

## **ВЫХОД В СИЛУ 15-16.02.25**

**Награждение дополнительными бонусами от Спортмастера (3 000) за высокий результат на снаряде. Критерии высокого результата:**

Подтягивания на параллельных брусьях (3 - 5 лет) - 45 раз и более  
Подтягивания на перекладине с опорой ногами (5 - 7 лет) - 50 раз и более  
Пресс (3 - 5 лет) - 37 раз и более  
Пресс (5 лет и старше) - 60 раз и более  
Удержание в упоре на брусьях (3 - 5 лет) - 2 минуты 40 сек и более  
Удержание в упоре на брусьях (5 - 7 лет) - 4 минуты 30 сек и более  
Вис на перекладине (3 - 5 лет) - 2 минуты 30 сек и более  
Удержание на кольцах (5 лет и старше) - 1 минута 35 сек и более  
Напрыгивания (3 - 5 лет) - 25 раз и более  
Прыжки на скакалке (5 лет и старше) - 80 раз и более  
Челночный бег (3 - 5 лет) - 9,5 сек и менее  
Челночный бег (5 лет и старше) - 6,0 сек и менее  
Угол на шведской стенке (7 лет и старше) - 1 минута 20 сек и более  
Подъем переворотом (7 лет и старше) - 30 раз и более

\*Если спортсмен показал высокий результат на нескольких снарядах, то в список добавляется один наиболее высокий.

**ВЫХОД В СИЛУ 15-16.02.25****Бутово**

Петрусевич Владимир	3-5 лет	Калачев Виктор	50	подтягивания
Мошкина Дарья	3-5 лет	Лукашова Дарья	2:44	удержание в упоре на брусьях
Махамбаев Имран	3-5 лет	Геворгян Сюзанна	37	пресс
Франк Эмилия	5-7 лет	Геворгян Сюзанна	3:40	удержание в упоре на брусьях
Гражуль Никита	5-7 лет	Геворгян Сюзанна	3:42	удержание в упоре на брусьях
Белов Глеб	7-11 лет	Лукашова Дарья	79	прыжки на скакалке

**Динамо**

Спирidonов Матвей	3-5 лет	Халиков Айдар	28	напрыгивания
Торосян Даниэл	7-11 лет	Халиков Айдар	03:02	угол на шведской стенке
Котельников Майкл	7-11 лет	Халиков Айдар	80	прыжки на скакалке
Коротеева Яна	7-11 лет	Халиков Айдар	81	прыжки на скакалке
Дитятев Андрей	7-11 лет	Шитова Анастасия	01:37	удержание на кольцах

**Коптево**

Холмский Бронимир	7-11 лет	Косян Гаяне	2:56	угол на шведской стенке
Леонов Еремей	7-11 лет	Шостко Александр	1:36	удержание на кольцах

**Куркино**

Титов Матвей	3-5 лет	Рыжикова Екатерина	28	напрыгивания
Пятакова Оксана	18 + лет	Зорин Владимир	80	прыжки на скакалке

**Лианозово**

Казей Клим	3-5 лет	Шелгунова Евгения	02:42	удержание в упоре на брусьях
Кузин Матвей	3-5 лет	Прижибольский Борис	37	пресс
Морозов Александр	5-7 лет	Никифоров Миша	04:43	удержание в упоре на брусьях
Федулов Марк	7-11 лет	Шелгунова Евгения	30	подъем переворотом
Миняйло Полина	7-11 лет	Шелгунова Евгения	80	прыжки на скакалке

**Локомотив**

Бочарова Алина	3-5 лет	Эмануилов Артём	02:43	удержание в упоре на брусьях
Митрофанова Варвара	3-5 лет	Газина Таисия	25	напрыгивания
Смирнова Мария	11-17 лет	Газина Таисия	80	прыжки на скакалке

**Лужники**

Магомедов Ризван	7-11 лет	Трефилов Дмитрий	62	пресс
Маматова Юлия	7-11 лет	Петрухин Иван	61	пресс
Коновалов Юрий	7-11 лет	Коновалова Дарья	01:42	удержание на кольцах
Маматов Алексей	18+ лет	Петрухин Иван	88	прыжки на скакалке
Коноплянская Анастасия	18+ лет	Райков Иван	02:00	удержание на кольцах

**Люберцы**

Самарцев Тимофей	3-5 лет	Лукашова М.	02:43	удержание в упоре на брусьях
------------------	---------	-------------	-------	------------------------------

**Марьино**

Московская Стефания	3-5 лет	Воробьева Анна	25	напрыгивания
Редько Александр	3-5 лет	Гареев Радмир	25	напрыгивания

**Реутов**

Жосан Алиса	5-7 лет	Эмануилов Артем	01:40	удержание на кольцах
-------------	---------	-----------------	-------	----------------------

#### Сетунь

Голоенко Арсений	3-5 лет	Пашина Елизавета	28	напрыгивания
Корендович Егор	11-17 лет	Пашина Елизавета	63	пресс

#### Строгино

Киселева Арина	7-11 лет	Леонова Екатерина	1:45	удержание на кольцах
Петраков Кирилл	7-11 лет	Оуховская Мария	2:05	удержание на кольцах

#### Черемушки

Тюменцев Даниил	3-5 лет	Карандашов Иван	41	пресс
-----------------	---------	-----------------	----	-------

#### Чертаново

Замалутдинова Ангелина	3-5 лет	Колокольнева/Пивоваров	2:30	вис на перекладине
------------------------	---------	------------------------	------	--------------------

#### Морской

Пашкевич Андрей	3-5 лет	Алексей Рябов	26	напрыгивания
-----------------	---------	---------------	----	--------------

#### Мытищи

Марченко Полина	7-11 лет	Комаров Дмитрий	01:43	удержание на кольцах
Троцкий Максим	7-11 лет	Щукин Игорь	01:39	удержание на кольцах

#### Медведково

Мисухин Никита	3-5 лет	Черных Владимир	25	напрыгивания
Трофимова Лидия	7-11 лет	Максимова Анна	01:34	угол на шведской стенке
Рублев Ярослав	7-11 лет	Максимова Анна	62	пресс

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2025 Европейский Гимнастический Центр

## Возраст 3 - 5 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Коробов Артемий	Бугово	Каверин Антон	37	1:59	20	0:59	30	12,4
2	Олжик Кирилл	Бугово	Каверин Антон	23	0:05	11	0:44	19	13,0
3	Белоусова Арина	Бугово	Каверин Антон	28	2:03	23	1:13	28	12,0
4	Арутюнян Ованес	Бугово	Каверин Антон	25	1:03	18	0:30	33	12,9
5	Лазарева Ася	Бугово	Каверин Антон	20	0:08	11	0:08	21	12,8
6	Катков Даниил	Бугово	Каверин Антон	23	1:57	15	0:30	23	12,9
7	Альбичев Александр	Бугово	Каверин Антон	23	1:12	17	0:25	36	11,7
8	Востриков Максим	Бугово	Каверин Антон	33	0:10	12	1:15	35	11,7
9	Алексицев Владимир	Бугово	Каверин Антон	30	2:36	20	0:57	36	12,1
10	Усанов Андрей	Бугово	Калачев Виктор	40	0:58	16	0:35	23	12,1
11	Балабанова Виктория	Бугово	Калачев Виктор	7	0:17	7	0:28	17	16,9
12	Петрусевич Вячеслав	Бугово	Калачев Виктор	17	0:30	7	0:22	24	16,5
13	Петрусевич Владимир	Бугово	Калачев Виктор	50	1:17	10	0:46	22	15,1
14	Харламов Климент	Бугово	Калачев Виктор	38	1:14	19	0:26	25	13,5
15	Свиридова Полина	Бугово	Гущин Дмитрий	23	0:13	13	0:20	28	12,0
16	Полосин Алексей	Бугово	Гущин Дмитрий	27	0:33	12	1:02	23	12,9
17	Махамбаев Имран	Бугово	Геворгян Сюзанна	29	0:23	19	0:15	37	12,3
18	Калинов Демид	Бугово	Лукашова Дарья	28	1:43	13	0:56	30	12,8
19	Мошкина Дарья	Бугово	Лукашова Дарья	36	2:44	17	1:05	35	11,9
20	Махамбаев Эмин	Бугово	Геворгян Сюзанна	8	0:07	10	0:06	13	15,4
21	Дмитриева Анна	Бугово	Лукашова Дарья	22	0:28	18	0:35	24	18,4
22	Хоружий Микаэль	Бугово	Гущин Дмитрий	16	0:17	14	0:53	19	12,8
23	Гришина Александра	Бугово	Лукашова Дарья	37	0:42	15	0:22	23	14,0

упражнение выполнено с помощью тренера

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2025 Европейский Гимнастический Центр

## Возраст 5 - 7 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Свиридов Александр	Бутово	Каверин Антон	20	1:10	11	12,8	28	0:17
2	Керимова Зехра	Бутово	Каверин Антон	20	0:56	15	11,9	33	0:37
3	Ершов Артём	Бутово	Каверин Антон	12	1:19	14	11,5	29	0:03
4	Франк Эмилия	Бутово	Георгян Сюзанна	22	3:40	55	10,8	37	0:07
5	Нечушкин Федор	Бутово	Каверин Антон	15	0:32	6	13,4	20	0:05
6	Галабурда Злата	Бутово	Каверин Антон	15	1:05	32	12,8	35	0:04
7	Зеленкова Мария	Бутово	Каверин Антон	7	0:20	15	14,3	25	0:04
8	Шабалина Марина	Бутово	Каверин Антон	17	1:34	17	12,9	30	0:12
9	Ефремов Лев	Бутово	Калачев Виктор	16	0:09	8	11,4	36	0:06
10	Грачёва Мария	Бутово	Калачев Виктор	21	1:59	47	11,0	43	0:25
11	Харламов Макар	Бутово	Каверин Антон	13	0:42	10	10,6	38	0:14
12	Баторов Артем	Бутово	Каверин Антон	17	1:13	13	10,7	40	0:14
13	Логунов Владимир	Бутово	Каверин Антон	24	1:46	17	10,7	39	0:19
14	Новак София	Бутово	Гущин Дмитрий	30	2:06	45	10,3	40	0:39
15	Ховов Лев	Бутово	Гущин Дмитрий	18	2:06	9	11,7	26	0:53
16	Чернокульский Алексей	Бутово	Гущин Дмитрий	27	3:33	18	10,9	42	1:04
17	Теплова Виктория	Бутово	Гущин Дмитрий	27	1:08	17	11,1	48	0:51
18	Раутбарт Ксения	Бутово	Гущин Дмитрий	25	0:55	45	11,0	42	0:10
19	Брынзова Анна	Бутово	Гущин Дмитрий	14	0:15	13	11,1	31	0:18
20	Леонова Василиса	Бутово	Гущин Дмитрий	10	1:03	6	13,3	25	0:23
21	Антонова Екатерина	Бутово	Гущин Дмитрий	19	0:46	34	11,8	38	0:30
22	Гракуль Никита	Бутово	Георгян Сюзанна	18	3:42	14	12,4	45	1:16
23	Ребрик Михаил	Бутово	Каверин Антон	19	2:11	26	11,5	54	1:06
24	Андросов Макар	Бутово	Георгян Сюзанна	16	0:30	10	13,7	26	0:11
25	Ульянов Роман	Бутово	Георгян Сюзанна	26	1:33	13	11,6	48	0:56

 упражнение выполнено с помощью тренера

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2025 Европейский Гимнастический Центр

## Возраст 7 - 11 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Белов Глеб	Бутово	Лукашова Дарья	25	0:54	79	9,6	46	1:21
2	Варгин Максим	Бутово	Каверин Антон	13	0:26	38	9,6	50	0:22
3	Ермолаев Лев	Бутово	Каверин Антон	11	0:24	17	11,1	55	0:33
4	Мошкин Матвей	Бутово	Лукашова Дарья	16	1:15	14	11,1	55	1:02
5	Гусев Олег	Бутово	Гущин Дмитрий	3	0:30	37	13,0	39	1:04
6	Усанова Ольга	Бутово	Каверин Антон	3	0:33	32	10,8	39	1:05
7	Левицкая Евгения	Бутово	Каверин Антон	16	0:48	22	12,4	37	0:30

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Данилина Василиса	Динамо	Ермаков Иван	19	1:16	14	0:43	17	15,1
2	Кирсаненко Артем	Динамо	Старченко Юлия	36	0:45	18	0:10	23	12,9
3	Широков Платон	Динамо	Ермаков Иван	3	0:09	9	0:24	13	15,0
4	Шлык Евгения	Динамо	Егорова Виктория	24	0:20	7	0:24	13	15,6
5	Иванова Аглая	Динамо	Юшинова Эльвира	28	0:48	15	0:36	22	13,6
6	Иванова Александра	Динамо	Юшинова Эльвира	27	0:54	17	0:41	33	11,6
7	Сисоева Лея	Динамо	Юшинова Эльвира	25	0:21	8	0:07	18	12,5
8	Мороз Вита	Динамо	Юшинова Эльвира	26	0:40	9	0:20	18	12,0
9	Уколова Валерия	Динамо	Старченко Юлия	23	1:17	15	0:40	18	12,9
10	Гристаева Василиса	Динамо	Старченко Юлия	37	1:04	20	0:33	19	10,6
11	Соколова Пелагея	Динамо	Старченко Юлия	30	0:58	15	1:55	33	10,6
12	Дубровская Александра	Динамо	Старченко Юлия	24	0:45	16	0:27	23	9,9
13	Эскиндарова Ярослава	Динамо	Халиков Айдар	29	0:34	15	0:00	18	11,5
14	Пупатенко Лидия	Динамо	Халиков Айдар	26	0:44	14	1:03	21	10,9
15	Авербух Лев	Динамо	Халиков Айдар	16	0:21	8	0:50	11	13,5
16	Киселев Виталий	Динамо	Халиков Айдар	19	0:41	14	1:24	19	11,6
17	Ахметзянова Лилия	Динамо	Халиков Айдар	22	0:12	10	0:39	17	12,8
18	Ахметзянов Эмиль	Динамо	Халиков Айдар	29	1:02	20	1:16	21	9,6
19	Чарышнова Мирослава	Динамо	Халиков Айдар	34	1:14	20	2:09	32	10,4
20	Дерезенко Варвара	Динамо	Халиков Айдар	27	0:11	10	0:57	17	11,8
21	Хранян Арам	Динамо	Халиков Айдар	25	0:34	10	0:24	25	12,7
22	Романов Михаил	Динамо	Халиков Айдар	25	0:17	7	0:13	23	13,5
23	Ибадов Тимур	Динамо	Халиков Айдар	23	0:10	10	0:12	25	10,2
24	Абдулвагабов Расул	Динамо	Халиков Айдар	17	0:11	10	0:04	23	10,8
25	Спирidonов Матвей	Динамо	Халиков Айдар	38	0:49	28	0:43	37	9,1
26	Аксенов Антон	Динамо	Халиков Айдар	35	0:51	18	0:51	17	10,6
27	Гаврилкина Зоя	Динамо	Халиков Айдар	23	0:21	10	0:38	20	12,8
28	Молдованов Марлен	Динамо	Халиков Айдар	24	0:10	12	0:05	32	15,0
29	Никитина Астрид	Динамо	Халиков Айдар	27	0:26	8	0:42	14	12,9
30	Поталов Степан	Динамо	Халиков Айдар	29	0:20	12	0:31	20	9,8
31	Пахунов Дмитрий	Динамо	Халиков Айдар	35	0:18	9	0:49	26	9,8
32	Ахметшин Карим	Динамо	Халиков Айдар	16	1:04	11	0:06	19	12,4
33	Соловьев Гордей	Динамо	Вышков Алексей	27	1:05	11	0:09	30	10,4
34	Таранов Григорий	Динамо	Халиков Айдар	19	0:18	8	0:25	20	13,1
35	Мамедов Алам	Динамо	Халиков Айдар	21	0:33	15	0:12	27	11,0
36	Прищепа Даниил	Динамо	Халиков Айдар	30	0:06	7	0:31	15	13,2
37	Заводов Лев	Динамо	Грищенко Анастасия	25	0:35	7	0:52	14	12,5
38	Алборов Александр	Динамо	Иванов Игорь	21	0:12	12	0:09	20	10,3
39	Маркина Кира	Динамо	Иванов Игорь	16	0:11	11	0:10	13	12,0
40	Панчев Игорь	Динамо	Исакова Полина	30	0:21	15	0:17	20	11,0
41	Ханнанов Эмиль	Динамо	Вышков Алексей	30	1:20	16	0:07	17	10,1
42	Тубышкина Варвара	Динамо	Исакова Полина	27	0:20	13	0:14	16	11,7
43	Быстров Демьян	Динамо	Исакова Полина	18	0:15	16	0:32	16	10,6
44	Мереккин Николай	Динамо	Исакова Полина	25	0:40	12	0:45	22	11,0
45	Чуева Матильда	Динамо	Исакова Полина	18	0:21	16	0:37	21	10,4
46	Мулюкина Ева	Динамо	Исакова Полина	39	0:35	17	0:25	18	12,0
47	Белая Дарья	Динамо	Егорова Виктория	21	0:25	7	0:19	16	14,4
48	Азмуханова Элина	Динамо	Ермаков Иван	24	0:30	11	0:20	21	12,2
49	Екстигнеева Дарина	Динамо	Ермаков Иван	21	0:23	21	1:01	24	9,9
50	Нургалiev Макар	Динамо	Ермаков Иван	24	0:13	14	0:12	20	14,1
51	Мтебришвили Давид	Динамо	Ермаков Иван	26	0:13	10	0:15	17	14,7
52	Безуглов Тимофей	Динамо	Ермаков Иван	22	1:04	13	0:53	28	11,0
53	Запольский Иван	Динамо	Ермаков Иван	17	0:30	7	0:59	16	14,3
54	Петракова Варвара	Динамо	Ермаков Иван	24	0:16	16	1:04	28	10,9
55	Деревин Роман	Динамо	Ермаков Иван	5	0:11	5	0:15	3	15,5
56	Конева Ева	Динамо	Ермаков Иван	15	0:13	6	0:25	13	14,4
57	Конева София	Динамо	Ермаков Иван	12	0:14	6	0:40	10	14,7
58	Иванова Алиса	Динамо	Костылев Олег	15	0:09	7	0:20	20	12,7

упражнение выполнено с помощью тренера

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Смирнова Агата	Динамо	Заболуева Александра	20	0:41	17	12,2	23	0:13
2	Дембровская Маргарита	Динамо	Иванов Игорь	21	0:30	23	12,1	23	0:13
3	Иванова Варвара	Динамо	Егорова Виктория	23	1:34	13	12,5	28	0:21
4	Лаврентьев Мирон	Динамо	Костылев Олег	24	1:31	14	12,0	31	0:36
5	Котельникова Милана	Динамо	Вышлов Алексей	22	1:12	28	11,7	30	0:17
6	Файзиева Дина	Динамо	Ермаков Иван	23	1:00	16	12,0	30	1:00
7	Шатилова Мария	Динамо	Ермаков Иван	27	0:34	26	11,0	29	0:14
8	Топлаев Тимофей	Динамо	Халиков Айдар	19	1:06	11	12,8	29	0:45
9	Сериков Семён	Динамо	Вышлов Алексей	22	1:49	19	11,1	29	0:47
10	Сычев Дмитрий	Динамо	Ермаков Иван	27	1:43	24	12,2	40	1:01
11	Волкова Кристина	Динамо	Заболуева Александра	18	0:26	16	14,8	25	0:00
12	Селифанов Филипп	Динамо	Юшинова Эльвира	21	1:09	19	11,3	34	0:20
13	Клевова Анастасия	Динамо	Ермаков Иван	22	1:13	11	13,0	24	0:40
14	Широкова Екатерина	Динамо	Старченко Юлия	20	0:32	18	13,0	19	1:00
15	Бессарабов Матвей	Динамо	Ермаков Иван	20	0:23	12	13,0	25	0:29
16	Широкожухова Елизавета	Динамо	Вышлов Алексей	22	1:56	43	11,5	42	0:32
17	Семенов Александр	Динамо	Иванов Игорь	29	0:42	15	11,5	20	0:05
18	Сударикова Алиса	Динамо	Ермаков Иван	31	0:42	27	12,2	33	0:07
19	Кулагина Злата	Динамо	Исакова Полина	37	1:30	10	11,2	29	0:32
20	Тихоновская Есения	Динамо	Костылев Олег	29	0:27	27	12,1	13	0:25
21	Румянцев Савелий	Динамо	Исакова Полина	16	2:01	28	12,0	37	1:19
22	Камышанский Елисей	Динамо	Исакова Полина	37	1:47	21	12,0	38	1:12
23	Станик Варвара	Динамо	Шитова Анастасия	17	0:27	22	12,2	31	0:09
24	Левкин Марк	Динамо	Вышлов Алексей	28	1:55	12	12,0	20	0:09
25	Левкина Кристина	Динамо	Исакова Полина	29	1:58	53	11,6	32	0:40
26	Торосян Давид	Динамо	Халиков Айдар	20	1:16	12	11,6	30	0:23
27	Шлык Ярослав	Динамо	Белов Антон	26	1:28	8	13,3	22	0:20
28	Дерезенко Марк	Динамо	Халиков Айдар	27	1:01	10	9,7	38	1:00
29	Панчева Елизавета	Динамо	Вышлов Алексей	25	1:12	21	10,8	35	1:01

упражнение выполнено с помощью тренера

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Чурунова Ева	Динамо	Ермаков Иван	21	0:31	60	10,5	44	1:14
2	Котельников Майкл	Динамо	Халиков Айдар	14	0:10	80	10,6	54	0:35
3	Клевцов Николай	Динамо	Шитова Анастасия	10	0:13	20	12,8	32	0:11
4	Сабирова Полина	Динамо	Исакова Полина	11	0:11	14	11,8	33	0:12
5	Семичева Эмилия	Динамо	Ермаков Иван	23	0:37	67	10,5	54	1:31
6	Урюпина Арина	Динамо	Халиков Айдар	24	0:30	41	11,3	46	0:47
7	Спиридонов Кирилл	Динамо	Белов Антон	25	0:36	22	11,5	50	0:11
8	Никитина Ольга	Динамо	Иванов Игорь	5	0:06	38	12,0	35	0:02
9	Никитин Артем	Динамо	Иванов Игорь	18	0:18	11	10,8	40	0:16
10	Агапов Андрей	Динамо	Каюшкин Егор	22	0:17	17	9,4	46	0:32
11	Ванифатьев Платон	Динамо	Халиков Айдар	27	1:02	36	11,0	52	1:21
12	Смуров Иван	Динамо	Шитова Анастасия	21	0:10	60	11,2	39	1:26
13	Дитятев Андрей	Динамо	Шитова Анастасия	25	1:12	46	10,0	47	1:37
14	Семичева Кира	Динамо	Ермаков Иван	27	0:30	31	10,9	35	0:22
15	Данилина София	Динамо	Каюшкин Егор	16	0:20	60	10,8	33	0:43
16	Спиридонова Полина	Динамо	Халиков Айдар	21	0:26	70	10,3	44	1:04
17	Коротеева Яна	Динамо	Халиков Айдар	19	0:33	81	9,7	44	0:27
18	Асман Мария	Динамо	Белов Антон	16	0:20	56	10,5	42	0:15
19	Грачев Арсений	Динамо	Ермаков Иван	27	1:01	76	10,0	44	1:01
20	Волкова Анастасия	Динамо	Заболуева Александра	21	0:11	46	10,6	40	0:43
21	Тараненко Полина	Динамо	Егорова Виктория	24	0:32	38	11,7	40	1:01
22	Тришин Давид	Динамо	Белов Антон	19	0:53	37	10,9	50	1:02
23	Фокин Денис	Динамо	Вышков Алексей	18	0:32	45	11,0	47	1:12
24	Никульцев Федор	Динамо	Иванов Игорь	18	0:20	25	10,3	40	0:50
25	Торосян Даниэл	Динамо	Халиков Айдар	11	3:02	18	11,2	36	0:43

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Шапранов Филипп	Коптево	Иванов Игорь	33	0:26	13	1:01	23	11,4
2	Ким Михаэль	Коптево	Иванов Игорь	27	0:24	14	1:16	22	12,0
3	Линник Артемий	Коптево	Иванов Игорь	31	0:49	19	1:25	21	10,8
4	Масалов Лев	Коптево	Иванов Игорь	27	0:26	23	1:15	24	14,4
5	Свинцкий Марк	Коптево	Иванов Игорь	24	0:12	7	0:20	13	13,4
6	Свиридова Зоя	Коптево	Шостко Александр	30	0:09	10	0:33	19	13,4
7	Рязанов Никита	Коптево	Шостко Александр	20	1:02	12	0:07	21	13,6
8	Ходорченко Данила	Коптево	Шостко Александр	17	0:06	15	0:25	19	11,2
9	Учайкин Михаил	Коптево	Шостко Александр	27	0:18	10	0:17	23	12,2
10	Бакиров Кирилл	Коптево	Иванов Игорь	27	1:10	18	0:53	30	10,6
11	Панина Полина	Коптево	Косян Гаяне	21	0:26	10	0:22	15	12,6
12	Шалыка Алиса	Коптево	Косян Гаяне	25	1:06	14	1:09	19	11,5
13	Бакиров Руслан	Коптево	Полужктова Ирина	30	1:21	11	0:22	18	12,4
14	Гандаева Мирра	Коптево	Полужктова Ирина	40	0:44	24	1:16	25	11,2
15	Карыхалина Василиса	Коптево	Шостко Александр	18	0:06	11	0:17	16	16,2
16	Бортникова Варвара	Коптево	Шостко Александр	30	0:21	8	0:20	16	12,4
16	Дудченко Марк	Коптево	Иванов Игорь	17	0:12	11	0:17	14	11,2
16	Рожин Антон	Коптево	Иванов Игорь	24	0:21	12	0:19	15	12,8

 упражнение выполнено с помощью тренера

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Шляпникова Александра	Коптево	Иванов Игорь	18	0:04	6	12,5	21	0:07
2	Кириллов Никита	Коптево	Иванов Игорь	22	0:22	12	12,1	12	0:10
3	Земцова Варвара	Коптево	Иванов Игорь	18	0:23	21	11,7	28	0:10
4	Орещенкова Василиса	Коптево	Иванов Игорь	20	0:27	10	11,5	21	0:11
5	Земцов Даниил	Коптево	Косян Гаяне	31	1:21	24	9,9	38	0:14
6	Катран Виктория	Коптево	Иванов Игорь	25	1:21	23	11,8	15	0:39
7	Маркова Александра	Коптево	Иванов Игорь	24	1:01	6	10,5	31	0:37
8	Сафронова Устинья	Коптево	Иванов Игорь	20	0:56	45	10,6	26	0:49
9	Слепцов Артур	Коптево	Иванов Игорь	17	0:03	15	11,7	16	0:10
10	Персиянцева Александра	Коптево	Косян Гаяне	22	0:16	10	10,7	15	0:17
11	Кретов Михаил	Коптево	Шостко Александр	15	0:26	25	11,3	27	0:12
12	Гридин Пётр	Коптево	Шостко Александр	30	0:42	10	11,2	31	0:14
13	Гавриленко Матвей	Коптево	Шостко Александр	8	0:00	7	10,6	28	0:06
14	Губаренко Зинаида	Коптево	Шостко Александр	27	0:06	24	11,0	35	0:13
15	Швецова Василиса	Коптево	Косян Гаяне	35	1:00	58	9,4	50	0:16
16	Тарасенкова Маргарита	Коптево	Косян Гаяне	18	0:33	28	12,6	34	0:20
17	Був Павел	Коптево	Шостко Александр	11	0:34	11	12,6	22	0:20
18	Хретинин Михаил	Коптево	Косян Гаяне	16	0:31	15	12,1	37	0:53
19	Тимоничева Елизавета	Коптево	Полуэктова Ирина	19	0:57	15	12,0	30	0:19
20	Дмитрович Серафима	Коптево	Иванов Игорь	20	0:58	31	11,3	34	0:15
21	Борзенко Майя	Коптево	Полуэктова Ирина	20	1:13	31	11,0	20	0:25
22	Мартынова Алиса	Коптево	Иванов Игорь	23	0:56	37	11,0	37	0:22

упражнение выполнено с помощью тренера

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

## Возраст 7 - 11 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Синютина Варвара	Коптево	Шостко Александр	11	0:30	60	9,8	33	0:07
2	Холмская Мирослава	Коптево	Косян Гаяне	11	0:11	54	9,5	33	0:15
3	Холмский Бронимир	Коптево	Косян Гаяне	11	0:02	62	8,9	35	1:28
4	Дудина Майя	Коптево	Иванов Игорь	13	0:21	38	10,9	29	0:12
5	Леонов Еремей	Коптево	Шостко Александр	21	0:40	68	8,9	44	1:36
6	Борзенко Даниэль	Коптево	Полуэктова Ирина	11	0:22	60	9,5	35	0:39
7	Безрученко Варвара	Коптево	Иванов Игорь	7	0:05	43	11,2	34	0:12
8	Иванов Максим	Коптево		14	0:08	38	9,2	37	0:21
9	Кондратьева Ольга	Коптево	Шостко Александр	16	0:10	51	10,2	48	0:20
10	Усаковская Эмилия	Коптево	Шостко Александр	9	0:45	36	10,8	31	0:40

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2025 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Камбалина Ксения	Куркино	Косян Гагяне	12	0:30	8	0:45	11	12,9
2	Богословский Николай	Куркино	Зорин Владимир	23	0:19	11	0:18	16	14,1
3	Бахрушин Андрей	Куркино	Зорин Владимир	30	0:43	13	1:00	16	12,8
4	Зайцев Федор	Куркино	Зорин Владимир	6	0:10	6	0:06	10	16,4
5	Кривун Роман	Куркино	Зорин Владимир	24	0:35	8	0:54	11	13,4
6	Омельчук Лев	Куркино	Зорин Владимир	19	0:18	8	0:20	11	15,5
7	Гайворонский Давид	Куркино	Зорин Владимир	25	0:32	9	0:40	20	14,3
8	Лобунец Марк	Куркино	Зорин Владимир	25	0:22	10	0:23	12	17,7
9	Шнайдер Даниил	Куркино	Зорин Владимир		0:17		0:37		16,0
10	Кокина Ксения	Куркино	Зорин Владимир	15	0:15	7	0:11	15	18,0
11	Сафрыгин Михаил	Куркино	Зорин Владимир	25	1:47	17	1:20	13	12,1
12	Лившиц София	Куркино	Рыжикова Екатерина	17	0:15	7	0:24	5	16,0
13	Ненашев Максим	Куркино	Зорин Владимир	22	0:33	18	0:30	19	11,6
14	Кателик Александр	Куркино	Рыжикова Екатерина	24	0:33	12	1:05	15	12,9
15	Титов Матвей	Куркино	Рыжикова Екатерина	36	2:33	28	2:27	31	10,7
16	Лившиц Давид	Куркино	Зорин Владимир	30	1:04	21	2:27	14	10,9
17	Елчуева Илек	Куркино	Андреева Светлана	20	0:51	15	0:09	16	12,7
18	Казакова Екатерина	Куркино	Андреева Светлана	20	0:29	20	0:16	18	12,3
19	Пыжов Михаил	Куркино	Андреева Светлана	17	0:10	11	0:17	14	16,2
20	Гореликова Ева	Куркино	Андреева Светлана	23	1:54	17	1:04	16	11,8
21	Сухарева Ксения	Куркино	Зорин Владимир	25	1:50	18	1:20	13	11,9
22	Никитенко Макар	Куркино	Раджабова Галина	16	0:04	8	0:52	16	12,9
23	Горячева Вера	Куркино	Рыжикова Екатерина	13	0:05	5	0:36	6	14,5
24	Гриценко Иван	Куркино	Зорин Владимир	25	1:45	17	0:56	19	11,6
25	Антонова Есения	Куркино	Зорин Владимир	27	2:01	21	1:17	24	11,8

упражнение выполнено с помощью тренера

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр


Возраст 5 - 7 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Прусская Анастасия	Куркино	Лихачева Лада	21	2:08	13	10,9	23	0:39
2	Камышик Ксения	Куркино	Лихачева Лада	19	1:53	27	11,3	35	0:09
3	Синягина Вера	Куркино	Лихачева Лада	22	0:32	14	11,2	29	1:01
4	Талоло София	Куркино	Лихачева Лада	13	0:29	3	11,3	21	0:13
5	Непчатова Маргарита	Куркино	Лада/Гая	25	2:18	15	10,4	35	0:47
6	Малкина Агата	Куркино	Андреева Светлана	14	0:22	15	11,1	29	0:11
7	Краснова Анастасия	Куркино	Андреева Светлана	18	1:08	18	10,8	33	0:10
8	Григорьева Варвара	Куркино	Трунькова Елена	26	1:04	12	11,5	34	0:12
9	Тетушкин Кирилл	Куркино	Косян Гаяне	14	0:26	10	10,9	17	0:15
10	Краснов Владислав	Куркино	Косян Гаяне	21	1:48	13	11,3	29	0:37
11	Генин Павел	Куркино	Зорин Владимир	25	2:06	18	9,1	32	1:09
12	Горячев Виктор	Куркино	Рыжикова Екатерина	14	0:49	9	12,0	17	0:34
13	Чернокозов Илья	Куркино	Рыжикова Екатерина	28	1:26	15	9,1	36	1:16
14	Бадмаева Алина	Куркино	Рыжикова Екатерина	20	1:03	16	11,1	18	0:28
15	Курочкин Константин	Куркино	Рыжикова Екатерина	32	2:41	33	10,1	35	1:05
16	Корсакова Алена	Куркино	Зорин Владимир	24	0:30	8	12,0	25	1:20
17	Рисков Лев	Куркино	Зорин Владимир	26	2:00	6	10,2	27	0:34
18	Кулагина Полина	Куркино	Андреева Светлана	39	1:56	34	10,8	25	1:05
19	Брусенцева Есения	Куркино	Зорин Владимир	17	1:16	13	12,0	21	0:29
20	Лаврентьева Лада	Куркино	Зорин Владимир	26	1:43	9	11,2	29	0:46
21	Черных Алиса	Куркино	Зорин Владимир	26	1:44	19	10,4	32	0:58

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Кругов Глеб	Курино	Зорин Владимир	10	0:18	16	12,0	43	0:33
2	Шауро Данила	Курино	Зорин Владимир	16	0:48	52	10,2	37	1:11
3	Хубуня Александр	Курино	Рыжикова Екатерина	17	1:01	55	8,6	44	1:15
4	Бачурин Вячеслав	Курино	Зорин Владимир	17	0:15	30	10,4	37	0:51
5	Андрианова Анна	Курино	Рыжикова Екатерина	17	0:40	48	9,2	43	1:05
6	Павлюкова Виктория	Курино	Трунькова Елена	3	0:05	27	10,3	18	0:06

 упражнение выполнено с помощью тренера  
подъем переворотом выполнен махом одной ногой

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 11 - 18 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Пятаков Максим	Куркино	Зорин Владимир	20	0:43	58	9,2	55	1:04
2	Огородников Лев	Куркино	Зорин Владимир	21	0:19	74	9,2	55	1:01
3	Корчагина Валерия	Куркино	Зорин Владимир	11	0:12	54	8,8	43	1:07
4	Ибрагимов Матвей	Куркино	Зорин Владимир	21	0:18	60	9,2	42	1:09

 подъем переворотом выполнен махом одной ногой

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 18 + лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Пятакова Оксана	Куркино	Зорин Владимир	14	1:12	80	9,5	53	1:15

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 16.02.2025 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусьях (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Воробьева Варвара	Лианозово	Богатова Лиза	13	0:10	13	0:49	18	14,0
2	Скопина Василиса	Лианозово	Богатова Лиза	15	0:33	8	0:30	10	17,0
3	Раевская Анастасия	Лианозово	Борисов Дима	14	0:18	9	0:29	8	20,0
4	Хамзина Элина	Лианозово	Борисов Дима	14	0:18	9	0:20	10	13,0
5	Базарова Ирина	Лианозово	Борисов Дима	18	0:05	4	0:30	8	16,0
6	Филимонов Арсений	Лианозово	Борисов Дима	13	0:14	7	0:45	10	19,0
7	Талисманов Роман	Лианозово	Кот Александра	20	0:20	13	0:17	18	14,0
8	Спивак Арсений	Лианозово	Мизев Филипп	11	0:17	11	0:17	14	14,4
9	Меркулов Михаил	Лианозово	Мизев Филипп	17	0:15	4	0:24	13	15,8
10	Чернов Вячеслав	Лианозово	Мизев Филипп	20	1:05	12	0:15	22	12,9
11	Выборнов Иван	Лианозово	Мизев Филипп	22	0:32	7	0:29	7	15,7
12	Субботина Вероника	Лианозово	Мизев Филипп	15	0:33	8	0:11	18	15,8
13	Вилков Степан	Лианозово	Мизев Филипп	28	1:04	21	0:35	28	11,5
14	Федосеев Марк	Лианозово	Мизев Филипп	25	0:23	13	1:27	24	12,8
15	Фомин Артем	Лианозово	Никифоров Миша	24	0:22	10	0:26	28	12,2
16	Сорокин Даниил	Лианозово	Прижибольский Борис	25	2:04	8	1:10	6	13,4
17	Ржанский Василий	Лианозово	Прижибольский Борис	36	0:30	19	0:53	29	11,2
18	Коваленко Мирон	Лианозово	Прижибольский Борис	21	0:19	8	0:16	16	16,2
19	Кирилков Анастасия	Лианозово	Прижибольский Борис	29	1:12	15	0:56	31	11,3
20	Горячкина Ярослава	Лианозово	Прижибольский Борис	13	0:16	8	0:43	10	12,7
21	Мокрагузов Артемий	Лианозово	Прижибольский Борис	30	0:19	20	0:14	26	10,5
22	Кузин Матвей	Лианозово	Прижибольский Борис	33	0:45	26	0:30	37	10,1
23	Баурина Кристина	Лианозово	Сейлос Ольга	23	0:29	10	0:52	20	14,9
24	Семенова Ксения	Лианозово	Сейлос Ольга	25	0:15	13	0:34	18	13,3
25	Рудова Мария	Лианозово	Сейлос Ольга	19	0:25	20	0:22	26	11,5
26	Паничная Елизавета	Лианозово	Сейлос Ольга	20	1:55	16	0:48	20	11,4
27	Дьячкова Анастасия	Лианозово	Шелгунова Евгения	24	0:56	11	1:00	13	12,0
28	Минина Александра	Лианозово	Шелгунова Евгения	24	0:41	14	0:40	10	12,0
29	Казей Клим	Лианозово	Шелгунова Евгения	33	2:42	12	2:15	20	10,0
30	Новикова Оливия	Лианозово	Шелгунова Евгения	21	0:20	8	0:19	12	12,0
31	Круковский Святослав	Лианозово	Шелгунова Евгения	28	0:14	3	0:18	16	14,0
32	Морозов Николай	Лианозово	Богатова Лиза	25	0:21	9	1:02	18	13,0
33	Березников Максим	Лианозово	Борисов Дима	26	0:16	8	0:28	18	15,0
34	Старов Тимофей	Лианозово	Кот Александра	27	0:05	13	0:24	15	13,0
35	Пан Ариана	Лианозово	Кот Александра	23	0:42	10	0:31	10	15,0
36	Есин Константин	Лианозово	Мизев Филипп	30	1:50	14	0:26	30	13,0
37	Мальхин Глеб	Лианозово	Мизев Филипп	30	0:33	9	0:37	20	11,0
38	Васильев Александр	Лианозово	Прижибольский Борис	22	0:21	11	0:17	15	13,5
39	Алексеев Давид	Лианозово	Прижибольский Борис	15	0:18	10	0:28	21	13,2
40	Гитинов Нурмагомед	Лианозово	Прижибольский Борис	32	0:37	17	1:22	16	12,6
41	Иванченко Кира	Лианозово	Прижибольский Борис	22	0:12	5	0:27	18	15,6
42	Кожухова Кира	Лианозово	Прижибольский Борис	15	0:08	10	0:31	10	15,5
43	Бугайский Максим	Лианозово	Прижибольский Борис	31	0:26	17	0:39	3	11,1
44	Першина Диана	Лианозово	Сейлос Ольга	35	1:03	18	0:56	30	11,7
45	Свиридов Тимофей	Лианозово	Шелгунова Евгения	16	0:11	8	0:37	17	15,7
46	Попов Марк	Лианозово	Богатова Лиза	20	0:11	13	0:30	11	12,0

 упражнение выполнено с помощью тренера

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2025 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Сафонова Вероника	Лианозово	Богатова Лиза	23	0:35	15	12,0	35	1:33
2	Кордюков Егор	Лианозово	Богатова Лиза	13	0:56	15	10,0	35	0:15
3	Джус Виктор	Лианозово	Борисов Дима	7	0:23	16	12,0	30	0:09
4	Старкова Дарья	Лианозово	Борисов Дима	18	0:52	23	10,0	50	0:27
5	Цыбизов Егор	Лианозово	Кот Александра	17	1:28	20	12,2	18	0:46
6	Клейменов Никита	Лианозово	Мизёв Филипп	23	1:33	26	11,2	36	0:36
7	Серебрянникова София	Лианозово	Мизёв Филипп	17	0:30	14	12,3	25	0:11
8	Дубоносов Аристарх	Лианозово	Мизёв Филипп	29	1:56	38	11,3	44	1:30
9	Намазов Рамин	Лианозово	Мизёв Филипп	10	0:24	5	14,4	24	0:20
10	Парфенов Михаил	Лианозово	Мизёв Филипп	10	3:31	11	11,8	36	0:51
11	Сергиенко Мирон	Лианозово	Мизёв Филипп	24	1:25	8	12,5	25	0:32
12	Мосякин Родион	Лианозово	Никифоров Миша	26	1:50	19	10,6	22	0:32
13	Стефанов Богдан	Лианозово	Никифоров Миша	15	1:00	19	11,0	37	0:18
14	Абрамов Матвей	Лианозово	Никифоров Миша	11	1:02	8	10,9	40	0:22
15	Куликов Вячеслав	Лианозово	Прижибольский Борис	20	0:54	14	12,4	44	0:06
16	Веселов Даниил	Лианозово	Прижибольский Борис	26	2:45	9	11,7	30	0:57
17	Огордников Михаил	Лианозово	Прижибольский Борис	27	1:18	21	10,9	34	0:25
18	Осипов Александр	Лианозово	Прижибольский Борис	24	1:23	23	10,6	41	0:37
19	Чараччян Максим	Лианозово	Сейлюс Ольга	30	1:00	9	12,2	33	0:25
20	Невзоров Максим	Лианозово	Сейлюс Ольга	28	1:08	22	10,4	39	0:26
21	Мухыева Алия	Лианозово	Сейлюс Ольга	26	2:06	18	10,9	40	0:48
22	Бежина Василиса	Лианозово	Шелгунова Евгения	21	1:26	30	10,0	35	0:28
23	Базаров Дмитрий	Лианозово	Шелгунова Евгения	5	0:14	4	12,0	36	0:09
24	Артунян Давид	Лианозово	Шелгунова Евгения	27	0:54	9	11,7	29	0:41
25	Тарнопольский Данила	Лианозово	Шелгунова Евгения	19	0:54	6	11,9	34	0:30
26	Здоренко Аврора	Лианозово	Шелгунова Евгения	18	1:46	12	12,2	31	0:26
27	Кочемиров Михаил	Лианозово	Кораблева Лариса	16	4:20	12	13,3	36	1:05
28	Науменко Илья	Лианозово	Борисов Дима	14	1:06	10	12,4	17	0:17
29	Морозов Александр	Лианозово	Никифоров Миша	17	4:43	48	9,9	35	1:19
30	Меликянц Артур	Лианозово	Борисов Дима	13	0:20	15	13,5	25	0:22
31	Шлак Стефан	Лианозово	Борисов Дима	17	0:45	12	12,2	27	0:16
32	Першин Максим	Лианозово	Шелгунова Евгения	15	0:53	31	10,8	36	0:25
33	Семенцов Виктор	Лианозово	Шелгунова Евгения	22	0:44	17	10,3	42	0:34
34	Князева Ева	Лианозово	Шелгунова Евгения	20	0:20	12	11,5	36	0:12
35	Голубкин Григорий	Лианозово	Богатова Лиза	16	1:17	7	12,7	31	1:25
36	Васильев Артем	Лианозово	Борисов Дима	8	1:14	12	11,3	33	0:37
37	Дроб Соломон	Лианозово	Борисов Дима	22	1:00	27	10,3	24	0:16
38	Чагава Анастасия	Лианозово	Кораблева Лариса	31	4:09	8	11,5	41	1:24
39	Бобрик Роберт	Лианозово	Прижибольский Борис	6	0:42	3	12,9	26	0:20
40	Попов Даниил	Лианозово	Прижибольский Борис	9	0:58	20	12,4	27	0:17
41	Кирюшатов Михаил	Лианозово	Шелгунова Евгения	17	1:40	10	11,6	32	0:23
42	Паршина Полина	Лианозово	Шелгунова Евгения	27	2:50	40	10,5	32	0:57
43	Федулов Роман	Лианозово	Шелгунова Евгения	10	0:32	8	16,9	24	0:57
44	Юрков Артем	Лианозово	Шелгунова Евгения	32	4:17	16	11,0	37	0:53
45	Лисецкая Александра	Лианозово	Сейлюс Ольга	28	1:02	23	10,0	48	1:00
46	Сёмин Николай	Лианозово	Шелгунова Евгения	15	1:06	7	11,9	40	0:27
47	Захарова Софья	Лианозово	Шелгунова Евгения	22	2:27	20	11,0	50	1:03

## Возраст 7 - 11 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Макаренкова Эмилия	Лианозово	Богатова Елизавета	13	0:07	23	11,2	56	1:04
2	Андреев Степан	Лианозово	Богатова Елизавета	11	0:05	19	10,9	61	0:45
3	Селина Варвара	Лианозово	Богатова Елизавета	20	0:12	65	9,4	50	0:57
4	Саморуков Лев	Лианозово	Богатова Елизавета	13	0:03	34	10,3	46	1:02
5	Дроб Левинна	Лианозово	Богатова Елизавета	3	0:10	47	10,4	41	0:13
6	Ярунин Кирилл	Лианозово	Юорисов Дмитрий	13	0:20	25	11,2	45	1:08
7	Чагава Мария	Лианозово	Кораблева Лариса	15	1:21	45	10,2	46	1:20
8	Плотникова Елизавета	Лианозово	Кот Александра	14	0:29	61	9,9	37	1:08
9	Паршина Таисия	Лианозово	Кот Александра	14	0:20	54	10,0	50	0:55
10	Балаболина Маргарита	Лианозово	Сейлюс Ольга	14	0:12	53	9,3	55	1:02
11	Морозова Виктория	Лианозово	Сейлюс Ольга	4	0:11	30	10,2	40	0:45
12	Бобрик Марта	Лианозово	Шелгунова Евгения	3	0:22	52	12,2	37	0:21
13	Мокрагузов Максим	Лианозово	Шелгунова Евгения	8	0:21	39	10,9	42	0:18
14	Красильникова Арина	Лианозово	Шелгунова Евгения	3	0:11	53	9,8	57	0:38
15	Ходаев Андрей	Лианозово	Шелгунова Евгения	14	0:17	48	10,4	51	0:26
16	Кузьмин Роман	Лианозово	Шелгунова Евгения	16	0:18	47	10,0	37	0:25
17	Шишкин Максим	Лианозово	Шелгунова Евгения	3	0:18	46	10,1	44	0:48
18	Федулов Марк	Лианозово	Шелгунова Евгения	30	1:13	87	10,1	69	2:05
19	Моисеева Александра	Лианозово	Шелгунова Евгения	3	0:42	56	10,7	55	0:09
20	Василевич Егор	Лианозово	Шелгунова Евгения	1	0:11	26	10,2	41	1:10
21	Гитинов Мансур	Лианозово	Шелгунова Евгения	20	0:19	70	10,4	60	0:36
22	Миняйло Полина	Лианозово	Шелгунова Евгения	26	1:08	80	10,6	63	0:31
23	Акиншин Николай	Лианозово	Шелгунова Евгения	7	0:10	50	10,2	50	1:02

 упражнение выполнено с помощью тренера

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2025 Европейский Гимнастический Центр


## Возраст 11 - 18 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Чернолуцкая Мила	Лианозово	Никифоров Михаил	16	0:24	71	10,3	59	0:35
2	Федюшкина Виктория	Лианозово	Кот Александра	2	0:50	75	9,2	54	0:33
3	Галкин Тимофей	Лианозово	Борисов Дима	11	0:17	71	10,0	45	0:40

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Кулаков Никита	Локомотив	Гайфуллина Эльвира/ Джулалкян Эрик	14	0:09	5	0:15	10	14,6
2	Михайлина Лея	Локомотив	Гайфуллина Эльвира	19	0:18	10	1:10	15	12,4
3	Дмитриев Василий	Локомотив	Эмануилов Артём	21	0:04	10	0:08	15	13,6
4	Фокс Артур	Локомотив	Эмануилов Артём	25	0:08	15	0:07	26	13,5
5	Дроздов Платон	Локомотив	Гайфуллина Эльвира	21	1:26	21	1:55	28	10,0
6	Хмеленко Тимон	Локомотив	Полужтова Ирина	20	0:27	6	1:05	18	14,1
7	Льстопорский Федор	Локомотив	Гайфуллина Эльвира	15	0:08	12	0:50	17	13,6
8	Яготиненко Милана	Локомотив	Полужтова Ирина	16	0:10	7	0:23	6	17,1
9	Митрофанова Варвара	Локомотив	Газина Таисия	34	1:38	25	1:10	30	11,1
10	Таманова Екатерина	Локомотив	Гущин Дмитрий	21	0:29	13	1:30	26	12,7
11	Бочарова Алина	Локомотив	Эмануилов Артём	32	2:43	15	1:25	33	11,5
12	Картамышев Даниил	Локомотив	Гущин Дмитрий/Полежаева Анастасия	16	0:40	8	0:23	12	14,1
13	Микаршова Вероника	Локомотив	Хмура Мария	27	0:20	13	1:02	20	11,5
14	Рахимов Роберт	Локомотив	Гребенкин Даниил	27	0:36	13	1:28	14	13,8
15	Гунт Лео	Локомотив	Гущин Дмитрий	26	1:23	21	1:15	20	10,7
16	Бобрович Илья	Локомотив	Эмануилов Артём	20	1:54	15	0:43	22	12,6
17	Новиков Саймон-Роман	Локомотив	Гайфуллина/Полежаева	10	0:14	6	0:10	18	18,0
18	Моисеенкова Василиса	Локомотив	Лукашова Дарья	18	0:09	10	1:08	20	14,4
19	Банкеева София	Локомотив	Гребенкин Даниил	18	0:11	10	0:18	15	16,1
20	Мустафеева Сабина	Локомотив	Полежаева Анастасия	21	0:15	13	0:20	17	13,8
21	Вылежанина Ася	Локомотив	Газина Таисия	32	0:46	20	1:17	26	11,4
22	Ярушина Анна	Локомотив	Гайфуллина Эльвира/Николаева	17	0:37	11	0:25	18	17,7
23	Родионов Иван	Локомотив	Гайфуллина Эльвира/Джуллакян Эрик	17	0:22	5	0:30	13	13,4
24	Мотавин Федор	Локомотив	Полужтова Ирина	20	0:27	10	1:20	17	14,3
25	Голово Александра	Локомотив	Гребенкин Даниил	21	0:08	11	0:20	22	13,7
26	Зенина Полина	Локомотив	Третьякова Наталья	27	0:21	12	2:11	23	11,7

 упражнение выполнено с помощью тренера

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Сидоркин Михаил	Локомотив	Эмануилов Артем	21	1:13	40	11,1	33	0:52
2	Бимбат Марк	Локомотив	Фазлеев Михаил	15	0:44	3	10,8	38	0:07
3	Волков Савва	Локомотив	Эмануилов Артем	17	0:24	14	11,2	22	0:12
4	Гребельная Дарья	Локомотив	Гущин Дмитрий	10	1:20	16	11,4	27	0:17
5	Гончаренко Иван	Локомотив	Лукашова Дарья	16	0:51	4	10,8	25	0:12
6	Кутенков Матвей	Локомотив	Гайфуллина Эльвира	24	0:45	48	11,0	38	0:28
7	Соколов Глеб	Локомотив	Гущин Дмитрий	24	1:18	17	12,0	37	0:51
8	Гайдук Виктория	Локомотив	Полежаева Анастасия	15	1:37	17	13,4	31	0:44
9	Лукичев Захар	Локомотив	Гребенкин Даниил/Хмура Мария	18	0:21	3	11,7	22	0:37
10	Огородников Матвей	Локомотив	Гребенкин Даниил	24	2:47	34	10,3	40	0:35
11	Волоховский Олег	Локомотив	Гребенкин Даниил	22	2:20	16	11,6	23	0:47
12	Алексеева Варвара	Локомотив	Хмура Мария	20	0:47	30	12,9	32	0:21
13	Филимонов Максим	Локомотив	Гребенкин Даниил	20	0:43	6	11,2	45	0:39
14	Бурый Артем	Локомотив	Гайфуллина Эльвира	24	1:38	18	10,4	37	0:40
15	Бурая Анна	Локомотив	Третьякова Наталья	21	1:02	24	10,7	38	0:31
16	Сафарян Егор	Локомотив	Гребенкин Даниил	14	0:38	12	12,9	30	0:39
17	Шемарыкина Вероника	Локомотив	Газина Таисия	17	2:25	36	11,6	34	0:42
18	Миронова Полина	Локомотив	Полежаева Анастасия	9	0:08	5	16,0	10	0:09
19	Иванов Владимир	Локомотив	Гущин Дмитрий	6	0:23	4	12,2	24	0:10
20	Панюшнина София	Локомотив	Полухтова Ирина	10	0:08	10	16,0	26	0:05
21	Трошин Никита	Локомотив	Гущин Дмитрий	11	0:48	9	11,0	9	0:08

упражнение выполнено с помощью тренера

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Сенторина Арина	Локомотив	Джуллаян Эрик/ Гушин Дмитрий	21	0:19	41	10,2	49	0:54
2	Матусевич Анна	Локомотив	Джуллаян Эрик	10	0:12	48	10,5	36	0:29
3	Матусевич Артём	Локомотив	Джуллаян Эрик	18	0:16	17	10,2	33	0:43
4	Уханов Максим	Локомотив	Тимергалиев Тимур	8	0:03	24	9,9	42	0:56
5	Лукичев Семен	Локомотив	Тимергалиев Тимур	5	0:07	18	10,0	40	0:38
6	Корсаков Максим	Локомотив	Джуллаян Эрик/Эмануилов Артем	15	0:19	65	10,7	53	1:14
7	Карамов Даниил	Локомотив	Джуллаян Эрик	16	0:33	34	10,8	38	0:15
8	Вишнякина Мирослава	Локомотив	Газина Таисия/Гребенкин Даниил	17	0:32	27	13,0	43	1:27
9	Шемарькина Эмма	Локомотив	Газина Таисия	4	0:57	45	10,8	59	0:41
10	Краснощек Маргарита	Локомотив	Гушин Дмитрий	5	0:05	64	10,8	38	0:16
11	Темников Лев	Локомотив	Джуллаян/Гушин	18	0:19	43	9,9	47	0:58

упражнение выполнено с помощью тренера

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2025 Европейский Гимнастический Центр Локомотив

Возраст 11 - 18 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Митрофанова Анастасия	Локомотив	Газина Таисия	13	0:18	72	10,0	48	0:08
2	Смирнова Мария	Локомотив	Газина Таисия	17	0:06	80	9,8	52	0:12

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2025 Европейский Гимнастический Центр Лужники

Возраст 3 - 5 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (секунды)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Беннер Роман	Лужники	Пестрцова Александра	20	0:05	9	0:21	17	17,7
2	Вабищевич Вера	Лужники	Виноградова Светлана	23	0:23	11	0:15	20	13,9
3	Бойкова Ника	Лужники	Виноградова Светлана	23	0:27	11	0:12	11	12,6
4	Блохина Елизавета	Лужники	Виноградова Светлана	25	0:08	11	0:14	14	13,7
5	Бобрышев Игнат	Лужники	Виноградова Светлана	22	0:57	15	0:20	16	13,2
6	Ким Николь	Лужники	Светлана/Сафроненко	22	0:05	6	0:08	11	16,1
7	Тулба Пётр	Лужники	Коновалова Дарья	20	0:08	6	0:10	16	14,7
8	Альбетков Эрнест	Лужники	Коновалова Дарья	25	0:15	23	0:30	22	11,5
9	Асынова Теона	Лужники	Демьянова Полина	23	0:06	10	0:14	16	13,7
10	Сидина Елизавета	Лужники	Демьянова Полина	15	0:05	5	0:10	14	15,5
11	Гвоздева Дарья	Лужники	Демьянова Полина	35	0:27	15	1:15	30	11,4
12	Подойницца Варвара	Лужники	Демьянова Полина	28	0:10	9	0:58	20	15,2
13	Добрянская Аливиya	Лужники	Демьянова Полина	21	0:30	11	0:24	17	12,6
14	Люстигер Наум	Лужники	Демьянова Полина	17	0:21	8	0:18	16	13,2
15	Шавеля Ксения	Лужники	Демьянова Полина	30	0:31	12	0:08	21	13,1
16	Терещенко Савелий	Лужники	Демьянова Полина/Мухин Кирилл	21	0:51	10	0:27	14	13,4
17	Бабанков Николай	Лужники	Коновалова Дарья	22	0:09	10	0:06	20	15,4
18	Турканова Диана	Лужники	Коновалова Дарья	20	0:07	9	1:16	20	13,4
19	Войт Иосиф	Лужники	Коновалова Дарья	27	0:48	11	0:23	27	12,7
20	Бельская Милана	Лужники	Чуденко Алексей	18	0:05	12	0:19	15	16,0
21	Хакиева Айна	Лужники	Сидоренко Александр	25	0:42	10	0:37	18	15,4
22	Случевский Тимофей	Лужники	Сидоренко Александр	25	0:20	17	0:15	20	12,2
23	Битней Платон	Лужники	Сидоренко Александр	19	0:12	8	0:32	18	12,6
24	Мишин Роман	Лужники	Коновалова Дарья/Демьянова Полина	29	0:03	7	0:47	20	16,3
25	Кекшов Даниил	Лужники	Коновалова Дарья	7	0:03	7	0:12	18	14,1
26	Карпов Константин	Лужники	Коновалова Дарья	23	0:03	9	0:55	16	15,9
27	Минин Александр	Лужники	Райков Иван	23	0:03	9	1:00	18	14,3
28	Голдина Александра	Лужники	Райков Иван	22	0:11	11	0:07	19	15,0
29	Хегай София	Лужники	Райков Иван	15	0:50	13	0:40	16	12,9
30	Грецкий Дмитрий	Лужники	Райков Иван	10	0:18	13	0:22	18	12,9
31	Устогов Даниил	Лужники	Мухин Кирилл	20	0:17	10	1:14	17	16,3
32	Говорухина Аделия	Лужники	Мухин Кирилл	16	0:03	3	0:06	14	17,2
33	Фокина Дарья	Лужники	Мухин Кирилл	21	0:03	11	1:12	17	15,0
34	Нечушкин Даниил	Лужники	Коновалова Дарья	16	0:03	10	1:16	18	16,9
35	Иванов Сергей	Лужники	Коновалова Дарья	20	0:03	6	0:22	17	15,8
36	Селезнева Серафима	Лужники	Пестрцова Александра	22	0:20	10	0:10	15	13,4
37	Пугилин Максим	Лужники	Пестрцова Александра	23	0:30	10	1:00	8	14,4
38	Сорокина Алиса	Лужники	Коновалова Дарья	35	0:25	13	0:53	25	13,1
39	Оверченко Арсений	Лужники	Коновалова Дарья	27	0:53	8	1:42	23	14,0
40	Молчанов Никита	Лужники	Коновалова Дарья	27	0:06	10	1:01	22	10,6
41	Игуменова Василиса	Лужники	Пестрцова Александра	25	0:10	10	0:13	22	12,6
42	Кудинова Любовь	Лужники	Сафроненко Мария	22	0:13	7	0:10	13	14,0
43	Соловьева Вероника	Лужники	Сафроненко Мария	35	0:33	17	0:34	19	12,0
44	Болдырев Юрий	Лужники	Сафроненко Мария	17	1:15	13	1:00	30	10,9
45	Врубель-Клейн Георгий	Лужники	Сафроненко Мария	28	0:46	17	0:34	23	10,6
46	Челбакова Валерия	Лужники	Сафроненко Мария	10	0:08	12	0:13	20	13,0
47	Хмельевская Алиса	Лужники	Сафроненко Мария	43	0:18	20	0:12	36	12,3
48	Абрамсон Даниэла	Лужники	Виноградова/Сафронен	10	0:13	8	0:06	17	18,4
49	Шутько Теодор	Лужники	Виноградова/Сафронен	28	1:05	8	0:50	15	17,1
50	Китаева Хлоя	Лужники	Пшеничная Екатерина	10	0:19	8	0:10	20	21,1
51	Бочаров Данил	Лужники	Коновалова Дарья/Пшеничная Екатерина	17	0:10	5	0:21	28	15,3
52	Филичева Александра	Лужники	Сафроненко Мария	22	0:16	8	0:36	22	13,5
53	Зябров Савва	Лужники	Виноградова Светлана					18	
54	Китаева Эмма	Лужники	Пшеничная Екатерина	6	0:41	8	0:11	21	21,6
55	Анинина Кира	Лужники	Виноградова Светлана	22	0:35	14	0:44	3	11,6
56	Рыков Платон	Лужники	Коновалова Дарья	28	1:53	21	1:07	19	12,3
57	Макаров Алексей	Лужники	Райков Иван	18	0:07	5	0:13	24	12,2

Упражнение выполнено с помощью тренера

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2025 Европейский Гимнастический Центр Лужники

Возраст 5 - 7 лет



№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Джугелия Анна	Лужники	Виноградова Светлана	17	0:31	25	12,2	31	0:11
2	Анохин Ярослав	Лужники	Виноградова Светлана	15	0:33	3	12,8	23	0:35
3	Челбаков Андрей	Лужники	Виноградова Светлана	19	0:50	13	10,2	41	0:16
4	Жданов Тимофей	Лужники	Виноградова Светлана	15	0:29	10	10,8	39	0:25
5	Шестакова Полина	Лужники	Виноградова Светлана	26	0:27	14	11,2	38	0:35
6	Хаилов Федор	Лужники	Виноградова Светлана	27	0:20	26	10,7	20	0:31
7	Редько Андрей	Лужники	Виноградова Светлана	11	0:50	4	11,6	32	0:17
8	Дудин Демид	Лужники	Виноградова Светлана	21	0:37	6	11,4	27	0:13
9	Розенфельд Алиса	Лужники	Коновалова Дарья	21	1:10	11	10,7	49	1:15
10	Трегубов Матвей	Лужники	Райков Иван	12	2:00	4	14,7	25	0:41
11	Новотокин Никита	Лужники	Светлана/Райков Иван	19	1:14	35	11,1	30	1:25
12	Панарин Максим	Лужники	Райков Иван	20	1:23	15	11,8	41	0:47
13	Богдан Федор	Лужники	Александр	14	0:47	9	12,0	24	0:16
14	Новотокин Андрей	Лужники	Виноградова Светлана/Райков Иван	3	0:05	4	11,8	26	0:08
15	Назарян Максим	Лужники	Коновалова Дарья	11	1:05	6	11,0	26	0:53
16	Морозов Савава	Лужники	Коновалова Дарья	29	1:31	10	11,1	45	1:12
17	Микулин Николай	Лужники	Ларин Александр	11	0:32	24	11,2	24	0:35
18	Дюпин Максим	Лужники	Мухин Кирилл	14	0:38	7	12,7	15	0:14
19	Пещименти Эдоардо	Лужники	Коновалова Дарья	17	0:27	8	11,1	34	0:35
20	Фетисов Микаэль	Лужники	Коновалова Дарья	19	0:24	5	11,0	24	0:23
21	Меньшова Арина	Лужники	Коновалова Дарья	13	0:24	9	13,0	18	0:18
22	Меньшов Матвей	Лужники	Коновалова Дарья	14	0:33	19	11,9	34	0:21
23	Хаватов Лев	Лужники	Ларин Александр	10	0:36	22	12,0	22	0:41
24	Букин Максим	Лужники	Ларин Александр	17	0:41	17	11,1	27	0:14
25	Николаева Екатерина	Лужники	Павлова Мария	22	0:44	28	10,7	31	0:33
26	Баталова Жанна	Лужники	Виноградова Светлана/ Павлова Мария	11	0:16	5	14,0	24	0:30
27	Потравная Екатерина	Лужники	Коновалова Дарья	32	1:28	15	12,1	40	0:44
28	Самойлова Майя	Лужники	Сафроненко Мария	11	0:19	12	12,6	23	0:14
29	Визерс Сандра	Лужники	Сафроненко Мария	17	0:51	13	11,2	34	0:47
30	Локшина Лия	Лужники	Сафроненко Мария	18	0:16	15	11,3	32	0:15
31	Дегтярева Ярослава	Лужники	Сафроненко Мария	12	0:18	19	12,5	30	0:10
32	Гарипова Альмира	Лужники	Нарыжный Григорий	12	0:37	23	12,4	26	0:15
33	Милькевич Тимофей	Лужники	Пестрецова Александр	18	0:09	9	12,4	17	0:29
34	Терентьева Василиса	Лужники	Пестрецова Александр	15	0:36	23	11,1	40	0:59
35	Мелешина Станислава	Лужники	Зантимирова Надежда	12	0:06	20	13,2	25	0:08
36	Цыганов Кирилл	Лужники	Зантимирова Надежда	12	1:25	12	11,6	23	0:45
37	Беннер Мария	Лужники	Сидоренко Александр	11	0:38	9	14,8	18	1:05
38	Белокопытов Петр	Лужники	Нарыжный Григорий	11	0:38	7	11,3	34	1:01
39	Кубасова Руза	Лужники	Ларин Александр	15	0:10	10	11,4	20	0:07
40	Щицле Аристарх	Лужники	Ларин Александр	22	0:43	12	11,1	36	1:13
41	Иванов Марк	Лужники	Сидоренко Александр	12	0:31	9	14,6	24	0:10
42	Коротков Александр	Лужники	Сидоренко Александр	14	0:08	3	13,4	25	0:15
43	Ерохин Максим	Лужники	Коновалова Дарья	12	0:25	8	11,3	26	0:10
44	Григорьев Мари	Лужники	Коновалова Дарья	21	0:24	3	11,0	35	0:17
45	Назарова Анастасия	Лужники	Коновалова Дарья	24	1:20	18	10,9	45	0:44
46	Щицле Оскар	Лужники	Коновалова Дарья	16	0:23	8	11,6	24	1:12
47	Глазман Марк	Лужники	Ларин Александр	19	0:22	19	11,3	22	0:27
48	Попов Савелий	Лужники	Зантимирова Надежда	22	0:28	17	11,9	46	0:22
49	Богданова Анна	Лужники	Сидоренко Александр	15	0:16	41	11,4	37	0:08
50	Ким Марк	Лужники	Виноградова Светлана/Сафроненко Мария	13	1:09	8	14,5	33	0:33
51	Ключникова Анна	Лужники	Райков Иван	18	0:37	9	12,0	33	0:39
52	Шилова Виктория	Лужники		19	0:23	14	12,0	22	0:13
53	Кольцова Вера	Лужники	Сидоренко Александр	10	0:21	6	13,4	35	0:25

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований Выход в Силу 2025 Европейский Гимнастический Центр Лужники

Возраст 7 - 11 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом м (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Цыганов Андрей	Лужники	Коновалова Дарья	7	0:23	51	10,5	47	0:46
2	Киравский Никита	Лужники	Ларин Александр	13	0:31	40	10,4	45	1:03
3	Соланникова Вероника	Лужники	Светлана	10	1:01	52	10,7	43	0:46
4	Остин Даниэль	Лужники	Светлана	21	0:45	67	9,2	52	0:48
5	Нуреева Вера	Лужники	Евгения	12	0:20	57	10,0	36	0:36
6	Зарина Мария	Лужники	Сафроненко Мария	14	0:34	57	10,4	34	0:47
7	Рыкова Вероника	Лужники	Коновалова Дарья	10	0:30	51	9,8	45	0:27
8	Кибизова Ариэлла	Лужники	/ Павлова Мария	9	0:21	19	10,4	30	0:13
9	Вржещ Анна	Лужники	Коновалова Дарья	11	0:16	32	10,4	44	0:31
10	Коновалов Юрий	Лужники	Коновалова Дарья	19	0:52	51	9,1	53	1:42
11	Джавадова София	Лужники	Коновалова Дарья	13	0:11	39	10,4	42	0:23
12	Прохоренко Елизавета	Лужники	Коновалова Дарья	24	0:22	61	10,0	40	1:06
13	Маматова Юлия	Лужники	Петрухин Иван	20	0:58	88	9,3	61	1:02
14	Прохоренко Агата	Лужники	Коновалова Дарья	6	0:15	27	11,4	29	0:49
15	Гудина Виктория	Лужники	Коновалова Дарья	18	0:24	47	10,2	43	0:38
16	Истоминна Анастасия	Лужники	Коновалова Дарья	21	0:51	75	9,1	55	1:12
17	Магомедов Ризван	Лужники	Трифолов Дмитрий	27	1:03	88	9,3	62	1:16
18	Магомедов Минаэль	Лужники	Трифолов Дмитрий	25	1:15	80	9,3	58	1:28
19	Буренин Роман	Лужники	Богданова Анастасия	28	1:07	86	9,7	61	1:30
20	Гаретовский Данила	Лужники	Чудненко Алексей	9	0:04	47	11,4	36	0:05
21	Долгощ Иван	Лужники	Чудненко Алексей	22	0:35	58	10,5	57	0:58
22	Белянина Анастасия	Лужники	Чудненко Алексей	11	0:11	36	11,0	35	0:05
23	Соболева София	Лужники	Мушин Кирилл/Нарыжный Григорий	15	0:32	39	9,7	43	0:56
24	Тетерский Даниил	Лужники	Мушин Кирилл	10	0:19	59	9,2	46	0:30
25	Шибанов Василий	Лужники	Райков Иван	8	0:10	13	10,8	40	0:32
26	Кибизова Леа	Лужники	Райков Иван / Пестрецова Александра	6	0:06	21	11,0	37	0:40
27	Боннова Полина	Лужники	Мушин Кирилл/ Медведев Алексей	18	0:14	57	10,7	53	0:50
28	Кольцов Андрей	Лужники	Медведев Алексей	20	0:39	57	9,2	45	1:02
29	Логинова Варвара	Лужники	Медведев Алексей	20	0:17	67	9,3	48	1:02
30	Анигина Анна	Лужники	Сидоренко Александр	19	0:37	46	10,3	48	0:29
31	Рукосуева Кира	Лужники	Сидоренко Александр	15	0:10	10	10,5	36	0:30
32	Поддичкова Василиса	Лужники	Сидоренко Александр	13	0:15	60	10,2	40	0:10
33	Архипов Алексей	Лужники	Сидоренко Александр	10	0:10	14	9,9	54	0:36
34	Ульянова Алиса	Лужники	Сидоренко Александр	11	0:03	79	10,2	44	0:23
35	Ульянов Мирон	Лужники	Сидоренко Александр	10	0:53	18	10,7	59	0:38

 упражнение выполнено с помощью тренера  
 подъем переворотом выполнен махом одной ногой

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2025 Европейский Гимнастический Центр Лужники


## Возраст 11 - 18 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворото м (раз)	Угол на шведской стенке	Прыжки на скалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Белянин Александр	Лужники	Мухин Кирилл	10	0:16	57	8,0	43	0:41
2	Макарова Дарья	Лужники	Медведев Алексей	15	0:55	70	8,8	58	1:02
3	Родников Арсений	Лужники	Мухин Кирилл	10	0:20	58	9,4	54	0:53

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2025 Европейский Гимнастический Центр Лужники

Возраст 18+ лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом м (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Моноплянская Анастасия	Лужники	Райков Иван	18	0:33	75	10,5	41	2:00
2	Розинфельд Роман	Лужники	Коновалова Дарья	16	0:15	58	9,1	39	1:01
3	Маматов Алексей	Лужники	Петрухин Иван	8	0:15	88	8,8	44	0:32

 управление выполнено с помощью тренера  
подъем переворотом выполнен махом одной ногой

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Хлынов Михаил	Люберцы	Варлашина А.	16	1:12	16	0:11	10	17.7
2	Шайдуллин Тимур	Люберцы	Калинина В.	18	0:16	6	0:35	14	14.6
3	Полякова Екатерина	Люберцы	Надарян М.	29	0:52	12	1:48	20	12.2
4	Разина Анна	Люберцы	Калинина В.	30	0:31	10	0:16	18	15.2
5	Холин Владимир	Люберцы	Варлашина А.	18	1:52	17	1:05	16	13.1
6	Жихарев Гордей	Люберцы	Калинина В.	20	0:25	13	0:40	20	13.9
7	Кальян Микаэла	Люберцы	Лукашова М.	33	1:01	15	0:30	21	10.8
8	Попова Варвара	Люберцы	Калинина В.	16	0:47	15	0:13	14	14.6
9	Костарев Максим	Люберцы	Варлашина А.	12	0:7	15	2:28	11	12.9
10	Ашхотов Сирхан	Люберцы	Надарян М.	21	0:29	18	0:12	16	14.1
11	Зимин Мирон	Люберцы	Лукашова М.	22			0:43		13.7
12	Лулов Александр	Люберцы	Лукашова М.	23	0:18	18	0:43	14	11.8
13	Самарцев Тимофей	Люберцы	Лукашова М.	28	0:37	17	2:43	19	11.3
14	Жданова Елизавета	Люберцы	Варлашина А.	22	0:17	5	0:28	16	14.6
15	Лапушкина Мария	Люберцы	Варлашина А.	19	0:18	7	0:56	16	17.2

 упражнение выполнено с помощью тренера

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр


Возраст 5 - 7 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Прокофьев Игорь	Люберцы	Варлашина А.	8	1:01	34	11.5	25	0:05
2	Петросян Владимир	Люберцы	Надарян М.	17	1:52	16	10.9	40	0:27
3	Касымов Матвей	Люберцы	Варлашина А.	28	3:41	15	10.9	45	0:52
4	Новикова Варвара	Люберцы	Варлашина А.	18	1:17	9	16.7	15	0:09
5	Ревина София	Люберцы	Лукашова М.	35	2:05	33	10.8	35	0:30
6	Попов Марк	Люберцы	Надарян М.	34	0:53	10	11.6	25	0:27
7	Родин Михаил	Люберцы	Лукашова М.	30	1:15	13	11.2	28	0:24
8	Сельсков Михаил	Люберцы	Варлашина А.	27	2:31	10	11.1	25	1:00
9	Пашкевич Марта	Люберцы	Варлашина А.	19	3:00	5	12.9	8	0:29
10	Александров Мирослав	Люберцы	Надарян М.	28	0:20	8	11.7	16	0:13
11	Поткина Вероника	Люберцы	Лукашова М.	30	1:05	39	11.4	22	0:43
12	Осадов Тимофей	Люберцы	Калинина В.	19	2:22	12	11.3	33	1:00
13	Копейкин Михаил	Люберцы	Калинина В.	18	0:40	12	12.1	24	0:31

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Ромайкина Полина	Люберцы	Лукашова М.	11	0:18	58	10,9	36	0:25
2	Толчѐнкин Иван	Люберцы	Лукашова М.	13	0:13	42	10,5	39	0:17
3	Смыслов Константин	Люберцы	Варлашина А.	7	0:29	22	10,3	37	0:16
4	Барсукова Кристина	Люберцы	Калинина В.	13	0:34	51	10,6	40	0:35
5	Пугята Елизавета	Люберцы	Калинина В.	20	0:27	67	9,7	50	0:32
6	Никulina Вероника	Люберцы	Варлашина А.	19	0:31	57	9,4	42	0:32
7	Жаворонков Иван	Люберцы	Лукашова М.	14	0:40	52	10,9	46	0:38
8	Крель Елена	Люберцы	Варлашина А.	13	0:35	36	11,5	38	1:11
9	Филипенко Милана	Люберцы	Лукашова М.	15	1:14	61	9,7	46	1:10
10	Верховцев Кирилл	Люберцы	Лукашова М.	13	0:36	37	10,5	46	0:47
11	Макаров Владислав	Люберцы	Надарян М.	6	0:01	6	10,6	36	0:12
12	Казанова Валерия	Люберцы	Варлашина А.	15	0:23	15	10,6	33	0:46
13	Матвеева Агния	Люберцы	Калинина В.	20	0:30	37	10,8	44	0:46

 упражнение выполнено с помощью тренера

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусьях (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Васильев Владислав	Марьино	Манашеров	30	0:41	17	1:05	28	12,3
2	Винокуров Леонид	Марьино	Рассказов	25	0:35	14	0:58	12	12,9
3	Корнеева Любовь	Марьино	Фунд	23	0:23	12	1:13	18	14,8
4	Московская Стефания	Марьино	Воробьева	33	1:11	25	1:18	21	11,0
5	Маркова Вера	Марьино	Дмитриева	11	0:09	3	0:35	17	17,4
6	Рудич Александр	Марьино	Воробьева	30	0:17	13	0:59	18	12,3
7	Согомонян Каро	Марьино	Надарян	28	0:37	21	1:14	23	12,2
8	Чугунов Дмитрий	Марьино	Дмитриева	17	0:06	8	1:14	8	17,1
9	Гаврилов Матвей	Марьино	Манашеров	29	2:00	22	1:54	26	12,0
10	Моисеев Даниил	Марьино	Надарян	14	0:02	3	0:12	9	14,8
11	Панкратов Андрей	Марьино	Фунд	27	0:50	4	0:38	15	15,4
12	Меликова Кира	Марьино	Фунд	19	0:30	3	0:10	7	16,7
13	Емельянов Леон	Марьино	Фунд	15	0:30	5	0:50	8	15,6
14	Уварова Аглая	Марьино	Фунд	23	0:08	7	0:12	12	14,3
15	Андреев Даниил	Марьино	Фунд	25	0:08	5	0:10	8	14,3
16	Единевская Милана	Марьино	Манашеров	38	0:14	21	0:32	19	14,1
17	Лыженкова Анна	Марьино	Манашеров	12	0:10	13	0:40	12	15,1
18	Редько Александр	Марьино	Гареев	41	2:37	25	2:44	27	11,8
19	Ледовских Вероника	Марьино	Фунд	11	0:06	11	0:16	12	12,0
20	Красикова Анастасия	Марьино	Фунд	27	0:08	18	0:13	17	13,0
21	Братчук Стефания	Марьино	Воробьева	23	0:12	4	0:09	16	13,7
22	Комратова Агата	Марьино	Дмитриева/Манашеров	40	1:37	19	1:21	36	12,0
23	Брюхов Савва	Марьино	Дмитриева	17	0:09	3	0:50	10	15,8

упражнение выполнено с помощью тренера

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет


№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челочный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Винокуров Александр	Марьино	Гареев	24	2:30	51	10,4	40	0:52
2	Винокуров Виктор	Марьино	Гареев	32	3:00	20	12,3	42	0:59
3	Лебедева Анастасия	Марьино	Гареев	29	1:31	13	12,2	30	0:10
4	Меркулов Марк	Марьино	Воробьева	27	1:32	15	11,2	27	0:24
5	Королёв Леонид	Марьино	Воробьева	20	2:30	6	13,6	9	0:20
6	Сухих Элина	Марьино	Рассказов	19	0:51	66	12,6	38	0:32
7	Кравцов Святослав	Марьино	Воробьева	20	1:40	10	14,8	17	0:30
8	Сидоренко Милана	Марьино	Воробьева	17	0:33	15	12,8	26	0:08
9	Колодочкина Вера	Марьино	Дмитриева	14	0:57	6	12,7	20	0:22
10	Таммайн Генрих	Марьино	Манашеров	18	1:31	6	11,7	24	0:37
11	Горайнов Михаил	Марьино	Надарян	18	0:20	11	13,0	22	0:14
12	Лиходиевская Джессика	Марьино	Пфунд	21	1:02	42	11,5	24	0:36
13	Быкова Илона	Марьино	Дмитриева	19	1:04	16	11,7	21	0:13
14	Костинова Арина	Марьино	Дмитриева	17	0:16	21	12,0	25	0:23
15	Конькова Мария	Марьино	Воробьева	22	0:14	36	11,7	35	0:06
16	Милованова Василиса	Марьино	Рассказов	15	0:19	8	14,3	13	0:08
17	Кокина Милана	Марьино	Дмитриева	18	0:51	8	13,3	13	0:17
18	Лосева Кира	Марьино	Гареев	20	1:32	25	12,7	27	0:33
19	Шевчук Максим	Марьино	Пфунд	20	0:20	15	12,0	26	0:20
20	Панкратов Юрий	Марьино	Пфунд	20	0:44	54	11,4	28	0:10
21	Бреднев Дая	Марьино	Манашеров	20	0:50	17	11,9	28	0:30
22	Сериченко Марк	Марьино	Манашеров	17	0:34	12	11,8	26	0:09
23	Акатова Мария	Марьино	Пфунд	25	2:01	62	11,0	30	0:16
24	Чумикова Микаэла	Марьино	Манашеров	25	1:42	16	11,9	35	0:13
25	Васильев Евгений	Марьино	Пфунд	26	2:00	36	10,8	31	0:23
26	Бойко Ева	Марьино	Надарян	16	0:30	16	12,2	4	0:03
27	Булдыгина София	Марьино	Воробьева	20	2:17	9	14,7	27	0:43
28	Пруссаков Кирилл	Марьино	Надарян	28	0:45	21	10,7	42	0:07
29	Лихитченко Николь	Марьино	Рассказов	28	1:41	15	12,7	22	0:51
30	Коченова Лидия	Марьино	Воробьева	27	2:00	36	11,5	46	0:36
31	Коченова Радила	Марьино	Воробьева	29	1:17	14	12,0	45	0:30
32	Сахарова Арина	Марьино	Воробьева	24	1:11	38	11,7	37	1:04
33	Афанасова Виктория	Марьино	Пфунд	14	0:31	12	12,1	28	0:03
34	Абросимов Александр	Марьино	Манашеров	11	0:34	9	12,5	25	0:15

упражнение выполнено с помощью тренера

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Цховребов Михаил	Марьино	Гареев	15	0:16	65	11,3	29	0:30
2	Конькова Вероника	Марьино	Воробьева	0	0:03	47	11,1	31	0:03
3	Буров Иван	Марьино	Надарян	13	0:40	53	10,6	47	0:25
4	Левченко Валерия	Марьино	Воробьева	5	0:20	43	11,9	32	0:10
5	Акимцева Варвара	Марьино	Пфунд	5	0:11	57	10,0	40	0:16

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2025 Европейский Гимнастический Центр									
Возраст 3 - 5 лет									
№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Емельянова Виктория	Матвеевское	Хальметова Валерия	29	0:42	11	0:58	22	13,9
2	Гусева Екатерина	Матвеевское	Гуркина Диана	12	0:13	1	0:10	9	17,0
3	Рогов Демьян	Матвеевское	Хальметова Валерия	18	0:21	4	0:11	18	15,4
4	Липкин Даниил	Матвеевское	Мерзляков Иван	7	0:28	8	0:08	6	15,9
5	Шаповал Александр	Матвеевское	Хальметова Валерия	18	0:07	7	0:13	6	17,3
6	Топольский Лев	Матвеевское	Мерзляков Иван	10	0:09	8	0:13	17	17,9
7	Кузин Матвей	Матвеевское	Мерзляков Иван	9	0:10	9	0:13	9	17,1
8	Бевх Мирон	Матвеевское	Мерзляков Иван	20	0:10	7	0:13	18	15,3
9	Чубаров Лев	Матвеевское	Мерзляков Иван	8	0:16	10	0:21	6	13,2
10	Касаткин Павел	Матвеевское	Артёмова Ксения	23	0:07	6	0:05	6	14,2
11	Осипян Эрик	Матвеевское	Мерзляков Иван	27	0:23	11	0:05	13	13,9
12	Нестеров Лев	Матвеевское	Винихина Таисия	16	0:14	2	0:08	9	14,0
13	Макарова Василиса	Матвеевское	Мерзляков Иван	13	0:29	8	0:25	10	14,0
14	Белышева Златослава	Матвеевское	Хальметова Валерия	18	0:06	5	0:27	5	13,7
15	Лагерная Софья	Матвеевское	Гуркина Диана	17	0:14	8	0:10	10	18,0
16	Майстренко Лев	Матвеевское	Гуркина Диана	7	0:03	3	0:20	8	14,0
17	Ткачев Дмитрий	Матвеевское	Мерзляков Иван	33	1:18	15	0:22	20	11,0
18	Плякин Клим	Матвеевское	Хальметова Валерия	15	0:18	1	0:13	14	18,1
19	Васильева Александра	Матвеевское	Хальметова Валерия	27	1:04	18	0:51	21	12,8
20	Альдакак Эмма	Матвеевское	Гуркина Диана	24	0:06	6	0:24	18	17,0
21	Давидян Леон	Матвеевское	Гуркина Диана	12	0:09	7	0:08	10	15,0
22	Восканян Эдуард	Матвеевское	Мерзляков Иван	16	0:05	4	0:38	10	16,0
23	Новиков Тимур	Матвеевское	Корчагина Дарья	18	0:16	21	0:25	21	12,9
24	Булатов Максим	Матвеевское	Артёмова Ксения	22	0:18	10	0:27	16	12,7
25	Пиммюлов Андрей	Матвеевское	Мерзляков Иван	16	0:25	3	0:18	12	13,0
26	Хижняк Мария	Матвеевское	Артёмова Ксения	24	0:22	12	0:19	10	12,5
27	Черницын Лев	Матвеевское	Артёмова Ксения	25	0:27	11	0:36	18	11,3
28	Гибадуллина Аделина	Матвеевское	Мерзляков Иван	15	0:11	7	0:26	12	16,3
29	Виденнин Григорий	Матвеевское	Винихина Таисия	12	0:44	8	0:10	12	15,8
30	Колесников Мирон	Матвеевское	Хальметова Валерия	18	0:07	4	0:15	10	13,7
31	Захарьев Александр	Матвеевское	Артёмова Ксения	21	0:04	7	0:35	14	15,1
32	Буканова Полина	Матвеевское	Хальметова Валерия	25	0:17	8	0:17	12	13,7
33	Михайленко Федор	Матвеевское	Хальметова Валерия	20	0:15	8	0:23	11	13,0
34	Барабаш Иван	Матвеевское	Артёмова Ксения	34	0:24	18	0:36	28	12,1
35	Предерина Алиса	Матвеевское	Хальметова Валерия	22	0:17	20	0:12	16	11,8
36	Морозов Михаил	Матвеевское	Мерзляков Иван	4	0:13	3	0:06	5	18,0

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2025 Европейский Гимнастический Центр									
Возраст 5 - 7 лет									
№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Лобова Елизавета	Матвеевское	Артемова Ксения	25	1:37	8	11,4	34	1:01
2	Надыкин Елисей	Матвеевское	Артемова Ксения	25	0:39	9	12,0	32	0:23
3	Штондин Марк	Матвеевское	Артемова Ксения	15	0:12	8	12,7	20	0:06
4	Прохоров Сергей	Матвеевское	Хальметова Валерия	15	0:37	10	10,8	25	1:01
5	Варданян Мартин	Матвеевское	Хальметова Валерия	7	0:10	2	16,6	27	0:19
6	Конкин Роман	Матвеевское	Хальметова Валерия	9	0:21	1	13,4	9	0:14
7	Ачемян Офелия	Матвеевское	Артёмова Ксения	26	0:36	17	11,2	32	0:23
8	Бутяева Амелия	Матвеевское	Артёмова Ксения	22	1:27	36	11,7	34	0:27
9	Германчук Илья	Матвеевское	Мерзляков Иван	11	0:37	13	12,5	21	1:00
10	Корькина Виктория	Матвеевское	Артёмова Ксения	21	0:31	18	12,9	21	0:16
11	Рыкова Татьяна	Матвеевское	Гуркина Диана	10	1:35	10	13,9	20	0:08
12	Дорофеева Вера	Матвеевское	Хальметова Валерия	21	1:07	48	10,7	27	0:58
13	Третьяков Александр	Матвеевское	Хальметова Валерия	15	0:50	14	12,4	10	0:38
14	Горникова Виктория	Матвеевское	Мерзляков Иван	13	0:37	6	13,4	17	0:36
15	Лишик Ксения	Матвеевское	Мерзляков Иван	10	0:17	7	14,4	18	0:05
16	Фролов Герман	Матвеевское	Артёмова Ксения	15	0:31	8	12,5	11	0:25
17	Богомолова Анна	Матвеевское	Артёмова Ксения	35	1:43	45	10,6	28	1:00
18	Ситников Иван	Матвеевское	Мерзляков Иван	17	1:44	15	11,0	29	0:21
19	Меркачева Алиса	Матвеевское	Артёмова Ксения	30	3:17	52	10,9	37	0:33
20	Егиян Микаэль	Матвеевское	Артёмова Ксения	20	1:24	12	11,5	27	0:14
21	Иванов Олег	Матвеевское	Мерзляков Иван	28	0:59	8	11,0	29	0:23

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2025 Европейский Гимнастический Центр									
Возраст 7 - 11 лет									
№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Ивенков Илларион	Матвеевское	Артемова Ксения	6	0:16	62	10,0	36	1:00
2	Логачёв Никита	Матвеевское	Мерзляков Иван	12	1:01	39	10,6	38	0:15
3	Лабазанов Даниял	Матвеевское	Мерзляков Иван	6	0:03	10	11,9	18	0:26
4	Ткачева Вера	Матвеевское	Гуркина Диана	18	0:26	67	9,5	50	1:01
5	Клыкова Мария	Матвеевское	Гуркина Диана	8	0:10	60	9,7	41	1:02
6	Митя	Матвеевское	Мерзляков Иван	8	0:18	35	10,8	46	0:38
7	Раззоронов Денис	Матвеевское	Хальметова Валерия	12	0:10	32	10	36	0:22
8	Полищук Василиса	Матвеевское	Хальметова Валерия	11	0:06	11	10,7	40	0:19
9	Ефимов Михаил	Матвеевское	Мерзляков Иван	9	0:09	10	9,8	27	1:01
10	Владимирова Евгения	Матвеевское	Хальметова Валерия	8	0:13	40	11,8	33	1:20
11	Есяня Адель	Матвеевское	Гуркина Диана	10	0:31	42	9,2	45	1:04
12	Пахотин Иван	Матвеевское	Гуркина Диана	9	0:07	45	9,8	43	0:20
13	Макарьчев Василий	Матвеевское	Артемова Ксения	16	1:21	17	9,0	50	1:02
14	Байчоровы Сайд	Матвеевское	Мерзляков Иван	11	0:40	28	9,7	40	1:11
15	Батаргалиев Аян	Матвеевское	Мерзляков Иван	12	0:09	57	10,4	35	0:43
16	Перфилова Яна	Матвеевское	Хальметова Валерия	9	0:20	37	11,2	30	0:08

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2025 Европейский Гимнастический Центр									
Возраст 11 - 18 лет									
№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Рязина Елизавета	Матвеевское	Артемова Ксения	13	1:00	63	10,2	43	1:31
2	Ивенкова Анастасия	Матвеевское	Артемова Ксения	11	0:22	54	9,0	43	0:34

 упражнение выполнено с помощью тренера

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2025 Европейский Гимнастический Центр

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Черешков Игорь	Медведково	Черных	28	0:31	11	0:19	23	14,7
2	Демидов Глеб	Медведково	Черных	34	0:33	15	0:27	24	15,5
3	Каржавина Алиса	Медведково	Черных	35	0:27	19	0:14	13	13,0
4	Слугин Роман	Медведково	Черных/Яковлев	32	0:52	19	0:31	23	12,9
5	Спесивцева Александра	Медведково	Новикова	17	0:17	5	0:11	12	17,1
6	Мисухин Никита	Медведково	Черных	36	0:56	25	1:33	19	10,6
7	Журавлев Арсений	Медведково	Черных	36	0:53	24	0:26	19	12,0
8	Саргсян Виген	Медведково	Черных	40	0:33	23	0:28	19	11,4
9	Волощенко Емельян	Медведково	Черных	27	0:11	12	0:25	20	12,3
10	Васильева Екатерина	Медведково	Черных	35	0:38	22	1:33	18	11,6
11	Костохин Дмитрий	Медведково	Черных/Яковлев а/Максимова	34	0:39	14	0:35	25	12,2
12	Екимов Никита	Медведково	Лашков	33	1:00	16	0:21	25	12,0
13	Чернявский Максим	Медведково	Лашков	34	1:10	19	0:25	18	13,0
14	Косичкина Кристина	Медведково	Лашков	20	0:18	11	0:10	17	14,0
15	Гогуадзе Кристина	Медведково	Лашков	30	0:17	11	0:25	14	13,1
16	Мелконян Эрнест	Медведково	Новикова	29	0:30	19	0:26	17	10,6
17	Мапконян Араик	Медведково	Новикова	24	0:46	9	0:31	12	13,1
18	Федорин Максим	Медведково	Лашков	27	0:33	10	0:09	15	13,2
19	Федорин Никита	Медведково	Яковлева	36	2:16	22	0:32	20	11,3
20	Сметанина Анна	Медведково	Новикова	34	1:06	15	0:29	18	13,2
21	Иванов Степан	Медведково	Яковлева	26	0:41	16	0:47	21	11,3
22	Самойлов Алексей	Медведково	Яковлева	19	0:26	9	0:25	15	12,2
23	Безруков Егор	Медведково	Новикова	23	0:22	16	0:11	20	11,7
24	Иксанов Игорь	Медведково	Черных	23	0:27	22	0:27	18	10,9
25	Шамин Александр	Медведково	Новикова/Яковлев	20	0:21	9	0:17	24	14,0
26	Анцилионович Софья	Медведково	Яковлева	25	0:20	13	0:12	21	21,1
27	Федотова Кристина	Медведково	Новикова/Лашков	25	0:33	10	1:24	17	13,4
28	Бугов Богдан	Медведково	Новикова	18	0:31	10	0:49	12	14,0
29	Клепиков Денис	Медведково	Яковлева	41	0:40	17	0:33	34	10,3
30	Черников Федор	Медведково	Новикова	28	0:49	20	0:21	15	11,4
31	Богомолов Арсений	Медведково	Новикова	28	0:40	7	0:26	23	15,0
32	Лашкова Василиса	Медведково	Новикова	16	0:38	11	0:24	22	24,4
33	Акинян Софи	Медведково	Максимова	30	0:41	12	0:45	14	12,8
34	Чвырова Кира	Медведково	Новикова	51	2:00	19	1:38	25	11,2

 упражнение выполнено с помощью тренера

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2025 Европейский Гимнастический Центр

## Возраст 5 - 7 лет



№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтягивания на перекладине (раз)	Удержание в упоре угла в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челочный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Меркурьев Глеб	Медведково	Новикова/Черных	26	0:50	14	11,8	27	0:31
2	Андрющенко Александр	Медведково	Чуприна	15	1:42	7	12,6	31	0:51
3	Андрющенко Мария	Медведково	Чуприна	25	1:08	10	11,9	22	1:00
4	Фокина Валерия	Медведково	Черных	18	0:13	33	11,0	27	0:30
5	Костенко Михаил	Медведково	Чуприна/Черных	17	0:43	9	13,2	35	0:13
6	Михайлов Лев	Медведково	Яковлева	19	0:32	16	11,3	35	0:35
7	Васильева Вера	Медведково	Чуприна	25	0:24	8	12,3	39	0:20
8	Рогачева Анастасия	Медведково	Чуприна	30	0:33	54	10,6	46	0:39
9	Гараева Алиса	Медведково	Максимова	25	1:29	34	11,9	38	0:18
10	Морковин Герман	Медведково	Лашков	17	0:27	5	11,5	28	0:42
11	Мавлютов Марк	Медведково	Черных	23	0:45	3	11,7	19	0:23
12	Качанов Григорий	Медведково	Чуприна/Яковлева//Новиков	28	2:45	26	11,0	45	0:28
13	Коляда Мария	Медведково	Яковлева	22	1:03	24	16,3	17	0:36
14	Вдовин Гордей	Медведково	Чуприна	21	1:03	17	14,1	27	0:24
15	Бородин Анастасия	Медведково	Чуприна	15	3:00	18	11,0	39	0:29
16	Решетников Александр	Медведково	Черных	21	3:56	12	13,0	21	1:02
17	Рыжкова Анастасия	Медведково	Лашков	15	2:09	8	14,0	21	0:14
18	Гуров Егор	Медведково	Лашков	29	1:52	34	11,0	40	0:34
19	Гуров Денис	Медведково	Лашков	31	4:14	53	10,8	39	0:27
20	Земских Илья	Медведково	Черных	24	0:53	6	14,1	25	0:32
21	Степанова Агата	Медведково	Яковлева	31	0:35	39	12,0	36	1:15
22	Новиков Богдан	Медведково	Лашков	19	1:08	11	14,3	16	0:24
23	Орлов Никита	Медведково	Лашков	14	1:27	7	12,2	25	0:27
24	Селимова Амалия	Медведково	Лашков	22	0:25	14	15,1	24	0:14
25	Кромов Глеб	Медведково	Лашков	27	2:13	6	11,5	39	0:42
26	Гогуадзе Георгий	Медведково	Лашков	17	2:46	19	12,3	39	1:06
27	Горелкин Филипп	Медведково	Новикова	27	2:46	20	10,8	45	1:07
28	Иксанов Ильдар	Медведково	Чуприна	16	2:13	5	12,8	35	0:52
29	Макеев Лев	Медведково	Лашков	30	2:56	30	10,8	42	1:00
30	Ефимов Мирослав	Медведково	Максимова/Яковлева	24	1:04	10	11,3	40	0:24
31	Назимов Иван	Медведково	Лашков	21	3:35	16	12,0	41	0:52
32	Удаленкова Яна	Медведково	Максимова	32	1:26	70	10,2	40	0:52

 упражнение выполнено с помощью тренера

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2025 Европейский Гимнастический Центр

## Возраст 7 - 11 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Яльта Софья	Медведково	Чуприна	11	1:09	55	8,9	51	0:48
2	Калинкин Максим	Медведково	Чуприна	15	0:24	49	8,5	53	0:43
3	Буров Олег	Медведково	Лашков	21	1:00	69	8,6	46	1:05
4	Буров Тимур	Медведково	Лашков	21	0:45	62	9,3	45	1:05
5	Рублев Ярослав	Медведково	Максимова	22	0:23	50	7,9	62	0:40
6	Любезнов Михаил	Медведково	Максимова	10	0:14	55	9,3	38	0:31
7	Трофимова Лидия	Медведково	Максимова	18	1:34	61	9,2	54	0:25
8	Комиссаров Захар	Медведково	Кулакова	25	1:11	60	8,7	55	1:30
9	Столбинская Нина	Медведково	Максимова	20	0:35	50	9,4	41	1:06
10	Лалетина Марианна	Медведково	Черных	16	0:15	52	8,7	47	0:18
11	Нестеркин Кирилл	Медведково	Черных	17	0:39	45	9,3	43	0:48
12	Седов Артём	Медведково	Черных	9	0:20	22	10,9	36	1:07
13	Завалишина Елизавета	Медведково	Черных	14	0:20	42	9,0	41	0:24
14	Костик Алена	Медведково	Черных	15	1:09	17	9,5	38	0:43
15	Латынцева Варвара	Медведково	Черных	9	0:16	56	9,1	46	0:25
16	Ваганова Софья	Медведково	Черных	5	0:08	48	10,0	42	0:09
17	Пашкова Полина	Медведково	Черных	14	0:19	36	9,8	41	0:42
18	Алиева Анна	Медведково	Черных	15	0:18	36	9,9	41	0:17
19	Борисова Кира	Медведково	Черных	18	0:21	30	9,8	40	0:22

 упражнение выполнено с помощью тренера  
 подъем переворотом выполнен махом одной ногой



## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ Февраль 2025 Европейский Гимнастический Центр (Морской)

Возраст 3 - 5 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Напрыгивания (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Вис на перекладине (мин:сек)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)
1	Васильев Михаил	Морской	Алексей Рябов	20	9	00:20	00:12	20,0	7
2	Гончаров Алексей	Морской	Марина Рекун	24	13	00:16	00:17	17,1	11
3	Золотухина Полина	Морской	Алексей Рябов	14	8	00:12	00:21	15,5	6
4	Иконен Иван	Морской	Алексей Рябов	23	6	00:33	00:14	16,1	8
5	Машко Эмилия	Морской	Алексей Рябов	25	3	00:21	00:42	15,2	11
6	Неклюдова Стефания	Морской	Алексей Рябов	26	6	00:21	00:28	15,2	11
7	Овсянникова Василиса	Морской	Алексей Рябов	18	7	00:14	00:30	15,1	5
8	Пашкевич Андрей	Морской	Алексей Рябов	35	26	00:42	00:57	12,0	13
9	Плющ Платон	Морской	Алексей Рябов	18	8	00:12	00:07	14,7	0
10	Федорова Василиса	Морской	Алексей Рябов	16	9	00:12	00:10	15,4	9
11	Сидоренко Алиса	Морской	Марина Рекун	21	10	00:42	00:20	15,0	12
12	Бедов Герман	Морской	Марина Рекун	13	6	00:09	00:05	13,8	5
13	Богомяткова Амелия	Морской	Марина Рекун	12	7	00:10	00:20	15,6	11

упражнение выполнено с помощью тренера

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ Февраль 2025 Европейский Гимнастический Центр (Морской)

Возраст 5 - 7 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Прыжки на скакалке (раз)	Подтяг. на брусках (раз)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Челночный бег (сек)
1	Заболотнова София	Морской	Марина Рекун	21	20	33	00:27	01:18	10,8
2	Инокен Елизавета	Морской	Алексей Рябов	34	20	27	01:05	01:27	11,6
3	Кушнир Егор	Морской	Алексей Рябов	9	3	7	00:06	00:03	16,1
4	Плотницкая Дана	Морской	Александра Герасимова	17	24	21	01:24	00:56	12,6
5	Сидоренко Александр	Морской	Марина Рекун	26	8	35	00:48	00:41	11,0
6	Тарасов Роман	Морской	Алексей Рябов	8	9	16	00:12	00:22	12,0
7	Трушин Кирилл	Морской	Алексей Рябов	30	17	19	00:26	00:44	11,7
8	Холодкова Мария	Морской	Алексей Рябов	50	16	32	00:47	01:00	10,6

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ Февраль 2025 Европейский Гимнастический Центр (Морской)

Возраст 7 - 11 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Подъем переворотом (раз)
1	Григорьева Есения	Морской	Марина Рекун	00:36	12	00:29	12,0	25	5
2	Кушнир Олег	Морской	Алексей Рябов	00:27	20	00:26	11,0	25	3
3	Куянов Ярослав	Морской	Алексей Рябов	00:32	49	00:28	10,0	47	15
4	Никифоров Никита	Морской	Алексей Рябов	00:48	39	01:01	10,0	41	10
5	Персидский Матвей	Морской	Марина Рекун	00:15	54	00:30	10,0	28	10
6	Плотницкий Петр	Морской	Александра Герасимова	00:16	47	01:16	11,0	37	10
7	Рагимов Артем	Морской	Александра Герасимова	00:41	63	01:10	10,0	52	13
8	Солоницкая Илиана	Морской	Алексей Рябов	00:14	40	00:25	12,0	28	12
9	Соколова София	Морской	Марина Рекун	00:43	27	01:30	10,0	41	21
10	Тьосса Агата	Морской	Алексей Рябов	00:35	54	01:01	9,0	40	30
11	Чтецова Вероника	Морской	Александра Герасимова	00:12	40	00:40	9,0	48	3
12	Шарьпова Кира	Морской	Марина Рекун	00:16	62	00:18	12,0	24	3
13	Юруц Егор	Морской	Алексей Рябов	00:28	58	00:50	10,0	32	6

У Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2025 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет


№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Соломенцев Александр	Мытищи	Щукин Игорь	15	0:20	9	0:12	16	12,8
2	Сидоров Владимир	Мытищи	Щукин Игорь	29	0:23	12	0:39	22	11,7
3	Прыгунова Полина	Мытищи	Иванова Вера	21	0:16	11	0:35	22	13,7
4	Папов Артур	Мытищи	Щукин Игорь	29	0:18	10	0:12	25	11,4
5	Леонов Платон	Мытищи	Щукин Игорь	19	0:34	10	0:36	16	13,3
6	Батырев Кирилл	Мытищи	Щукин Игорь	22	0:22	8	2:24	19	12,8
7	Миндияров Тимур	Мытищи	Пешкина Полина	30	1:06	11	0:37	18	11,4
8	Невьячелов Владислав	Мытищи	Щукин Игорь	27	0:26	14	0:10	20	10,6
9	Невьячелов Ярослав	Мытищи	Щукин Игорь	26	2:09	17	0:39	24	10,4
10	Хафизова Елизавета	Мытищи	Карпова Елизавета	25	0:22	12	0:05	11	11,7
11	Черномырдин Михаил	Мытищи	Демьяков Александр	26	0:28	18	1:05	16	11,0
12	Крымцов Лукман	Мытищи	Карпова Елизавета	17	0:23	7	0:25	17	14,4
13	Кузнецова Екатерина	Мытищи	Щукин Игорь	21	0:24	9	0:24	19	11,5
14	Бирюкова Елизавета	Мытищи	Щукин Игорь	22	0:19	7	0:32	17	13,4

упражнение выполнено с помощью тренера

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2025 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Алексеева Мия	Мытищи	Карпова Елизавета	27	0:15	16	12,2	23	0:11
2	Емельянов Максим	Мытищи	Щукин Игорь	18	0:34	8	20,0	16	0:09
3	Семенов Илья	Мытищи	Щукин Игорь	37	2:18	5	11,9	27	0:24
4	Коваленко Максим	Мытищи	Комаров Дмитрий	33	3:29	14	11,4	37	1:13
5	Великотная Мира	Мытищи	Пешкина Полина	24	2:24	12	12,5	31	0:08
6	Церунян Тигран	Мытищи	Комаров Дмитрий	35	2:28	18	11,3	28	0:21
7	Чижова Алиса	Мытищи	Комаров Дмитрий	34	1:02	17	11,5	31	0:06
8	Крымукоев Салих	Мытищи	Щукин Игорь	31	1:42	12	10,6	22	0:41
9	Абрамов Иван	Мытищи	Щукин Игорь	18	0:47	8	12,4	19	0:05
10	Сорокин Александр	Мытищи	Карпова Елизавета	31	1:06	12	10,7	22	0:34
11	Сайфудинов Михаил	Мытищи	Щукин Игорь	26	1:01	14	11,2	26	0:27

 упражнение выполнено с помощью тренера

## Итоговый протокол соревнований Выход В Силу 2025 Европейский Гимнастический Центр

## Возраст 7 - 11 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Иванов Мирон	Мытищи	Комаров Дмитрий	9	0:47	32	10,7	34	0:29
2	Марченко Полина	Мытищи	Комаров Дмитрий	11	0:58	54	10,6	35	1:43
3	Каледина Таисия	Мытищи	Новикова Карина	23	0:42	37	10,8	37	0:39
4	Гераськина Анна	Мытищи	Демяхов Александр	16	0:46	61	9,9	45	0:52
5	Никонов Всеволод	Мытищи	Комаров Дмитрий	26	0:56	26	9,0	42	0:28
6	Чернов Сергей	Мытищи	Щукин Игорь	17	0:08	30	8,8	42	0:35
7	Хафизова Виктория	Мытищи	Пешкина Полина	15	0:07	52	10,4	50	0:13
8	Троцкий Максим	Мытищи	Щукин Игорь	16	0:32	46	8,7	46	1:39
9	Загородняя Мирослава	Мытищи	Демяхов Александр	10	0:23	63	10,4	34	0:26
10	Нешков Михаил	Мытищи	Щукин Игорь	16	0:35	24	9,4	36	0:51
11	Шаловалова Елена	Мытищи	Пешкина Полина	22	0:40	52	10,0	44	1:14
12	Горячев Матвей	Мытищи	Щукин Игорь	8	0:09	20	10,9	46	0:12
13	Тимченко Виктория	Мытищи	Щукин Игорь	15	0:12	49	10,4	40	0:37
14	Швагрев Стас	Мытищи	Карлова Елизавета	16	0:17	38	10,5	54	0:37
15	Ликалева Лера	Мытищи	Карлова Елизавета	13	0:18	38	10,4	35	0:39
16	Долгинцев Артем	Мытищи	Демяхов Александр	8	0:41	11	10,9	36	0:10
17	Глухов Тимофей	Мытищи	Щукин Игорь	12	0:09	20	9,3	42	1:01

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2025 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 11 - 18 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем	Угол на	Прыжки на	Челночный бег	Пресс (раз)	Удержание
1	Афонин Севастьян	Мытищи	Щукин Игорь	20	0:28	36	9,1	44	1:01

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2025 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Забродина Нина	Орехово	Асатрян Маргарита	28	0:51	19	0:23	20	11,1
2	Вольпян Герман	Орехово	Асатрян Маргарита	22	0:46	16	0:28	18	13,0
3	Руденко Лолита	Орехово	Гусева Яна	26	2:05	16	0:57	23	11,3
4	Савин Роман	Орехово	Асатрян Маргарита	22	1:01	15	1:08	17	13,0
5	Мкртчян Михаил	Орехово	Гусева Яна	13	0:19	7	0:20	19	24,7
6	Лавров Максим	Орехово	Пенчуков Даниил	21	0:40	13	0:24	13	14,7
7	Пахомов Артем	Орехово	Петрова Яна	20	0:22	16	0:19	12	11,3
8	Виноградов Константин	Орехово	Петрова Яна	16	0:18	9	0:37	14	14,4
9	Поливец Дмитрий	Орехово	Петрова Яна	36	1:09	19	0:41	25	10,8
10	Бумагин Артем	Орехово	Хаустов Леоинд	28	1:28	9	0:41	11	12,6
11	Казарян Алексей	Орехово	Петрова Яна	21	1:35	15	0:33	14	11,2
12	Ризаев Амир	Орехово	Тимергалиев Тимур	22	0:24	8	0:41	18	13,6
13	Иванченков Владислав	Орехово	Гусева Яна	18	0:37	3	0:36	14	13,8
14	Якин Павел	Орехово	Тимергалиев Тимур	18	0:27	11	0:15	14	13,9
15	Кастюкевич София	Орехово	Петрова Яна	28	0:29	18	0:44	24	12,9
16	Федотова Анна	Орехово	Хаустов Леоинд	34	0:07	18	0:30	25	12,8
17	Лесько Демид	Орехово	Хаустов Леоинд	20	0:38	6	0:49	14	13,9
18	Шкитина Алёна	Орехово	Асатрян Маргарита	22	0:17	10	0:20	23	12,7
19	Кузина Кира	Орехово	Петрова Яна	23	0:32	12	1:24	15	15,0
20	Ручкина Елизавета	Орехово	Петрова Яна	23	0:31	5	0:31	17	14,9

 упражнение выполнено с помощью тренера

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2025 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Вольхин Алексей	Орехово	Асатрян Маргарита	14	0:39	11	12,0	21	0:38
2	Камышанская Злата	Орехово	Тимергалиев Тимур	20	1:07	22	10,3	36	0:33
3	Некрасова Анна	Орехово	Асатрян Маргарита	20	0:22	12	11,4	30	0:47
4	Григорян Амалия	Орехово	Асатрян Маргарита	20	1:12	11	11,7	31	0:30
5	Деева Александра	Орехово	Петрова Яна	13	0:35	6	14,0	30	0:08
6	Вольян Тимофей	Орехово	Асатрян Маргарита	26	1:53	19	10,9	29	0:44
7	Санникович Елизавета	Орехово	Хаустов Леонид	15	1:16	29	12,8	39	0:25
8	Горанский Даниил	Орехово	Гусева Яна	18	1:01	14	10,9	32	0:16
9	Яковенко Родион	Орехово	Тимергалиев Тимур	16	1:01	13	11,3	33	0:29
10	Лазунов Дмитрий	Орехово	Петрова Яна	19	1:02	15	11,2	24	0:22
11	Чудинов Максим	Орехово	Петрова Яна	22	1:34	13	11,2	37	0:24
12	Матвеев Роман	Орехово	Петрова Яна	24	1:38	13	11,5	40	0:09
13	Миронов Семен	Орехово	Асатрян Маргарита	16	0:33	12	13,1	19	0:11
14	Балабаева Александра	Орехово	Петрова Яна	26	1:46	10	11,1	23	0:33
15	Соколова Арина	Орехово	Петрова Яна	25	1:26	13	11,8	22	0:20
16	Богданова София	Орехово	Гусева Яна	13	0:27	12	12,7	30	0:08
17	Гамидов Егор	Орехово	Хаустов Леонид	25	2:34	3	11,1	38	0:21
18	Аванесов Сергей	Орехово	Асатрян Маргарита	20	1:09	18	11,4	30	1:00
19	Лобов Захар	Орехово	Петрова Яна	21	0:52	11	10,9	37	0:11
20	Мкртчян Григорий	Орехово	Гусева Яна	20	0:39	11	11,4	31	0:24

 упражнение выполнено с помощью тренера

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2025 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Некрасова София	Орехово	Гусева Яна	6	0:42	47	10,2	46	0:38
2	Попова Виктория	Орехово	Хаустов Леонид	15	0:35	36	8,7	38	1:04
3	Седушкин Максим	Орехово	Хаустов Леонид	7	0:52	19	9,8	44	0:46
4	Дагиров Артем	Орехово	Хаустов Леонид	15	1:07	31	8,4	44	0:59

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2025 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Попова Агата	Подольск	Расказов Максим	20	0:20	9	0:35	22	15,3
2	Береза Андрей	Подольск	Расказов Максим	32	1:01	20	0:42	26	11,0
3	Микитюк Мирон	Подольск	Расказов Максим	30	0:52	12	0:33	17	11,8
4	Харькин Иван	Подольск	Расказов Максим	28	0:36	12	0:22	23	11,7
5	Смирнов Арсений	Подольск	Расказов Максим	24	0:27	8	0:25	16	14,1
6	Сазонов Клим	Подольск	Расказов Максим	25	1:00	10	1:02	20	13,1
7	Федоренко Михаил	Подольск	Расказов Максим	21	0:57	11	0:41	19	16,7
8	Поздняков Владимир	Подольск	Расказов Максим	25	0:31	16	2:10	19	12,1
9	Маловечкин Марк	Подольск	Расказов Максим	22	0:17	8	0:21	12	20,3
10	Яковлев Александр	Подольск	Расказов Максим	20	0:17	8	0:34	18	15,5
11	Никитин Дмитрий	Подольск	Львов Семён	13	0:18	9	0:54	16	13,9
12	Кукалев Михаил	Подольск	Львов Семён	18	0:05	6	0:12	18	17,1
13	Малювин Богдан	Подольск	Львов Семён	15	0:08	4	0:09	3	17,3
14	Еропкина Софья	Подольск	Львов Семён	18	0:21	9	0:45	13	15,5
15	Бельских Арина	Подольск	Расказов Максим	17	0:10	7	1:16	14	15,3
16	Панин Гордей	Подольск	Львов Семён	24	1:05	18	1:24	26	11,9
17	Гладышев Илья	Подольск	Ахтямова Наталья	21	0:32	11	0:57	15	12,9
18	Берестов Мирон	Подольск	Львов Семён	20	0:25	13	0:30	21	11,9
19	Денникова Полина	Подольск	Шнейдер Анастасия	19	0:17	9	0:55	14	13,1
20	Редкина Ева	Подольск	Львов Семён	15	0:36	5	0:56	6	17,1
21	Шинко Вера	Подольск	Расказов Максим	18	0:46	8	1:09	14	14,1
22	Тарасова Василиса	Подольск	Ахтямова Наталья	28	0:11	14	0:17	19	12,6
23	Иванова Анна	Подольск	Ахтямова Наталья	13	0:17	13	0:07	13	13,1
24	Оксанина Ульяна	Подольск	Шнейдер Анастасия	23	0:22	10	0:35	17	13,2
25	Ключина Ксения	Подольск	Ахтямова Наталья	22	1:06	13	0:24	22	12,9
26	Стряпунина Василиса	Подольск	Ахтямова Наталья	21	0:29	8	0:15	14	13,9
27	Нилогова Юлия	Подольск	Шнейдер Анастасия	24	1:03	20	1:18	20	11,9
28	Залевская Анастасия	Подольск	Расказов Максим	25	1:22	10	0:45	20	14,8
29	Суркова Мирослава	Подольск	Ахтямова Наталья	20	0:15	5	0:21	14	14,9
30	Алексеева Мирра	Подольск	Громов Юрий	10	0:08	4	0:15	8	14,5

 упражнение выполнено с помощью тренера

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусьях (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Попов Арсений	Подольск	Шнейдер Анастасия	21	2:06	45	11,4	33	0:21
2	Винтулькин Павел	Подольск	Расказов Максим	14	2:00	12	10,6	23	1:08
3	Шариков Артем	Подольск	Расказов Максим	20	0:48	56	10,9	30	1:00
4	Федоренко Мария	Подольск	Шнейдер Анастасия	17	1:36	22	13,0	28	0:39
5	Новикова Татьяна	Подольск	Шнейдер Анастасия	18	0:51	53	12,3	28	0:30
6	Поршакова Вероника	Подольск	Шнейдер Анастасия	7	0:12	5	13,6	19	0:14
7	Кириллов Глеб	Подольск	Львов Семён	17	2:03	24	11,3	33	0:16
8	Ганин Александр	Подольск	Расказов Максим	23	1:35	45	11,4	26	1:03
9	Роменский Егор	Подольск	Львов Семён	14	1:02	15	11,7	24	0:24
10	Смирнова Софья	Подольск	Расказов Максим	16	1:00	32	13,2	20	0:25
11	Ломана Карина	Подольск	Львов Семён	12	0:59	15	12,7	19	0:14
12	Шинко Роман	Подольск	Шнейдер Анастасия	10	0:51	9	11,1	17	0:10
13	Абель Илона	Подольск	Ахтямова Наталья	21	1:22	13	11,9	22	0:21
14	Ваничкина Елизавета	Подольск	Ахтямова Наталья	14	1:26	15	12,5	25	0:40
15	Лаврентьева Вероника	Подольск	Громов Юрий	2	0:14	9	12,3	18	0:07
16	Сорокин Егор	Подольск	Львов Семён	14	1:37	9	12,0	26	0:30
17	Макеенков Макар	Подольск	Львов Семён	13	0:23	4	11,5	30	0:09
18	Рудаков Ярослав	Подольск	Львов Семён	12	0:31	2	15,4	21	0:33
19	Клюев Марк	Подольск	Львов Семён	10	0:30	10	10,9	26	0:12
20	Прокуринов Тимофей	Подольск	Шнейдер Анастасия	16	0:35	8	12,1	17	0:10
21	Туркин Даниил	Подольск	Львов Семён	11	1:02	20	10,4	31	0:29
22	Белокопытова Алиса	Подольск	Шнейдер Анастасия	6	0:31	29	12,0	11	0:12
23	Алексеев Денис	Подольск	Громов Юрий	2	0:15	3	10,6	20	0:06
24	Морев Георгий	Подольск	Расказов Максим	15	0:30	5	11,4	29	0:18

упражнение выполнено с помощью тренера

## Итоговый протокол соревнований Выход В Силу 2024 Европейский Гимнастический Центр

## Возраст 7 - 11 лет


№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Вагин Демид	Подольск	Рассказов Максим	13	0:37	59	10,4	25	0:33
2	Мелинов Эммануил	Подольск	Шнейдер Анастасия	6	0:08	24	11,4	20	0:12
3	Труш Сергей	Подольск	Львов Семён	12	0:19	29	9,3	46	1:00
4	Карленко Яков	Подольск	Ахтямова Наталья	5	0:11	51	9,6	37	0:22
5	Мамонов Константин	Подольск	Громов Юрий	10	0:17	65	10,8	44	1:03
6	Арцунян Камила	Подольск	Ахтямова Наталья	4	0:11	66	10,1	29	0:15
7	Никифорова Анастасия	Подольск	Рассказов Максим	8	0:34	27	10,3	38	0:35
8	Сапова Надежда	Подольск	Шнейдер Анастасия	7	0:30	62	10,3	38	0:34
9	Мелинова Вероника	Подольск	Львов Семён	3	0:03	35	11,0	31	0:08
10	Мелинова Виктория	Подольск	Ахтямова Наталья	3	0:04	32	10,8	33	0:05
11	Отдельнов Дмитрий	Подольск	Шнейдер Анастасия	6	0:13	45	11,8	45	0:09
12	Маненок Глеб	Подольск	Громов Юрий	3	0:25	14	9,9	34	0:20
13	Завальский Станислав	Подольск	Львов Семён	3	0:35	22	11,8	41	0:05
14	Ковальчук Яна	Подольск	Ахтямова Наталья	22	1:11	76	9,1	51	1:02

 упражнение выполнено с помощью тренера

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 11 - 18 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Максатов Расим	Подольск	Львов Семён	18	1:00	23	11,2	33	0:14
2	Жмаченко Мария	Подольск	Шнейдер Анастасия	16	0:29	63	10,8	36	0:16
3	Сало Владислав	Подольск	Громов Юрий	19	0:24	38	9,8	47	1:14

 упражнение выполнено с помощью тренера

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2025 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Юдин Тимофей	Рассказовка	Берёза Полина	16	0:31	6	0:03	21	13,2
2	Крылова Алиса	Рассказовка	Берёза Полина	31	1:55	10	2:16	22	10,9
3	Кузнецов Владимир	Рассказовка	Берёза Полина	16	0:31	6	0:08	14	13,4
4	Яковлева Эвелина	Рассказовка	Берёза Полина	24	0:05	5	0:07	11	13,2
5	Голондина Кристина	Рассказовка	Берёза Полина	23	0:03	6	0:35	20	16,0
6	Данилова Виктория	Рассказовка	Берёза Полина	28	0:56	8	0:45	21	11,8
7	Мухина Алиса	Рассказовка	Гюнгер Анна	13	0:03	6	0:07	15	16,8
8	Балин Лев	Рассказовка	Исаева Ирина	24	0:29	7	1:03	17	13,0
9	Шарипова Вероника	Рассказовка	Михайлов Данил	25	0:23	12	0:41	27	12,2
10	Гладышева Адриана	Рассказовка	Михайлов Данил	26	0:21	10	0:30	20	15,3
11	Максимова Алиса	Рассказовка	Михайлов Данил	21	0:24	10	0:30	20	11,9
12	Сизонов Дмитрий	Рассказовка	Михайлов Данил	28	1:35	12	1:22	28	10,2
13	Супрунова Мария	Рассказовка	Михайлов Данил	29	0:28	8	0:36	18	12,0
14	Данилин Максим	Рассказовка	Михайлов Данил	20	0:24	10	0:10	16	13,0
15	Иваннищева Варвара	Рассказовка	Михайлов Данил	23	0:45	16	0:45	28	10,4
16	Папышева Анна	Рассказовка	Михайлов Данил	28	0:36	14	1:00	29	10,6
17	Максимов Лев	Рассказовка	Михайлов Данил		0:30	11	0:40	21	10,0
18	Корзинина София	Рассказовка	Каландырская Татьяна	18	0:10	6	0:52	21	12,2
19	Колесниченко Артем	Рассказовка	Каландырская Татьяна	20	0:12	10	1:03	18	13,2
20	Сафин Лев	Рассказовка	Хегай Станислав	12	0:17	10	0:20	21	9,8
21	Апросимов Эрхаан	Рассказовка	Хегай Станислав	16	0:05	7	0:09	14	12,1
22	Боднарь Милана	Рассказовка	Хегай Станислав	15	0:05	6	0:26	18	15,0
23	Клычко Максим	Рассказовка	Хегай Станислав	30	0:11	18	1:15	24	9,6
24	Иванушкин Николай	Рассказовка	Михайлов Данил	34	0:18	11	0:48	26	10,0
25	Сейидов Тимур	Рассказовка	Михайлов Данил	20	0:05	7	0:22	20	15,4
26	Шепелева Летисия	Рассказовка	Михайлов Данил	20	0:22	10	0:30	25	12,6
27	Сурнова Милана	Рассказовка	Михайлов Данил	17	0:20	10	0:24	15	11,8

упражнение выполнено с помощью тренера

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2025 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусьях (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Соловьев Дмитрий	Рассказовка	Михайлов Данил	12	1:01	5	12,3	39	0:16
2	Перцев Николай	Рассказовка	Михайлов Данил	10	0:20	5	12,1	35	0:15
3	Гайнутдинов Артем	Рассказовка	Михайлов Данил	15	0:10	12	11,5	32	0:15
4	Гайнутдинов Антон	Рассказовка	Михайлов Данил	13	0:50	13	13,8	37	0:52
5	Гайнутдинов Роман	Рассказовка	Михайлов Данил	12	1:38	13	10,0	39	0:25
6	Ключников Ярослав	Рассказовка	Михайлов Данил	16	0:40	8	11,3	27	0:21
7	Плотник Александр	Рассказовка	Михайлов Данил	20	1:26	13	13,9	44	0:41
8	Пырегов Леонид	Рассказовка	Михайлов Данил	18	0:17	8	13,3	24	0:10
9	Чижикова Виктория	Рассказовка	Михайлов Данил	15	1:13	12	11,9	37	0:51
10	Ефремов Даниил	Рассказовка	Михайлов Данил	20	1:24	5	11,8	18	0:50
11	Шумаков Андрей	Рассказовка	Михайлов Данил	19	1:05	34	11,6	33	0:23
12	Геполов Андрей	Рассказовка	Михайлов Данил	25	1:15	6	12,6	30	1:05
13	Муралев Ярослав	Рассказовка	Михайлов Данил	8	0:25	5	13,7	32	0:02
14	Гололобова Анастасия	Рассказовка	Исаева Ирина	21	1:06	10	11,0	35	0:35
15	Вайн Лев	Рассказовка	Михайлов Данил	12	0:09	9	14,8	15	0:08
16	Тарентьева София	Рассказовка	Берёза Полина	25	0:46	34	10,7	41	0:41
17	Шулежко Даниил	Рассказовка	Берёза Полина	15	1:00	12	11,6	33	0:30
18	Шарилов Даниил	Рассказовка	Берёза Полина	10	0:25	17	12,2	38	0:15
19	Чикунова Мирра	Рассказовка	Берёза Полина	7	0:38	27	12,7	30	0:11
20	Рябых Евгения	Рассказовка	Берёза Полина	20	1:25	13	11,4	40	0:32
21	Кондрашова Екатерина	Рассказовка	Берёза Полина	9	0:29	11	11,9	28	0:43
22	Сухова Полина	Рассказовка	Калантырская Татьяна	15	0:50	19	11,8	31	0:11
23	Велиханова Амина	Рассказовка	Калантырская Татьяна	10	0:05	9	16,3	20	0:05
24	Рамазанова Алия	Рассказовка	Калантырская Татьяна	10	0:10	5	15,1	18	0:06
25	Полищук Елисей	Рассказовка	Калантырская Татьяна	20	0:48	20	11,2	37	1:04
26	Деминцова Полина	Рассказовка	Калантырская Татьяна	10	0:18	16	12,9	28	0:13
27	Капелькин Николай	Рассказовка	Калантырская Татьяна	20	0:23	18	11,6	43	0:26
28	Кузнецова Виктория	Рассказовка	Калантырская Татьяна	15	0:06	8	13,4	32	0:10
29	Хаджикириим Хасиба	Рассказовка	Калантырская Татьяна	13	0:23	27	11,9	29	0:20
30	Стромин Иван	Рассказовка	Исаева Ирина	15	0:18	8	12,4	28	0:12

 упражнение выполнено с помощью тренера

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет


№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Красноболовцева Кира	Рассказовка	Исаева Ирина	10	0:30	60	10,8	40	1:04
2	Багдасаров Ярослав	Рассказовка	Калантырская Татьяна	18	0:16	32	10,0	48	1:17
3	Климовицкий Миша	Рассказовка	Берёза Полина	7	0:05	15	10,9	31	1:26
4	Климовицкий Илья	Рассказовка	Берёза Полина	3	0:10	20	11,1	43	0:49
5	Шумянцева Анастасия	Рассказовка	Берёза Полина	11	0:24	41	11,1	42	1:05
6	Кузьмина Полина	Рассказовка	Берёза Полина	9	0:13	10	12,2	31	0:45
7	Михин Лев	Рассказовка	Михайлов Данил	8	0:41	59	9,9	54	0:35
8	Малханов Тагар	Рассказовка	Михайлов Данил	9	0:07	9	10,2	42	0:56
9	Малханов Тимур	Рассказовка	Михайлов Данил	3	0:25	10	12,7	38	0:50
10	Шумская Мирослава	Рассказовка	Михайлов Данил	10	0:05	20	11,2	38	0:27
11	Верещагина Виктория	Рассказовка	Михайлов Данил	18	1:00	65	9,7	45	1:26
12	Соловьева Ульяна	Рассказовка	Михайлов Данил	10	0:15	32	10,1	49	1:01
13	Орлов Ярослав	Рассказовка	Михайлов Данил	9	0:03	36	9,8	40	1:26
14	Таскин Павел	Рассказовка	Михайлов Данил	6	0:05	8	10,7	42	0:45
15	Таскин Виталий	Рассказовка	Михайлов Данил	7	0:25	13	11,3	27	0:26

 упражнение выполнено с помощью тренера

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

## Возраст 3 - 5 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Болотов Дмитрий	Реутов	Гришина Анастасия	33	1:38	13	0:42	23	11,9
2	Калюжная Анна	Реутов	Гришина Анастасия	32	2:17	13	0:37	22	13,8
3	Кумачев Данил	Реутов	Гришина Анастасия	29	0:35	13	1:35	15	13,5
4	Суворов Алексей	Реутов	Гришина Анастасия	38	1:29	18	0:24	25	12,6
5	Чернобровенко Вадим	Реутов	Завгородняя Инна	26	1:23	10	0:58	14	13,8
6	Шестаков Платон	Реутов	Гришина Анастасия	28	0:42	14	0:12	18	12,1
7	Зотов Роман	Реутов	Демякова О./Царьков С.	28	1:34	18	0:36	17	12,8
8	Григорьева Ева	Реутов	Демякова Оксана	25	0:39	9	0:37	24	15,7
9	Попандопуло Ника	Реутов	Демякова Оксана	30	1:24	22	0:47	18	11,5
10	Жаринова Евгения	Реутов	Царьков Сергей	34	1:10	13	0:15	17	12,6
11	Михайлова Аделия	Реутов	Бузиненко Владимир	26	0:29	7	0:51	16	14,9
12	Егоров Марк	Реутов	Царьков Сергей	32	1:26	11	2:10	11	14,3
13	Инжневский Леон	Реутов	Царьков Сергей	29	2:38	13	2:07	23	10,9
14	Куликова Василиса	Реутов	Царьков Сергей	37	2:10	14	0:47	28	11,4
15	Немаев Кирилл	Реутов	Царьков Сергей	18	0:16	5	0:15	16	18,6
16	Теславская Эмилия	Реутов	Царьков Сергей	28	0:26	14	0:53	18	13,6
17	Шапочкин Арсений	Реутов	Кремнева Ксения	19	0:22	12	0:22	19	14,0

 упражнение выполнено с помощью тренера

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

## Возраст 5 - 7 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Гальцова Виктория	Реутов	Эмануилов Артем	25	0:54	42	10,9	26	0:40
2	Жосан Алиса	Реутов	Эмануилов Артем	22	2:34	44	11,7	30	1:40
3	Нигматуллин Камиль	Реутов	Эмануилов Артем	24	1:57	9	11,2	24	1:05
4	Троянов Михаил	Реутов	Царьков Сергей	24	0:24	41	10,7	30	0:30
5	Князятв Мирослав	Реутов	Гришина Анастасия	5	0:47	11	13,7	33	0:05
6	Телегин Павел	Реутов	Демяхов Александр	7	0:6	4	15,8	13	0:06
7	Солоницын Степан	Реутов	Кремнева Ксения	17	0:23	2	10,7	25	0:21
8	Потапов Андрей	Реутов	Гришина Анастасия	15	1:15	20	11,3	32	0:16
9	Дубков Дмитрий	Реутов	Демяхова Оксана	29	1:40	34	11,3	34	0:33
10	Игве Райн	Реутов	Демяхова Оксана	26	0:59	12	10,8	36	0:15
11	Кукушкин Дмитрий	Реутов	Демяхова Оксана	27	2:33	6	11,5	34	0:46
12	Баженова Вероника	Реутов	Завгородняя Инна	12	0:17	17	14,2	20	0:17
13	Гореева Анна	Реутов	Демяхова О./Демяхов А.	23	1:09	15	11,4	36	0:38
14	Винницкий Владислав	Реутов	Царьков Сергей	26	1:44	15	10,1	35	0:41
15	Селихова Мила	Реутов	Царьков Сергей	20	1:25	5	12,4	15	0:22
16	Успенский Лев	Реутов	Царьков Сергей	24	1:06	5	10,6	31	0:12

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Баранов Арслан	Реутов	Бузиненко Владимир		0:05	57	9,6	31	0:27
2	Бригаднов Даниил	Реутов	Демяхова Оксана	17	0:21	66	9,3	50	1:35
3	Буторин Илья	Реутов	Демяхова Оксана	19	1:00	51	9,0	46	1:01
4	Волков Егор	Реутов	Демяхова Оксана	19	0:15	62	8,9	54	1:03
5	Мельников Артем	Реутов	Демяхова Оксана	19	0:15	43	8,7	44	0:37
6	Перин Ярослав	Реутов	Демяхова Оксана	22	0:27	53	8,7	58	0:25
7	Носов Александр	Реутов	Гришина Анастасия	10	0:07	64	9,4	36	0:14
8	Сенькина Юлия	Реутов	Гришина Анастасия	8	0:40	69	9,5	47	1:00
9	Кукушкина Алена	Реутов	Демяхова Оксана	5	0:22	64	9,7	42	0:52
10	Ерастова Ева	Реутов	Демяхова Оксана	11	0:15	38	11,0	34	0:48
11	Лупанова Дарья	Реутов	Демяхова Оксана	15	0:48	67	9,5	43	1:15

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2025 Европейский Гимнастический Центр											
Возраст 3 - 5 лет											
№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)		
1	Климина Милана	Сетунь	Пашина Елизавета	24	1:09	22	0:45	18	10,5		Упражнение выполнено с помощью тренера
2	Аркадьева Вера	Сетунь	Пашина Елизавета	20	1:25	15	1:52	24	12,2		
3	Петрова Любава	Сетунь	Пашина Елизавета	10	0:06	10	0:26	10	14,1		
4	Мустафин Даниил	Сетунь	Пашина Елизавета	22	0:26	16	1:40	12	11,4		
5	Голоенко Арсений	Сетунь	Пашина Елизавета	14	1:06	28	0:27	17	10,4		
6	Тетерина Евгения	Сетунь	Пашина Елизавета	3	0:26	11	1:21	3	12,9		
7	Биленко Антон	Сетунь	Пашина Елизавета	31	1:17	21	2:01	25	11,7		
8	Панютищев Максим	Сетунь	Валиева Камилла	13	0:30	11	1:00	8	13,9		
9	Клосинский Яромир	Сетунь	Мякишев Сергей	19	0:30	8	0:21	10	16,7		
10	Азарица Полина	Сетунь	Мякишев Сергей	23	1:19	18	0:46	14	11,1		
11	Шенц Марк	Сетунь	Мякишев Сергей	17	0:55	10	1:12	7	13,4		
12	Воронков Никита	Сетунь	Мякишев Сергей	14	0:16	8	0:16	8	15,2		
13	Рябуха Кира	Сетунь	Мякишев/Белозор	11	0:28	11	1:20	12	14,0		
14	Слышанкова Эвелина	Сетунь	Лукиянова Ольга	11	0:30	11	0:43	7	13,3		
15	Ферзаули Юсуф	Сетунь	Белозор Антон	10	0:20	9	0:27	9	15,6		
16	Мозголева Злата	Сетунь	Лукиянова Ольга	23	0:36	9	1:10	9	12,6		
17	Калтур Михаил	Сетунь	Мякишев Сергей	18	0:32	10	1:00	17	12,0		
18	Комендатов Андрей	Сетунь	Мякишев Сергей	15	0:08	6	1:17	8	16,0		
19	Осколкова Евгения	Сетунь	Лукиянова Ольга	20	0:10	8	0:46	8	16,5		
20	Кумохова Элиза	Сетунь	Лукиянова Ольга	21	1:30	7	1:41	10	15,8		

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2025 Европейский Гимнастический Центр									
Возраст 5 - 7 лет									
№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на перекладине (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Трдатян Адам	Сетунь	Мякишев/Белозор	16	0:25	3	12,7	28	0:06
2	Комендатова Мия	Сетунь	Мякишев Сергей	18	0:45	11	11,9	20	0:17
3	Киселев Мирон	Сетунь	Белозор Антон	11	0,35	2	11,8	33	0:07
4	Пильщикова Анна	Сетунь	Белозор Антон	19	1:18	7	11,8	23	0:29
5	Козлов Николай	Сетунь	Валиева Камилла	27	2:20	8	12,2	14	0:41
6	Бондаренко Максим	Сетунь	Закиров Ильгам	21	1:07	11	11,8	32	0:30
7	Вавилов Роман	Сетунь	Лукьянова Ольга	21	1:13	9	12,3	28	0:27
8	Шимчик Александр	Сетунь	Лукьянова Ольга	22	1:26	23	12,0	27	0:46
9	Рыбкина Алиса	Сетунь	Лукьянова Ольга	18	0:12	7	13,1	23	0:13
10	Томаш Ксения	Сетунь	Лукьянова Ольга	20	0:34	8	11,9	17	0:22
11	Поминова Юлия	Сетунь	Мякишев Сергей	20	0:40	12	12,0	20	0:12
12	Криушин Кирилл	Сетунь	Белозор Антон	30	0:58	23	11,0	33	0:23
13	Румянцева Яна	Сетунь	Мякишев Сергей	21	0:08	0	15,3	18	0:10
14	Тубольцева Ульяна	Сетунь	Пашина Елизавета	35	1:13	18	11,3	36	0:31
15	Федоров Леонид	Сетунь	Пашина Елизавета	20	0:20	14	10,8	40	0:13
16	Слышанков Эрнест	Сетунь	Мякишев Сергей	9	0:19	3	12,3	17	0:05
17	Чернова Валерия	Сетунь	Мякишев Сергей	16	0:13	6	12,0	27	0:07
18	Зиновьева Александра	Сетунь	Пашина Елизавета	17	0:17	1	14,5	13	0:05
19	Димов Кирилл	Сетунь	Белозор Антон	8	0:28	22	11,6	32	0:08
20	Оганесян Милана	Сетунь		22	1:03	3	12,2	28	0:18

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2025 Европейский Гимнастический Центр										
Возраст 7 - 11 лет										
№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)	
1	Бондаренко Ксения	Сетунь	Белозор Антон	14	0:33	48	9,8	47	0:25	
2	Биленко Екатерина	Сетунь	Пашина Елизавета	23	0:25	45	10,5	38	1:10	
3	Ратникова Алина	Сетунь	Мякишев Сергей	14	0:35	44	10,8	40	0:17	
4	Деркач Алиса	Сетунь	Мякишев Сергей	16	0:30	60	9,2	40	0:15	
5	Клосинская Алиса	Сетунь	Мякишев Сергей	9	0:12	32	10,5	32	0:21	
6	Марков Владимир	Сетунь	Белозор/Максимов	21	0:25	36	9,0	55	0:56	
7	Калинина Александра	Сетунь	Мякишев Сергей	10	0:18	38	11,1	40	0:48	
8	Канина Мария	Сетунь	Мякишев/Белозор	14	0:17	50	10,2	44	0:39	
9	Вавилов Артём	Сетунь	Пашина/Максимов/Белозор	26	0:45	59	9,6	52	1:26	
10	Петрова Ангелина	Сетунь	Белозор/Закиров	12	0:21	52	10,4	50	0:47	

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2025 Европейский Гимнастический Центр

## Возраст 11 - 18 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Корендович Егор	Сетунь	Пашина Елизавета	21	0:27	65	8,6	63	1:22
2	Биленко Анна	Сетунь	Мякишев Сергей	8	0:47	63	9,9	50	0:27
3	Биленко Дарья	Сетунь	Мякишев Сергей	10	0:10	55	10,8	38	0:30

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2025 Европейский Гимнастический Центр  
3-5 лет

№	Фамилия, имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусьях (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Адонин Егор	Сосенское	Волчик Анастасия	19	0:41	9	0:10	14	12,5
2	Фроликов Мирон	Сосенское	Бондаренко Алиса	22	0:26	15	0:19	16	13,0
3	Прутков Ярослав	Сосенское	Бондаренко Алиса	23	0:10	12	0:09	19	19,5
4	Алехин Юрий	Сосенское	Волчик Анастасия	30	1:01	12	1:04	14	12,4
5	Петрякова Полина	Сосенское	Волчик Анастасия	23	0:31	9	0:20	13	12,6
6	Аманкаев Цеден	Сосенское	Бондаренко Алиса	13	0:12	5	0:11	8	21,8
7	Влащенко Григорий	Сосенское	Орлова Анастасия	30	0:41	13	1:03	16	11,9
8	Терещенко Артём	Сосенское	Бондаренко Алиса	16	0:12	14	0:23	16	12,5

 упражнение выполнено с помощью тренера



**Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2025 Европейский Гимнастический Центр**  
5-7 лет

№	Фамилия, имя	Центр	Тренер	Челночный бег (сек)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Пресс (раз)	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Сальников Владимир	Сосенское	Бондаренко	10,9	0:42	16	31	20	0:06
2	Плотникова Валерия	Сосенское	Папулова	11,6	0:19	26	22	40	0:17
3	Сокол Анна	Сосенское	Папулова	12,3	0:37	20	35	32	0:25
4	Алехин Евгений	Сосенское	Волчик	12,1	1:00	23	42	26	1:05
5	Куликова Эмма	Сосенское	Волчик	12,3	1:03	9	24	20	0:07
6	Влащенко Федор	Сосенское	Орлова	12,3	0:24	13	25	26	0:23
7	Воронцова Ольга	Сосенское	Волчик	14,0	2:21	3	37	28	0:51

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2025 Европейский Гимнастический Центр

7-11 лет

№	Фамилия, имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Челночный бег (сек)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скалке (раз)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Антипова Екатерина	Сосенское	Бондаренко	18	10,7	0:21	40	32	0:29
2	Круглянская Мария	Сосенское	Бондаренко	16	11,8	0:07	30	36	0:04
3	Бойков Даниил	Сосенское	Бондаренко	25	9,8	0:24	47	43	1:00
4	Согенова Мария	Сосенское	Бондаренко	19	11,8	0:38	30	26	0:42
5	Брикман Майя	Сосенское	Папулова	18	10,3	0:18	80	43	0:24
6	Романенко Илья	Сосенское	Орлова	22	9,8	0:32	75	50	0:50
7	Ковалева Ульяна	Сосенское	Пенчуков	17	11,1	0:21	52	38	0:31
8	Ковалева Полина	Сосенское	Пенчуков	22	11,1	0:45	36	40	0:49
9	Воронцов Василий	Сосенское	Орлова	15	11,2	0:13	16	41	0:30

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Серова Мария	Строгино	Леонова Екатерина	35	1:02	18	0:42	21	11,7
2	Каракенн София	Строгино	Леонова Екатерина	29	0:21	10	0:12	15	13,7
3	Сердид Таисия	Строгино	Леонова Екатерина	31	0:29	14	0:28	17	11,5
4	Бирюков Максим	Строгино	Леонова Екатерина	30	1:19	20	1:01	20	11,5
5	Климов Владимир	Строгино	Леонова Екатерина	15	0:11	7	0:11	10	14,0
6	Гасанов Матвей	Строгино	Навасардян Антон	27	0:25	14	0:12	20	12,4
7	Ахмадуллин Ярослав	Строгино	Леонова Екатерина	25	0:49	15	0:15	20	12,5
8	Шилина Алиса	Строгино	Леонова Екатерина	26	1:11	15	1:10	19	10,9
9	Нестерова Ольга	Строгино	Обуховская Мария	42	0:50	15	0:34	15	13,8
10	Требушевская Виктория	Строгино	Навасардян Антон	25	0:21	12	1:12	22	14,1
11	Юнкс Есения	Строгино	Навасардян Антон	17	0:18	6	0:22	19	15,5
12	Орлова Александра	Строгино	Навасардян Антон	33	0:30	19	0:16	14	11,2
13	Сингур Александр	Строгино	Навасардян Антон	30	0:25	14	1:02	17	11,8
14	Штылев Федор	Строгино	Навасардян Антон	32	0:19	16	0:15	15	12,6
15	Маршалов Даниил	Строгино	Навасардян Антон	18	0:09	14	0:44	12	13,9
16	Маврин Демид	Строгино	Навасардян Антон	24	0:16	19	0:28	13	12,0
17	Аленина Ульяна	Строгино	Навасардян Антон	32	1:01	17	0:17	26	10,9
18	Белинский Яков	Строгино	Леонова Екатерина	18	0:47	16	0:58	18	12,2
19	Мурашко Кристина	Строгино	Леонова Екатерина	26	0:20	8	0:28	12	12,9
20	Арапова Ева	Строгино	Леонова Екатерина	16	0:18	8	0:20	15	15,3
21	Моисеевская Вероника	Строгино	Леонова Екатерина	24	0:20	11	0:49	17	13,0
22	Фирсова Кира	Строгино	Леонова Екатерина	19	0:28	11	0:26	14	12,6
23	Устинов Артем	Строгино	Леонова Екатерина	26	0:33	12	0:43	15	12,3
24	Терехин Александр	Строгино	Леонова Екатерина	21	0:25	8	0:17	17	13,7
25	Антонова Василина	Строгино	Шауро Светлана	33	0:28	19	0:43	14	12,4
26	Березников Ярослав	Строгино	Навасардян Антон	23	0:17	8	0:17	11	13,5
27	Соколов Леонид	Строгино	Навасардян Антон	28	0:10	22	0:16	14	11,7
28	Герасимюк Дарья	Строгино	Шауро Светлана	35	0:53	22	0:26	27	10,6
29	Коновалов Владимир	Строгино	Навасардян Антон	23	0:15	13	0:27	18	12,8
30	Мостякова Александра	Строгино	Навасардян Антон	25	0:31	10	0:12	19	13,8
31	Затенкова Аглая	Строгино	Навасардян Антон	17	0:09	7	0:20	12	16,5
32	Субботина Камилла	Строгино	Навасардян Антон	31	0:27	10	0:12	24	15,9
33	Панкратова Олеся	Строгино	Леонова Екатерина	29	1:01	19	1:57	18	11,8
34	Орлов Александр	Строгино	Леонова Екатерина	29	0:17	14	0:20	28	10,3
35	Творогов Арсений	Строгино	Леонова Екатерина	33	0:20	10	0:28	11	11,9
36	Соркина Лея	Строгино	Навасардян Антон	27	0:26	8	1:00	17	13,4
37	Родин Вячеслав	Строгино	Навасардян Антон	26	0:50	17	0:24	24	10,4
38	Чуваева Валерия	Строгино	Шауро Светлана	19	0:19	7	0:25	12	14,8
39	Глеб Мосин	Строгино	Леонова Екатерина	27	0:54	19	0:37	26	10,2
40	Тирских Даниэла	Строгино	Навасардян Антон	29	1:43	16	0:44	30	11,0
41	Виял Селин	Строгино	Шауро Светлана	21	1:00	13	1:25	13	14,1
42	Грыб Давид	Строгино	Навасардян Антон	18	0:05	6	0:12	18	17,6
43	Рождествен Демид	Строгино	Навасардян Антон	25	0:16	7	0:27	19	14,3
44	Козлова Яна	Строгино	Леонова Екатерина	19	0:13	13	0:18	21	11,7
45	Иванова Варвара	Строгино	Леонова Екатерина	21	0:27	15	0:37	10	12,4

упражнение выполнено с помощью тренера

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет


№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Фартуков Илья	Строгино	Навасардян Антон	28	1:25	17	11,3	41	0:31
2	Зубович Алиса	Строгино	Обуховская Мария	29	0:46	10	11,3	27	0:09
3	Чендаров Григорий	Строгино	Навасардян Антон	21	1:23	19	10,6	30	0:51
4	Коновалова Яна	Строгино	Обуховская Мария	20	0:27	19	10,9	19	0:32
5	Коновалова Анна	Строгино	Обуховская Мария	30	0:30	16	12,0	19	0:07
6	Мионов Павел	Строгино	Обуховская Мария	25	0:55	14	10,4	31	1:00
7	Коряков Артемий	Строгино	Шура Светлана	19	1:30	16	11,1	38	0:34
8	Соломатин Антон	Строгино	Обуховская Мария	22	0:20	6	11,3	25	0:17
9	Рябцев Владимир	Строгино	Леонова Екатерина	20	1:22	14	11,5	22	0:36
10	Субботина Мария	Строгино	Обуховская Мария	9	0:50	10	12,7	4	0:05
11	Нис Арнольд	Строгино	Обуховская Мария	14	0:33	6	11,7	23	0:15
12	Якухин Михаил	Строгино	Навасардян Антон	33	0:29	12	10,7	30	0:20
13	Петраков Тимур	Строгино	Навасардян Антон	32	1:33	27	10,3	43	1:10
14	Тихомиров Андрей	Строгино	Обуховская Мария	10	0:32	2	12,3	20	0:13
15	Копытов Артем	Строгино	Навасардян Антон	21	0:39	10	13,0	36	0:47
16	Тимофеева Ольга	Строгино	Леонова Екатерина	18	1:18	9	12,4	22	0:41
17	Белова Мишель	Строгино	Навасардян Антон	10	0:23	7	13,4	33	0:05
18	Веременюк Иван	Строгино	Обуховская Мария	17	1:22	13	11,8	18	0:17
19	Выборный Тимофей	Строгино	Леонова Екатерина	20	1:06	8	11,7	31	0:48
20	Карабаш Ева	Строгино	Навасардян Антон	17	1:11	7	12,8	18	0:15
21	Берестов Иван	Строгино	Обуховская Мария	32	2:01	9	11,1	31	0:43
22	Марьян Егор	Строгино	Леонова Екатерина	25	1:04	10	14,5	29	0:38
23	Фомин Максим	Строгино	Обуховская Мария	11	0:12	1	13,3	12	0:08
24	Плахин Дмитрий	Строгино	Леонова Екатерина	3	0:15	3	12,8	12	0:21
25	Скопинцева Алиса	Строгино	Обуховская Мария	20	1:18	15	12,1	28	0:45
26	Малова Злата	Строгино	Госфорд Влада	19	0:43	18	11,2	32	0:17

 упражнение выполнено с помощью тренера

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Киселева Арина	Строгино	Леонова Екатерина	9	0:38	35	11,3	50	1:45
2	Юнис Фаддей	Строгино	Мysin Вадим	8	0:32	5	10,7	36	1:04
3	Петраков Кирилл	Строгино	Оуховская Мария	3	0:20	33	9,9	51	2:05
4	Субботин Вадим	Строгино	Шауро Светлана	3	0:16	50	9,8	45	0:22
5	Козырев Владимир	Строгино	Леонова Екатерина	15	0:21	23	10,6	44	1:02
6	Шадрин Ян	Строгино	Навасардян Антон	10	0:12	34	11,0	53	1:00
7	Соркина Мария	Строгино	Шауро Светлана	3	0:21	14	11,3	43	0:52
8	Елисеева Анисия	Строгино	Леонова Екатерина	10	0:22	38	10,4	53	0:52
9	Тузов Артем	Строгино	Мysin Вадим	19	0:37	39	10,0	56	1:15
10	Стец Иван	Строгино	Мysin Вадим	6	0:12	6	13,5	35	0:50
11	Гавринова София	Строгино	Шауро Светлана	8	0:33	40	11,3	51	1:30
12	Зятеков Максим	Строгино	Шауро Светлана	3	0:19	56	10,7	39	1:03
13	Сарычева Вера	Строгино	Шауро Светлана	3	0:33	45	10,6	41	1:10
14	Калайтанова Юлия	Строгино	Шауро Светлана	3	0:03	18	14,8	28	0:26
15	Жеребникова Дарья	Строгино	Шауро Светлана	1	0:06	36	11,3	41	0:52
16	Онуфриева Николь	Строгино	Леонова Екатерина	3	0:07	29	10,9	44	0:32
17	Плахин Михаил	Строгино	Шауро Светлана	3	0:15	14	10,5	45	0:40
18	Айсина Мария	Строгино	Шауро Светлана	3	0:20	47	10,6	52	1:00
19	Тютюгина Дарья	Строгино	Шауро Светлана	3	0:02	46	10,4	42	0:15
20	Нормова Кира	Строгино	Мysin Вадим	17	0:53	35	10,6	41	1:07
21	Дяшкина Дарья	Строгино	Госфорд Влада	3	0:37	47	10,6	50	0:24

 упражнение выполнено с помощью тренера

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 11 - 18 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Даурова Эмма	Строгино	Шауро Светлана	3	0:21	31	12,3	31	0:38
2	Родионов Никита	Строгино	Шауро Светлана	15	0:05	57	10,7	33	0:42

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2025 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусьях (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Сергеева Клавдия	Троицк	Дружинина Елена	37	1:34	14	2:01	26	12,3
2	Черепашин Пётр	Троицк	Белов Семён	34	1:52	15	1:20	18	12,7
3	Йорданов Лев	Троицк	Белов Семён	22	1:10	17	0:34	26	11,4
4	Усс Давид	Троицк	Белов Семён	22	0:32	8	1:35	21	14,8
5	Мкртычева Вероника	Троицк	Белов Семён	25	0:52	13	1:36	9	14,1
6	Марков Андрей	Троицк	Белов Семён	22	1:10	11	1:05	10	14,2
7	Кулагин Леонид	Троицк	Белов Семён	25	0:03	10	0:23	15	14,6
8	Бокша Иван	Троицк	Белов Семён	38	1:55	16	1:18	33	11,5
9	Корешков Ярослав	Троицк	Самохвалов Серафим	21	1:00	14	0:08	31	13,6
10	Гонке Захар	Троицк	Самохвалов Серафим	17	0:05	12	0:08	14	15,0
11	Кузьмина Анастасия	Троицк	Самохвалов Серафим	18	0:05	9	0:09	14	14,5
12	Парчина Кира	Троицк	Самохвалов Серафим	18	0:17	12	0:25	14	13,8
13	Чукурна Кирилл	Троицк	Павлов Константин	17	0:13	9	0:06	13	13,8
14	Родинов Лев	Троицк	Белов Семён	20	0:36	12	0:29	9	12,9
15	Бактин Михаил	Троицк	Самохвалов Серафим	43	0:23	13	0:28	30	11,3



 упражнение выполнено с помощью тренера

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр


## Возраст 5 - 7 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Силаева Мия	Троицк	Белов Семён	18	1:16	6	12,6	26	0:12
2	Беженару Алиса	Троицк	Белов Семён	23	1:16	5	12,3	34	0:12
3	Евстафьев Федор	Троицк	Белов Семён	22	3:05	10	11,1	37	0:11
4	Мусатов Артем	Троицк	Белов Семён	30	2:03	43	11,1	31	1:05
5	Шабунина Полина	Троицк	Белов Семён	30	0:52	12	11,6	31	0:20
6	Черепяхин Лев	Троицк	Белов Семён	24	1:45	18	10,8	36	0:45
7	Жуков Александр	Троицк	Белов Семён	26	2:17	12	10,5	41	0:11
8	Хориков Антон	Троицк	Белов Семён	24	1:54	12	10,9	38	0:09
9	Хорикова Мирослава	Троицк	Белов Семён	18	0:43	11	12,1	34	0:26
10	Буц Есения	Троицк	Дружинина Елена	26	0:53	11	11,3	29	0:11
11	Резугин Матвей	Троицк	Малушенко Сергей	10	0:41	7	13,0	18	0:09
12	Бегеев Максим	Троицк	Павлов Константин	21	0:14	8	13,3	20	0:07
13	Сардак Виктория	Троицк	Самохвалов	7	1:30	53	11,2	33	0:34
			Серафим						
14	Кошелев Григорий	Троицк	Самохвалов	21	2:43	21	10,7	39	0:45
			Серафим						
15	Ситникова Ксения	Троицк	Самохвалов	10	1:25	14	12,6	35	0:41
			Серафим						
16	Амелина Валерия	Троицк	Самохвалов	14	1:58	12	11,6	35	1:05
			Серафим						
17	Корешков Максим	Троицк	Павлов Константин	2	0:29	4	10,9	30	0:08
18	Карпец Теона	Троицк	Павлов Константин	13	1:27	25	10,6	27	0:12

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр									
Возраст 7 - 11 лет									
№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Векшина Дана	Троицк	Белов Семён	7	0:06	30	10,5	36	0:20
2	Копытов Макар	Троицк	Белов Семён	8	0:17	30	9,9	44	1:15
3	Миронов Гордей	Троицк	Белов Семён	9	0:23	13	10,0	51	1:03
4	Самарский Александр	Троицк	Белов Семён	18	0:03	17	11,0	37	0:28
5	Хабарова Мария	Троицк	Белов Семён	10	0:40	19	11,3	38	1:23
6	Шумачев Даниил	Троицк	Самохвалов Серафим	11	0:37	16	11,4	39	0:27
7	Кузьминов Лев	Троицк	Дружинина Елена	19	1:10	39	9,5	45	1:03
8	Пивкина София	Троицк	Дружинина Елена	18	0:58	44	8,9	32	1:06
9	Гнатенко Андрей	Троицк	Дружинина Елена	11	0:20	49	8,4	44	0:24
10	Анисочкин Даниил	Троицк	Дружинина Елена	12	0:21	34	8,9	41	0:30
11	Долгов Тимур	Троицк	Самохвалов Серафим	16	0:15	24	10,0	21	0:26
12	Долгов Михаил	Троицк	Самохвалов Серафим	10	0:27	21	10,6	23	0:43
13	Дмитриев Захар	Троицк	Павлов Константин	5	0:12	32	9,7	50	0:18
14	Яньков Фёдор	Троицк	Павлов Константин	8	0:13	25	10,6	55	0:19
15	Рожков Максим	Троицк	Павлов Константин	10	0:17	15	10,9	37	0:24

 упражнение выполнено с помощью тренера  
 подъем переворотом если выполнен махом одной ногой

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр									
Возраст 11 - 18 лет									
№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Федоренко Фёдор	Троицк	Павлов Константин	17	0:15	53	9,1	45	0:47
2	Яровая Ксения	Троицк	Павлов Константин	14	0:19	51	8,5	49	0:56
3	Молодчина Полина	Троицк	Павлов Константин	16	0:23	54	9,3	44	0:21

 подъем переворотом если выполнен махом одной ногой

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2025 Европейский Гимнастический Центр

№	Фамилия, имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусьях (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Шаров Михаил	Тропарево	Ларюшкин Дмитрий	30	0:50	7	0:45	11	15,9
2	Баньщиков Степан	Тропарево	Ларюшкин Дмитрий	19	0:08	1	0:11	2	15,8
3	Лаврищев Михаил	Тропарево	Исаева Ирина	29	0:23	6	0:15	9	12,7
4	Ивлева Анастасия	Тропарево	Ларюшкин Дмитрий	31	0:04	21	0:18	29	11,8
5	Каргина Дарья	Тропарево	Ларюшкин Дмитрий	22	0:16	5	0:25	1	16,0
6	Боженков Александр	Тропарево	Исаева Ирина	33	0:16	17	0:25	21	12,0
7	Ефимова Серафима	Тропарево	Ларюшкин Дмитрий	25	0:07	9	0:28	8	13,6
8	Иванов Арсений	Тропарево	Ларюшкин Дмитрий	30	0:08	7	0:16	14	15,4
9	Кабачкова Кира	Тропарево	Ларюшкин Дмитрий	23	0:19	5	0:20	15	14,6
10	Назарова Вероника	Тропарево	Гаязетдинова Елизавета	27	0:36	10	0:22	14	15,7
11	Боророва Полина	Тропарево	Орлова Анастасия	28	0:13	8	0:28	21	14,2
12	Соозарь Макар	Тропарево	Орлова Анастасия	26	0:16	7	0:11	10	14,8
13	Соозарь Максим	Тропарево	Орлова Анастасия	25	0:12	8	0:07	9	14,6
14	Чернышова Полина	Тропарево	Орлова Анастасия	26	0:16	14	0:54	20	13,4
15	Чадаева Любовь	Тропарево	Орлова Анастасия	23	0:04	14	0:12	30	16,3
16	Голуб Тимур	Тропарево	Гаязетдинова Елизавета	15	0:08	7	0:10	12	16,0
17	Кузкина Алена	Тропарево	Гаязетдинова Елизавета	27	0:10	5	0:08	15	15,8


 упражнение выполнено с помощью тренера

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2025 Европейский Гимнастический Центр

№	Фамилия, имя	Центр	Тренер	Челночный бег (сек)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Пресс (раз)	Подтяг. на брусьях (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Кравченко Лев	Тропарево	Ларюшкин Дмитрий	11,9	0:58	9	33	35	0:20
2	Исаева Милана	Тропарево	Орлова Анастасия	15,9	0:16	6	22	13	0:13
3	Сажина Валерия	Тропарево	Орлова Анастасия	14,5	0:17	10	29	21	0:06
4	Вуколов Семен	Тропарево	Орлова Анастасия	14,0	0:05	8	10	17	0:11
5	Дубин Михаил	Тропарево	Ларюшкин Дмитрий	11,8	0:34	8	36	37	0:27
6	Голуб Леонид	Тропарево	Гаязетдинова	11,8	0:36	9	25	30	0:34
7	Боловцов Михаил	Тропарево	Гаязетдинова	12,8	0:23	8	17	20	0:21

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2025 Европейский Гимнастический Центр

№	Фамилия, имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Челночный бег (сек)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Ольгина Елизавета	Тропарево	Ларюшкин	9	10,8	0:03	63	45	0:34
2	Казаченко Вероника	Тропарево	Ларюшкин	20	9,0	0:06	72	51	1:01
3	Кабачков Адриан	Тропарево	Ларюшкин	15	9,6	0:30	50	42	1:18
4	Бартунова Ксения	Тропарево	Исаева	19	9,6	1:00	69	44	1:27
5	Глазьева Александра	Тропарево	Гаязетдинова	8	11,6	0:20	40	32	0:01
6	Цуркан Дмитрий	Тропарево	Ларюшкин	15	10,1	0:16	37	35	1:01
7	Петина Катерина	Тропарево	Орлова	15	11,6	0:22	53	42	0:39
8	Беляева Елизавета	Тропарево	Гаязетдинова	13	10,5	0:16	57	42	1:11
9	Беляев Максим	Тропарево	Гаязетдинова	14	9,6	0:05	42	56	1:08
10	Катаева Алеся	Тропарево	Орлова	13	10,3	0:09	60	41	0:10
11	Молчанов Марк	Тропарево	Гаязетдинова	13	9,6	0:10	73	41	0:30

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований Выход в силу 2025 Европейский Гимнастический Центр														
Возраст 3 - 5 лет														
№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челючный бег (сек)					
1	Князев Лев	Черемушки	Зайцев Андрей	25	0:19	17	0:43	24	12,5					
2	Томенцев Даниил	Черемушки	Карандашов Иван	41	0:43	20	0:31	41	9,8					
3	Еглевский Кирилл	Черемушки	Карандашов Иван	27	1:29	24	0:32	35	11,8					
4	Смирнов Демид	Черемушки	Журавлев Дмитрий	25	0:29	11	0:28	29	11,5					
5	Кравченко Максим	Черемушки	Дроздова Алина	26	0:26	21	0:45	20	10,5					
6	Лошкарев Владисл	Черемушки	Сальников Роман	26	0:17	9	2:07	21	12,7					
7	Аникийев Георгий	Черемушки	Сальников Роман	16	0:38	15	2:15	20	11,9					
8	Чуркина Алина	Черемушки	Сальников Роман	35	1:07	19	0:55	34	10,5					
9	Погребцова Ольга	Черемушки	Черёмина Александра	36	1:05	28	1:10	40	10,1					
10	Пилепенко Марк	Черемушки	Карандашов Иван	24	1:30	11	0:54	13	14,1					
11	Эберенц Михаил	Черемушки	Петухова Анастасия	29	0:41	23	1:08	32	10,1					


Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2025 Европейский Гимнастический Центр												
Возраст 5 - 7 лет												
№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)			
1	Тачменов Александр	Черемушки	Зайцев Андрей	10	0:30	17	11,4	33	0:14			упражнение выполнено с помощью тренера
2	Семенович Артём	Черемушки	Черемина Александра	18	0:32	15	10,6	42	0:06			
3	Леханов Мирон	Черемушки	Сальников Роман	25	1:45	9	11,6	46	1:03			
4	Горанкова Виктория	Черемушки	Петухова Анастасия	16	0:30	14	11,9	31	0:09			
5	Закирова Ксения	Черемушки	Дроздова Алина	19	1:28	18	11,2	46	0:36			
6	Абдуллаева Эмилия	Черемушки	Черемина Александра	22	0:24	29	12,3	30	0:03			
7	Витосский Макарый	Черемушки	Сальников Роман	20	0:26	19	11,3	44	0:36			
8	Веденев Манар	Черемушки	Журавлев Дмитрий	14	0:18	8	14,1	25	0:09			
9	Синицын Кирилл	Черемушки	Петухова Анастасия	10	0:20	13	11,8	31	0:11			
10	Стрельченко Виктория	Черемушки	Зайцев Андрей	15	0:41	44	10,5	45	0:16			
11	Вахченко София	Черемушки	Зайцев Андрей	12	0:22	18	11,4	35	0:03			
12	Епимахов Платон	Черемушки	Черемина Александра	36	3:00	31	11,1	52	1:16			
13	Скряпкинова Алиса	Черемушки	Сальников Роман	11	0:43	16	11,2	46	0:14			
14	Рогов Константин	Черемушки	Дроздова Алина	21	2:22	13	11,6	36	0:47			
15	Черномырдин Степан	Черемушки	Дроздова Алина	15	0:16	13	10,7	34	0:20			
16	Никитин Владимир	Черемушки	Гурьев Владимир	23	0:58	26	11,5	33	0:27			
17	Махрова Полина	Черемушки	Петухова Анастасия	18	1:27	6	14,9	31	0:20			
18	Ирстинина Ярослава	Черемушки	Петухова Анастасия	13	0:22	11	11,8	20	0:07			
19	Перфильев Степан	Черемушки	Петухова Анастасия	11	0:35	25	10,7	41	0:11			
20	Сонин Артём	Черемушки	Журавлев Дмитрий	10	0:31	13	13,2	37	0:05			
21	Сунцов Артём	Черемушки	Сальников Роман	12	1:23	5	11,1	31	0:51			
22	Зайко Виктория	Черемушки	Петухова Анастасия	15	2:00	19	11,7	30	0:09			
23	Семенов Михаил	Черемушки	Сальников Роман	22	0:39	49	10,9	36	0:16			
24	Кохась Михаил	Черемушки	Карандашов Иван	15	1:06	8	13,3	36	0:23			
25	Илларионова Алиса	Черемушки	Сальников Роман	21	0:21	21	12,1	46	0:12			
26	Хайдарова София	Черемушки	Сальников Роман	23	0:47	35	10,8	39	0:31			

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2025 Европейский Гимнастический Центр											
Возраст 7 - 11 лет											
№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный Бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)		
1	Киселева Вера	Черемушки	Гурьев Владимир	8	0:13	17	11,6	47	0:20		упражнение выполнено с помощью тренера
2	Хлебникова Екатерина	Черемушки	Сальников Роман	12	0:13	60	9,9	54	0:21		
3	Культихина Алиса	Черемушки	Петухова Анастасия	7	0:03	46	11,3	35	0:17		
4	Обосян Артур	Черемушки	Петухова Анастасия	4	0:15	26	11,4	42	0:17		
5	Манаенкова Вероника	Черемушки	Петухова Анастасия	7	0:05	43	11,0	33	0:07		
6	Губанова Евгения	Черемушки	Черёмина Александра	13	0:42	61	10,7	45	0:43		
7	Егоров Никита	Черемушки	Зайцев Андрей	4	0:07	45	11,3	33	0:03		

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2025 Европейский Гимнастический Центр Чертаново

Возраст 3 - 5 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусьях (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Амамбаев Герман	Чертаново	Пивоваров Сергей	21	0:18	5	0:46	18	12,7
2	Богатырев Александр	Чертаново	Пивоваров Сергей	28	0:37	10	0:44	9	12,5
3	Войтович Виктория	Чертаново	Куракина Анна	17	0:11	6	0:07	18	15,0
4	Гусарова Эмма	Чертаново	Колокольцева Ксения	14	0:18	10	0:11	5	14,3
5	Евгеев Даниил	Чертаново	Пивоваров Сергей	22	0:27	8	0:13	18	12,4
6	Замалутдинова Ангелина	Чертаново	Колокольцева/Пивоваров	25	0:29	7	2:30	18	12,5
7	Калашников Олег	Чертаново	Беккер Карина	10	0:15	8	0:22	6	12,3
8	Кафлина Виктория	Чертаново	Колокольцева Ксения	20	0:22	7	0:26	11	14,0
9	Королев Артем	Чертаново	Колокольцева Ксения	32	0:53	14	1:05	22	10,6
10	Милосердная Стефания	Чертаново	Колокольцева Ксения	21	0:25	18	0:45	31	10,6
11	Севев Дмитрий	Чертаново	Долгова/Пивоваров	22	0:18	6	0:50	14	11,3
12	Яговдик Ярослав	Чертаново	Пивоваров Сергей	29	0:20	6	0:12	10	15,1

 упражнение выполнено с помощью тренера

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2025 Европейский Гимнастический Центр Чертаново

Возраст 5 - 7 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Веснин Андрей	Чертаново	Куракина Анна	24	1:13	33	10,6	32	0:38
2	Гагашвили Константин	Чертаново	Пивоваров/Зантимирова	18	1:02	12	11,0	17	0:33
3	Гаджиева Амелия	Чертаново	Беккер Карина	22	0:20	39	12,2	16	0:25
4	Гаджиева Милена	Чертаново	Зантимирова Надежда	17	0:16	35	13,2	16	0:25
5	Герасимов Дмитрий	Чертаново	Пивоваров/Зантимирова	21	0:40	7	11,8	34	0:20
6	Гуреев Олег	Чертаново	Колокольцева Ксения	10	0:08	5	12,4	19	0:03
7	Евтеев Егор	Чертаново	Пивоваров Сергей	26	0:34	2	11,7	27	0:36
8	Елин Федор	Чертаново	Куракина Анна	26	0:26	14	11,4	26	0:38
9	Еремеев Мирон	Чертаново	Куракина Анна	15	1:00	13	9,9	35	0:54
10	Журавлев Данила	Чертаново	Пивоваров Сергей	33	1:11	6	12,5	36	1:12
11	Кадлубский Юрий	Чертаново	Беккер/Долгова	9	0:35	8	13,0	10	0:45
12	Комаров Владимир	Чертаново	Пивоваров Сергей	28	1:30	14	11,5	33	0:25
13	Лесняк Елизавета	Чертаново	Колокольцева Ксения	22	2:03	29	11,1	23	0:26
14	Попов Сергей	Чертаново	Пивоваров/Куракина	16	0:43	10	10,4	45	0:19
15	Прохоров Дмитрий	Чертаново	Пивоваров Сергей	35	2:06	7	11,0	40	0:27
16	Рогачева София	Чертаново	Беккер Карина	18	1:10	20	10,9	15	0:34
17	Тиммербулатова Оливия	Чертаново	Пивоваров/Зантимирова	18	0:30	27	13,5	33	0:10
18	Уфимцев Максим	Чертаново	Пивоваров Сергей	19	0:27	5	13,5	25	1:12
19	Шагов Филипп	Чертаново	Пивоваров/Колокольцева	19	0:56	12	12,4	22	0:31
20	Шеенкова Мария	Чертаново	Гудкова/Куракина	20	0:24	9	11,8	22	0:14
21	Щекотков Георгий	Чертаново	Беккер/Куракина	18	0:27	5	10,9	23	0:09
22	Баркова Афина	Чертаново	Пивоваров Сергей	10	0:40	5	14,0	22	0:03

 упражнение выполнено с помощью тренера

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2025 Европейский Гимнастический Центр Чертаново

Возраст 7 - 11 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Анасенко Анатолий	Чертаново	Колокольнева/Зантимирова	5	0:13	20	9,9	43	0:45
2	Безникин Александр	Чертаново	Зантимирова/Пивоваров	3	0:40	30	8,9	45	0:21
3	Гуреева Алиса	Чертаново	Зантимирова Надежда	3	0:41	64	10,0	32	0:36
4	Захарова Ульяна	Чертаново	Куракина Анна	25	0:39	52	10,2	44	0:31
5	Манько Вероника	Чертаново	Зантимирова Надежда	2	0:38	20	9,9	57	0:35
6	Скачкова Владислава	Чертаново	Пивоваров Сергей	25	0:13	11	12,0	26	0:33
7	Скачкова Ярослава	Чертаново	Беккер Карина	25	0:35	50	9,8	40	0:46
8	Соколова Ирина	Чертаново	Зантимирова Надежда	10	0:39	76	9,4	57	1:05
9	Щербакова Ирина	Чертаново	Гудкова Виктория	3	0:05	42	10,3	36	0:12

 упражнение выполнено с помощью тренера

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2025 Европейский Гимнастический Центр Чертаново

Возраст 11 - 18 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Басов Александр	Чертаново	Куракина Анна	13	0:09	68	9,3	42	1:00
2	Коновалов Даниил	Чертаново	Куракина Анна	12	0:28	76	8,8	53	0:47
3	Медведев Марк	Чертаново	Куракина/Пивоваров	11	0:31	60	8,8	47	1:16
4	Прибылов Петр	Чертаново	Куракина/Пивоваров	9	0:05	18	9,9	24	0:40
5	Халтурин Егор	Чертаново	Куракина Анна	8	0:06	9	9,9	35	0:30
6	Селиверстов Андрей	Чертаново	Куракина Анна	16	0:21	66	9,0	52	0:20

 упражнение выполнено с помощью тренера

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2025 Европейский Гимнастический Центр

## Возраст 3 - 5 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусьях (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Санин Михаил	Южнопортовый	Матазова Серафима	20	1:02	17	0:21	27	12,9
2	Симанян Адам	Южнопортовый	Матазова Серафима	14	0:23	11	0:22	14	12,9
3	Заховаев Демид	Южнопортовый	Матазова Серафима	28	0:27	17	0:43	31	9,9
4	Киреев Даниил	Южнопортовый	Матазова Серафима	10	0:09	7	0:17	12	11,8
5	Гильманшин Игорь	Южнопортовый	Ячменникова Юлия	16	0:20	12	0:20	13	12,3
6	Граевский Никита	Южнопортовый	Манин Виктор	19	0:43	15	0:37	21	11,6
7	Толкачев Леон	Южнопортовый	Манин Виктор	12	0:03	1	0:09	12	16,6

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2025 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Семрага Мира	Южнопортовый	Ячменникова Юлия	30	0:31	14	12,3	31	0:22
2	Андреев Тимофей	Южнопортовый	Манин Виктор	19	0:53	4	14,6	18	0:35
3	Бондаренко Арсений	Южнопортовый	Манин Виктор	23	1:03	12	11,7	32	0:26
4	Туран Мустафа-Эмир	Южнопортовый	Матазова Серафима	17	0:26	13	11,4	34	0:27
5	Попова Кира	Южнопортовый	Манин Виктор	20	0:21	32	11,4	42	0:36
6	Зелле Теодор	Южнопортовый	Манин Виктор	20	0:18	3	11,7	35	0:37
7	Королева Эмилия	Южнопортовый	Ячменникова Юлия	25	0:11	19	11,3	37	0:35
8	Бабинов Александр	Южнопортовый	Матазова Серафима	23	0:07	8	12,3	27	0:36
9	Габсаликов Денис	Южнопортовый	Манин Виктор	32	0:38	14	11,9	34	0:38
10	Таршинов Александр	Южнопортовый	Волкова Ксения	23	0:15	6	12,7	35	0:10
11	Богомолова Мария	Южнопортовый	Манин Виктор	20	0:05	4	13,3	26	0:15
12	Иванников Тимур	Южнопортовый	Манин Виктор	20	0:50	1	11,9	33	1:01

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2025 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Колесова Василиса	Южнопортовый	Матазова Серафима	4	0:24	49	10,0	43	0:17
2	Крылова Ульяна	Южнопортовый	Матазова Серафима	16	0:17	65	10,0	44	0:13
3	Герасимова Есения	Южнопортовый	Матазова Серафима	5	0:29	53	10,0	48	0:35
4	Слышкина Ева	Южнопортовый	Матазова Серафима	5	0:50	97	9,9	47	0:31
5	Королев Демид	Южнопортовый	Манин Виктор	9	0:32	60	10,0	41	0:31
6	Химий София	Южнопортовый	Манин Виктор	3	0:29	79	10,0	44	0:51
7	Костюк Виктория	Южнопортовый	Манин Виктор	9	0:22	45	9,0	57	1:00
8	Шмидт Кристина	Южнопортовый	Манин Виктор	3	0:17	63	11,9	41	0:04

 упражнение выполнено с помощью тренера