

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челюнный бег (сек)
1	Витуплькин Павел	Подольск	Рассказов Максим	31	00:37	13	01:18	16	12,5
2	Ганин Саша	Подольск	Рассказов Максим	21	00:47	16	00:28	15	13,7
3	Мельник Михаил	Подольск	Рассказов Максим	12	00:25	6	00:31	17	17,2
4	Митроин Александр	Подольск	Рассказов Максим	20	01:22	10	00:35	16	12,7
5	Ганин Гордей	Подольск	Рассказов Максим	28	00:27	8	00:20	15	13,9
6	Столяк Ксюша	Подольск	Львов Семён	24	01:04	16	00:34	27	12,5
7	Сухин Святослав	Подольск	Рассказов Максим	23	00:30	8	00:20	25	15,1
8	Халев Кирилл	Подольск	Рассказов Максим	15	00:09	9	00:20	20	15,9
9	Чиркова Ульяна	Подольск	Рассказов Максим	20	00:10	6	00:33	15	17,0
10	Аверьянова Диана	Подольск	Марченко Егор	23	00:16	5	00:20	14	20,9
11	Осбергерн Стефан	Подольск	Ахтямова Наталья	48	00:44	19	00:38	43	11,9
12	Берестов Мирон	Подольск	Марченко Егор	13	00:31	14	00:12	3	13,8
13	Юнин Лев	Подольск	Марченко Егор	25	00:24	9	00:32	18	14,1
14	Жданов Роман	Подольск	Ахтямова Наталья	15	00:14	9	00:37	23	12,6
15	Жидова Дарина	Подольск	Ахтямова Наталья	24	00:27	9	00:15	21	12,9
16	Кюорле Максим	Подольск	Ахтямова Наталья	20	01:04	8	01:04	22	11,9
17	Клюнина Ксюша	Подольск	Ахтямова Наталья	17	00:47	7	00:12	16	16,0
18	Семичев Марк	Подольск	Марченко Егор	24	00:30	12	00:46	21	13,8
19	Воеводина Ирина	Подольск	Львов Семён	20	00:42	8	01:29	13	14,1
20	Игряцев Константин	Подольск	Шнейдер Анастасия	16	00:15	9	01:12	11	15,3
21	Михайлякко Марк	Подольск	Рассказов Максим	12	00:07	7	00:54	16	14,1
22	Останина Ульяна	Подольск	Шнейдер Анастасия	16	00:06	7	00:20	10	16,9
23	Перов Степан	Подольск	Львов Семён	14	00:03	6	00:19	11	18,4
24	Федоренко Мария	Подольск	Львов Семён	22	01:24	18	01:17	22	13,5
25	Федоренко Миша	Подольск	Львов Семён	14	00:26	5	00:48	15	17,0
26	Фролова Нелля	Подольск	Шнейдер Анастасия	26	00:25	10	00:54	32	13,5
27	Цыганов Егор	Подольск	Львов Семён	27	01:09	9	01:02	21	13,5
28	Вовк Федор	Подольск	Шнейдер Анастасия	19	00:22	8	00:39	16	15,2

упражнение выполнено с помощью тренера.

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Астапов Арсений	Подольск	Львов Семён	14	00:14	11	12,6	35	00:09
2	Зобов Саша	Подольск	Шнейдер Анастасия	23	00:22	11	13,5	28	00:14
3	Киселев Матвей	Подольск	Рассказов Максим	23	01:18	23	11,3	30	00:35
4	Крупенин Эльвира	Подольск	Рассказов Максим	20	00:10	16	14,0	29	00:11
5	Попов Арсений	Подольск	Рассказов Максим	14	00:17	15	12,8	24	00:56
6	Сивачева Полина	Подольск	Шнейдер Анастасия	11	00:13	21	12,4	23	00:20
7	Симонов Михаил	Подольск	Рассказов Максим	18	00:10	10	12,3	19	00:14
8	Федотова Мира	Подольск	Шнейдер Анастасия	20	00:47	17	12,9	25	00:13
9	Шаряпин Матвей	Подольск	Марченко Егор	22	00:26	17	12,9	26	00:15
10	Шариков Артём	Подольск	Рассказов Максим	23	00:43	17	13,4	20	00:17
11	Васильев Михаил	Подольск	Шнейдер Анастасия	16	00:19	14	12,8	23	00:11
12	Алексеев Денис	Подольск	Ахтямова Наталья	6	00:12	3	11,3	23	00:07
13	Валин Сава	Подольск	Марченко Егор	16	00:24	23	11,5	21	00:11
14	Вдовин Даниил	Подольск	Марченко Егор	22	00:27	19	11,9	35	00:17
15	Гневашев Артемий	Подольск	Марченко Егор	21	00:31	14	12,7	44	00:39
16	Гуцу Ярослав	Подольск	Ахтямова Наталья	34	01:30	27	10,6	44	01:16
17	Кирилов Глеб	Подольск	Львов Семён	17	01:13	10	11,3	27	00:25
18	Лазуц Степан	Подольск	Львов Семён	22	00:23	10	11,8	30	00:14
19	Миронов Кирил	Подольск	Марченко Егор	24	00:20	28	11,1	28	00:15
20	Миронова Жена	Подольск	Ахтямова Наталья	25	00:10	10	13,6	18	00:34
21	Николаев Тимур	Подольск	Марченко Егор	25	00:04	5	13,5	28	00:04
22	Туркин Даниил	Подольск	Марченко Егор	18	00:22	10	11,6	24	00:13

упражнение выполнено с помощью тренера.

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Абакумов Ваня	Подольск	Ахтямова Наталья	10	00:44	58	10,0	45	00:39
2	Абакумова Маша	Подольск	Ахтямова Наталья	9	00:41	20	11,6	40	00:41
3	Арсякова Василиса	Подольск	Марченко Егор	11	00:18	22	12,3	27	00:07
4	Давыдова Алиса	Подольск	Ахтямова Наталья	9	00:50	52	10,8	43	00:40
5	Дробинина Маргарита	Подольск	Марченко Егор	10	00:41	46	10,7	42	00:14
6	Золотов Тимур	Подольск	Марченко Егор	8	00:22	24	11,4	41	00:21
7	Карпенко Яша	Подольск	Марченко Егор	14	00:25	32	10,0	45	00:45
8	Сорокина Полина	Подольск	Рассказов Максим	8	00:57	57	11,3	31	00:21

 упражнение выполнено с помощью тренера.

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 11 - 18 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Полухин Иван	Подольск	Львов Семён	16	01:06	29	9,5	51	01:02
2	Сало Владислав	Подольск	Марченко Егор	11	00:42	32	9,5	60	00:54
3	Старых Богдан	Подольск	Марченко Егор	21	00:16	37	9,6	59	01:06