

Итоговый протокол соревнований Выход в Силу 2024 Европейский Гимнастический Центр Лужники

Возраст 3 - 5 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Яценко Мира	Лужники	Коновалова Дарья	22	00:17	9	01:03	18	14,63
2	Зиновьев Платон	Лужники	Коновалова Дарья	21	00:09	12	00:23	19	15,06
3	Халсиоров Артем	Лужники	Коновалова Дарья	22	00:27	17	00:21	22	11,28
4	Григорьев Марк	Лужники	Коновалова Дарья	19	00:28	12	00:39	18	12,65
5	Голикова Виктория	Лужники	Коновалова Дарья	14	00:03	4	00:05	5	18,12
6	Сорокина Алина	Лужники	Коновалова Дарья	20	00:04	6	01:43	18	15,43
7	Ардангильский Александр	Лужники	Коновалова Дарья	24	00:52	10	00:37	19	12,94
8	Банкратов Эрнест	Лужники	Нарыжный Григорий	7	00:03	12	00:11	10	13,50
9	Гончаров Митя	Лужники	Нарыжный Григорий	18	00:03	11	00:08	13	12,53
10	Казинец Александра	Лужники	Сафроненко Мария	26	00:19	15	00:29	23	12,66
11	Визерс Сандра	Лужники	Сафроненко Мария	28	00:34	18	01:06	28	11,75
12	Соколов Максим	Лужники	Сафроненко Мария	23	00:24	8	01:11	16	13,38
13	Попова Дарья	Лужники	Сафроненко Мария	27	01:15	22	01:18	20	11,37
14	Мягкова Дарья	Лужники	Сафроненко Мария	25	00:46	16	01:38	27	11,59
15	Врубель-Клейн Георгий	Лужники	Сафроненко Мария	17	00:15	16	00:34	13	13,50
16	Родина Дарья	Лужники	Павлова Мария	17	00:17	15	01:12	24	13,13
17	Вулгина Александр	Лужники	Сафроненко Мария	20	00:27	14	00:26	17	13,94
18	Альбетков Эрнест	Лужники	Коновалова Дарья	21	00:04	14	00:36	17	12,50
19	Морозов Сава	Лужники	Коновалова Дарья	17	00:10	8	00:26	18	11,40
20	Грузицкая Василиса	Лужники	Мерзляков Иван	17	00:05	13	00:24	16	16,12
21	Пронин Артемий	Лужники	Мерзляков Иван	17	00:08	12	00:03	15	16,82
22	Самодуров Лев	Лужники	Мерзляков Иван	16	00:12	11	00:07	16	14,94
23	Жеребцов Платон	Лужники	Сидоренко Александр	16	00:04	4	00:06	13	17,00
24	Старостина Полина	Лужники	Чудненко Алексей/Мерзляков Иван	27	00:22	8	00:20	14	13,22
25	Вацок Ева	Лужники	Мерзляков Иван/Райков Иван	30	00:17	3	00:20	17	14,50
26	Шалыгина Вероника	Лужники	Виноградова Светлана	19	00:17	7	00:06	14	12,38
27	Челбаков Андрей	Лужники	Сафроненко Мария/Виноградова Светлана	22	00:54	15	00:19	30	10,87
28	Лобанов Платон	Лужники	Виноградова Светлана	27	00:42	11	00:20	22	13,50
29	Тригуб Есения	Лужники	Демьянова Полина	23	00:23	27	00:45	28	10,90
30	Гуэр-Смолянков Руперт	Лужники	Медведев Алексей	30	00:42	13	02:13	38	12,13
31	Букин Максим	Лужники	Виноградова Светлана/Ларин Александр	27	01:35	16	00:56	19	13,75
32	Волостнов Денис	Лужники	Ларин Александр	19	00:16	6	00:12	17	17,21
33	Волостнов Иван	Лужники	Ларин Александр	20	00:17	9	01:00	17	17,69
34	Глазман Марк	Лужники	Ларин Александр	22	00:24	10	00:48	16	14,69
35	Кучин Станислав	Лужники	Ларин Александр	27	00:24	10	00:34	21	15,44
36	Вирокова Анна	Лужники	Ларин Александр	22	00:34	12	01:34	15	13,90
37	Петросянец Ваган	Лужники	Сафроненко Мария/Чудненко Алексей	17	00:03	3	00:50	14	17,63
38	Ковенский Михаил	Лужники	Райков Иван	22	00:06	8	00:43	14	15,40
39	Астапова Лилия	Лужники	Райков Иван	8	00:35	8	00:48	9	15,47
40	Паладий Максим	Лужники	Райков Иван	28	01:28	18	01:31	13	14,17
41	Эдаси Филип	Лужники	Райков Иван	25	00:30	12	00:19	20	11,03
42	Самоголов Леон	Лужники	Райков Иван	23	00:28	15	00:42	16	13,25
43	Ярокова Ана	Лужники	Райков Иван	27	00:26	12	01:00	13	13,81
44	Речицкий Герман	Лужники	Райков Иван	9	00:03	3	00:05	12	18,78
45	Рыков Платон	Лужники	Коновалова Дарья	26	00:13	6	00:48	15	17,77

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр Лужники

Возраст 5 - 7 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Соловов Ярослав	Лужники	Мерзляков Иван/ Райков	16	00:41	3	11,53	31	00:35
2	Соломатин Платон	Лужники	Мерзляков Иван	14	00:47	19	11,59	31	00:31
3	Нечаев Александр	Лужники	Мерзляков Иван	17	00:33	9	11,65	30	00:27
4	Федулина Любовь	Лужники	Мерзляков Иван/Трефилов Дмитрий	19	00:33	24	11,81	24	00:10
5	Осипов Даниил	Лужники	Мерзляков Иван	29	01:21	13	10,97	34	00:27
6	Штарк Максим	Лужники	Мерзляков Иван	19	01:15	36	11,22	34	00:34
7	Селифанов Филипп	Лужники	Мерзляков Иван	13	00:18	9	11,25	18	00:08
8	Симченко Даниил	Лужники	Трефилов Дмитрий	15	00:34	8	11,66	24	00:04
9	Трибинов Валерия	Лужники	Райков Иван	20	00:15	30	11,25	34	00:23
10	Тарасенко Семен	Лужники	Райков Иван	3	00:55	4	11,50	27	00:05
11	Паварин Максим	Лужники	Райков Иван	16	00:20	7	11,56	23	00:31
12	Сафонова Майя	Лужники	Ларин Александр	11	00:30	33	12,25	38	00:37
13	Михулин Николай	Лужники	Ларин Александр	8	00:24	15	11,68	32	00:40
14	Шабанов Ярослав	Лужники	Ларин Александр	3	00:11	3	13,25	27	00:20
15	Миневич Евдокия	Лужники	Павлова Мария	3	00:50	3	14,57	13	00:10
16	Захаров Александр	Лужники	Виноградова Светлана/Трефилов Дмитрий	3	01:21	6	13,25	22	00:15
17	Левин Михаил	Лужники	Виноградова Светлана	16	01:07	34	10,53	35	01:19
18	Хватов Лев	Лужники	Виноградова Светлана/Ларин Александр	9	00:35	3	14,59	24	00:16
19	Пантелеева Сафина	Лужники	Виноградова Светлана/Чудненко Алексей	16	00:18	11	10,78	25	00:18
20	Цыпина Мария	Лужники	Виноградова Светлана	7	00:19	9	12,06	27	00:50
21	Горбунова Ульяна	Лужники	Виноградова Светлана	17	00:52	8	11,38	30	00:51
22	Шарфода Азим	Лужники	Коновалова Дарья	10	00:25	3	12,66	25	00:28
23	Лукина Милана	Лужники	Сафроненко Мария	17	00:12	10	14,12	27	00:11
24	Романов Константин	Лужники	Сафроненко Мария	25	00:25	3	12,53	39	00:19
25	Дегтярева Ярослава	Лужники	Сафроненко Мария	18	00:07	12	13,09	22	00:06
26	Николаева Екатерина	Лужники	Павлова Мария	17	00:19	10	11,91	20	00:15
27	Баженова Ангелина	Лужники	Павлова Мария	15	00:47	11	12,34	20	00:58
28	Вржещ Анна	Лужники	Коновалова Дарья	22	00:49	28	11,53	39	00:23
29	Скворцов Андрей	Лужники	Сидоренко Александр	25	00:49	11	11,13	32	00:26
30	Степин Итан	Лужники	Сидоренко Александр	26	00:30	4	11,53	14	00:21
31	Розенфельд Алиса	Лужники	Коновалова Дарья	8	00:52	14	12,19	35	00:16
32	Назарян Максим	Лужники	Коновалова Дарья	4	00:15	3	11,99	28	00:10
33	Морозова Александра	Лужники	Коновалова Дарья	17	00:14	10	11,56	27	00:06
34	Максимов Матвей	Лужники	Коновалова Дарья	18	00:56	9	12,32	38	01:07
35	Назарова Анастасия	Лужники	Коновалова Дарья	19	02:12	14	11,82	30	00:39
36	Боев Филипп	Лужники	Петрухин Иван	15	01:02	19	11,65	29	00:56
37	Гончаров Иван	Лужники	Нарыжный Григорий	8	00:10	10	11,06	40	00:08
38	Грекова Варя	Лужники	Сидоренко Александр	20	00:30	14	11,20	33	00:38
39	Кузнецова Вера	Лужники	Пшеничная Екатерина	12	00:49	6	11,28	28	00:29
40	Кротова Лиза	Лужники	Пшеничная Екатерина	14	00:43	11	11,91	23	00:34
41	Милашина Василиса	Лужники	Пшеничная Екатерина	16	00:31	35	10,63	30	00:30
42	Зарина Мария	Лужники	Сафроненко Мария	20	00:31	27	11,53	38	00:27
43	Ульянов Матвей	Лужники	Ларин Александр	20	00:18	3	13,38	15	00:30
44	Вацков Матвей	Лужники	Павлова Мария/Мерзляков Ив	11	00:13	5	13,00	20	00:14
45	Ковенская Наталья	Лужники	Райков/ Коновалова	23	00:40	10	13,09	24	00:15
46	Крюков Лев	Лужники	Райков Иван	7	00:30	3	14,91	15	00:03
47	Анисонян Нина	Лужники	Коновалова Дарья	13	00:56	9	12,35	34	00:24
48	Жданов Владимир	Лужники	Коновалова Дарья	41	00:29	15	10,85	46	00:20
49	Ульянов Мирон	Лужники	Сафроненко Мария	27	01:38	9	11,69	37	00:21
50	Рыбин Максим	Лужники	Виноградова Светлана	12	00:18	3	13,22	21	00:05
51	Ершов Никита	Лужники	Виноградова Светлана	17	00:36	3	11,35	32	00:24
52	Кованова Весна	Лужники	Виноградова Светлана	11	00:31	9	11,35	27	00:33
53	Аникина Анна	Лужники	Сидоренко Александр	24	01:03	27	11,38	40	00:24

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр Лужники

Возраст 7 - 11 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Романова Анастасия	Лужники	Пшеничная Екатерина	19	00:42	49	10,38	30	00:55
2	Селифанова Вероника	Лужники	Мерзляков Иван	5	00:05	35	10,34	24	00:08
3	Шафозода Ясмينا	Лужники	Мерзляков Иван	3	00:03	17	12,03	31	00:03
4	Шафозод Юсуф	Лужники	Мерзляков Иван	9	00:24	10	10,91	28	00:06
5	Буренин Роман	Лужники	Богданова Анастасия	18	00:38	39	10,28	40	01:01
6	Куленко Нина	Лужники	Чудненко Алексей	3	00:05	18	11,69	20	00:05
7	Тетерский Даниил	Лужники	Мерзляков Иван	9	00:31	55	10,78	44	00:19
8	Герасимова Ксения	Лужники	Мерзляков Иван	13	00:31	74	10,63	41	00:13
9	Кибицова Лера	Лужники	Мерзляков Иван	10	00:18	15	10,50	24	00:21
10	Давалетгареев Мирон	Лужники	Мерзляков Иван	11	00:26	60	10,00	29	00:12
11	Ковнев Тимофей	Лужники	Мерзляков Иван	10	00:20	36	9,31	41	00:25
12	Смаили Александр	Лужники	Мерзляков Иван	15	01:26	57	9,90	47	00:30
13	Маслов Федор	Лужники	Мерзляков Иван	11	00:27	56	10,40	50	01:02
14	Бакаев Константин	Лужники	Мерзляков Иван	15	00:25	66	10,12	40	00:42
15	Бакаева Вероника	Лужники	Мерзляков Иван	13	00:17	55	9,78	34	00:16
16	Речицкий Денис	Лужники	Мерзляков Иван	10	00:37	39	10,41	46	00:44
17	Калинкин Влад	Лужники	Райков Иван/Коновалова Да	17	00:17	16	10,15	45	00:41
18	Жданов Владислав	Лужники	Медведев Алексей	18	00:59	68	8,57	57	00:59
19	Маматова Юлия	Лужники	Петрухин Иван	18	02:21	65	9,19	57	00:35
20	Сарканов Адам	Лужники	Нарыжный Григорий	8	01:00	23	9,37	37	00:20
21	Шебак Михаил	Лужники	Трефилов Дмитрий	14	01:00	61	9,59	48	01:10
22	Пародьянович Михаил	Лужники	Медведев Алексей	8	00:37	68	9,72	48	00:38
23	Масников Давид	Лужники	Райков Иван	4	00:46	50	9,78	46	00:31
24	Фолгарит Кьяра	Лужники	Медведев Алексей	12	00:29	53	9,75	38	00:29
25	Буслова Александра	Лужники	Пшеничная Екатерина	9	00:36	56	10,66	41	01:03
26	Сидорина Валерия	Лужники	Мерзляков Иван	7	00:27	66	10,25	43	00:12
27	Гаретовский Данила	Лужники	Чудненко Алексей	3	00:03	24	11,00	30	00:03
28	Ильинев Михаил	Лужники	Чудненко Алексей	3	00:30	12	10,72	40	00:57
29	Кираковский Никита	Лужники	Ларин Александр	13	00:39	36	10,35	48	01:09
30	Ульянова Алиса	Лужники	Сидоренко Александр	13	00:05	61	11,44	42	00:13
31	Кольцов Андрей	Лужники	Сидоренко Александр	16	00:20	25	10,78	41	00:37
32	Воронцов Максим	Лужники	Сидоренко Александр	13	00:20	55	9,97	48	00:37
33	Рыбкина Елизавета	Лужники	Сидоренко Александр	10	00:08	27	9,78	50	00:22
34	Еришов Михаил	Лужники	Сидоренко Александр	12	00:09	7	10,65	31	00:19
35	Крымцев Гавриил	Лужники	Сидоренко Александр	9	00:05	8	9,87	47	00:42
36	Кульбанский Марк	Лужники	Сидоренко Александр	7	00:17	50	12,44	38	01:19
37	Кибицова Ариэлла	Лужники	Павлова Мария	1	00:07	8	12,03	24	00:11
38	Позднюкова Виктория	Лужники	Павлова Мария	9	00:17	13	10,68	33	00:23
39	Меркель Мария	Лужники	Коновалова Дарья	15	00:15	11	10,72	45	00:27
40	Рынова Вероника	Лужники	Коновалова Дарья	4	00:49	55	10,09	46	00:24
41	Истомина Анастасия	Лужники	Коновалова Дарья	15	00:59	76	9,09	54	00:54
42	Кондратьева Анна	Лужники	Коновалова Дарья	13	00:03	30	10,22	41	00:25
43	Аракелиян Макар	Лужники	Трефилов Дмитрий	13	00:34	26	11,47	41	00:40

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр Лужники

Возраст 11 - 18 лет


№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Газиев Мардон	Лужники	Медведев Алексей	9	00:35	75	8,78	53	00:54
2	Анисонян Александра	Лужники	Медведев Алексей	9	00:16	77	9,56	39	00:12
3	Фолгарант Анжела	Лужники	Мерзляков Иван	9	00:13	80	9,10	40	00:29
4	Абрамов Кирилл	Лужники	Медведев Алексей	20	00:40	50	8,69	45	01:01
5	Кусиев Тимур	Лужники	Мерзляков Иван	21	00:20	75	7,97	55	01:04
6	Хабаров Вячеслав	Лужники	Сидоренко Александр	18	00:04	48	11,59	37	00:30
7	Кованова Варвара	Лужники	Сидоренко Александр	4	00:15	52	10,22	42	00:26
8	Анкина Дарья	Лужники	Сидоренко Александр	7	01:00	73	9,69	56	00:50
9	Adarwal Scheell	Лужники	Мерзляков Иван	3	00:04	57	10,78	24	00:05
10	Чаадаева Елена	Лужники	Мерзляков Иван/Медведев Алекс	10	00:07	55	9,69	44	00:20
11	Корсунская Алиса-Даниэла	Лужники	Мерзляков Иван	3	00:03	30	10,31	33	00:06
12	Буслов Глеб	Лужники	Райков Иван	23	01:02	61	9,59	56	01:32

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр Лужники

Возраст 18+ лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Абрамов Антон	Лужники	Медведев Алексей	7	00:40	7	9,12	27	00:41
2	Сидорин Денис	Лужники	Мерзляков Иван	4	00:37	71	9,24	37	00:36
3	Маматов Алексей	Лужники	Петрухин Иван	4	01:16	66	8,28	47	00:37
4	Гвоздева Надежда	Лужники	Райков Иван	8	00:33	66	8,59	42	00:34
5	Буслов Егор	Лужники	Райков Иван	6	00:40	55	8,72	44	00:49
6	Буслов Антон	Лужники	Райков Иван	15	01:05	83	8,79	38	00:46

 упражнение выполнено с помощью тренера