серафима | 5 | 00:19 | 12 | 00:15 | 12 | 20,9 |
| 8 | Гаврилина Марина | Южнопортовый | Ячменникова Юлия | 25 | 01:35 | 16 | 01:23 | 18 | 15,5 |
| 9 | Назолкин Ярослав | Южнопортовый | Катков Дмитрий | 31 | 01:37 | 18 | 00:29 | 25 | 17,5 |
| 10 | Абдыканов Амин | Южнопортовый | Катков Дмитрий | 24 | 00:32 | 17 | 00:21 | 19 | 15,3 |
| 11 | Полежаев-Дюбин Теодор | Южнопортовый | Катков Дмитрий | 19 | 00:16 | 4 | 00:12 | 22 | 21,1 |
| 12 | Богомолова Мария | Южнопортовый | Ячменникова Юлия, Матазова Серафима | 23 | 00:10 | 17 | 00:10 | 19 | 15,7 |

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет



| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подтяг. на брусьях (раз) | Удержание в упоре на брус. (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|----|--------------------|--------------|-------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
| 1 | Давыдова Оливия | Южнопортовый | Юшина Дарья | 4 | 00:29 | 5 | 16,7 | 15 | 00:06 |
| 2 | Богомолов Михаил | Южнопортовый | Катков Дмитрий | 4 | 00:25 | 10 | 13,7 | 20 | 00:15 |
| 3 | Фатин Матвей | Южнопортовый | Катков Дмитрий | 5 | 00:36 | 29 | 12,8 | 32 | 00:24 |
| 4 | Алтыбаева Сакина | Южнопортовый | Юшина Дарья | 3 | 00:07 | 3 | 21,2 | 15 | 00:05 |
| 5 | Хлопова Майя | Южнопортовый | Катков Дмитрий | 3 | 00:10 | 6 | 16,9 | 15 | 00:05 |
| 6 | Горушнов Виктор | Южнопортовый | Катков Дмитрий | 10 | 00:31 | 14 | 13,0 | 23 | 00:22 |
| 7 | Бондаренко Арсений | Южнопортовый | Катков Дмитрий | 3 | 00:42 | 3 | 14,5 | 22 | 00:27 |
| 8 | Болотный Станислав | Южнопортовый | Катков Дмитрий | 9 | 01:03 | 8 | 14,1 | 33 | 00:32 |
| 9 | Бурлаков Матвей | Южнопортовый | Катков Дмитрий | 7 | 00:57 | 15 | 12,0 | 22 | 00:29 |
| 10 | Расторгуев Алексей | Южнопортовый | Матазова Серафима | 10 | 00:30 | 7 | 12,8 | 41 | 00:23 |
| 11 | Абдыканова Айлин | Южнопортовый | Катков Дмитрий | 10 | 00:23 | 9 | 13,6 | 27 | 00:18 |
| 12 | Тен Дмитрий | Южнопортовый | Катков Дмитрий | 9 | 01:08 | 7 | 13,0 | 36 | 01:01 |

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подъем переворотом (раз) | Угол на шведской стенке (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|---|------------------|--------------|------------------|--------------------------|-----------------------------------|--------------------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
| 1 | Быков Даниил | Южнопортовый | Ячменникова Юлия | 9 | 00:26 | 56 | 12,1 | 43 | 00:34 |
| 2 | Горбунова Таисия | Южнопортовый | Ячменникова Юлия | 14 | 00:16 | 70 | 13,3 | 43 | 01:23 |
| 3 | Дамиров Али | Южнопортовый | Катков Дмитрий | 11 | 00:06 | 3 | 21,1 | 18 | 00:13 |
| 4 | Аругюнова Софья | Южнопортовый | Катков Дмитрий | 11 | 00:14 | 8 | 14,2 | 29 | 00:15 |
| 5 | Яковлева Мария | Южнопортовый | Катков Дмитрий | 16 | 00:19 | 52 | 16,7 | 36 | 00:10 |
| 6 | Чалова Маргарита | Южнопортовый | Юшина Дарья | 3 | 00:13 | 14 | 18,4 | 21 | 00:12 |
| 7 | Шлапакова Елена | Южнопортовый | Юшина Дарья | 3 | 00:12 | 15 | 15,3 | 16 | 00:14 |
| 8 | Моколайте Юлиана | Южнопортовый | Ячменникова Юлия | 7 | 00:18 | 56 | 18,1 | 28 | 00:07 |
| 9 | Винокуров Илья | Южнопортовый | Катков Дмитрий | 8 | 00:23 | 67 | 11,7 | 46 | 01:03 |

 упражнение выполнено с помощью тренера
 подъем переворотом выполнен махом одной ногой вместо двух

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подтяг. на брусках (раз) | Удержание в упоре на брус. (мин:сек) | Напрыгивания (раз) | Вис на перекладине (мин:сек) | Пресс (раз) | Челночный бег (сек) |
|----|--------------------|----------|----------------------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------|------------------------------|-------------|---------------------|
| 1 | Малахова Агния | Балашика | Бузиненко Владимир | 20 | 00:09 | 9 | 00:05 | 17 | 12,4 |
| 2 | Кантов Тимур | Балашика | Бузиненко Владимир | 15 | 00:13 | 6 | 00:10 | 12 | 14,0 |
| 3 | Абакумов Федор | Балашика | Демикова Оксана/Царьков Сергей | 20 | 00:15 | 7 | 00:13 | 12 | 15,1 |
| 4 | Рудина Эмилия | Балашика | Демикова Оксана | 19 | 00:24 | 10 | 00:11 | 15 | 13,6 |
| 5 | Бандулет Максим | Балашика | Царьков Сергей | 24 | 00:26 | 12 | 00:10 | 15 | 12,5 |
| 6 | Куликова Василика | Балашика | Царьков Сергей | 25 | 01:04 | 7 | 00:09 | 19 | 14,8 |
| 7 | Колейкин Михаил | Балашика | Царьков Сергей | 33 | 01:04 | 19 | 01:05 | 18 | 11,3 |
| 8 | Семенова Есения | Балашика | Демков Александр | 23 | 00:26 | 8 | 00:30 | 12 | 13,1 |
| 9 | Полозов Демид | Балашика | Завгородняя Инна | 28 | 00:58 | 20 | 00:58 | 19 | 13,8 |
| 10 | Багаева Александра | Балашика | Гришина Анастасия | 31 | 00:34 | 22 | 00:31 | 10 | 11,2 |
| 11 | Забрин Игорь | Балашика | Гришина Анастасия | 25 | 00:18 | 15 | 00:16 | 14 | 13,1 |
| 12 | Кобцев Иван | Балашика | Гришина Анастасия | 26 | 00:55 | 16 | 00:56 | 10 | 11,4 |
| 13 | Кобцева Анастасия | Балашика | Гришина Анастасия | 24 | 00:16 | 14 | 00:22 | 12 | 12,1 |
| 14 | Селихова Мила | Балашика | Царьков Сергей | 18 | 00:20 | 10 | 00:18 | 10 | 12,5 |
| 15 | Каменев Андрей | Балашика | Царьков Сергей | 33 | 02:13 | 13 | 00:47 | 17 | 12,3 |
| 16 | Михайлов Даниил | Балашика | Гришина Анастасия | 26 | 00:40 | 17 | 00:37 | 14 | 12,0 |
| 17 | Виницкий Владислав | Балашика | Гришина Анастасия | 32 | 01:47 | 24 | 01:47 | 25 | 10,6 |
| 18 | Коваленко Мирон | Балашика | Гришина Анастасия | 25 | 00:27 | 11 | 00:15 | 13 | 13,6 |
| 19 | Кондратчик Андрей | Балашика | Царьков Сергей | 24 | 00:21 | 8 | 00:34 | 14 | 15,8 |
| 20 | Ижневский Леон | Балашика | Царьков Сергей | 22 | 00:15 | 11 | 00:40 | 17 | 13,1 |
| 21 | Мирицзула Максим | Балашика | Царьков Сергей | 20 | 00:27 | 15 | 00:51 | 13 | 11,2 |
| 22 | Зотов Роман | Балашика | Царьков Сергей | 30 | 00:24 | 8 | 01:32 | 8 | 16,8 |
| 23 | Фалин Леонид | Балашика | Гришина Анастасия/Царьков Сергей | 15 | 00:21 | 8 | 01:21 | 9 | 18,6 |
| 24 | Леле Есения | Балашика | Гришина Анастасия | 26 | 00:16 | 12 | 00:13 | 14 | 11,8 |
| 25 | Сидоров Кирилл | Балашика | Гришина Анастасия | 22 | 00:36 | 11 | 00:39 | 14 | 12,4 |
| 26 | Зубарь Артём | Балашика | Гришина Анастасия | 26 | 00:31 | 23 | 01:17 | 11 | 11,7 |
| 27 | Сивочуб Таисия | Балашика | Гришина Анастасия | 20 | 00:16 | 5 | 00:25 | 14 | 14,4 |
| 28 | Корнилин Кирилл | Балашика | Гришина Анастасия | 27 | 02:31 | 25 | 01:03 | 24 | 11,0 |

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подтяг, на брусьях (раз) | Удержание в упоре на брус, (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|----|--------------------|----------|--------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
| 1 | Терехова Милана | Балашиха | Бузиненко Владимир | 20 | 00:47 | 20 | 11,2 | 29 | 00:23 |
| 2 | Бочаров Матвей | Балашиха | Бузиненко Владимир/Демяхов Александр | 11 | 01:47 | 10 | 10,9 | 31 | 00:40 |
| 3 | Маруяк Кирилл | Балашиха | Гришина Анастасия | 23 | 01:10 | 1 | 12,4 | 37 | 00:28 |
| 4 | Вобликова Анна | Балашиха | Гришина Анастасия | 27 | 02:01 | 42 | 12,3 | 36 | 00:48 |
| 5 | Бригаднов Даниил | Балашиха | Демяхова Оксана | 28 | 05:06 | 41 | 10,3 | 52 | 01:04 |
| 6 | Дубков Дмитрий | Балашиха | Демяхова Оксана | 21 | 00:45 | 11 | 12,6 | 30 | 00:21 |
| 7 | Борисенко Кира | Балашиха | Демяхов Александр | 20 | 00:20 | 5 | 12,4 | 19 | 00:06 |
| 8 | Деев Владимир | Балашиха | Демяхов Александр | 27 | 02:34 | 4 | 10,4 | 38 | 01:14 |
| 9 | Остаркова София | Балашиха | Демяхов Александр | 13 | 00:32 | 13 | 14,4 | 14 | 00:15 |
| 10 | Зимин Артур | Балашиха | Завгородняя Инна | 14 | 00:33 | 8 | 11,6 | 21 | 00:04 |
| 11 | Успенский Лев | Балашиха | Завгородняя Инна/Царьков Сергей | 10 | 02:04 | 4 | 11,1 | 24 | 00:05 |
| 12 | Звягинцев Платон | Балашиха | Царьков Сергей | 12 | 00:22 | 0 | 17,7 | 17 | 00:19 |
| 13 | Иванов Михаил | Балашиха | Царьков Сергей | 17 | 00:53 | 2 | 12,5 | 34 | 00:09 |
| 14 | Потапов Андрей | Балашиха | Гришина Анастасия | 12 | 01:13 | 11 | 12,7 | 33 | 00:05 |
| 15 | Баришевский Михаил | Балашиха | Гришина Анастасия | 21 | 02:02 | 3 | 11,5 | 21 | 00:43 |
| 16 | Михайлов Иван | Балашиха | Гришина Анастасия | 18 | 00:48 | 6 | 11,0 | 26 | 00:42 |
| 17 | Крюков Дмитрий | Балашиха | Бузиненко Владимир | 4 | 00:28 | 5 | 12,2 | 35 | 00:05 |
| 18 | Артемьев Кирилл | Балашиха | Гришина Анастасия | 19 | 00:24 | 9 | 12,2 | 18 | 00:04 |

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

| № | Фамилия, Имя | Центр | Тренер | Подъем переворотом (раз) | Угол на шведской стенке (мин:сек) | Прыжки на скакалке (раз) | Челночный бег (сек) | Пресс (раз) | Удержание на кольцах (мин:сек) |
|----|---------------------|----------|----------------------------------|--------------------------|-----------------------------------|--------------------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
| 1 | Новикова Александра | Балашиха | Бузиненко Владимир | 9 | 00:07 | 33 | 11,9 | 22 | 00:05 |
| 2 | Золотарев Семен | Балашиха | Бузиненко Владимир | 7 | 00:46 | 13 | 11,8 | 36 | 00:23 |
| 3 | Тимофеев Андрей | Балашиха | Бузиненко Владимир | 10 | 00:14 | 26 | 11,9 | 33 | 00:10 |
| 4 | Ткачук Добрыня | Балашиха | Гришина Анастасия/Царьков Сергей | 3 | 00:15 | 13 | 10,6 | 50 | 00:30 |
| 5 | Сенькина Юлия | Балашиха | Гришина Анастасия | 6 | 00:33 | 56 | 10,0 | 50 | 00:40 |
| 6 | Рогачева Кристина | Балашиха | Завгородняя Инна | 6 | 00:48 | 47 | 10,3 | 44 | 00:38 |
| 7 | Ишутин Милан | Балашиха | Царьков Сергей | 4 | 00:37 | 36 | 9,8 | 36 | 00:32 |
| 8 | Гулижан Роберт | Балашиха | Гришина Анастасия | 10 | 00:09 | 30 | 11,7 | 35 | 00:17 |
| 9 | Гулижан Лиана | Балашиха | Гришина Анастасия | 10 | 00:15 | 50 | 10,1 | 35 | 00:16 |
| 10 | Керимхамов Надыр | Балашиха | Бузиненко Владимир | 9 | 00:12 | 2 | 10,3 | 28 | 00:25 |

 упражнение выполнено с помощью тренера