

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Бандулет Максим	Балашиха	Царьков Сергей	23	0:19	10	0:41	19	14,3
2	Веневцев Роман	Балашиха	Гришина Анастия	22	0:29	11	0:45	3	12,4
3	Верутин Артем	Балашиха	Завгородняя Инна	29	0:11	11	0:05	22	11,0
4	Витушкниа Кира	Балашиха	Гришина Анастасия	33	0:49	16	0:39	25	12,8
5	Жосан Алиса	Балашиха	Юшинова Эльвира	29	1:05	14	1:36	18	11,6
6	Зотов Роман	Балашиха	Царьков Сергей	22	0:40	9	1:10	3	15,5
7	Иванов Василий	Балашиха	Демяхов Александр	22	0:11	11	0:33	12	16,9
8	Ирюпин Александр	Балашиха	Гришина Анастасия	25	0:44	9	2:16	12	14,3
9	Корнилин Кирилл	Балашиха	Гришина Анастия	21	1:06	18	0:52	22	10,9
10	Корнилов Константин	Балашиха	Гришина Анастасия	38	0:16	19	0:05	24	10,7
11	Лешкова София	Балашиха	Юшинова Эльвира	30	0:34	15	0:46	23	11,8
12	Овчинникова София	Балашиха	Царьков Сергей	22	0:19	11	0:52	12	14,7
13	Рогожин Владимир	Балашиха	Царьков Сергей	30	0:18	12	0:29	6	12,6
14	Селихова Мила	Балашиха	Царьков Сергей	22	0:09	10	1:35	3	13,0
15	Шалабодова Анна	Балашиха	Гришина Анастасия	20	0:22	8	0:26	2	14,9
16	Шушура Егор	Балашиха	Демяхов Александр	20	0:23	6	0:20	8	13,4
17	Щиров Степан	Балашиха	Гришина Анастасия	28	0:41	12	0:26	17	13,2

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Васильев Лев	Балашиха	Гришина Анастасия	11	1:49	13	11,1	29	1:01
2	Волков Егор	Балашиха	Юшинова Эльвира	20	2:51	16	10,1	29	1:39
3	Гаврилов Алексей	Балашиха	Царьков Сергей	25	1:26	15	11,1	30	0:49
4	Гуляев Адам	Балашиха	Юшинова Эльвира	21	0:40	31	11,0	31	0:13
5	Захаров Константин	Балашиха	Демьяков Константин	12	0:22	10	12,0	20	0:10
6	Зверев Дмитрий	Балашиха	Гришина Анастасия	21	0:48	13	12,3	28	1:22
7	Зимин Артур	Балашиха	Юшинова Эльвира	18	0:09	4	12,5	13	0:10
8	Ирюпин Дмитрий	Балашиха	Гришина Анастасия	22	1:35	18	11,4	32	0:29
9	Козлов Михаил	Балашиха	Царьков Сергей	11	0:37	3	11,8	22	0:15
10	Лебедева Вера	Балашиха	Царьков Сергей	39	1:02	20	10,3	34	0:54
11	Лефанова Ангелина	Балашиха	Юшинова Эльвира	18	0:33	14	10,9	26	0:30
12	Маруняк Кирилл	Балашиха	Юшинова Эльвира	21	0:28	5	13,2	23	0:23
13	Новикова Ксения	Балашиха	Юшинова Эльвира	34	2:00	37	12,0	30	0:50
14	Потапов Андрей	Балашиха	Гришина Анастасия	12	0:30	3	11,6	24	0:10
15	Успенский Лев	Балашиха	Царьков Сергей	15	0:41	5	12,5	20	0:05
16	Черныш Егор	Балашиха	Юшинова Эльвира	28	2:08	51	9,9	52	0:46

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Король Алексей	Балашиха	Завгородняя Инна	11	0:57	22	9,0	39	0:36
2	Микерин Артем	Балашиха	Демяков Александр	16	0:38	34	9,6	45	0:53
3	Носов Александр	Балашиха	Гришина Анастасия	4	0:07	53	10,1	34	0:30

подъем переворотом выполнен махом одной ногой вместо двух

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Белоконь Руслан	Бутово	Каверин Антон	31	0:13	20	2:45	31	11,0
2	Борисов Данила	Бутово	Каверин Антон	21	0:26	12	0:54	18	13,9
3	Долженков Мирослав	Бутово	Каверин Антон	30	0:38	12	0:23	26	11,7
4	Долженкова Милана	Бутово	Лукашова Дарья	23	0:19	10	0:29	15	12,0
5	Ефремов Лев	Бутово	Калачев Виктор	20	0:29	13	1:13	22	12,1
6	Красотин Григорий	Бутово	Калачев Виктор	27	0:28	13	0:20	23	12,6
7	Кукчев Алексей	Бутово	Лукашова Дарья	33	1:02	19	0:58	27	12,9
8	Матюхин Семен	Бутово	Каложный Дмитрий	14	0:05	7	1:23	18	14,1
9	Мулин Артем	Бутово	Калачев Виктор	32	0:15	15	0:53	25	10,7
10	Филатов Григорий	Бутово	Каверин Антон	25	0:26	13	0:08	12	12,1
11	Черкас Светлана	Бутово	Калачев Виктор	33	0:11	20	0:44	24	12,0
12	Чуева Оливия	Бутово	Хмура Мария	26	1:00	14	1:12	17	12,3
13	Шапкин Илья	Бутово	Каложный Дмитрий	31	0:47	11	1:05	24	11,7

 упражнение выполнено с помощью тренера.

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Белоконь Тимур	Бутово	Калачев Виктор	23	2:02	18	10,8	20	1:18
2	Варгин Максим	Бутово	Каверин Антон	11	0:32	10	13,1	45	0:10
3	Грачева Мария	Бутово	Калачев Виктор	18	1:03	24	12,0	37	0:25
4	Ермолаев Лев	Бутово	Каверин Антон	21	0:48	12	11,8	40	0:32
5	Зайцева Валерия	Бутово	Калачев Виктор	15	0:55	8	10,4	29	0:11
6	Киселева София	Бутово	Каверин Антон	13	0:28	18	12,2	20	0:06
7	Климин Владимир	Бутово	Каверин Антон	13	0:03	13	12,9	19	0:02
8	Конончук Ярослав	Бутово	Калачев Виктор	30	1:20	26	11,8	39	0:52
9	Кукушкин Дмитрий	Бутово	Каверин Антон	24	1:04	25	10,9	38	0:14
10	Махумудов Эдуард	Бутово	Каверин Антон	16	0:50	3	14,6	31	0:27
11	Мрыкин Платон	Бутово	Каверин Антон	19	0:25	12	12,8	29	0:23
12	Носова Ксения	Бутово	Калюжный Дмитрий	20	1:18	9	10,6	30	0:41
13	Овчинникова Кира	Бутово	Каверин Антон	24	1:18	9	10,9	42	0:17
14	Овчинникова Виктория	Бутово	Калачев Виктор	15	1:32	13	12,5	31	0:16
15	Петровский Роман	Бутово	Каверин Антон	9	0:21	10	12,5	39	0:24
16	Полетаев Константин	Бутово	Каверин Антон	12	0:39	11	11,7	40	0:17
17	Половнев Федор	Бутово	Каверин Антон	26	0:35	6	11,7	49	0:19
18	Рожнов Арсений	Бутово	Калюжный Дмитрий	13	0:41	11	14,6	27	0:27
19	Середенко Владимир	Бутово	Каверин Антон	8	0:18	7	14,2	24	0:10
20	Ульянов Роман	Бутово	Бекерова Виктория	7	0:21	3	11,4	21	0:11
21	Федотов Александр	Бутово	Каверин Антон	20	0:23	12	10,4	15	0:15
22	Цыбульская Дарья	Бутово	Лукашова Дарья	25	0:50	13	13,2	44	0:25
23	Шабалина Марина	Бутово	Калюжный Дмитрий	7	2:25	8	13,4	25	1:10

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Гуськов Даниил	Бутово	Лукашова Дарья	15	0:11	26	10,1	51	0:22
2	Козлова Екатерина	Бутово	Калачев Виктор	28	0:44	39	10,2	45	1:06
3	Козловский Марк	Бутово	Каложный Дмитрий	24	0:37	63	9,9	50	1:12
4	Лаврентьев Игорь	Бутово	Каверин Антон	11	0:35	29	9,7	40	0:37
5	Махмудов Ричард	Бутово	Каложный Дмитрий	16	0:37	32	9,8	53	1:01
6	Скорнякова Ева	Бутово	Каверин Антон	11	0:15	56	9,7	31	0:15
7	Соколова Софья	Бутово	Каверин Антон	10	0:57	52	9,7	41	0:19
8	Шишкина Олеся	Бутово	Калачев Виктор	19	0:38	34	9,6	47	1:02
9	Шутова Кристина	Бутово	Каверин Антон	15	0:41	15	10,5	38	0:21

 упражнение выполнено с помощью тренера.

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Аношкин Иван	Динамо	Халиков Айдар	44	0:21	16	0:36	16	11,00
2	Арсенов Анастас	Динамо	Исакова Полина	22	0:07	10	1:18	15	13,02
3	Быстрицких Лев	Динамо	Халиков Айдар	30	0:40	15	0:56	21	11,03
4	Дегай Лев	Динамо	Исакова Полина	30	1:22	20	1:15	20	11,30
5	Камышанский Елисей	Динамо	Ермаков Иван	44	1:23	20	1:36	30	10,07
6	Колесник Андрей	Динамо	Халиков Айдар	30	0:35	17	1:12	22	10,09
7	Кулагина Злата	Динамо	Ермаков Иван	38	0:32	17	2:37	22	11,04
8	Липкина Амалия	Динамо	Ермаков Иван	25	0:23	16	0:30	18	12,07
9	Липкина Симона	Динамо	Ермаков Иван	18	0:31	13	0:29	19	12,14
10	Петрулевич Ирина	Динамо	Старченко Юлия	25	0:26	6	1:41	18	14,09
11	Поликарпов Артем	Динамо	Халиков Айдар	44	0:26	16	1:58	21	12,00
12	Пронин Тимофей	Динамо	Халиков Айдар	21	0:40	8	3:00	14	13,03
13	Рожков Арсений	Динамо	Старченко Юлия	16	0:21	13	0:20	14	14,00
14	Смирнова Александра	Динамо	Егорова Виктория	20	0:51	11	0:40	20	11,09
15	Степанов Матвей	Динамо	Егорова Виктория	22	0:43	13	0:54	21	10,08
16	Торосян Давид	Динамо	Халиков Айдар	36	0:32	10	4:27	23	11,02
17	Тюпаев Тимофей	Динамо	Халиков Айдар	26	0:16	15	0:55	17	11,06
18	Федотов Александр	Динамо	Исакова Полина	23	0:40	9	1:08	14	12,07
19	Шалатонин Руслан	Динамо	Исакова Полина	21	0:24	22	1:25	17	11,00

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Врубель Марта	Динамо	Старченко Юлия	30	2:04	77	10,34	43	1:24
2	Гайда Георгий	Динамо	Ермаков Иван	35	1:26	3	11,44	24	0:10
3	Дробязин Михаил	Динамо	Исакова Полина	35	2:38	32	9,45	41	1:11
4	Иванцов Егор	Динамо	Халиков Айдар	40	0:58	20	10,55	35	1:01
5	Кулагин Платон	Динамо	Егорова Виктория	28	0:28	5	10,82	30	0:12
6	Поликарпов Николай	Динамо	Егорова Виктория	41	1:05	26	11,13	27	0:27
7	Порохнявый Демид	Динамо	Ермаков Иван	40	0:43	22	10,09	36	0:21
8	Торосян Дэниэл	Динамо	Пантонов Андрей	20	1:50	13	13,01	34	0:47
9	Усова Оливия	Динамо	Ермаков Иван	23	0:19	19	11,05	19	0:15
10	Ушакова Зинаида	Динамо	Ермаков Иван	40	2:25	24	10,01	36	0:53
11	Чистякова Анастасия	Динамо	Исакова Полина	27	0:27	66	10,24	43	1:07

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Ванифатьев Платон	Динамо	Халиков Айдар	9	0:30	16	11,01	43	0:50
2	Дегай Вероника	Динамо	Грищенко Анастасия	13	0:52	38	10,61	39	0:44
3	Котельников Майкл	Динамо	Халиков Айдар	14	0:28	107	9,47	50	0:50
4	Тюпаев Михаил	Динамо	Халиков Айдар	7	0:10	7	11,34	15	0:05
5	Халиков Ян	Динамо	Халиков Айдар	12	0:10	43	11,12	36	0:28

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Арманд Кристина	Коптево	Косян Гаяне	22	0:16	13	0:44	17	12,9
2	Визжачих Дияна	Коптево	Полуэктова Ирина	18	0:12	8	0:30	21	13,9
3	Гарднер Елизавета	Коптево	Косян Гаяне	36	0:31	16	0:17	15	12,2
4	Голованец Давид	Коптево	Вышлов Алексей	29	0:47	10	1:37	21	12,4
5	Денюшина Василиса	Коптево	Шостко Александр	25	0:28	10	0:23	23	14,2
6	Дмитрович Серафима	Коптево	Полуэктова Ирина	40	1:12	19	1:00	33	11,7
7	Журавлева Арина	Коптево	Шостко Александр	19	0:32	6	0:56	17	12,7
8	Конопелько Артем	Коптево	Вышлов Алексей	19	0:45	18	0:50	23	10,9
9	Литвина София	Коптево	Вышлов Алексей	15	0:12	7	0:20	19	11,3
10	Мартынова Алиса	Коптево	Вышлов Алексей	27	0:38	16	0:18	17	11,5
11	Мартынова Полина	Коптево	Полуэктова Ирина	19	0:24	5	0:42	12	12,1
12	Моногов Максим	Коптево	Полуэктова Ирина	21	1:54	21	1:07	22	10,9
13	Мухамедзянова Диана	Коптево	Полуэктова Ирина	20	0:57	17	0:40	35	12,7
14	Палагина Елизавета	Коптево	Тарыгина Екатерина	22	0:10	7	0:21	15	18,5
15	Пересветов Роман	Коптево	Вышлов Алексей	35	0:42	16	1:01	19	11,3
16	Струнов Михаил	Коптево	Неврова Карина	32	0:33	19	0:30	23	10,6
17	Чубаров Михаил	Коптево	Неврова Карина	40	0:16	14	1:08	18	10,5
18	Эюпова София	Коптево	Вышлов Алексей	34	0:38	16	1:46	21	12,8

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Бондаренко Александр	Коптево	Шостко Александр	9	0:16	6	12,3	25	0:13
2	Гридин Петр	Коптево	Бенин Дмитрий	15	0:18	4	15,2	23	0:11
3	Дегтярева Елизавета	Коптево	Неврова Карина	20	1:01	30	11,6	42	0:55
4	Еремин Кирилл	Коптево	Неврова Карина	20	0:21	10	10,5	44	0:27
5	Китаева Вера	Коптево	Бенин Дмитрий	27	1:18	16	11,8	36	0:45
6	Круль Георгий	Коптево	Бенин Дмитрий	29	1:01	18	11,5	36	0:15
7	Левитан Анна	Коптево	Тарыгина Екатерина	15	0:18	10	15,2	24	0:16
8	Лексин Влад	Коптево	Бенин Дмитрий	15	0:47	4	12,8	35	0:36
9	Лискина Александра	Коптево	Бенин Дмитрий	17	1:25	7	11,0	38	0:57
10	Синютина Варвара	Коптево	Неврова Карина	21	0:39	35	10,4	34	0:11
11	Цымбалюк Александра	Коптево	Неврова Карина	15	0:21	10	13,1	28	0:37
12	Швецова Василиса	Коптево	Тарыгина Екатерина	19	0:49	18	13,1	37	0:18
13	Шотова Мария	Коптево	Тарыгина Екатерина	29	1:13	10	10,7	40	0:54

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Гудаева Дарья	Коптево	Тарыгина Екатерина	16	0:25	64	10,2	47	0:56
2	Ильюшин Федор	Коптево	Тарыгина Екатерина	8	0:21	29	10,4	39	0:20
3	Лаврентьев Василий	Коптево	Граевский Николай	8	0:13	14	11,2	30	0:19
4	Рыжков Дмитрий	Коптево	Шостко Александр	13	0:33	31	10,3	43	0:39
5	Ульянко Надежда	Коптево	Бенин Дмитрий	13	0:10	38	10,6	35	0:13
6	Шелковский Егор	Коптево	Шостко Александр	12	0:20	40	10,1	42	0:46

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челючный бег (сек)
1	Асатрян Тигран	Куркино	Зорин Владимир	21	0:10	9	0:06	16	14,0
2	Бузук Марк	Куркино	Косян Гаяне	25	1:03	19	0:11	23	9,9
3	Гловацкий Ян	Куркино	Зорин Владимир	27	0:49	16	0:28	24	10,7
4	Думинике Ева	Куркино	Вуколова Екатерина	22	0:27	18	0:21	21	10,1
5	Корсакова Алена	Куркино	Зорин Владимир	24	0:20	14	0:20	14	13,4
6	Костомахин Константин	Куркино	Косян Гаяне	15	0:18	10	0:21	14	12,2
7	Крючик Алексей	Куркино	Зорин Владимир	18	0:05	10	0:12	11	13,2
8	Макагонов Григорий	Куркино	Зорин Владимир	25	1:14	17	1:13	22	10,5
9	Мамаева Василиса	Куркино	Вуколова Екатерина	23	0:17	11	1:01	16	11,6
10	Марченко Артем	Куркино	Зорин Владимир	34	0:45	21	0:22	35	10,4
11	Пашкова Елизавета	Куркино	Косян Гаяне	25	0:58	19	0:56	16	9,8
12	Ратникова Эвелина	Куркино	Зорин Владимир	17	0:10	7	0:19	11	13,5
13	Руденюк Тимофей	Куркино	Вуколова Екатерина	22	0:37	10	0:27	21	13,7
14	Сафрыгин Михаил	Куркино	Зорин Владимир	11	0:31	7	0:21	10	14,7
15	Сергеева Виктория	Куркино	Вуколова Екатерина	28	0:19	11	0:50	17	12,9
16	Соколов Федор	Куркино	Зорин Владимир	21	0:03	9	0:10	11	13,8
17	Талоло София	Куркино	Зорин Владимир	22	0:20	10	1:07	17	11,3
18	Твардовский Роберт	Куркино	Зорин Владимир	22	0:17	12	0:15	7	11,9
19	Телегин Павел	Куркино	Черенкова Алина	25	0:05	3	0:17	11	14,1
20	Телегин Федор	Куркино	Черенкова Алина	38	1:14	5	1:25	5	13,1
21	Тимофеева Анна	Куркино	Зорин Владимир	12	0:03	3	0:05	10	18,0
22	Усков Никола	Куркино	Зорин Владимир	20	0:26	9	0:29	7	12,1
23	Федорова Полина	Куркино	Лихачева Лада	24	0:35	12	1:28	13	12,3
24	Филиппов Федор	Куркино	Лихачева Лада	8	0:01	3	0:06	7	15,2
25	Фомин Владислав	Куркино	Черенкова Алина	18	0:28	12	1:00	7	11,8
26	Хайретдинова Алиса	Куркино	Черенкова Алина	30	0:20	8	1:08	15	11,9
27	Чернецова Евгения	Куркино	Косян Гаяне	20	0:20	14	0:38	18	14,0
28	Шевченко Владимир	Куркино	Вуколова Екатерина	23	0:39	13	0:54	10	10,5

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет



№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Агеев Артем	Куркино	Косян Гаяне	14	0:52	10	11,6	12	0:27
2	Андрианова Анна	Куркино	Вуколова Екатерина	32	1:36	47	8,8	36	0:45
3	Бачурин Вячеслав	Куркино	Зорин Владимир	28	1:07	20	9,8	31	0:38
4	Боковец Мирон	Куркино	Черенкова Алина	27	0:39	4	9,5	32	0:22
5	Брусенцева Есения	Куркино	Вуколова Екатерина	14	0:47	3	11,4	8	0:13
6	Волков Даниил	Куркино	Черенкова Алина	32	2:02	27	10,1	29	0:50
7	Григорьева Варвара	Куркино	Косян Гаяне	16	0:48	3	11,5	29	0:15
8	Дергунова Алисия	Куркино	Зорин Владимир	9	0:06	3	11,2	18	0:09
9	Евразов Александр	Куркино	Вуколова Екатерина	25	1:27	16	10,5	38	0:20
10	Квитченко Игорь	Куркино	Косян Гаяне	28	3:14	10	10,3	42	1:20
11	Клюева Ксения	Куркино	Зорин Владимир	31	2:20	39	9,3	18	0:54
12	Кобелева Зоряна	Куркино	Вуколова Екатерина	25	1:20	13	9,4	32	0:41
13	Логвинова Вероника	Куркино	Лихачева Лада	7	0:09	3	13,5	14	0:03
14	Минаев Мирон	Куркино	Черенкова Алина	19	0:28	19	10,9	26	0:15
15	Петренко Святослав	Куркино	Вуколова Екатерина	26	0:38	12	9,6	44	0:05
16	Стопка Александр	Куркино	Черенкова Алина	19	0:49	8	11,2	24	0:23
17	Трофимов Максим	Куркино	Вуколова Екатерина	40	0:58	28	9,1	52	0:47
18	Чельшев Иван	Куркино	Вуколова Екатерина	17	0:28	8	9,9	46	0:35
19	Чельшев Руслан	Куркино	Вуколова Екатерина	29	1:04	6	11,1	31	0:50

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Волкова Анастасия	Куркино	Вуклова Екатерина	15	0:38	58	9,2	48	1:15
2	Кругов Глеб	Куркино	Зорин Владимир	13	0:47	11	12,2	31	0:41
3	Кулакова Ева	Куркино	Вуклова Екатерина	12	0:35	21	10,0	37	0:28
4	Кутузова Вероника	Куркино	Зорин Владимир	10	0:25	38	9,7	27	0:10
5	Мажлава Катя	Куркино	Зорин Владимир	13	0:21	18	10,0	30	0:35
6	Пантюхин Дима	Куркино	Зорин Владимир	19	0:40	28	8,9	49	1:00
7	Пантюхин Кирилл	Куркино	Зорин Владимир	22	1:06	50	8,4	44	0:40
8	Пешков Роман	Куркино	Лихачев Лада	9	0:11	67	8,6	42	0:38
9	Щегольков Анатолий	Куркино	Зорин Владимир	11	0:22	15	8,8	30	0:28

 упражнение выполнено с помощью тренера
 подъем переворотом выполнен махом одной ногой вместо двух

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусьях (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Антонович Александр	Лианозово	Шелгунова Евгения	25	1:09	15	0:23	17	13,6
2	Беляева Екатерина	Лианозово	Нарыжный Григорий	23	0:44	16	1:20	23	12,1
3	Бобрик Роберт	Лианозово	Нарыжный Григорий	19	0:08	8	0:19	15	15,5
4	Брыкина Лидия	Лианозово	Сейлюс Ольга	21	0:37	13	0:22	5	12,1
5	Быасова Ева	Лианозово	Мазунин Степан	27	0:44	15	0:59	21	22,7
6	Внуковская Алиса	Лианозово	Сейлюс Ольга	21	0:08	13	0:29	11	14,2
7	Гагарина Виктория	Лианозово	Мазунин Степан	28	0:42	7	0:27	17	13,6
8	Голубкин Григорий	Лианозово	Нарыжный Григорий	13	0:54	4	0:20	8	16,1
9	Данилов Николай	Лианозово	Нарыжный Григорий	30	0:17	20	0:07	26	11,9
10	Дубоносов Арстарх	Лианозово	Мазунин Степан	26	0:34	13	0:16	32	11,1
11	Дунаев Владислав	Лианозово	Лашкова Александра	18	0:04	8	0:18	3	15,5
12	Звонова Ксения	Лианозово	Мазунин Степан	23	1:17	9	0:28	24	11,9
13	Зотова Анастасия	Лианозово	Шелгунова Евгения	21	0:12	7	0:20	3	14,8
14	Зуйкова Александра	Лианозово	Мазунин Степан	24	0:18	8	0:33	17	13,3
15	Иваненко Данила	Лианозово	Сейлюс Ольга	38	0:15	17	1:57	16	11,9
16	Кирошатов Михаил	Лианозово	Нарыжный Григорий	28	0:51	18	0:42	22	12,3
17	Комар Иван	Лианозово	Шелгунова Евгения	15	0:21	5	0:13	12	14,2
18	Крохина Кристина	Лианозово	Сейлюс Ольга	26	0:12	8	0:07	11	13,7
19	Кузьмичев Егор	Лианозово	Мазунин Степан	12	0:16	8	0:15	5	12,4
20	Любшов Михаил	Лианозово	Мазунин Степан	23	0:17	6	0:33	8	12,9
21	Макаров Максим	Лианозово	Сейлюс Ольга	19	0:18	13	1:14	3	15,1
22	Матюшина Василиса	Лианозово	Лашкова Александра	22	0:08	20	0:16	27	15,1
23	Мосякин Родион	Лианозово	Нарыжный Григорий	3	0:03	3	0:23	16	11,7
24	Мосякина София	Лианозово	Нарыжный Григорий	16	1:24	9	0:28	5	17,1
25	Музин Егор	Лианозово	Мазунин Степан	24	1:37	20	0:48	26	13,2
26	Оганин Сашик	Лианозово	Мазунин Степан	27	1:07	12	1:06	17	11,1
27	Огородников Алексей	Лианозово	Сейлюс Ольга	17	0:08	9	0:07	13	14,6
28	Осилов Максим	Лианозово	Сейлюс Ольга	10	0:12	9	0:07	11	14,5
29	Привезенцева Полина	Лианозово	Никитина Елизавета	25	0:40	11	2:06	3	12,1
30	Приказникова Анна	Лианозово	Шелгунова Евгения	26	0:08	9	1:13	13	14,3
31	Псурсева Ника	Лианозово	Нарыжный Григорий	3	0:26	3	1:02	3	17,4
32	Рутта Анастасия	Лианозово	Шелгунова Евгения	25	0:18	10	0:22	23	13,8
33	Савинова Полина	Лианозово	Сейлюс Ольга	30	0:07	18	0:13	15	11,8
34	Сейлюс Таисия	Лианозово	Шелгунова Евгения	18	0:14	13	0:33	19	14,8
35	Семенов Антон	Лианозово	Мазунин Степан	19	1:34	14	00:55	24	12,3
36	Сергеев-Чоканов Елисей	Лианозово	Никитина Елизавета	27	0:45	11	1:11	3	14,4
37	Соколов Николай	Лианозово	Сейлюс Ольга	21	0:03	3	0:05	25	13,1
38	Соколова Софья	Лианозово	Никитина Елизавета	45	2:41	30	1:36	36	11,0
39	Трымбовещий Борис	Лианозово	Нарыжный Григорий	24	1:14	17	0:18	28	13,4
40	Федулов Роман	Лианозово	Нарыжный Григорий	18	0:14	5	0:09	13	19,6
41	Филатов Константин	Лианозово	Сейлюс Ольга	30	0:52	15	0:54	15	11,6
42	Щуриков Никита	Лианозово	Никитина Елизавета	13	0:07	15	0:35	15	12,9
43	Чичикова Елизавета	Лианозово	Мазунин Степан	26	0:27	17	0:46	18	12,4
44	Шлак Стефан	Лианозово	Мазунин Степан	10	0:07	8	0:04	15	13,3

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет



№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусьях (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Адашевский Тихон	Лианозово	Мазунин Степан	41	4:04	28	10,4	42	1:15
2	Акиншин Николай	Лианозово	Никитина Елизавета	21	1:02	40	11,4	35	0:31
3	Бедарев Платон	Лианозово	Мазунин Степан	29	1:30	12	11,1	36	0:59
4	Беспалова Мишель	Лианозово	Мазунин Степан	27	0:44	19	10,9	32	0:34
5	Бобрик Марта	Лианозово	Шелгунова Евгения	18	0:30	19	13,6	22	0:19
6	Забавина Лена	Лианозово	Мазунин Степан	35	2:30	36	11,1	40	0:48
7	Захарова Софья	Лианозово	Мазунин Степан	30	1:00	7	14,5	32	0:25
8	Касаткин Иван	Лианозово	Шелгунова Евгения	29	1:27	9	12,3	35	0:33
9	Кольцов Александр	Лианозово	Сейлюс Ольга	11	0:18	6	15,6	17	0:22
10	Косинов Максим	Лианозово	Шелгунова Евгения	27	2:00	15	11,2	50	0:29
11	Кочмиров Михаил	Лианозово	Шелгунова Евгения	17	2:09	4	12,9	24	0:52
12	Куцаева Алена	Лианозово	Мазунин Степан	34	1:02	27	10,9	35	0:37
13	Моисеева Александра	Лианозово	Сейлюс Ольга	16	0:48	18	11,1	40	0:07
14	Молостовский Марк	Лианозово	Мазунин Степан	16	1:45	7	13,9	21	0:41
15	Нарышкина Анастасия	Лианозово	Сейлюс Ольга	14	0:23	10	11,1	38	0:30
16	Нарышкина Елизавета	Лианозово	Шелгунова Евгения	11	0:30	9	12,5	28	0:26
17	Осипов Александр	Лианозово	Никитина Елизавета	14	0:42	7	10,8	29	0:42
18	Пищевко Николай	Лианозово	Шелгунова Евгения	11	0:17	7	13,2	20	0:07
19	Попова Алиса	Лианозово	Шелгунова Евгения	18	0:04	11	11,2	22	0:04
20	Простоквашина Диана	Лианозово	Сейлюс Ольга	23	2:06	37	11,5	54	0:45
21	Романов Александр	Лианозово	Мазунин Степан	50	2:43	44	10,2	43	1:07
22	Ручьева Александра	Лианозово	Никитина Елизавета	26	0:45	35	11,2	32	0:32
23	Седельникова Дарья	Лианозово	Сейлюс Ольга	21	1:27	25	11,5	40	0:20
24	Славинская Элина	Лианозово	Шелгунова Евгения	10	0:22	8	15,4	15	0:03
25	Смирнова Елизавета	Лианозово	Никитина Елизавета	19	1:16	3	12,5	23	0:41
26	Страх Кирилл	Лианозово	Шелгунова Евгения	26	2:02	16	10,9	38	1:02
27	Суслов Лев	Лианозово	Мазунин Степан	24	1:11	28	11,5	39	1:15
28	Чернякова Анастасия	Лианозово	Шелгунова Евгения	23	0:35	8	13,3	30	0:18
29	Шамонин Егор	Лианозово	Мазунин Степан	29	0:38	4	12,2	24	0:27
30	Шарафетдинова Ксения	Лианозово	Шелгунова Евгения	23	0:05	17	11,7	24	0:42
31	Шитова Вероника	Лианозово	Сейлюс Ольга	19	2:15	53	10,8	47	0:36
32	Шитова Алена	Лианозово	Сейлюс Ольга	35	2:08	22	10,9	51	0:37

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговые занятия ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Бедарев Матвей	Лианозово	Мазунин Степан	11	0:31	54	10,2	58	0:40
2	Васильева Дарья	Лианозово	Мазунин Степан	20	0:36	60	9,3	44	1:30
3	Виноградова Вера	Лианозово	Шелгунова Евгения	10	0:24	62	9,1	43	1:00
4	Гарев Камиль	Лианозово	Мазунин Степан	13	0:19	28	9,8	38	0:26
5	Гитинов Мансур	Лианозово	Нарыжный Григорий	15	0:42	61	10,0	50	0:52
6	Демина Анастасия	Лианозово	Шелгунова Евгения	3	0:18	65	8,8	50	0:45
7	Езерский Роман	Лианозово	Мазунин Степан	12	0:11	48	9,4	42	0:14
8	Журкин Андрей	Лианозово	Лашкова Александра	9	0:06	51	12,1	37	0:34
9	Зубарева Полина	Лианозово	Лашкова Александра	5	0:07	54	10,2	37	0:39
10	Иванова Елена	Лианозово	Шелгунова Евгения	18	0:08	19	10,3	31	0:32
11	Кутнев Демид	Лианозово	Мазунин Степан	11	0:19	34	10,6	41	0:21
12	Матвеева Виктория	Лианозово	Сейлюс Ольга	17	0:31	53	9,1	42	1:00
13	Миняло Полина	Лианозово	Мазунин Степан	17	0:40	59	10,8	50	1:02
14	Никитина Алина	Лианозово	Сейлюс Ольга	7	0:35	48	9,7	45	1:11
15	Онотко Алиса	Лианозово	Шелгунова Евгения	4	0:08	27	9,5	20	0:04
16	Привезенцева Варвара	Лианозово	Шелгунова Евгения	7	0:08	8	10,8	20	0:20
17	Рашитова Сафия	Лианозово	Шелгунова Евгения	7	0:19	75	10,3	27	0:35
18	Старовойтова Полина	Лианозово	Шелгунова Евгения	8	0:27	40	9,7	35	1:12
19	Телегина Ева	Лианозово	Сейлюс Ольга	8	0:24	21	10,7	40	0:27
20	Федулов Марк	Лианозово	Мазунин Степан	25	0:58	69	9,4	61	0:48
21	Федюшкина Виктория	Лианозово	Шелгунова Евгения	3	0:23	65	9,7	41	0:37
22	Ходаев Андрей	Лианозово	Мазунин Степан	12	0:05	40	10,5	40	0:21
23	Цепилев Тимофей	Лианозово	Мазунин Степан	1	0:24	23	11,3	29	0:38
24	Шабуров Павел	Лианозово	Мазунин Степан	22	0:52	51	8,7	54	0:59
25	Шматов Алексей	Лианозово	Мазунин Степан	21	0:42	62	10,3	43	0:55
26	Юдин Владимир	Лианозово	Мазунин Степан	14	0:24	34	9,6	34	1:15
27	Ярошенко Тимофей	Лианозово	Шелгунова Евгения	2	1:00	45	9,2	53	0:45

 подъем переворотом выполнен махом одной ногой вместо двух
 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 18 + лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Новикова Александра	Лианозово	Шелгунова Евгения	3	0:13	62	10,5	34	0:40
2	Перчинский Алексей	Лианозово	Шелгунова Евгения	19	0:41	75	8,5	53	0:58
3	Ручьева Елена	Лианозово	Шелгунова Евгения	3	0:36	90	9,7	43	1:03

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Васильева Ульяна	Локомотив	Московченко Милана	18	0:15	14	0:30	18	14,4
2	Гребельная Ксения	Локомотив	Газина Таисия	24	0:22	12	0:23	21	12,4
3	Иванцов Александр	Локомотив	Гущин Дмитрий	33	1:27	20	1:45	30	11,4
4	Корброва Виктория	Локомотив	Газина Таисия	35	1:36	30	1:10	36	10,3
5	Корнеев Фёдор	Локомотив	Гайфуллина Эльвира	5	0:22	10	0:13	14	14,0
6	Лагуткин Артемий	Локомотив	Московченко Милана	21	0:31	15	0:15	22	13,5
7	Макаров Владимир	Локомотив	Гущин Дмитрий	18	0:06	5	0:17	11	20,0
8	Мишуга Александр	Локомотив	Дмитриев Андрей	40	0:39	20	1:16	30	11,0
9	Орехова Анна	Локомотив	Лукашова Дарья	20	0:48	10	1:06	17	17,0
10	Павлов Павел	Локомотив	Газина Таисия	31	0:30	17	0:30	22	11,5
11	Пентелюк Фёдор	Локомотив	Гущин Дмитрий	24	0:43	13	1:05	22	11,5
12	Плужников Григорий	Локомотив	Дмитриев Андрей	34	0:36	22	1:00	26	9,8
13	Сёмкина Вера	Локомотив	Лукашова Дарья	26	0:18	12	0:55	22	14,3
14	Сёмкина Елизавета	Локомотив	Лукашова Дарья	35	1:13	15	0:45	35	11,4
15	Сёмкина Ксения	Локомотив	Лукашова Дарья	24	0:06	10	0:25	27	15,9
16	Чучкина Ксения	Локомотив	Гущин Дмитрий	17	0:08	10	0:22	15	18,2
17	Шавкоро Ян	Локомотив	Гайфуллина Эльвира	26	0:49	14	1:54	27	11,0
18	Ядгаров Эмиль	Локомотив	Гайфуллина Эльвира	20	0:36	19	0:42	16	12,3

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусьях (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Аверина Антонина	Локомотив	Лукашова Дарья	22	0:41	27	13,0	38	1:02
2	Алова Варвара	Локомотив	Газина Таисия	20	0:58	40	10,4	34	0:44
3	Афонина Ольга	Локомотив	Газина Таисия	14	1:16	16	10,4	40	0:54
4	Бабанина София	Локомотив	Газина Таисия	20	0:38	45	10,2	36	0:43
5	Бурая Анна	Локомотив	Джуллакян Эрик	10	0:55	11	11,3	29	0:38
6	Бурый Артём	Локомотив	Джуллакян Эрик	12	0:38	12	11,2	21	0:11
7	Бычкова Варвара	Локомотив	Московиченко Милана	9	0:11	15	11,7	13	0:10
8	Ведяшкин Илья	Локомотив	Газина Таисия	29	1:07	21	10,5	39	0:37
9	Гребельная Дарья	Локомотив	Гущин Дмитрий	8	0:12	10	12,1	16	0:13
10	Ершов Фёдор	Локомотив	Гущин Дмитрий	10	0:27	6	12,2	16	0:11
11	Заливина Эмма	Локомотив	Тимергалиев Тимур	10	1:13	10	11,0	34	1:31
12	Ковтун Амир	Локомотив	Дмитриев Андрей	11	2:06	14	11,8	30	0:19
13	Крюков Дмитрий	Балашиха	Гришина Анастасия	7	0:21	3	11,5	33	0:08
14	Лукьянов Дмитрий	Локомотив	Дмитриев Андрей	17	1:34	45	10,5	37	1:42
15	Макаров Алексей	Локомотив	Джуллакян Эрик	16	0:56	15	11,4	26	0:17
16	Макаров Артём	Локомотив	Джуллакян Эрик	16	0:18	16	11,2	23	0:38
17	Макарова Милана	Локомотив	Дмитриев Андрей	19	0:29	42	9,7	30	0:15
18	Матусевич Артём	Локомотив	Джуллакян Эрик	15	0:43	15	12,0	24	0:55
19	Молчанов Александр	Локомотив	Гайфуллина Эльвира	30	0:49	15	10,0	48	0:40
20	Морозов Николай	Локомотив	Газина Таисия	18	0:23	10	11,6	34	0:30
21	Оболенцева Карина	Локомотив	Дмитриев Андрей	13	0:34	31	10,8	24	0:46
22	Папортский Вячеслав	Локомотив	Бенин Дмитрий	26	0:36	14	9,75	42	0:33
23	Перин Ярослав	Локомотив	Дмитриев Андрей	22	1:10	41	9,3	45	0:24
24	Плигин Александр	Локомотив	Гребенкин Даниил	22	0:30	17	11,6	30	0:50
25	Саплиевский Сэм	Локомотив	Гущин Дмитрий	17	0:18	15	11,9	32	0:20
26	Сапожников Александр	Локомотив	Джуллакян Эрик	11	0:20	10	11,4	26	0:20
27	Солдатов Федор	Локомотив	Джуллакян Эрик	20	0:44	33	10,5	41	1:22
28	Хайретдинова Евгения	Локомотив	Лукашова Дарья	13	1:02	19	13,6	28	0:44
29	Чемарев Марк	Локомотив	Дмитриев Андрей	26	0:52	48	9,2	45	0:17
30	Шаронова Марьяна	Локомотив	Лукашова Дарья	18	1:00	14	12,0	27	0:35
31	Яшкин Максим	Локомотив	Гущин Дмитрий	17	1:15	24	10,2	43	1:08

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Анищенко Полина	Локомотив	Гребенкин даниил	19	0:08	33	9,2	41	0:25
2	Афонин Александр	Локомотив	Третьякова Наталья	13	0:23	29	9,5	55	1:13
3	Божухина Надежда	Локомотив	Дмитриев Андрей	23	0:37	68	8,7	49	1:09
4	Бурый Алексей	Локомотив	Джуллаян Эрик	5	0:05	48	9,3	40	0:07
5	Веселов Ярослав	Локомотив	Бенин Дмитрий	3	0:11	28	10,3	36	0:33
6	Ерёмина Александр	Локомотив	Газина Таисия	14	0:08	31	8,6	56	0:33
7	Клубук Никита	Локомотив	Дмитриев Андрей	22	0:18	52	8,1	49	1:13
8	Любцев Артём	Локомотив	Газина Таисия	13	0:15	44	9,0	56	1:04
9	Манакова Алиса	Локомотив	Дмитриев Андрей	19	0:09	71	9,2	36	0:19
10	Орехов Алексей	Локомотив	Дмитриев Андрей	9	0:21	62	8,4	48	0:51
11	Орехов Артём	Локомотив	Дмитриев Андрей	6	0:46	30	9,0	49	1:05
12	Павлюченко Мила	Локомотив	Дмитриев Андрей	18	0:17	51	8,9	44	0:27
13	Полхов Алексей	Локомотив	Бенин Дмитрий	5	0:05	37	10,1	40	0:43
14	Приходько Никита	Локомотив	Гребенкин даниил	10	0:11	35	9,1	48	1:06
15	Рашка Мирон	Локомотив	Гребенкин даниил	5	0:19	18	10,0	33	0:31
16	Соболев Матвей	Локомотив	Дмитриев Андрей	15	0:07	57	9,2	60	0:41
17	Соболева Александра	Локомотив	Дмитриев Андрей	19	0:38	69	9,2	53	1:03
18	Солдатов Петр	Локомотив	Дмитриев Андрей	19	0:19	66	9,0	46	1:10
19	Терехова Полина	Локомотив	Дмитриев Андрей	16	0:31	74	9,5	41	0:38
20	Целик Ника	Локомотив	Дмитриев Андрей	18	1:11	62	8,8	57	0:50
21	Шелковникова Ариана	Локомотив	Третьякова Наталья	10	0:13	62	9,3	40	0:52
22	Щербань Вероника	Локомотив	Бенин Дмитрий	12	0:33	67	9,7	51	1:31

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 11 - 18 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Дойницын Кирилл	Локомотив	Дмитриев Андрей	20	0:20	79	7,9	51	1:12
2	Дорофеев Сергей	Локомотив	Дмитриев Андрей	17	0:05	82	7,3	58	0:25

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Агапов Мирон	Лужники	Демьянова Полина	25	0:33	5	0:48	14	15,1
2	Алексеев Захар	Лужники	Ларин Александр	21	0:10	5	1:01	15	15,7
3	Аникина Кира	Лужники	Сафроненко Мария	28	0:27	9	1:05	13	16,0
4	Бакаева Кристина	Лужники	Мерзляков Иван	13	0:05	9	0:03	12	15,0
5	Балюк Варвара	Лужники	Коновалова Дарья	10	0:11	5	0:35	18	21,5
6	Бирюкова Анна	Лужники	Виноградова Светлана	25	0:27	10	1:17	11	14,1
7	Богдан Федор	Лужники	Сидоренко Александр	25	0:43	14	1:08	14	13,7
8	Богданчиков Михаил	Лужники	Ларин Александр	19	1:15	15	1:03	15	16,4
9	Болховитин Иван	Лужники	Демьянова Полина	18	0:30	13	0:17	14	13,7
10	Бурмистров Демид	Лужники	Нарыжный Григорий	15	0:03	12	0:05	20	11,3
11	Бутурлина Александра	Лужники	Демьянова Полина	24	1:12	10	0:48	14	12,9
12	Визерс Сандра	Лужники	Сафроненко Мария	31	1:43	16	0:43	28	12,2
13	Григорьев Марк	Лужники	Демьянова Полина	20	0:14	12	0:10	15	13,3
14	Грузиццева Василиса	Лужники	Мерзляков Иван	21	0:04	9	0:35	15	19,6
15	Исаев-Виноградов Антей	Лужники	Демьянова Полина	10	0:05	5	0:09	16	15,7
16	Казинец Александра	Лужники	Сафроненко Мария	26	0:15	9	0:53	15	14,2
17	Ковенский Михаил	Лужники	Воронина Анна	20	0:03	7	0:16	15	14,1
18	Королев Андрей	Лужники	Сафроненко Мария	26	0:56	11	0:14	25	15,6
19	Локшина Лия	Лужники	Сафроненко Мария	12	0:27	8	0:28	15	14,8
20	Назарян Максим	Лужники	Коновалова Дарья	22	0:27	7	0:19	18	13,1
21	Новиков Роберт	Лужники	Ларин Александр	18	0:06	5	0:12	18	15,1
22	Овчинникова Мария	Лужники	Коновалова Дарья	19	0:20	13	0:08	26	12,5
23	Павлюк Николай	Лужники	Ларин Александр	20	0:14	8	0:28	23	13,6
24	Пешков Никита	Лужники	Сидоренко Александр	14	0:04	5	0:10	14	12,8
25	Потравная Екатерина	Лужники	Коновалова Дарья	30	0:32	9	1:01	23	14,4
26	Старостина Полина	Лужники	Нарыжный Григорий	20	0:05	7	0:08	15	14,9
27	Ульянов Матвей	Лужники	Ларин Александр	30	2:05	19	1:15	19	12,6
28	Фомичев Артем	Лужники	Воронина Анна	18	0:17	7	0:08	17	13,5
29	Чебесков Марк	Лужники	Сафроненко Мария	20	0:05	6	0:00	14	17,0
30	Шестакова Полина	Лужники	Райков/Виноградова	33	0:28	19	0:31	31	11,0

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусьях (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Аврутова Антонина	Лужники	Коновалова Дарья	27	0:28	16	11,7	27	1:14
2	Алешкова Варвара	Лужники	Виноградова Светлана	16	1:07	5	12,1	25	0:26
3	Аникина Анна	Лужники	Сидоренко Александр	31	0:33	39	11,3	47	0:45
4	Асланян Микаэль	Лужники	Ларин Александр	13	0:06	4	14,1	10	0:42
5	Болдырев Платон	Лужники	Медведев Алексей	18	1:30	35	10,3	46	0:40
6	Боровик Радим	Лужники	Абрамов Игорь	33	2:00	30	10,5	37	0:50
7	Бурмистров Руслан	Лужники	Воронина Анна	18	0:19	13	14,0	38	0:04
8	Вайгель Леннарт	Лужники	Коновалова Дарья	10	0:09	41	11,5	25	0:46
9	Вржещ Анна	Лужники	Коновалова Дарья	24	1:20	15	11,5	41	0:43
10	Горбунова Ульяна	Лужники	Виноградова Светлана	15	1:01	8	11,9	27	0:54
11	Григорьев Максим	Лужники	Коновалова Дарья	14	0:22	3	15,9	23	0:05
12	Еков Егор	Лужники	Коновалова Дарья	8	0:10	5	16,1	27	0:15
13	Зарин Егор	Лужники	Сафроненко Мария	10	0:04	19	11,5	25	0:05
14	Зархина Мария	Лужники	Сафроненко Мария	27	0:22	41	11,1	35	0:39
15	Исаева Алсу	Лужники	Коновалова Дарья	14	0:17	22	12,2	33	1:19
16	Капник Елизавета	Лужники	Петрухин Иван	30	0:48	24	12,7	29	0:29
17	Карпова Анна	Лужники	Мерзляков Иван	18	0:06	7	11,4	32	0:31
18	Кветная Мелания	Лужники	Сафроненко Мария	18	0:17	3	15,3	39	0:24
19	Ковалева Марта	Лужники	Пшеничная Екатерина	30	0:50	12	11,1	45	0:19
20	Кованова Весна	Лужники	Виноградова Светлана	27	0:41	12	11,5	31	0:26
21	Ковенская Наталья	Лужники	Коновалова Дарья	25	0:25	11	12,4	30	0:30
22	Кравченко Анастасия	Лужники	Коновалова Дарья	14	0:25	7	12,6	33	0:10
23	Краснолуцкий Михаил	Лужники	Трефилов/Чудненко	30	1:29	38	9,6	44	0:29
24	Левин Михаил	Лужники	Ларин Александр	32	0:29	31	9,8	25	0:55
25	Мещеринова Полина	Лужники	Медведев Алексей	35	1:12	52	10,5	48	0:57
26	Михайлова Василиса	Лужники	Коновалова Дарья	11	0:29	12	12,4	34	0:28
27	Моисеева Нина	Лужники	Райков Иван/Трефилов Дмитрий	22	1:46	52	10,9	28	1:23
28	Морозов Мирон	Лужники	Петрухин Иван	24	0:53	6	11,9	25	0:52
29	Перепелкин Михаил	Лужники	Мерзляков Иван	22	0:40	12	11,4	32	0:22
30	Прохоренко Агата	Лужники	Коновалова Дарья	22	0:20	19	12,2	30	0:35
31	Прохоренко Елизавета	Лужники	Коновалова Дарья	27	0:45	33	10,1	43	0:32
32	Розенфельд Алиса	Лужники	Коновалова Дарья	17	0:18	11	12,2	43	0:44
33	Сакова Лия	Лужники	Виноградова Светлана	23	0:21	12	11,3	23	0:24
34	Соловов Ярослав	Лужники	Райков Иван	9	0:24	3	12,1	23	1:12
35	Сорокина Юна	Лужники	Коновалова Дарья	36	0:25	8	12,2	28	0:08
36	Ульянов Мирон	Лужники	Сафроненко Мария	28	0:20	5	16,1	31	0:28
37	Файзуллин Тимур	Лужники	Коновалова Дарья	34	0:36	10	10,9	40	0:45
38	Федулина Любовь	Лужники	Нарыжный Григорий	22	0:28	27	12,8	27	0:14
39	Хлебников Александр	Лужники	Воронина Анна	13	0:12	3	11,8	33	1:06
40	Чебескова Ева	Лужники	Сафроненко Мария	34	1:53	18	11,7	31	0:47
41	Шабанов Ярослав	Лужники	Ларин Александр	9	0:03	5	15,9	16	0:49

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Аникина Дарья	Лужники	Сидоренко Александр	18	0:54	70	9,8	54	1:00
2	Бакаев Константин	Лужники	Мерзляков Иван	13	0:05	73	9,6	34	0:35
3	Бакаева Вероника	Лужники	Мерзляков Иван	11	0:05	47	11,2	37	0:20
4	Богданчиков Сергей	Лужники	Ларин Александр	17	0:20	17	11,1	45	0:38
5	Брюзина Елизавета	Лужники	Коновалова Дарья	22	0:10	55	9,5	58	1:03
6	Буренин Роман	Лужники	Богданова Анастасия	16	0:19	42	10,9	43	0:42
7	Бутурлина Екатерина	Лужники	Мерзляков Иван	14	0:05	17	11,6	40	0:15
8	Виноградов Тимофей	Лужники	Сидоренко Александр	12	0:52	21	11,4	30	0:41
9	Давлетгареев Мирон	Лужники	Мерзляков Иван	14	0:14	36	10,6	34	0:18
10	Джавадова София	Лужники	Коновалова Дарья	14	0:20	18	11,5	31	0:19
11	Евневич Анастасия	Лужники	Сидоренко Александр	10	0:20	31	10,3	39	0:11
12	Евневич Андрей	Лужники	Сидоренко Александр	16	0:10	24	10,0	45	0:30
13	Кованова Варвара	Лужники	Сидоренко Александр	17	0:08	56	11,7	40	0:27
14	Кондратьева Анна	Лужники	Коновалова Дарья	18	0:10	35	10,7	36	0:20
15	Королева Алиса	Лужники	Сидоренко Александр	14	0:05	8	11,8	37	0:41
16	Кравченко Анна	Лужники	Коновалова Дарья	13	0:39	40	11,4	54	1:00
17	Маматова Юлия	Лужники	Петрухин Иван	17	1:16	64	10,3	58	1:04
18	Михайлова Анастасия	Лужники	Абрамов Игорь	8	0:12	51	9,1	40	0:13
19	Остин Даниил	Лужники	Виноградова Светлана	21	0:21	30	10,1	47	0:40
20	Пожарский Сергей	Лужники	Ларин Александр	5	0:24	50	10,9	46	0:32
21	Потравная Юлия	Лужники	Коновалова Дарья	15	0:17	40	11,0	42	0:45
22	Радовский Лев	Лужники	Петрухин Иван	4	0:11	60	10,4	50	0:13
23	Рыжова Вероника	Лужники	Коновалова Дарья	14	0:29	50	11,4	40	0:12
24	Сергеева Маргарита	Лужники	Мерзляков Иван	14	0:15	55	10,3	46	0:41
25	Силецкий Федор	Лужники	Петрухин Иван	14	0:54	70	11,1	54	1:40
26	Смагин Александр	Лужники	Мерзляков Иван	18	0:16	45	10,4	38	1:01
27	Стеклова Лола	Лужники	Чудненко Алексей	8	0:11	26	10,6	37	0:19
28	Шульга Вячеслав	Лужники	Петрухин Иван	18	0:42	84	9,6	54	1:02

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 11 - 18 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Абрамов Кирилл	Лужники	Медведев Алексей	20	0:24	66	8,7	52	1:14
2	Корсунская Алиса-Даниэл	Лужники	Мерзляков Иван	13	0:10	48	10,1	34	0:07
3	Сагателова София	Лужники	Мерзляков Иван	6	0:18	44	10,5	39	0:24
4	Серегина Полина	Лужники	Богданова Анастасия	5	0:20	60	10,0	35	0:05

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Касымов Матвей	Люберцы	Эманилов Артем	20	0:48	26	0:36	28	12,5
2	Кострикова Маргарита	Люберцы	Рослякова Анна	27	0:38	18	0:54	20	10,7
3	Назаров Леонид	Люберцы	Макеева Анастасия	30	0:08	11	0:24	15	13,2
4	Никифорова Есения	Люберцы	Эманилов Артем	27	0:34	14	0:15	11	12,4
5	Овсянников Матвей	Люберцы	Макеева Анастасия	20	0:43	18	1:00	20	12,7
6	Радькова Варвара	Люберцы	Макеева Анастасия	20	0:23	18	0:23	11	12,5
7	Султанова Айша	Люберцы	Макеева Анастасия	26	0:05	15	0:08	20	13,7
8	Тонян Мия	Люберцы	Макеева Анастасия	19	0:17	13	0:15	3	12,7
9	Шахова Арина	Люберцы	Рослякова Анна	35	1:56	27	1:20	23	11,3

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр


Возраст 5 - 7 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Барсукова Кристина	Люберцы	Макеева Анастасия	22	1:17	42	12,23	39	0:40
2	Верховцев Кирилл	Люберцы	Эмануилов Артем	20	1:13	14	13,65	31	0:44
3	Гончарова Кира	Люберцы	Эмануилов Артем	10	0:06	7	13,93	25	0:11
4	Ильков Матвей	Люберцы	Рослякова Анна	11	0:18	9	13,1	23	0:11
5	Козлова Мелания	Люберцы	Макеева Анастасия	33	0:23	17	11,16	36	0:38
6	Конопатова Екатерина	Люберцы	Рослякова Анна	36	2:00	47	11,0	40	0:51
7	Мартынова София	Люберцы	Рослякова Анна	21	0:19	22	12,2	30	0:04
8	Никулина Вероника	Люберцы	Рослякова Анна	26	0:27	51	10,7	31	0:21
9	Пантюхина Анастасия	Люберцы	Эмануилов Артем	20	0:35	32	13,9	20	0:17
10	Ситалева Мила	Люберцы	Рослякова Анна	20	0:51	10	12,5	27	0:14
11	Толченкин Иван	Люберцы	Макеева Анастасия	27	0:17	24	12,2	26	0:23
13	Чувакова Дарьяна	Люберцы	Рослякова Анна	11	1:28	12	12,9	10	0:09

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Зарубин Ярослав	Люберцы	Басараб Виталий	15	0:37	20	7,6	19	1:01
2	Ким Марк	Люберцы	Басараб Виталий	2	1:05	36	6,6	48	0:16
3	Матвеева Агния	Люберцы	Басараб Виталий	10	1:00	34	10,7	40	0:08
4	Наумкин Матвей	Люберцы	Басараб Виталий	3	0:07	48	7,2	21	0:05
5	Смыслов Константин	Люберцы	Тимергалиев Тимур	2	0:10	4	7,9	33	0:25
6	Филиппенко Милана	Люберцы	Эманиулов Артем	45	0:30	26	6,5	42	0:46
7	Чуваков Родион	Люберцы	Рослякова Анна	60	0:48	71	6,3	51	0:36

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 11 - 18 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Донсков Макар	Люберцы	Басараб Виталий	6	0:37	46	6,4	40	0:44
2	Смыслов Кирилл	Люберцы	Тимергалиев Тимур	37	0:21	48	6,3	58	2:11
3	Щукин Даниил	Люберцы	Басараб Виталий	16	0:18	24	6,0	43	0:52

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин.сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин.сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Барабаш София	Марьино	Пфунд Валдим	21	0:15	11	0:42	15	12,0
2	Вакилов Теймур	Марьино	Гареев Радмир	23	0:25	14	0:16	17	13,1
3	Винокуров Виктор	Марьино	Кирынова Светлана	36	1:19	15	2:00	23	11,0
4	Глебов Роман	Марьино	Гареев Радмир	24	1:44	17	0:36	20	11,1
5	Губанова Николь	Марьино	Манашеров Марк	22	1:08	9	0:37	22	14,0
6	Дамбаев Матвей	Марьино	Гареев Радмир	24	2:33	23	2:23	23	11,1
7	Журук Сергей	Марьино	Манашеров Марк	25	0:08	5	0:44	13	16,0
8	Захаров Федор	Марьино	Манашеров Марк	29	0:36	17	1:30	13	9,1
9	Колодочкина Вера	Марьино	Дмитриева Елена	28	0:27	11	1:06	8	13,0
10	Коченова Радмила	Марьино	Кирынова Светлана	25	0:29	16	1:00	27	11,75
11	Кочергин Глеб	Марьино	Дмитриева Елена	20	0:34	8	0:24	17	13,1
12	Кукучкина Арина	Марьино	Гареев Радмир	24	0:11	9	2:20	14	14,0
13	Кукучкина Иванна	Марьино	Степанова Ангелина	35	0:19	13	0:27	23	12,0
14	Куник Андрей	Марьино	Кирынова Светлана	31	1:06	6	2:20	19	14,0
15	Лебедева Анастасия	Марьино	Гареев Радмир	34	2:45	14	2:00	24	13,0
16	Матюхин Александр	Марьино	Манашеров Марк	29	0:31	11	0:21	25	13,1
17	Милованова Василиса	Марьино	Кирынова Светлана	5	0:10	5	0:22	11	14,1
18	Одицова Оливия	Марьино	Кирынова Светлана	25	0:21	13	1:07	13	11,1
19	Окронгло-Гуляева Ева-Мия	Марьино	Манашеров Марк	30	1:46	12	0:24	16	11,1
20	Рахманов Илья	Марьино	Кирынова Светлана	28	0:24	14	0:38	14	12,0
21	Редько Александр	Марьино	Гареев Радмир	24	0:41	6	0:38	11	13,0
22	Старостина Арина	Марьино	Гареев Радмир	19	0:06	6	0:30	12	15,1
23	Улу Мирай	Марьино	Кирынова Светлана	22	1:40	12	0:49	17	11,0
24	Хакимов Роберт	Марьино	Дмитриева Елена	36	1:23	17	0:33	23	12,0
25	Хозяшев Демид	Марьино	Манашеров Марк	21	1:23	6	1:30	8	16,0
26	Чернышова Вероника	Марьино	Гареев Радмир	19	0:22	8	0:37	8	15,0
27	Шиков Артемий	Марьино	Гареев Радмир	29	0:24	13	0:43	22	11,0

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр


Возраст 5 - 7 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Агаджанян Давид	Марьино	Гареев Радмир	40	1:55	46	10,6	48	0:39
2	Акатова Мария	Марьино	Пфунд Вадим	30	1:35	10	12,8	25	0:41
3	Антонов Максим	Марьино	Гареев Радмир	30	0:47	10	11,5	40	0:45
4	Битоков Марсель	Марьино	Пфунд Вадим	20	0:32	10	11,2	31	0:50
5	Веркеева Валерия	Марьино	Пфунд Вадим	35	2:05	45	11,8	37	0:55
6	Викторов Илья	Марьино	Кирьянова Светлана	21	1:17	11	11,1	28	0:23
7	Винокуров Александр	Марьино	Манашеров Марк	23	1:22	17	10,1	32	0:20
8	Витченко Виолетта	Марьино	Дмитриева Елена	33	1:31	43	11,7	44	0:26
9	Ефанова Мирослава	Марьино	Гареев Радмир	33	0:40	29	11,5	38	0:47
10	Журавлева Полина	Марьино	Дмитриева Елена	59	2:10	59	10,3	60	0:40
11	Запольский Иван	Марьино	Пфунд Вадим	21	1:02	8	17,0	30	0:54
12	Касимовский Максим	Марьино	Степанова Ангелина	35	0:36	19	10,7	37	0:25
13	Каюмов Александр	Марьино	Дмитриева Елена	25	0:51	8	12,4	5	0:05
14	Козлов Николай	Марьино	Дмитриева Елена	25	2:40	59	11,6	35	2:32
15	Козлов Тимофей	Марьино	Дмитриева Елена	33	1:00	49	11,8	36	0:47
16	Коченова Лидия	Марьино	Степанова Ангелина	31	0:44	14	15,4	47	0:24
17	Николин Мирон	Марьино	Гареев Радмир	41	1:24	34	10,4	50	0:13
18	Нуретдинова Лилия	Марьино	Степанова Ангелина	40	1:14	27	10,6	31	0:26
19	Петунин Виктор	Марьино	Пфунд Вадим	30	0:37	13	11,8	27	0:17
20	Подопрелова Дарья	Марьино	Дмитриева Елена	31	2:32	15	11,8	38	1:10
21	Рыжичкова Анастасия	Марьино	Гареев Радмир	46	1:07	20	11,0	44	0:44
22	Симакин Роман	Марьино	Манашеров Марк	23	0:34	11	11,1	33	0:33
23	Суховольская Илиана	Марьино	Манашеров Марк	32	1:40	58	11,4	43	0:43
24	Цховребов Михаил	Марьино	Гареев Радмир	31	1:06	51	10,6	31	0:46
25	Чан Капу	Марьино	Пфунд Вадим	20	0:35	3	18,3	26	0:29
26	Чугаев Артем	Марьино	Гареев Радмир	27	1:11	30	11,1	39	0:12
27	Щербakov Андрей	Марьино	Гареев Радмир	42	1:08	54	10,5	53	0:43
28	Якупов Константин	Марьино	Пфунд Вадим	20	0:46	11	11,2	21	0:06

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет


№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Бушимелев Александр	Марьино	Манашеров Марк	18	0:32	53	10,1	37	0:44
2	Голованов Владимир	Марьино	Кириянова Светлана	7	0:15	17	11,0	32	0:09
3	Дементьев Александр	Марьино	Дмитриева Елена	16	0:14	29	10,8	48	0:49
4	Евтюшкина Софья	Марьино	Гареев Радемир	22	0:36	63	10,0	47	1:06
5	Кнодр Милан	Марьино	Степанова Ангелина	13	0:44	73	9,9	52	0:26
6	Ли Вера	Марьино	Пфунд Вадим	3	0:28	20	10,3	7	0:26
7	Лукин Дионисий	Марьино	Пфунд Вадим	6	0:23	42	10,3	44	0:20
8	Мальшев Артем	Марьино	Степанова Ангелина	13	0:58	49	9,6	46	0:56
9	Мацкевич Мирослава	Марьино	Дмитриева Елена	21	0:43	38	10,3	43	0:32
10	Семущина Анна	Марьино	Дмитриева Елена	7	0:20	57	10,4	39	0:26
11	Смолькин Артем	Марьино	Дмитриева Елена	15	0:16	47	10,3	43	0:12
12	Студенников Артем	Марьино	Гареев Радемир	17	0:13	43	10,0	44	0:26
13	Чуникова Валерия	Марьино	Дмитриева Елена	18	1:00	67	10,3	49	0:57
14	Яхонтов Иван	Марьино	Дмитриева Елена	16	0:20	24	10,0	43	0:26

 подъем переворотом выполнен махом одной ногой вместо двух

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 11 - 18 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Попова Анна	Марьино	Кириянова Светлана	24	0:52	70	10,0	48	0:52

 подъем переворотом выполнен махом одной ногой вместо двух

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Галактионов Арсений	Матвеевское	Мякишев Сергей	23	0:10	17	0:45	15	12,2
2	Гавриэль Назар	Матвеевское	Веселовская Жанна	24	0:25	13	0:25	13	14,0

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр


Возраст 5 - 7 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Бекбулатов Павел	Матвеевское	Кулдашев Фархад	23	0:12	7	11,85	16	0:20
2	Вильданов Марк	Матвеевское	Кулдашева Ксения	17	0:49	12	12,43	33	0:20
3	Гарибян Анна	Матвеевское	Кулдашев Фархад	30	0:52	10	10,87	21	0:14
4	Демидова Алина	Матвеевское	Шауро Светлана	21	0:12	45	12,21	40	0:34
5	Карькова Агата	Матвеевское	Мякишев Сергей	19	0:21	12	12,2	24	0:14
6	Кириллов Ярослав	Матвеевское	Кулдашева Ксения	23	1:25	14	12,61	36	0:14
7	Подставкин Максим	Матвеевское	Кулдашева Ксения	17	0:16	8	13,46	18	0:06
8	Покацкий Георгий	Матвеевское	Веселовская Жанна	23	1:07	17	10,03	25	0:36
9	Реутов Арсений	Матвеевское	Кулдашев Фархад	15	1:09	15	12,05	29	0:13
10	Самков Александр	Матвеевское	Кулдашев Фархад	25	0:24	9	10,79	11	0:30
11	Соломатина Виктория	Матвеевское	Кулдашев Фархад	25	0:43	9	11,60	29	0:19
12	Хабадзе Виктория	Матвеевское	Кулдашев Фархад	20	0:41	15	10,92	30	0:18
13	Хабадзе Георгий	Матвеевское	Кулдашев Фархад	23	2:03	31	10,35	46	0:49

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Пушина Мария	Матвеевское	Веселовская Жанна	10	0:26	28	10,6	35	0:40
2	Раззоронов Денис	Матвеевское	Веселовская Жанна	15	0:13	27	10,9	34	0:22
3	Рыкова Виктория	Матвеевское	Веселовская Жанна	10	0:18	54	10,6	40	0:43

 упражнение выполнено с помощью тренера подъем переворотом выполнен махом одной ногой вместо двух

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 11 - 18 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Макарова Дарья	Матвеевское	Кулдашева Ксения	21	0:27	62	9,6	51	0:55
2	Новицкая Полина	Матвеевское	Кулдашева Ксения	6	0:12	47	10,7	34	0:06

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Березин Роман	Медведково	Черных Владимир	36	0:37	23	2:01	26	9,8
2	Бородина Анастасия	Медведково	Пешкина Полина	34	1:12	14	1:12	18	10,9
3	Бородкин Михаил	Медведково	Лашков Алексей	22	0:10	7	0:20	15	17,8
4	Великотная Мира	Медведково	Мельник Олеся	30	0:25	15	0:29	23	13,0
5	Вихорев Ролан	Медведково	Черных Владимир	13	0:12	6	0:18	15	13,3
6	Волощенко Емельян	Медведково	Черных Владимир	10	0:16	4	0:19	13	13,5
7	Гагарин Константин	Медведково	Черных/Новикова	28	0:39	11	1:24	26	12,1
8	Гришкин Кирилл	Медведково	Лашков Алексей	39	1:29	16	1:35	20	12,6
9	Елисеев Марк	Медведково	Черных/Максимов	16	0:25	7	1:10	21	14,0
10	Ильичева Сабина	Медведково	Лашков Алексей	37	0:45	15	1:53	37	10,7
11	Колесниченко Георгий	Медведково	Лашков Алексей	18	1:25	11	2:08	23	13,1
12	Луцок Мария	Медведково	Черных Владимир	25	0:16	11	0:40	15	12,5
13	Михалева Мария	Медведково	Черных Владимир	28	1:05	14	0:54	21	10,5
14	Морозова Ева	Медведково	Новикова Юлия	29	0:15	8	1:08	17	13,5
15	Мустафин Ренат	Медведково	Лашков Алексей	24	0:13	13	0:44	27	13,8
16	Назарова Варвара	Медведково	Новикова Юлия	34	0:12	12	0:15	21	12,7
17	Прохорова Ника	Медведково	Новикова Юлия	36	0:42	23	0:47	25	13,3
18	Рыжкова Анастасия	Медведково	Лашков Алексей	20	0:26	10	1:55	17	18,0
19	Рябая Алена	Медведково	Максимова Анна	34	0:46	12	1:10	20	11,5
20	Рябая Юлия	Медведково	Максимова Анна	31	0:47	15	1:08	19	13,1
21	Рязанов Тимофей	Медведково	Новикова Юлия	30	0:12	7	0:17	23	16,6
22	Семенов Владимир	Медведково	Лашков Алексей	26	0:36	13	0:19	18	14,0
23	Старовойтов Игорь	Медведково	Черных Владимир	12	0:15	5	0:12	19	13,7
24	Старовойтова Злата	Медведково	Черных Владимир	24	0:48	8	0:45	18	15,0
25	Толмозова Анастасия	Медведково	Лашков Алексей	26	2:18	14	1:04	18	13,5
26	Хахулин Дмитрий	Медведково	Черных Владимир	20	0:10	9	0:28	20	14,5
27	Цветков Даниил	Медведково	Черных Владимир	22	1:20	17	0:33	22	10,2
28	Чурилов Арсений	Медведково	Лашков Алексей	30	1:18	12	3:13	17	13,3
29	Шалит Матвей	Медведково	Лашков Алексей	17	0:20	8	0:48	21	16,7
30	Шевелева Анастасия	Медведково	Криулин Виктор	21	0:11	9	0:22	18	17,0
31	Шмаков Дмитрий	Медведково	Черных Владимир	20	1:31	17	2:11	22	12,1

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Алиева Анна	Медведково	Черных Владимир	20	1:26	19	10,8	35	0:52
2	Арипов Иван	Медведково	Чуприна Дмитрий	20	0:10	5	14,6	12	0:13
3	Арипова Арина	Медведково	Новикова Юлия	12	1:09	13	12,1	33	0:37
4	Гуров Денис	Медведково	Лашков Алексей	21	1:53	12	10,3	27	0:15
5	Гуров Егор	Медведково	Лашков Алексей	13	1:10	17	11,2	32	1:00
6	Гусев Ладомир	Медведково	Чуприна Дмитрий	22	3:11	11	10,9	23	0:46
7	Даутов Амир	Медведково	Черных Владимир	18	1:15	14	10,9	32	1:10
8	Елисеева Майя	Медведково	Новикова/Чуприна	26	2:32	20	10,9	50	1:13
9	Захарова Алена	Медведково	Чуприна Дмитрий	20	1:32	41	9,6	45	0:57
10	Захарова Анна	Медведково	Чуприна Дмитрий	24	1:17	18	11,7	38	0:48
11	Истраков Александр	Медведково	Новикова Юлия	14	0:23	13	12,7	25	0:38
12	Калинкин Максим	Медведково	Чуприна Дмитрий	18	0:26	29	16,6	37	0:49
13	Камаев Даниил	Медведково	Чуприна Дмитрий	14	1:37	8	12,5	30	0:58
14	Колпаков Егор	Медведково	Новикова Юлия	20	3:42	20	10,4	34	1:08
15	Комиссаров Захар	Медведково	Максимова Анна	29	4:30	27	10,4	40	0:56
16	Корношин Федор	Медведково	Новикова Юлия	11	0:26	8	12,1	25	0:11
17	Кузнецова Василиса	Медведково	Новикова Юлия	21	0:29	12	13,2	28	0:22
18	Лутц Гордей	Медведково	Черных Владимир	15	1:35	13	11,7	22	0:45
19	Медведев Михаил	Медведково	Чуприна Дмитрий	23	2:17	6	10,2	23	1:33
20	Могирев Евгений	Медведково	Черных Владимир	21	1:26	21	9,9	34	0:34
21	Науменко Сергей	Медведково	Криулин/Лашков	20	0:36	11	11,0	41	0:28
22	Попова Алена	Медведково	Максимова Анна	28	1:23	26	9,6	46	1:07
23	Попова Арина	Медведково	Максимова Анна	10	0:24	14	10,9	25	0:20
24	Рогачева Анастасия	Медведково	Максимова/Черных	20	0:57	46	12,0	29	0:44
25	Самозванцев Елисей	Медведково	Черных Владимир	13	0:43	19	9,9	33	0:17
26	Самохин Петр	Медведково	Лашков Алексей	25	3:29	21	10,8	38	1:40
27	Седов Артем	Медведково	Черных Владимир	12	1:15	12	9,9	35	0:25
28	Сохоров Федор	Медведково	Чуприна/Новикова	22	2:46	55	9,9	38	0:53
29	Толмозов Даниил	Медведково	Лашков Алексей	17	1:20	30	10,2	35	1:27
30	Тюрина Мэриэн	Медведково	Лашков Алексей	20	0:21	16	12,0	30	1:04
31	Чугунова Александр	Медведково	Черных Владимир	18	0:51	37	9,4	34	0:51
32	Шевяков Анатолий	Медведково	Новикова Юлия	27	1:54	19	10,0	36	0:24
33	Шуст Марк	Медведково	Криулин Виктор	16	0:42	9	12,4	23	0:20

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Барылов Александр	Медведково	Новикова/Лашков	27	0:47	40	9,8	51	1:22
2	Бодин Николай	Медведково	Лашков Алексей	15	0:28	72	9,6	36	0:16
3	Борисова Кира	Медведково	Черных Владимир	9	0:54	40	9,9	49	0:34
4	Гравеский Тимофей	Медведково	Лашков Алексей	10	0:19	61	9,7	51	0:30
5	Гусев Сергей	Медведково	Максимова Анна	15	0:23	15	10,1	34	0:20
6	Игамова Элина	Медведково	Чуприна/Максимова	13	0:47	51	10,6	29	0:40
7	Ильичева Таисия	Медведково	Лашков Алексей	13	1:05	29	10,7	50	1:01
8	Колпаков Захар	Медведково	Максимова Анна	24	1:15	56	8,9	54	1:15
9	Кузин Владимир	Медведково	Лашков Алексей	18	0:25	76	9,2	51	0:45
10	Лалетина Марианна	Медведково	Черных Владимир	15	0:41	43	9,2	51	0:40
11	Латынцева Варвара	Медведково	Черных Владимир	11	0:08	51	9,7	41	0:33
12	Любезнов Михаил	Медведково	Максимова Анна	19	0:16	38	9,1	49	0:33
13	Медведева Полина	Медведково	Максимова Анна	25	1:02	60	9,5	51	1:21
14	Морозов Мирон	Медведково	Черных Владимир	15	0:20	47	9,4	46	0:57
15	Мустафина Арина	Медведково	Максимова/Лашков	13	0:24	20	9,9	45	0:46
16	Рублев Ярослав	Медведково	Максимова Анна	19	0:28	40	8,8	51	0:38
17	Семилетов Елисей	Медведково	Черных Владимир	13	0:12	13	9,1	32	0:46
18	Сметанин Михаил	Медведково	Максимова Анна	23	0:55	33	9,3	67	1:02
19	Тепляков Вадим	Медведково	Максимова Анна	20	0:34	47	10,0	55	1:00
20	Трущенкова Полина	Медведково	Коиулин/Черных	25	0:45	59	9,4	47	1:30
21	Фомина Агния	Медведково	Черных/Чуприна	13	0:25	49	9,4	46	1:16
22	Фомина София	Медведково	Черных/Чуприна	13	0:45	50	9,9	40	1:19

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 11 - 18 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Грязнов Николай	Медведково	Чуприна Дмитрий	22	0:34	70	8,6	47	1:20
2	Крюкова Анастасия	Медведково	Новикова Юлия/Чуприна Дмитрий	25	0:55	70	9,5	70	1:04
3	Трущенко Яна	Медведково	Криулин Виктор/Черных Владимир	20	0:27	69	8,9	51	1:05

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Барков Алексей	Мытищи	Карпов Никита	28	0:20	14	0:23	17	11,1
2	Баронин Добрыня	Мытищи	Трушкина Ульяна	33	0:11	17	0:53	21	11,4
3	Божков Евгений	Мытищи	Щукин Игорь	18	0:11	11	0:28	12	12,0
4	Булччева София	Мытищи	Трушкина Ульяна	23	0:16	10	1:08	15	16,4
5	Бухаровская Любовь	Мытищи	Щукин Игорь	27	0:20	12	2:39	16	12,2
6	Гордеева Ксения	Мытищи	Щукин Игорь	24	0:12	13	0:51	11	12,5
7	Григорян Кира	Мытищи	Демяхов Александр	21	0:17	9	1:03	17	12,3
8	Дубинкина Кира	Мытищи	Трушкина Ульяна	30	0:30	16	1:13	17	15,2
9	Имакова Василиса	Мытищи	Трушкина Ульяна	31	0:25	19	0:33	23	12,1
10	Кириченко Олег	Мытищи	Щукин Игорь	26	0:27	11	2:26	16	12,6
11	Кулешов Марк	Мытищи	Щукин Игорь	24	1:06	15	1:53	17	11,3
12	Кухаркина Юлия	Мытищи	Трушкина/Комаров	43	1:19	25	1:37	28	11,9
13	Лакин Даниил	Мытищи	Демяхов Александр	31	1:20	21	0:57	17	12,4
14	Левшина Виктория	Мытищи	Новикова Карина	20	0:39	8	1:50	15	16,0
15	Листинева Стефания	Мытищи	Максимова Анна	24	0:16	9	0:46	14	12,1
16	Молокова Александра	Мытищи	Трушкина Ульяна	38	0:16	12	2:25	12	13,0
17	Мулошкина Валерия	Мытищи	Трушкина Ульяна	19	0:11	8	0:18	19	14,4
18	Мусатова Алиса	Мытищи	Щукин Игорь	25	0:23	11	0:33	17	14,1
19	Назарова Варвара	Мытищи	Щукин Игорь	19	0:07	6	1:46	10	14,9
20	Осипов Даниил	Мытищи	Комаров Дима	33	0:16	17	1:00	18	16,1
21	Пархачева Дарья	Мытищи	Демяхов Александр	29	1:09	14	1:01	16	11,7
22	Попов Александр	Мытищи	Комаров Дмитрий	25	0:44	25	0:49	17	10,5
23	Рыбинцев Мирон	Мытищи	Демяхов Александр	18	0:14	8	0:10	13	21,0
24	Самойляк Евгений	Мытищи	Трушкина Ульяна	32	0:28	16	3:36	15	13,0
25	Сидорин Артем	Мытищи	Щукин Игорь	43	0:59	13	1:36	36	10,0
26	Снежко Семен	Мытищи	Щукин Игорь	28	0:37	14	1:03	14	13,0
27	Тиняков Мирон	Мытищи	Щукин Игорь	25	0:24	19	0:41	23	11,1
28	Филимонова Мирослава	Мытищи	Трушкина Ульяна	32	0:18	17	1:19	20	13,6
29	Христанцова Елизавета	Мытищи	Щукин Игорь	29	0:07	14	1:18	18	12,7
30	Чан Хуок Бао	Мытищи	Трушкина Ульяна	20	0:15	9	1:06	13	12,1

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Алексеева Мия	Мытищи	Новикова/Трушкина	15	0:10	9	14,2	24	0:23
2	Бигунец Глеб	Мытищи	Демяхов Александр	9	1:01	6	11,0	25	0:20
3	Гвоздкова Полина	Мытищи	Трушкина Ульяна	27	1:48	15	11,6	23	0:35
4	Гераськина Анна	Мытищи	Трушкина Ульяна	18	0:54	16	12,6	33	0:44
5	Джалилов Керимхан	Мытищи	Комаров Дмитрий	20	1:14	8	13,3	21	0:39
6	Евдокимов Михаил	Мытищи	Комаров Михаил	16	0:29	9	12,2	20	0:26
7	Каледина Таисия	Мытищи	Трушкина Ульяна	24	0:41	17	11,2	40	1:10
8	Кривов Георгий	Мытищи	Щукин Игорь	13	0:20	8	11,9	34	0:22
9	Лакина Ева	Мытищи	Щукин Игорь	18	0:32	11	12,0	20	0:10
10	Левшина Валерия	Мытищи	Демяхов Александр	15	1:13	14	12,4	17	0:15
11	Махнов Леонид	Мытищи	Комаров Дмитрий	12	0:37	10	12,6	20	0:15
12	Морозов Павел	Мытищи	Пешкина Полина	15	0:24	6	13,2	14	0:17
13	Никонов Всеволод	Мытищи	Щукин Игорь	25	3:43	20	9,6	31	0:32
14	Пилогин Всеволод	Мытищи	Щукин Игорь	15	0:20	6	14,0	16	0:14
15	Полканова Ксения	Мытищи	Щукин Игорь	15	0:21	30	12,7	21	0:10
16	Соболевский Сергей	Мытищи	Комаров/Демяхов	11	1:10	14	11,6	29	0:32
17	Чернавина Анастасия	Мытищи	Маркина Мария	17	1:08	10	11,9	15	0:33
18	Чернавина Анна	Мытищи	Маркина Мария	14	0:13	16	11,8	16	0:12
19	Чикинов Матвей	Мытищи	Щукин Игорь	21	0:30	7	10,7	32	0:42
20	Шошин Тимур	Мытищи	Комаров Дмитрий	18	2:25	23	11,0	24	0:43
21	Штоль Дмитрий	Мытищи	Трушкина Ульяна	16	0:12	7	14,0	19	0:11
22	Штоль Ян	Мытищи	Трушкина Ульяна	21	1:03	11	11,8	16	1:05
23	Эдиян Тигран	Мытищи	Комаров Дмитрий	24	1:18	15	11,6	31	0:49

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет


№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Бобков Никита	Мытищи	Комаров Дмитрий	20	0:26	66	8,9	58	0:49
2	Боброва Вероника	Мытищи	Щукин Игорь	19	0:31	69	9,5	38	0:30
3	Боброва Эвелина	Мытищи	Трушкина Ульяна	18	0:41	60	10,0	41	0:51
4	Быкова Дарья	Мытищи	Комаров/Пешкина	15	0:39	34	9,9	41	0:30
5	Вакулин Максим	Мытищи	Щукин Игорь	13	0:32	16	10,2	29	0:39
6	Глазков Савелий	Мытищи	Щукин Игорь	30	1:16	44	8,9	49	0:47
7	Гринькова Анна	Мытищи	Щукин Игорь	15	0:50	41	10,6	39	1:00
8	Дауметова Абидат	Мытищи	Карпов Никита	22	1:14	24	11,7	52	1:00
9	Иванов Мирон	Мытищи	Комаров Дмитрий	12	0:54	16	10,0	31	0:37
10	Крейвис Виктория	Мытищи	Трушкина Ульяна	19	0:53	62	10,1	40	0:58
11	Марченко Полина	Мытищи	Комаров Дмитрий	13	0:27	11	10,4	35	1:20
12	Машенькина Ксения	Мытищи	Демяхов Александр	24	0:46	59	9,6	40	1:03
13	Перелыгин Николай	Мытищи	Карпов Никита	24	0:51	46	9,1	46	0:41
14	Хватов Максим	Мытищи	Щукин Игорь	15	0:10	23	9,6	44	0:32
15	Шагров Станислав	Мытищи	Щукин/Комаров	16	0:54	24	10,4	32	1:26
16	Эдлин Альберт	Мытищи	Комаров Дмитрий	16	0:35	59	9,9	48	1:11
17	Якубов Владимир	Мытищи	Щукин Игорь	17	0:10	11	10,3	37	0:20
18	Янина Даша	Мытищи	Комаров Дмитрий	18	0:14	58	10,1	39	0:39
19	Ярмакович Дмитрий	Мытищи	Щукин Игорь	15	0:20	18	9,3	39	0:26

упражнение выполнено с помощью тренера
подъем переворотом выполнен махом одной ногой

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 11 - 18 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Машенькин Иван	Мытищи	Щукин Игорь	29	0:22	52	8,5	51	0:53

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусьях (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Гамидов Егор	Орехово	Хаустов Леонид	19	0:39	13	1:00	17	14,9
2	Ел-али Адам	Орехово	Домнина Анастасия	29	0:09	9	0:30	11	12,1
3	Железнев Павел	Орехово	Петрова Яна	34	0:19	10	1:52	25	12,8
4	Лалиева Василиса	Орехово	Петрова Яна	30	0:25	11	0:31	16	12,5
5	Молодов Илья	Орехово	Хаустов Леонид	29	0:39	15	1:12	8	11,6
6	Рассказов Лев	Орехово	Финоянчев Николай	29	0:18	12	1:10	22	12,3
7	Руденко Лолита	Орехово	Хаустов Леонид	25	0:29	9	0:41	14	14,8

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Исмаилов Артём	Орехово	Финоянчев Николай	5	0:35	3	12,4	23	0:21
2	Клыков Ярослав	Орехово	Хаустов Леонид	8	0:31	9	10,7	32	0:30
3	Проханов Олег	Орехово	Финоянчев Николай	14	0:25	13	11,1	27	0:12
4	Синицкий Михаил	Орехово	Финоянчев Николай	21	0:21	14	10,3	28	0:43
5	Терещенко Анастасия	Орехово	Финоянчев Николай	20	0:31	17	12,2	23	0:57

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Лазунов Макар	Орехово	Хустов Леонид	10	1:30	30	10,5	42	1:10
2	Мотичев Тимофей	Орехово	Домнина Анастасия	7	0:13	64	10,0	42	0:25

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 11 - 18 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Фалалеева Елизавета	Орехово	Хаустов Леонид	19	0:34	63	9,1	41	0:56

 подъем переворотом выполнен махом одной ногой вместо двух

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Амбарцумян Арсен	Подольск	Рассказов Максим	25	0:24	11	0:42	21	14,4
2	Бурин Лев	Подольск	Рассказов Максим	30	0:46	13	1:42	27	11,8
3	Воеводина Ирина	Подольск	Шнейдер Анастасия	18	0:47	8	1:20	20	18,6
4	Воронцов Лев	Подольск	Рассказов Максим	22	0:15	8	0:39	20	12,6
5	Глазунова Варвара	Подольск	Шнейдер Анастасия	24	0:25	10	0:56	12	15,6
6	Кюрне Максим	Подольск	Ахтямова Наталья	23	0:34	8	1:11	21	12,5
7	Колодкин Арсений	Подольск	Ахтямова Наталья	29	0:49	28	1:03	20	10,6
8	Крылова София	Подольск	Рассказов Максим	20	0:08	8	1:00	15	17,8
9	Макаров Владимир	Подольск	Шнейдер Анастасия	16	0:11	7	0:23	18	14,1
10	Михаленко Марк	Подольск	Ахтямова Наталья	17	0:03	9	0:36	17	13,1
11	Новак Тимофей	Подольск	Рассказов Максим	13	0:54	10	1:08	20	17,0
12	Поздняков Владимир	Подольск	Рассказов Максим	17	0:15	8	1:26	13	15,6
13	Русаков Марк	Подольск	Ахтямова Наталья	27	0:38	13	0:19	26	11,1
14	Смирнова Ксения	Подольск	Шнейдер Анастасия	22	0:44	15	1:33	22	13,2
15	Смирнова Софья	Подольск	Рассказов Максим	23	0:11	10	1:01	13	16,1
16	Столяк Ксения	Подольск	Рассказов Максим	23	0:38	11	1:00	20	12,8
17	Сычева Доминика	Подольск	Шнейдер Анастасия	17	0:49	10	1:08	16	13,6
18	Трушин Даниил	Подольск	Рассказов Максим	21	0:39	9	0:31	25	17,4
20	Халёв Кирилл	Подольск	Рассказов Максим	22	0:12	7	0:44	20	17,8

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Абдулаева Ангелина	Подольск	Шнейдер Анастасия	24	0:34	12	13,4	22	0:13
2	Абрамова Катя	Подольск	Расказов Максим	21	0:24	13	12,4	23	1:01
3	Вагин Савва	Подольск	Расказов Максим	18	0:05	12	12,4	20	0:07
4	Вдовин Даниил	Подольск	Расказов Максим	23	0:27	13	11,2	36	0:18
5	Гневашев Артемий	Подольск	Ахтямова Наталья	20	1:07	13	10,9	41	0:32
6	Городетский Марк	Подольск	Расказов Максим	28	1:18	9	12,0	30	0:57
7	Евдокимов Ярослав	Подольск	Расказов Максим	20	1:00	10	13,0	28	1:32
8	Еремеев Павел	Подольск	Расказов Максим	17	0:19	15	10,9	31	1:18
9	Исмаилов Рустам	Подольск	Львов Семен	18	0:16	8	11,3	30	0:15
10	Камнев Андрей	Подольск	Ахтямова Наталья	16	0:12	6	11,6	34	0:11
11	Киселев Матвей	Подольск	Расказов Максим	32	0:43	5	12,2	23	0:18
12	Колодкин Тимофей	Подольск	Расказов Максим	15	0:35	3	10,6	35	0:16
13	Могучев Иван	Подольск	Расказов Максим	30	1:08	35	11,0	30	0:36
14	Нудлер Владимир	Подольск	Расказов Максим	15	0:42	10	11,6	24	0:37
15	Попов Арсений	Подольск	Расказов Максим	20	0:21	11	12,7	21	0:47
16	Ревенко Даниил	Подольск	Расказов Максим	23	0:55	10	13,4	22	0:24
17	Саргсян Роберт	Подольск	Расказов Максим	18	0:59	13	12,8	21	0:24
18	Сивачева Полина	Подольск	Шнейдер Анастасия	22	0:15	15	13,3	19	0:20
19	Тимакова Мария	Подольск	Расказов Максим	21	0:43	41	13,0	22	0:09
20	Ушкало Игорь	Подольск	Львов Семен	18	0:59	8	11,3	31	0:45

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Абдулаев Артем	Подольск	Рассказов Максим	8	0:38	50	9,7	44	1:12
2	Абрамов Даниил	Подольск	Ахтямова Наталья	12	0:27	18	9,4	43	0:40
3	Батурин Олег	Подольск	Шнейдер Анастаси	11	0:39	39	10,1	32	0:32
4	Залевская Маргарита	Подольск	Рассказов Максим	20	1:02	53	10,5	44	2:03
5	Карпенко Яков	Подольск	Ахтямова Наталья	12	0:30	17	9,6	43	0:42
6	Квишвили Георгий	Подольск	Львов Семен	13	1:07	40	9,7	41	0:36
7	Когыркин Роман	Подольск	Ахтямова Наталья	11	0:08	17	10,5	26	0:15
8	Пупова Мирослава	Подольск	Рассказов Максим	5	0:42	29	10,7	37	0:15
9	Сорокина Полина	Подольск	Рассказов Максим	6	1:03	46	10,4	34	0:19

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусьях (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Бастаева Ева	Рассказовка	Абрамов Игорь	20	0:03	4	0:30	7	21,2
2	Грязнова Мария	Рассказовка	Абрамов Игорь	53	0:33	17	0:36	14	13,2
3	Дмитраков Богдан	Рассказовка	Абрамов Игорь	30	1:04	9	1:10	14	15,4
4	Катков Данила	Рассказовка	Абрамов Игорь	45	0:23	11	0:23	18	13,9
5	Тарасов Андрей	Рассказовка	Абрамов Игорь	35	1:04	8	0:28	12	13,0
6	Хватов Александр	Рассказовка	Абрамов Игорь	11	0:21	14	0:09	17	12,1
7	Шулежко Даниил	Рассказовка	Абрамов Игорь	27	0:12	6	1:03	15	16,7

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Арчegov Георгий	Рассказовка	Абрамов Игорь	15	2:30	26	12,2	19	1:01
2	Багдасаров Ярослав	Рассказовка	Калантырская Татьяна	35	1:04	18	11,6	25	0:33
3	Захарова Виктория	Рассказовка	Калантырская Татьяна	8	0:13	10	14,3	21	0:18
4	Кармацкая Ксения	Рассказовка	Абрамов Игорь	20	0:56	20	12,7	31	0:47
5	Киреева Ксения	Рассказовка	Калантырская Татьяна	8	0:08	8	14,0	20	0:19
6	Копылова Радмила	Рассказовка	Калантырская Татьяна	4	0:18	14	13,0	13	0:11
7	Копылова Ульяна	Рассказовка	Калантырская Татьяна	5	0:15	11	11,7	26	0:13
8	Митюшкин Игорь	Рассказовка	Абрамов Игорь	3	1:38	7	10,9	18	0:06
9	Рубцов Богдан	Рассказовка	Абрамов Игорь	5	0:25	5	11,7	23	0:20
10	Шевченко Ксения	Рассказовка	Калантырская Татьяна	15	0:31	30	13,8	15	0:15

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Ежов Егор	Рассказовка	Абрамов Игорь	8	0:18	34	11,2	40	0:28
2	Кармацкая Екатерина	Рассказовка	Абрамов Игорь	11	0:30	49	10,9	48	1:09
3	Нестеренко Дмитрий	Рассказовка	Фисак Екатерина	7	0:18	36	11,1	36	0:32
4	Смирнов Максим	Рассказовка	Абрамов Игорь	18	0:31	56	10,0	60	1:04

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Агапова Александра	Сетунь	Лукьянова Ольга	30	0:30	12	0:31	6	11,5
2	Баландин Лев	Сетунь	Мякишев Сергей	16	0:13	10	0:28	3	15,0
3	Биленко Антон	Сетунь	Пашина Елизавета	31	0:29	14	1:40	20	13,9
4	Бондаренко Максим	Сетунь	Лукьянова Ольга	17	0:20	16	0:12	20	11,9
5	Булова Милания	Сетунь	Мякишев Сергей	23	0:35	12	1:19	4	13,9
6	Говрюшенко Егор	Сетунь	Белозор Антон	9	0:10	16	0:05	18	11,0
7	Епишкина Мира	Сетунь	Федянина Дарья	15	0:08	16	0:11	20	11,1
8	Кондауров Николай	Сетунь	Белозор Антон	21	0:12	10	0:13	11	11,1
9	Кукушкин Даниил	Сетунь	Мякишев Сергей	21	0:20	12	0:15	3	14,1
10	Онофреш Ника	Сетунь	Пашина Елизавета	28	0:33	12	1:05	25	12,4
11	Пальгова Маруся	Сетунь	Лукьянова Ольга	28	0:13	17	0:43	12	13,0
12	Поминов Николай	Сетунь	Мякишев Сергей	3	0:10	9	0:03	11	15,0
13	Трдатян Адам	Сетунь	Мякишев Сергей	7	0:08	15	0:18	13	12,7
14	Фетисова Олеся	Сетунь	Пашина Елизавета	16	0:30	10	1:04	11	16,0

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Аксенов Роман	Сетунь	Мякишев Сергей	14	0:54	21	11,5	31	1:03
2	Биленко Екатерина	Сетунь	Пашина Елизавета	32	2:05	43	10,5	53	1:08
3	Бондаренко Ксения	Сетунь	Максимов Максим	25	0:56	50	10,0	34	0:19
4	Деркач Алиса	Сетунь	Мякишев Сергей	7	1:05	46	10,2	33	0:29
5	Димов Кирилл	Сетунь	Мякишев Сергей	10	0:38	8	12,7	24	0:36
6	Егоров Платон	Сетунь	Мякишев Сергей	7	0:20	3	12,3	12	0:10
7	Ильин Павел	Сетунь	Федянина Дарья	11	0:13	8	14,4	26	0:11
8	Казусь Виктор	Сетунь	Пашина Елизавета	13	1:13	10	12,4	23	0:22
9	Колядин Григорий	Сетунь	Пашина Елизавета	14	0:53	14	11,7	40	0:39
10	Комендантов Богдан	Сетунь	Мякишев Сергей	16	1:43	34	10,7	37	0:48
11	Комендатова Мия	Сетунь	Мякишев Сергей	21	1:06	9	12,0	28	0:44
12	Кузнецов Илья	Сетунь	Мякишев Сергей	6	0:32	33	12,4	37	0:07
13	Литягов Роман	Сетунь	Максимов Максим	25	0:57	14	10,7	35	0:16
14	Мандраков Николай	Сетунь	Мякишев Сергей	20	1:25	22	10,8	39	0:18
15	Маругов Григорий	Сетунь	Лукьянова Ольга	20	1:08	5	12,7	33	0:24
16	Пальгов Тихон	Сетунь	Максимов Максим	12	0:10	11	12,9	29	0:13
17	Петрова Ангелина	Сетунь	Максимов Максим	24	1:05	27	11,2	30	0:19
18	Поминова Юлия	Сетунь	Пашина Елизавета	5	0:34	7	15,0	12	0:16
19	Ратникова Алина	Сетунь	Мякишев Сергей	21	1:29	32	11,6	40	0:19
20	Степанов Степан	Сетунь	Максимов Максим	26	1:26	25	9,8	43	0:48
21	Тарасов Максим	Сетунь	Лукьянова Ольга	14	1:33	14	11,6	14	0:25

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Афян Арен	Сетунь	Пашина Елизавета	3	0:32	43	10,2	39	0:30
2	Беликова Виктория	Сетунь	Лукьянова Ольга	7	0:46	30	10,8	24	0:34
3	Биленко Дарья	Сетунь	Мякишев Сергей	3	0:05	43	10,5	30	0:30
4	Вавилов Артём	Сетунь	Пашина Елизавета	21	0:42	50	11,0	42	1:15
5	Деветьярова Анна	Сетунь	Мякишев Сергей	15	1:07	46	9,8	32	1:30
6	Иконикова Василиса	Сетунь	Лукьянова Ольга	3	0:23	25	9,6	29	1:06
7	Казузь Иван	Сетунь	Максимов Максим	16	1:00	50	10,0	48	1:00
8	Калошина Софья	Сетунь	Лукьянова Ольга	5	0:34	60	10,4	30	0:38
9	Каримли Эмилия	Сетунь	Максимов Максим	4	0:47	41	10,4	35	0:33
10	Корендович Данила	Сетунь	Пашина Елизавета	3	0:06	22	9,9	44	0:48
11	Корендович Егор	Сетунь	Пашина Елизавета	15	0:35	67	9,2	61	1:23
12	Костина Маргарита	Сетунь	Максимов Максим	21	1:21	38	10,6	40	0:58
13	Крюков Марк	Сетунь	Мякишев Сергей	3	0:33	15	10,3	26	0:56
14	Люлько Святослав	Сетунь	Белозор Антон	14	0:38	15	9,5	38	1:00
15	Маругов Петр	Сетунь	Максимов Максим	3	0:51	16	10,5	31	0:42
16	Рожков Юрий	Сетунь	Пашина Елизавета	13	0:17	48	9,6	38	0:28
17	Чеснокова Арина	Сетунь	Лукьянова Ольга	3	0:35	45	10,1	37	0:53
18	Шаталина Софья	Сетунь	Максимов Максим	18	0:29	55	9,6	38	0:48

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 11 - 18 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Биленко Аня	Сетунь	Мякишев Сергей	3	0:17	45	11,1	33	0:27
2	Биленко Никита	Сетунь	Мякишев Сергей	5	0:18	70	9,4	44	1:03
3	Марков Иван	Сетунь	Максимов Максим	25	0:27	81	8,8	73	1:07
4	Храпунов Семен	Сетунь	Максимов Максим	24	0:48	61	8,6	68	1:07
5	Шилова Софья	Сетунь	Мякишев Сергей	8	0:28	70	9,6	40	0:51

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Андросов Макар	Строгино	Навасардян Антон	21	0:02	8	0:12	11	14,0
2	Бажин Андрей	Строгино	Навасардян Антон	17	0:12	6	1:03	7	13,0
3	Беленикина Ксения	Строгино	Навасардян Антон	23	0:18	9	1:16	18	15,2
4	Беляков Иван	Строгино	Навасардян Антон	24	0:53	10	0:24	16	12,0
5	Вишняков Максим	Строгино	Писарева Елена	20	0:17	6	0:48	15	17,0
6	Гайдухина Аня	Строгино	Навасардян Антон	31	0:37	13	0:10	22	13,1
7	Голыгин Николай	Строгино	Магер Мария	24	1:03	7	0:48	8	14,0
8	Нис Арнольд	Строгино	Навасардян Антон	35	1:10	16	0:30	11	11,0
9	Новиков Георгий	Строгино	Навасардян Антон	25	0:09	6	0:21	14	15,7
10	Поливанова София	Строгино	Навасардян Антон	26	0:06	14	0:27	14	12,0
11	Полтавцева Ева	Строгино	Навасардян Антон	21	0:11	8	0:43	15	14,5
12	Профатилов Савелий	Строгино	Навасардян Антон	10	0:03	3	0:06	7	15,0
13	Рахматуллин Роман	Строгино	Навасардян Антон	27	1:00	19	1:38	12	12,0
14	Северцева Елизавета	Строгино	Навасардян Антон	26	0:21	20	0:04	27	11,5
15	Сингур Александр	Строгино	Навасардян Антон	18	0:12	7	1:08	11	15,0
16	Тихомиров Андрей	Строгино	Навасардян Антон	21	0:21	10	0:06	5	13,7
17	Черсак Анна	Строгино	Полуэктова Ирина	17	0:12	16	0:21	25	12,3
18	Яхши Дэмир	Строгино	Навасардян Антон	13	0:03	3	0:17	5	17,5

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Белинский Александр	Строгино	Шауро Светлана	22	0:38	13	13,6	26	1:05
2	Болотный Станислав	Строгино	Навасардян Антон	25	0:29	5	11,7	37	0:10
3	Булыгин Александр	Строгино	Магер Мария	16	1:56	9	10,9	30	0:43
4	Гавринова София	Строгино	Шауро Светлана	20	1:57	22	11,3	27	1:17
5	Гайдухина Соня	Строгино	Навасардян Антон	26	0:56	51	10,3	35	0:37
6	Зайцева Александра	Строгино	Магер Мария	17	1:38	20	11,1	36	0:45
7	Ильюшина Ульяна	Строгино	Веселовская Жанна	17	1:19	27	12,0	21	0:34
8	Панова Елизавета	Строгино	Магер Мария	28	0:59	36	10,7	38	0:51
9	Поливанов Вячеслав	Строгино	Навасардян Антон	23	0:32	16	9,8	35	0:39
10	Сетунов Дмитрий	Строгино	Навасардян Антон	13	0:24	21	10,8	27	0:12
11	Смирнов Андрей	Строгино	Мысин Вадим	14	0:03	6	11,9	14	0:04
12	Суржикова Алиса	Строгино	Полуэктова Ирина	20	1:08	7	11,2	28	1:04

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Аверьянов Александр	Строгино	Мысин Вадим	13	0:15	41	9,0	37	0:04
2	Арзуманянц Адриан	Строгино	Мысин Вадим	27	1:00	54	8,0	59	1:28
3	Жданова Екатерина	Строгино	Магер Мария	4	0:03	53	9,0	38	0:18
4	Кильдишев Илья	Строгино	Навасардян Антон	10	0:05	45	10,0	36	0:28
5	Лукийн Вадимович	Строгино	Шауро Светлана	12	0:11	61	8,9	38	1:23
6	Осокин Матвей	Строгино	Шауро Светлана	8	0:20	13	10,8	25	0:40
7	Отчик Милана	Строгино	Магер Мария	12	0:03	19	11,0	31	0:09
8	Петрова Кира	Строгино	Навасардян Антон	13	0:12	61	9,0	41	1:11

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 11 - 18 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Айдаров Андрей	Строгино	Магер Мария	12	0:11	64	10,0	47	0:45
2	Гольгина Дарья	Строгино	Магер Мария	16	0:21	60	8,0	55	0:37
3	Жданова Анастасия	Строгино	Магер Мария	4	0:05	53	9,0	42	0:15

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусьях (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Антошкин Илья	Троицк	Белов Семён	24	0:36	17	0:30	14	11,9
2	Байкулова Альфия	Троицк	Павлов Константин	30	0:10	18	0:56	15	11,3
3	Беженару Алиса	Троицк	Белов Семён	17	1:20	11	1:23	23	12,3
4	Гвоздев Мирон	Троицк	Дружинина Елена	22	0:38	15	1:05	16	12,3
5	Козадаев Данила	Троицк	Белов Семён	26	1:32	11	2:14	18	12,2
6	Перегида Вероника	Троицк	Дружинина Елена	39	0:27	25	2:07	26	10,2
7	Перегида Елизавета	Троицк	Дружинина Елена	36	2:27	21	2:03	18	10,2
8	Решедько Богдан	Троицк	Дружинина Елена	28	0:51	20	1:20	20	11,1
9	Рыжов Егор	Троицк	Самохвалов Серафим	33	0:40	16	0:50	13	13,0
10	Сергеев Федор	Троицк	Белов Семён	22	0:29	10	0:49	13	12,9
11	Сухарькова Мирослава	Троицк	Белов Семён	23	1:58	21	1:46	13	12,0
12	Шихова Арина	Троицк	Самохвалов Серафим	15	0:18	11	1:03	11	13,3

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Александров Владислав	Троицк	Дружинина Елена	23	1:53	2	15,1	19	0:41
2	Байкулов Эмир	Троицк	Дружинина Елена	26	0:42	6	10,4	25	0:25
3	Будяева Алиса	Троицк	Белов Семён	20	0:37	6	13,0	22	0:16
4	Воронова Екатерина	Троицк	Самохвалов Серафим	27	0:30	46	11,7	23	0:43
5	Глазкова Мия	Троицк	Белов Семён	10	0:17	6	12,7	23	0:34
6	Жолудева Анна	Троицк	Дружинина Елена	47	1:44	30	11,3	46	0:48
7	Кабилова София	Троицк	Самохвалов Серафим	28	1:45	13	10,1	23	0:42
8	Махмутов Иван	Троицк	Белов Семён	17	1:32	15	11,4	25	0:25
9	Пеплова Майя	Троицк	Дружинина Елена	33	1:56	12	12,2	34	0:18
10	Рачков Борис	Троицк	Павлов Константин	31	1:22	12	11,4	31	1:02
11	Решедько Платон	Троицк	Дружинина Елена	27	1:28	12	10,8	44	0:52
12	Рыжих Семен	Троицк	Самохвалов Серафим	20	0:36	15	11,9	25	0:31
13	Савельев Лев	Троицк	Павлов Константин	22	1:03	3	11,0	32	0:25
14	Фомина Милана	Троицк	Белов Семён	26	0:19	6	12,3	28	0:10
15	Черепакин Лев	Троицк	Белов Семён	15	0:22	7	12,2	18	0:28
16	Чукурна Илья	Троицк	Павлов Константин	30	1:01	7	10,9	40	0:47
17	Шолохова Милана	Троицк	Белов Семён	27	0:38	11	13,0	29	0:14

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Байкулова Алия	Троицк	Дружинина Елена	3	0:27	35	10,8	40	0:58
2	Блажеев Кирилл	Троицк	Белов Семён	3	0:06	18	10,2	20	0:13
3	Гончаров Велес	Троицк	Павлов Константин	11	0:29	12	10,0	10	0:39
4	Гришин Артем	Троицк	Сергей Малушенко	17	0:41	33	8,7	48	1:04
5	Гришина Татьяна	Троицк	Дружинина Елена	1	0:37	46	9,1	35	0:26
6	Грядасова Алина	Троицк	Павлов Константин	7	0:13	48	10,7	40	0:40
7	Дурасов Саша	Троицк	Сергей Малушенко	4	0:55	22	10,0	37	0:30
8	Махмутова Мария	Троицк	Белов Семён	2	0:08	60	10,1	35	0:29
9	Орлов Дмитрий	Троицк	Дружинина Елена	12	0:58	51	8,6	60	1:31
10	Перегида Дмитрий	Троицк	Дружинина Елена	11	0:51	58	8,8	60	1:08
11	Попов Григорий	Троицк	Дружинина Елена	3	0:43	29	10,0	35	0:30
12	Рыжих Потап	Троицк	Самохвалов Серафим	3	0:06	39	9,6	40	0:49
13	Санников Владимир	Троицк	Дружинина Елена	3	0:19	12	9,7	39	0:53
14	Шайкин Матвей	Троицк	Дружинина Елена	4	0:05	29	10,1	27	0:39

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 11 - 18 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Кононов Даниил	Троицк	Сергей Малушенко	18	0:18	59	9,0	60	1:02

■ ставить на подъем переворотом, если выполнен махом одной ногой вместо двух

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Болдырева Екатерина	Тропарево	Гаязетдинова Елизавета	27	0:08	14	0:25	17	12,6
2	Боловцов Михаил	Тропарево	Рашитов Александр	21	0:03	10	0:20	6	15,2
3	Герасименко Григорий	Тропарево	Рашитов Александр	22	0:18	11	0:41	20	11,9
4	Гречковский Тимофей	Тропарево	Карандашов Иван	22	0:15	8	0:14	10	13,8
5	Лаврищева Эмилия	Тропарево	Карандашов Иван	32	1:45	18	0:43	30	11,8
6	Сворцов Даниил	Тропарево	Рашитов Александр	22	0:21	14	0:06	20	12,1
7	Соболевская Таисия	Тропарево	Карандашов Иван	32	0:40	16	0:19	20	11,7

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Анохин Артем	Тропарево	Карандашов Иван	32	0:40	15	11,6	35	0:38
2	Бакутова Виктория	Тропарево	Рашитов Александр	23	0:56	45	12,8	34	0:50
3	Беткин Давид	Тропарево	Рашитов Александр	11	0:50	49	12,5	30	1:04
4	Варданян Тумас	Тропарево	Карандашов Иван	11	0:40	10	11,2	41	0:15
5	Верехина Александра	Тропарево	Рашитов Александр	27	0:54	24	14,7	34	1:07
6	Загаштоков Эльдар	Тропарево	Карандашов Иван	35	0:49	16	12,5	25	1:42
7	Комарова Анна	Тропарево	Рашитов Александр	17	0:30	12	15,4	30	0:08
8	Проскура Елизавета	Тропарево	Бекерова Виктория	21	0:50	16	11,7	46	0:47
9	Сивков Артем	Тропарево	Карандашов Иван	30	1:55	19	11,1	43	1:09
10	Соловьев Станислав	Тропарево	Карандашов Иван	25	0:41	15	11,6	33	0:36

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Бакутова Юлия	Тропарево	Рашитов Александр	10	0:24	74	10,0	56	0:57
2	Жильцов Федор	Тропарево	Гаязетдинова Елизавета	3	0:30	30	11,6	46	0:37
3	Зенин Артем	Тропарево	Карандашов Иван	21	0:19	71	9,9	52	0:59
4	Ретинская Ксения	Тропарево	Гаязетдинова Елизавета	3	0:21	63	10,9	31	0:44
5	Романенко Илья	Тропарево	Бондаренко Алиса	22	0:40	34	10,0	49	1:24
6	Сальникова Ксения	Тропарево	Рашитов Александр	5	0:14	65	10,3	39	0:18
7	Сканави Святослав	Тропарево	Карандашов Иван	21	0:41	57	9,7	50	1:01
8	Тимакова Александра	Тропарево	Бекерова Виктория	3	0:16	34	11,9	37	1:22

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 11 - 18 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Шарипова Дарина	Тропарево	Рашитов Александр		0:15	73	8,9	49	0:20

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Леханов Мирон	Черемушки	Сальников Роман	26	1:26	11	2:10	14	11,8
2	Ложкарев Владислав	Черемушки	Гурьев Владимир	18	0:07	5	0:56	14	17,2
3	Люкшенко Алвис	Черемушки	Пятакова Полина	25	0:23	14	0:21	13	13,6
4	Михалева Ксения	Черемушки	Пятакова Полина	25	0:20	5	0:57	15	13,5
5	Петрук Анастасия	Черемушки	Черемина Александра	31	1:00	19	1:52	29	11,7
6	Подкопаева Кира	Черемушки	Гурьев Владимир	5	0:14	9	0:07	15	13,8
7	Складчиков Мирон	Черемушки	Черемина Александра	11	0:29	5	1:07	16	14,3
8	Солопин Кирилл	Черемушки	Сальников Роман	44	1:30	21	3:00	43	9,0
9	Торовцев Лев	Черемушки	Пятакова Полина	31	2:20	30	0:43	52	9,5
10	Черноземова Алиса	Черемушки	Пятакова Полина	13	0:20	8	0:15	9	14,0
11	Чертков Арсений	Черемушки	Пятакова Полина	18	1:12	21	0:56	27	10,2
13	Юркина Варвара	Черемушки	Сальников Роман	28	2:08	22	1:39	34	10,4

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Аносова Мария	Черемушки	Черемина Александра	11	0:11	4	12,5	27	0:05
2	Варнавский Макар	Черемушки	Пятакова Полина	22	1:07	12	11,0	40	0:12
3	Гусев Богдан	Черемушки	Пятакова Полина	16	0:17	6	12,4	14	0:05
4	Дмитриева Ульяна	Черемушки	Пятакова Полина	23	0:55	19	10,2	43	0:10
5	Живаев Константин	Черемушки	Дроздова Алина	13	0:15	7	13,4	26	0:06
6	Закирова Ксения	Черемушки	Дроздова Алина	13	0:17	11	13,3	29	0:14
7	Замковец Александр	Черемушки	Журавлев Дмитрий	18	0:20	8	12,8	42	0:07
8	Илларионова Алиса	Черемушки	Пятакова Полина	14	0:25	10	12,0	40	0:10
9	Наркузашвили Константин	Черемушки	Пятакова Полина	19	0:45	10	10,5	31	0:22
10	Пак Елизавета	Черемушки	Черемина Александра	17	0:49	15	10,6	35	0:07
11	Ребрина Мария	Черемушки	Пятакова Полина	19	0:45	5	12,9	32	0:08
12	Стрельченко Виктория	Черемушки	Пятакова Полина	16	0:17	13	10,5	37	0:07
13	Файзулаев Матин	Черемушки	Сальников Роман	8	0:53	3	12,3	19	0:09
14	Хлебникова Екатерина	Черемушки	Пятакова Полина	15	1:20	13	11,3	42	0:07

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Лошкарев Егор	Черемушки	Гурьев Владимир	4	0:07	11	10,2	36	0:07
2	Макаров Платон	Черемушки	Сальников Роман	8	0:30	23	9,8	52	0:33
3	Захарова Ника	Черемушки	Черемина Александра	5	0:13	40	10,9	53	0:07
4	Мясоедова Александра	Черемушки	Сальников Роман	7	0:13	20	10,5	36	0:05
5	Синица Анастасия	Черемушки	Гурьев Владимир	6	1:01	65	10,4	44	0:55
6	Бунак Василий	Черемушки	Черемина Александра	7	0:20	11	10,2	41	0:12
7	Петренко Эмилия	Черемушки	Сальников Роман	15	0:15	36	9,8	53	0:25
8	Макинян Гагик	Черемушки	Журавлев Дмитрий	4	0:24	5	10,9	45	0:07

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Акмуллаева Николь	Чертаново	Сотников Юрий	27	0:36	16	1:48	23	12,5
2	Асипов Ринальд	Чертаново	Пивоваров Сергей	45	0:59	20	2:40	21	14,2
3	Бахметов Данила	Чертаново	Куракина Анна	57	0:48	13	0:21	12	13,4
4	Галкин Артемий	Чертаново	Пивоваров Сергей	20	0:17	12	0:23	10	15,2
5	Гуреев Даниил	Чертаново	Пивоваров Сергей	20	0:09	11	1:19	14	12,1
6	Гуреев Ярослав	Чертаново	Пивоваров Сергей	41	0:33	15	1:03	14	12,3
7	Долгопалец Глеб	Чертаново	Пивоваров Сергей	24	0:10	8	1:06	12	15,3
8	Евгеев Егор	Чертаново	Пивоваров Сергей	35	0:38	13	1:21	21	11,6
9	Журавлев Данила	Чертаново	Пивоваров Сергей	60	0:46	19	1:04	27	13,2
10	Иванова Анастасия	Чертаново	Пивоваров Сергей	61	2:14	16	5:10	26	10,6
11	Кирсанов Даниил	Чертаново	Куракина Анна	45	1:09	16	1:56	22	11,6
12	Лашин Илья	Чертаново	Пивоваров Сергей	67	0:49	25	1:38	21	10,9
13	Петкевич Кира	Чертаново	Глищинский Игорь	23	0:12	10	0:28	12	11,9
14	Платонова Алиса	Чертаново	Колокольцева Ксения	40	0:47	18	1:41	17	12,4
15	Рашидова София	Чертаново	Колокольцева Ксения	24	0:22	15	1:30	17	12,6
16	Смолянов Святослав	Чертаново	Куракина Анна	31	0:16	14	0:31	12	14,3
17	Файзулина Стефания	Чертаново	Пивоваров Сергей	36	0:07	13	0:10	14	11,5
18	Фомин Вячеслав	Чертаново	Глищинский Игорь	50	0:23	12	1:17	12	13,0
19	Храпунов Анатолий	Чертаново	Глищинский Игорь	25	0:10	19	0:14	26	10,5
20	Штрибул Алла	Чертаново	Пивоваров Сергей	19	0:08	8	0:16	12	14,8
21	Щербakov Максим	Чертаново	Пивоваров Сергей	39	1:20	14	1:48	23	12,6

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Алеценко Владимир	Чертаново	Куракина Анна	33	1:15	15	9,8	26	0:57
2	Андриевский Никита	Чертаново	Куракина Анна	19	0:37	6	12,3	23	0:46
3	Гоготов Денис	Чертаново	Пивоваров Сергей	24	0:42	9	12,1	20	0:57
4	Еремеев Мирон	Чертаново	Пивоваров Сергей	19	1:23	3	11,8	24	0:49
5	Измаилов Марат	Чертаново	Пивоваров Сергей	15	0:25	7	12,8	24	0:41
6	Кесова Майя	Чертаново	Куракина Анна	21	0:49	14	11,8	23	1:44
7	Ким Михаил	Чертаново	Сотников Юрий	25	1:08	8	11,3	28	0:25
9	Лесняк Елизавета	Чертаново	Колокольнева Ксения	24	0:47	13	11,9	13	0:17
10	Мохов Всеволод	Чертаново	Пивоваров Сергей	12	0:30	8	11,9	26	0:26
11	Немов Роман	Чертаново	Пивоваров Сергей	10	0:16	8	15,2	31	0:19
12	Осин Дмитрий	Чертаново	Колокольнева Ксения	21	1:36	12	11,4	30	0:29
13	Петряшов Максим	Чертаново	Пивоваров Сергей	8	0:04	5	13,3	11	0:03
14	Платонов Тимофей	Чертаново	Пивоваров Сергей	17	1:26	9	16,5	20	0:07
15	Русецкая Элеонора	Чертаново	Куракина Анна	17	0:15	9	12,3	16	0:19
16	Сагджан Лев	Чертаново	Куракина Анна	33	0:44	21	13,3	25	0:44
17	Семенова Вера	Чертаново	Куракина Анна	27	0:53	14	12,4	10	0:25
18	Сидоров Александр	Чертаново	Глищинский И.	24	1:17	8	15,3	27	0:24
19	Скачкова Владислава	Чертаново	Куракина Анна	21	0:18	10	12,6	22	0:23
20	Смирнова Елизавета	Чертаново	Куракина Анна	35	2:07	62	11,4	30	0:46
21	Черняев Михаил	Чертаново	Пивоваров Сергей	33	1:27	19	10,6	28	0:17
22	Чесноков Богдан	Чертаново	Сотников Юрий	18	0:25	9	12,2	24	0:36
23	Шатобин Лев	Чертаново	Пивоваров Сергей	27	1:34	21	11,0	36	0:57

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Анасенко Анатолий	Чертаново	Колокольцева Ксения	4	0:08	12	10,3	34	0:30
2	Бирюкова Полина	Чертаново	Колокольцева Ксения	15	0:13	58	9,7	33	0:43
3	Горбачев Константин	Чертаново	Пивоваров Сергей	9	0:07	21	9,7	40	0:45
4	Мальцева Мирослава	Чертаново	Сотников Юрий	16	0:27	48	9,4	42	0:48
5	Орехова Юлия	Чертаново	Колокольцева Ксения	6	0:27	40	10,3	46	0:46
6	Саксонова Полина	Чертаново	Пивоваров Сергей	7	0:04	39	10,2	39	0:19
7	Скачкова Ярослава	Чертаново	Пивоваров Сергей	2	0:07	36	10,1	40	0:56
8	Чудненко Алиса	Чертаново	Пивоваров Сергей	12	0:08	45	9,8	36	0:51
9	Щербанов Всеволод	Чертаново	Сотников Юрий	12	0:02	16	9,8	35	0:26

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 11 - 18 лет


№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Цветаев Георгий	Чертаново	Сотников Юрий	6	0:04	22	10,5	35	0:37
2	Щербина Ольга	Чертаново	Куракина Анна	8	0:31	72	9,4	43	0:26

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет


№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусьях (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Гурбанов Мелис	Южнопортовый	Ячменникова Юлия	13	0:05	10	0:03	10	15,6
2	Забушенко Екатерина	Южнопортовый	Ячменникова Юлия	20	0:30	21	0:59	18	12,0
3	Наволокин Ярослав	Южнопортовый	Ячменникова Юлия	24	0:29	11	0:20	10	12,2
4	Шапкина Вероника	Южнопортовый	Ячменникова Юлия	22	0:13	16	1:48	17	12,0

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Бауге Александр	Южнопортовый	Ячменникова Юлия	10	0:24	9	20,9	16	0:12
2	Быков Даниил	Южнопортовый	Ячменникова Юлия	8	0:59	42	17,7	21	0:14
3	Фатин Матвей	Южнопортовый	Катков Дмитрий	10	0:32	8	12,5	29	0:06

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Горбунова Таисия	Южнопортовый	Ячменникова Юлия	14	0:12	76	10,7	41	1:08

 упражнение выполнено с помощью тренера

ВЫХОД В СИЛУ 30.09 - 01.10.23

Награждение дополнительными бонусами от Спортмастера (3 000) за высокий результат на снаряде. Критерии высокого результата:

Подтягивания на параллельных брусьях (3 - 5 лет) - 40 раз и более
Подтягивания на перекладине с опорой ногами (5 - 7 лет) - 50 раз и более
Пресс (3 - 5 лет) - 35 раз и более
Пресс (5 лет и старше) - 60 раз и более
Удержание в упоре на брусьях (3 - 5 лет) - 2 минуты и более
Удержание в упоре на брусьях (5 - 7 лет) - 3 минуты 30 сек и более
Вис на перекладине (3 - 5 лет) - 2 минуты 30 сек и более
Удержание на кольцах (5 лет и старше) - 1 минута 30 сек и более
Напрыгивания (3 - 5 лет) - 25 раз и более
Прыжки на скакалке (5 лет и старше) - 70 раз и более
Челночный бег (3 - 5 лет) - 10 сек и менее
Челночный бег (5 лет и старше) - 8,5 сек и менее
Угол на шведской стенке (7 лет и старше) - 1 минута 15 сек и более
Подъем переворотом (7 лет и старше) - 30 раз и более

*Если спортсмен показал высокий результат на нескольких снарядах, то в список добавляется один наиболее высокий.

ВЫХОД В СИЛУ 30.09 - 01.10.23**Балашиха**

Волков Егор	5-7 лет	Балашиха	Юшинова Эльвира	Удержание на кольцах	1:39
-------------	---------	----------	-----------------	----------------------	------

Бутово

Белоконь Руслан	3-5 лет	Бутово	Каверин Антон	Вис на перекладине	2:45
-----------------	---------	--------	---------------	--------------------	------

Динамо

Аношкин Иван	3-5 лет	Динамо	Халиков Айдар	Подтягивания	44
Камышанский Елисей	3-5 лет	Динамо	Ермаков Иван	Подтягивания	44
Врубель Марта	5-7 лет	Динамо	Старченко Юлия	Прыжки на скакалке	77
Котельников Майкл	7-11 лет	Динамо	Халиков Айдар	Прыжки на скакалке	107
Торосян Давид	3-5 лет	Динамо	Халиков Айдар	Вис на перекладине	4:27

Коптево

Дмитрович Серафима	3-5 лет	Коптево	Полуэктова Ирина	Подтягивания	40
Чубаров Михаил	3-5 лет	Коптево	Неврова Карина	Подтягивания	40

Куркино

Бузук Марк	3-5 лет	Куркино	Косян Гаяне	Челночный бег	9,9
Пешкова Елизавета	3-5 лет	Куркино	Косян Гаяне	Челночный бег	9,8
Пантюхин Кирилл	7-11 лет	Куркино	Зорин Владимир	Челночный бег	8,4

Лианозово

Соколова Софья	3-5 лет	Лианозово	Никитина Елизавета	Подтягивания	45
Васильева Дарья	7-11 лет	Лианозово	Мазунин Степан	Удержание на кольцах	1:30
Романов Александр	5-7 лет	Лианозово	Мазунин Степан	Подтягивания	50
Адашевский Тихон	5-7 лет	Лианозово	Мазунин Степан	Упор на брусках	4:04
Рашитова Сафия	7-11 лет	Лианозово	Шелгунова Евгения	Прыжки на скакалке	75
Федулов Марк	7-11 лет	Лианозово	Мазунин Степан	Пресс	61
Перчинский Алексей	18+	Лианозово	Шелгунова Евгения	Прыжки на скакалке	75
Ручьева Елена	18+	Лианозово	Шелгунова Евгения	Прыжки на скакалке	90

Локомотив

Мишута Александр	3-5 лет	Локомотив	Дмитриев Андрей	Подтягивания	40
Плужников Григорий	3-5 лет	Локомотив	Дмитриев Андрей	Челночный бег	9,8
Заливина Эмма	5-7 лет	Локомотив	Тимергалиев Тимур	Удержание на кольцах	1:31
Лукьянов Дмитрий	5-7 лет	Локомотив	Дмитриев Андрей	Удержание на кольцах	1:42
Терехова Полина	7-11 лет	Локомотив	Дмитриев Андрей	Прыжки на скакалке	74
Манакова Алиса	7-11 лет	Локомотив	Дмитриев Андрей	Прыжки на скакалке	71
Клубук Никита	7-11 лет	Локомотив	Дмитриев Андрей	Челночный бег	8,1
Орехов Алексей	7-11 лет	Локомотив	Дмитриев Андрей	Челночный бег	8,4
Соболев Матвей	7-11 лет	Локомотив	Дмитриев Андрей	Пресс	60
Щербань Вероника	7-11 лет	Локомотив	Бенин Дмитрий	Удержание на кольцах	1:31
Дойницын Кирилл	11-18 лет	Локомотив	Дмитриев Андрей	Прыжки на скакалке	79
Дорофеев Сергей	11-18 лет	Локомотив	Дмитриев Андрей	Прыжки на скакалке	82

Лужники

Ульянов Матвей	3-5 лет	Лужники	Ларин Александр	Упор на брусках	2:05
Маматова Юлия	7-11 лет	Лужники	Петрухин Иван	Угол на шведской стенке	1:16
Аникина Дарья	7-11 лет	Лужники	Сидоренко Александр	Прыжки на скакалке	70
Бакаев Константин	7-11 лет	Лужники	Мерзляков Иван	Прыжки на скакалке	73
Шульга Вячеслав	7-11 лет	Лужники	Петрухин Иван	Прыжки на скакалке	84

Силецкий Федор	7-11 лет	Лужники	Петрухин Иван	Удержание на кольцах	1:40
----------------	----------	---------	---------------	----------------------	------

Люберцы

Касымов Матвей	3-5 лет	Люберцы	Эмануилов Артем	Напрыгивания	26
Шахова Арина	3-5 лет	Люберцы	Рослякова Анна	Напрыгивания	27
Чуваков Родион	7-11 лет	Люберцы	Рослякова Анна	Челночный бег	6,3
Филиппенко Милана	7-11 лет	Люберцы	Эмануилов Артем	Подъем переворотом	45
Донсков Макар	11-18 лет	Люберцы	Басараб Виталий	Челночный бег	6,4
Смыслов Кирилл	11-18 лет	Люберцы	Тимергалиев Тимур	Челночный бег	6,3
Щукин Даниил	11-18 лет	Люберцы	Басараб Виталий	Челночный бег	6,0

Марьино

Дамбаев Матвей	3-5 лет	Марьино	Гареев Радмир	Упор на брусках	2:33
Лебедева Анастасия	3-5 лет	Марьино	Гареев Радмир	Упор на брусках	2:45
Захаров Федор	3-5 лет	Марьино	Манашеров Марк	Челночный бег	9,1
Козлов Николай	5-7 лет	Марьино	Дмитриева Елена	Удержание на кольцах	02:32
Журавлева Полина	5-7 лет	Марьино	Дмитриева Елена	Подтягивания	59
Кнорр Милан	7-11 лет	Марьино	Степанова Ангелина	Прыжки на скакалке	73
Попова Анна	11-18 лет	Марьино	Кирьянова Светлана	Прыжки на скакалке	70

Медведково

Ильичева Сабина	3 - 5 лет	Медведково	Лашков Алексей	Пресс	37 раз
Сметанин Михаил	7 - 11 лет	Медведково	Максимова Анна	Пресс	67 раз
Крюкова Анастасия	11 - 18 лет	Медведково	Новикова Юлия/Чуприна Дмитрий	Пресс	70 раз
Толмозова Анастасия	3 - 5 лет	Медведково	Лашков Алексей	Упор на брусках	2:18
Колпаков Егор	5 - 7 лет	Медведково	Новикова Юлия	Упор на брусках	3:42
Комиссаров Захар	5 - 7 лет	Медведково	Максимова Анна	Упор на брусках	4:30
Чурилов Арсений	3 - 5 лет	Медведково	Лашков Алексей	Вис на перекладине	3:13
Медведев Михаил	5 - 7 лет	Медведково	Чуприна Дмитрий	Удержание на кольцах	1:33
Самохин Петр	5 - 7 лет	Медведково	Лашков Алексей	Удержание на кольцах	1:40
Трущенко Полина	7 - 11 лет	Медведково	Криулин Виктор/Черных Владимир	Удержание на кольцах	1:30
Бодин Николай	7 - 11 лет	Медведково	Лашков Алексей	Прыжки на скакалке	72 раза
Кузин Владимир	7 - 11 лет	Медведково	Лашков Алексей	Прыжки на скакалке	76 раз
Березин Роман	3 - 5 лет	Медведково	Черных Владимир	Челночный бег	9,8 сек
Колпаков Захар	7 - 11 лет	Медведково	Максимова Анна	Угол на шведской стенке	1:15

Мытищи

Кухаркина Юлия	3 - 5 лет	Мытищи	Трушкина Ульяна/Комаров Дмитрий	Подтягивания	43 раза
Сидорин Артем	3 - 5 лет	Мытищи	Щукин Игорь	Подтягивания	43 раза
Никонов Всеволод	5 - 7 лет	Мытищи	Щукин Игорь	Упор на брусках	3:43
Самоляк Евгений	3 - 5 лет	Мытищи	Трушкина Ульяна	Вис на перекладине	3:36
Попов Александр	3 - 5 лет	Мытищи	Комаров Дмитрий	Напрыгивания	25 раз
Машенькин Иван	11 - 18 лет	Мытищи	Щукин Игорь	Челночный бег	8,5 сек
Глазков Савелий	7 - 11 лет	Мытищи	Щукин Игорь	Угол на шведской стенке	1:16

Орехово

Лазунов Макар	7 - 11 лет	Орехово	Хустов Леонид	Угол на шведской стенке	1:30
---------------	------------	---------	---------------	-------------------------	------

Подольск

Евдокимов Ярослав	5 - 7 лет	Подольск	Рассказов Максим	Удержание на кольцах	1:32
Залевская Маргарита	7 - 11 лет	Подольск	Рассказов Максим	Удержание на кольцах	2:03

Колодкин Арсений	3 - 5 лет	Подольск	Ахтямова Наталья	Напрыгивания	28 раз
------------------	-----------	----------	------------------	--------------	--------

Рассказовка

Грязнова Мария	3 - 5 лет	Рассказовка	Абрамов Игорь	Подтягивания	53 раза
Катков Данила	3 - 5 лет	Рассказовка	Абрамов Игорь	Подтягивания	45 раз
Смирнов Максим	7 - 11 лет	Рассказовка	Абрамов Игорь	Пресс	60 раз

Сетунь

Корендович Егор	7 - 11 лет	Сетунь	Пашина Елизавета	Пресс	61 раз
Марков Иван	11 - 18 лет	Сетунь	Максимов Максим	Пресс	73 раза
Храпунов Семен	11 - 18 лет	Сетунь	Максимов Максим	Пресс	68 раз
Биленко Никита	11 - 18 лет	Сетунь	Мякишев Сергей	Прыжки на скакалке	70 раз
Шилова Софья	11 - 18 лет	Сетунь	Мякишев Сергей	Прыжки на скакалке	70 раз
Костина Маргарита	7 - 11 лет	Сетунь	Максимов Максим	Угол на шведской стенке	1:21

Строгино

Арзуманянц Адриан	7 - 11 лет	Строгино	Мысин Вадим	Челночный бег	8,0
Голыгина Дарья	11 - 18 лет	Строгино	Магер Мария	Челночный бег	8,0

Троицк

Орлов Дмитрий	7 - 11 лет	Троицк	Дружинина Елена	Удержание на кольцах	1:31
Перегида Дмитрий	7 - 11 лет	Троицк	Дружинина Елена	Пресс	60 раз
Кононов Даниил	11 - 18 лет	Троицк	Сергей Малушенко	Пресс	60 раз
Перегида Вероника	3 - 5 лет	Троицк	Дружинина Елена	Напрыгивания	25 раз

Тропарево

Загаштоков Эльдар	5 - 7 лет	Тропарево	Карандашов Иван	Удержание на кольцах	1:42
Бакутова Юлия	7 - 11 лет	Тропарево	Рашитов Александр	Прыжки на скакалке	74 раза
Зенин Артем	7 - 11 лет	Тропарево	Карандашов Иван	Прыжки на скакалке	71 раз
Шарипова Дарина	11 - 18 лет	Тропарево	Рашитов Александр	Прыжки на скакалке	73 раза

Черемушки

Солопин Кирилл	3 - 5 лет	Черемушки	Сальников Роман	Подтягивания	44 раза
Торовцев Лев	3 - 5 лет	Черемушки	Пятакова Полина	Пресс	52 раза
Юркина Варвара	3 - 5 лет	Черемушки	Сальников Роман	Упор на брусьях	2:08

Чертаново

Асяпов Ринальд	3 - 5 лет	Чертаново	Пивоваров Сергей	Вис на перекладине	2:40
Иванова Анастасия	3 - 5 лет	Чертаново	Пивоваров Сергей	Вис на перекладине	5:10
Кесова Майя	5 - 7 лет	Чертаново	Куракина Анна	Удержание на кольцах	1:44
Лашин Илья	3 - 5 лет	Чертаново	Пивоваров Сергей	Напрыгивания	25 раз
Щербина Ольга	11 - 18 лет	Чертаново	Куракина Анна	Прыжки на скакалке	72 раза

Южнопортовый

Горбунова Таисия	7 - 11 лет	Южнопортовый	Ячменникова Юлия	Прыжки на скакалке	76 раз
------------------	------------	--------------	------------------	--------------------	--------