

## **ВЫХОД В СИЛУ 30.09 - 01.10.23**

**Награждение дополнительными бонусами от Спортмастера (3 000) за высокий результат на снаряде. Критерии высокого результата:**

Подтягивания на параллельных брусьях (3 - 5 лет) - 40 раз и более  
Подтягивания на перекладине с опорой ногами (5 - 7 лет) - 50 раз и более  
Пресс (3 - 5 лет) - 35 раз и более  
Пресс (5 лет и старше) - 60 раз и более  
Удержание в упоре на брусьях (3 - 5 лет) - 2 минуты и более  
Удержание в упоре на брусьях (5 - 7 лет) - 3 минуты 30 сек и более  
Вис на перекладине (3 - 5 лет) - 2 минуты 30 сек и более  
Удержание на кольцах (5 лет и старше) - 1 минута 30 сек и более  
Напрыгивания (3 - 5 лет) - 25 раз и более  
Прыжки на скакалке (5 лет и старше) - 70 раз и более  
Челночный бег (3 - 5 лет) - 10 сек и менее  
Челночный бег (5 лет и старше) - 8,0 сек и менее  
Угол на шведской стенке (7 лет и старше) - 1 минута 15 сек и более  
Подъем переворотом (7 лет и старше) - 30 раз и более

\*Если спортсмен показал высокий результат на нескольких снарядах, то в список добавляется один наиболее высокий.

## ВЫХОД В СИЛУ 17-18.02.2024

### Бутово

Кузнецов Клим	3-5 лет	Бутово	Калачев Виктор
Читаишвили София	5-7 лет	Бутово	Самохвалов Серафим
Грицаенко Ярослава	7-11 лет	Бутово	Лукашова Дарья
Шальнева Златослава	7-11 лет	Бутово	Лукашова Дарья

### Балашиха

Корнилин Кирилл	3-5 лет	Балашиха	Гришина Анастасия
Бригаднов Даниил	5-7 лет	Балашиха	Демяхова Оксана

### Динамо

Чумакова Валерия	3-5 лет	Динамо	Халиков Айдар
Кулагина Злата	3-5 лет	Динамо	Халиков Айдар
Аношкин Иван	3-5 лет	Динамо	Халиков Айдар
Егорова Злата	7-11 лет	Динамо	Халиков Айдар

### Куркино

Гавриленко Вероника	7-11 лет	Куркино	Зорин Владимир
Пантюхин Кирилл	7-11 лет	Куркино	Зорин Владимир
Камилов Кирилл	7-11 лет	Куркино	Лихачёва Лада
Будовских Владислав	11-18 лет	Куркино	Лихачёва Лада

### Лианозово

Дубоносов Аристарх	3-5 лет	Лианозово	Мизев Филипп
Мурзин Егор	3-5 лет	Лианозово	Мизев Филипп
Ивахненко Данила	3-5 лет	Лианозово	Шелгунова Евгения
Косинков Максим	3-5 лет	Лианозово	Шелгунова Евгения
Соколова Софья	3-5 лет	Лианозово	Никитина Елизавета
Суслов Лев	5-7 лет	Лианозово	Шелгунова Евгения
Федулов Марк	7-11 лет	Лианозово	Шелгунова Евгения
Шабуров Павел	7-11 лет	Лианозово	Шелгунова Евгения
Ашарина Дарья	7-11 лет	Лианозово	Шелгунова Евгения
Демина Анастасия	7-11 лет	Лианозово	Шелгунова Евгения
Шматов Алексей	7-11 лет	Лианозово	Шелгунова Евгения
Пушкина Полина	7-11 лет	Лианозово	Шелгунова Евгения
Миняйло Полина	7-11 лет	Лианозово	Шелгунова Евгения
Крысанов Ярослав	7-11 лет	Лианозово	Никитина Елизавета

Маслова Светлана	11-18 лет	Лианозово	Шелгунова Евгения
Козин Глеб	11-18 лет	Лианозово	Шелгунова Евгения
Кравченко Кристина	11-18 лет	Лианозово	Шелгунова Евгения
Васильева Дарья	11-18 лет	Лианозово	Шелгунова Евгения

### **Локомотив**

Пак Роман	3-5 лет	Локомотив	Газина Таисия
Кузьмина Ника	3-5 лет	Локомотив	Гущин Дмитрий
Плужников Григорий	3-5 лет	Локомотив	Дмитриев Андрей
Аверина Антонина	5-7 лет	Локомотив	Джуллакян Эрик
Смирнова Мария	7-11 лет	Локомотив	Газина/Гребенкин
Щербань Вероника	7-11 лет	Локомотив	Джуллакян Эрик
Заливина Эмма	7-11 лет	Локомотив	Джуллакян/Тимергалиев

### **Лужники**

Истомина Анастасия	7-11 лет	Лужники	Коновалова Дарья
Аникина Дарья	11-18 лет	Лужники	Сидоренко Александр
Буслов Глеб	11-18 лет	Лужники	Райков Иван
Маматов Алексей	18+	Лужники	Петрухин Иван
Буслов Антон	18+	Лужники	Райков Иван

### **Люберцы**

Пинаев Никита	7-11 лет	Люберцы	Макеева Анастасия
Макеева Мария	7-11 лет	Люберцы	Лукашова Марья

### **Марьино**

Хозяшев Демид	3-5 лет	Марьино	Манашеров Марк
Прокопьева Анна	3-5 лет	Марьино	Манашеров Марк
Рамазанова Амина	3-5 лет	Марьино	Манашеров Марк
Шиков Артемий	3-5 лет	Марьино	Гареев Радмир
Коченова Радмила	3-5 лет	Марьино	Кирьянова Светлана
Мальцева Василиса	7-11 лет	Марьино	Дмитриева Елена

### **Матвеевское**

Говорова Тоня	3-5 лет	Матвеевское	Кулдашева Ксения
Харитонов Богдан	3-5 лет	Матвеевское	Кулдашева Ксения
Бекбулатов Павел	3-5 лет	Матвеевское	Кулдашев Фархад
Самков Александр	3-5 лет	Матвеевское	Кулдашев Фархад

Румянцев Лука	3-5 лет	Матвеевское	Ходырева Виктория
Бреслер Марк	7-11 лет	Матвеевское	Кулдашев Фархад

### Медведково

Гавриков Ярослав	3-5 лет	Медведково	Новикова Юлия
Прохорова Ника	3-5 лет	Медведково	Новикова Юлия
Цветков Даниил	3-5 лет	Медведково	Черных Владимир
Гражданинова Серафима	3-5 лет	Медведково	Черных Владимир
Нестеркин Кирилл	5-7 лет	Медведково	Черных Владимир
Комиссаров Захар	5-7 лет	Медведково	Лашков Алексей
Панфилова Таисия	5-7 лет	Медведково	Черных Владимир
Носкова Лера	5-7 лет	Медведково	Новикова Юлия
Истаркова Александр	5-7 лет	Медведково	Новикова Юлия
Бодин Николай	7-11 лет	Медведково	Лашков Алексей
Кузин Владимир	7-11 лет	Медведково	Лашков Алексей
Сметанин Михаил	7-11 лет	Медведково	Максимова Анна
Тепляков Вадим	7-11 лет	Медведково	Максимова Анна
Рублев Ярослав	7-11 лет	Медведково	Максимова Анна
Шамсутдинов Айдар	7-11 лет	Медведково	Чуприна Дмитрий
Захарова Алёна	7-11 лет	Медведково	Чуприна Дмитрий
Носов Алексей	7-11 лет	Медведково	Максимова Анна
Гурьева Юлия	7-11 лет	Медведково	Максимова Анна
Лалетина Марианна	7-11 лет	Медведково	Черных Владимир
Медведева Полина	7-11 лет	Медведково	Максимова Анна
Колпаков Захар	7-11 лет	Медведково	Максимова Анна
Чернобровкина Анастасия	7-11 лет	Медведково	Новикова Юлия
Кузема Платон	7-11 лет	Медведково	Новикова Юлия
Скоритовская Анастасия	11-18 лет	Медведково	Чуприна Дмитрий
Зайцев Тихон	11-18 лет	Медведково	Чуприна Дмитрий
Додонова Дарья	11-18 лет	Медведково	Черных Владимир

### Мытищи

Пархачёва Дарья	3-5 лет	Мытищи	Демяхов Александр
Маркин Максим	3-5 лет	Мытищи	Щукин Игорь
Осипов Даниил	3-5 лет	Мытищи	Комаров Дмитрий
Ерощенко Павел	5-7 лет	Мытищи	Щукин Игорь
Корончик Даниил	7-11 лет	Мытищи	Комаров Дмитрий
Колдарь Алексей	7-11 лет	Мытищи	Комаров Дмитрий

### Подольск

Оссбергерн Стефан	3-5 лет	Подольск	Ахтямова Наталья
Сало Владислав	11-18 лет	Подольск	Марченко Егор

### Рассказовка

Зуев Кирилл	5-7 лет	Рассказовка	Калантырская Татьяна
Галимова Полина	7-11 лет	Рассказовка	Гюнгёр Анна

### Строгино

Некрасов Иван	7-11 лет	Строгино	Мысин Вадим
Степанов Максим	11-18 лет	Строгино	Магер Мария

### Сетунь

Биленко Антон	3-5 лет	Сетунь	Пашина Елизавета
Исмаилов Сулейман	7-11 лет	Сетунь	Белозор Антон
Загвоздин Юрий	7-11 лет	Сетунь	Пашина Елизавета
Андреева Милана	11-18 лет	Сетунь	Мякишев Сергей
Марков Иван	11-18 лет	Сетунь	Максимов Максим

### Троицк

Тацюк Андрей	3-5 лет	Троицк	Белов Семён
Амелина Валерия	3-5 лет	Троицк	Павлов Константин
Гнатенко Анна	7-11 лет	Троицк	Дружинина Елена

### Тропарево

Бартунова Ксения	7-11 лет	Тропарево	Карандашов Иван
Дружинин Федор	11-18 лет	Тропарево	Овчинников Игорь
Лукин Михаил	11-18 лет	Тропарево	Овчинников Игорь

### Чертаново

Жебракова София	7-11 лет	Чертаново	Колокольнева Ксения
-----------------	----------	-----------	---------------------

### Черемушки

Погребцова Ольга	3-5 лет	Черёмушки	Черемина Александра
Юркина Варвара	3-5 лет	Черёмушки	Сальников Роман
Сунцов Артём	3-5 лет	Черёмушки	Сальников Роман
Киселёва Вера	7-11 лет	Черёмушки	Гурьев Владисмир

**Южнопортовый**

Горбунова Таисия	7-11 лет	Южнопортовый	Ячменникова Юлия
------------------	----------	--------------	------------------

подтягивания	40
удержание на кольцах	02:12
угол на шведской стенке	01:33
прыжки на скакалке	74

удержание в упоре	02:31
удержание в упоре	05:06

удержание в упоре	02:13
подтягивания	43
подтягивания	44
угол на шведской стенке	01:20

угол на шведской стенке	01:39
удержание на кольцах	01:45
удержание на кольцах	01:53
прыжки на скакалке	72

подтягивания	50
подтягивания	45
подтягивания	42
удержание в упоре	04:02
удержание в упоре	02:35
удержание на кольцах	01:31
угол на шведской стенке	01:37
прыжки на скакалке	72
прыжки на скакалке	105
прыжки на скакалке	73
прыжки на скакалке	70
прыжки на скакалке	80
пресс	69
удержание на кольцах	01:39

прыжки на скакалке	77
прыжки на скакалке	71
прыжки на скакалке	88
прыжки на скакалке	80

подтягивания	42
подтягивания	43
подтягивания	48
удержание в упоре	06:10
прыжки на скакалке	70
прыжки на скакалке	75
удержание на кольцах	01:45

прыжки на скакалке	76
прыжки на скакалке	73
удержание на кольцах	01:32
угол на шведской стенке	01:16
прыжки на скакалке	83

прыжки на скакалке	74
прыжки на скакалке	74

удержание в упоре	02:10
удержание в упоре	02:30
вис на перекладине	02:37
пресс	35
пресс	40
прыжки на скакалке	76

подтягивания	47
пресс	40
челночный бег	9,8
челночный бег	8,9

удержание в упоре	02:07
удержание на кольцах	01:53

подтягивания	40
подтягивания	48
напрыгивания	25
челночный бег	9,9
удержание в упоре	03:57
удержание в упоре	03:30
прыжки на скакалке	70
челночный бег	7,6
удержание на кольцах	01:33
прыжки на скакалке	82
прыжки на скакалке	81
пресс	60
пресс	62
пресс	64
удержание на кольцах	02:02
челночный бег	8,0
челночный бег	8,0
челночный бег	7,8
челночный бег	7,5
челночный бег	7,4
челночный бег	7,0
челночный бег	7,4
челночный бег	7,6
пресс	63
челночный бег	7,6
челночный бег	7,6

удержание в упоре	02:07
удержание в упоре	02:40
удержание в упоре	02:01
удержание в упоре	03:43
прыжки на скакалке	75
удержание на кольцах	01:30

подтягивания	48
пресс	60

удержание на кольцах	01:45
удержание на кольцах	02:01

пресс	63
прыжки на скакалке	88

вис на перекладине	03:10
прыжки на скакалке	78
удержание на кольцах	02:00
прыжки на скакалке	75
пресс	73

подтягивания	40
подтягивания	43
удержание на кольцах	02:01

удержание на кольцах	1:34
прыжки на скакалке	73
прыжки на скакалке	70

прыжки на скакалке	73
--------------------	----

подтягивания	42
удержание в упоре	3:02
вис на перекладине	2:37
угол на шведской стенке	1:20

прыжки на скакалке	70
--------------------	----