

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

## Возраст 3 - 5 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Алдонгарова Сейра	Южнопортовый	Катков Дмитрий	18	00:07	4	00:09	22	21,3
2	Гурбанов Мелис	Южнопортовый	Ячменникова Юлия	17	00:10	5	00:05	10	30,7
3	Школина Амелия	Южнопортовый	Ячменникова Юлия	17	00:09	9	00:07	22	18,5
4	Ахмедбекова Виктория	Южнопортовый	Юшина Дарья	26	00:15	17	00:10	18	17,3
5	Бузаров Александр	Южнопортовый	Матазова Серафима	13	00:10	8	00:11	17	20,6
6	Ларинова Полина	Южнопортовый	Ячменникова Юлия	30	00:20	13	00:31	15	22,5
7	Параносенков Давид	Южнопортовый	Катков Дмитрий Матазова Серафима	5	00:19	12	00:15	12	20,9
8	Гаврилина Марина	Южнопортовый	Ячменникова Юлия	25	01:35	16	01:23	18	15,5
9	Назолкин Ярослав	Южнопортовый	Катков Дмитрий	31	01:37	18	00:29	25	17,5
10	Абдыканов Амин	Южнопортовый	Катков Дмитрий	24	00:32	17	00:21	19	15,3
11	Полежаев-Дюбин Теодор	Южнопортовый	Катков Дмитрий	19	00:16	4	00:12	22	21,1
12	Богомолова Мария	Южнопортовый	Ячменникова Юлия, Матазова Серафима	23	00:10	17	00:10	19	15,7

упражнение выполнено с помощью тренера

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусьях (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Давыдова Оливия	Южнопортовый	Юшина Дарья	4	00:29	5	16,7	15	00:06
2	Богомолов Михаил	Южнопортовый	Катков Дмитрий	4	00:25	10	13,7	20	00:15
3	Фатин Матвей	Южнопортовый	Катков Дмитрий	5	00:36	29	12,8	32	00:24
4	Алтыбаева Сакина	Южнопортовый	Юшина Дарья	3	00:07	3	21,2	15	00:05
5	Хлопова Майя	Южнопортовый	Катков Дмитрий	3	00:10	6	16,9	15	00:05
6	Горушнов Виктор	Южнопортовый	Катков Дмитрий	10	00:31	14	13,0	23	00:22
7	Бондаренко Арсений	Южнопортовый	Катков Дмитрий	3	00:42	3	14,5	22	00:27
8	Болотный Станислав	Южнопортовый	Катков Дмитрий	9	01:03	8	14,1	33	00:32
9	Бурлаков Матвей	Южнопортовый	Катков Дмитрий	7	00:57	15	12,0	22	00:29
10	Расторгуев Алексей	Южнопортовый	Матазова Серафима	10	00:30	7	12,8	41	00:23
11	Абдыканова Айлин	Южнопортовый	Катков Дмитрий	10	00:23	9	13,6	27	00:18
12	Тен Дмитрий	Южнопортовый	Катков Дмитрий	9	01:08	7	13,0	36	01:01

 упражнение выполнено с помощью тренера

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2024 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Быков Даниил	Южнопортовый	Ячменникова Юлия	9	00:26	56	12,1	43	00:34
2	Горбунова Таисия	Южнопортовый	Ячменникова Юлия	14	00:16	70	13,3	43	01:23
3	Дамиров Али	Южнопортовый	Катков Дмитрий	11	00:06	3	21,1	18	00:13
4	Аругюнова Софья	Южнопортовый	Катков Дмитрий	11	00:14	8	14,2	29	00:15
5	Яковлева Мария	Южнопортовый	Катков Дмитрий	16	00:19	52	16,7	36	00:10
6	Чалова Маргарита	Южнопортовый	Юшина Дарья	3	00:13	14	18,4	21	00:12
7	Шлапакова Елена	Южнопортовый	Юшина Дарья	3	00:12	15	15,3	16	00:14
8	Моколайте Юлиана	Южнопортовый	Ячменникова Юлия	7	00:18	56	18,1	28	00:07
9	Винокуров Илья	Южнопортовый	Катков Дмитрий	8	00:23	67	11,7	46	01:03

 упражнение выполнено с помощью тренера  
 подъем переворотом выполнен махом одной ногой вместо двух