

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Арманд Кристина	Коптево	Косян Гаяне	22	0:16	13	0:44	17	12,9
2	Визжачих Дияна	Коптево	Полуэктова Ирина	18	0:12	8	0:30	21	13,9
3	Гарднер Елизавета	Коптево	Косян Гаяне	36	0:31	16	0:17	15	12,2
4	Голованец Давид	Коптево	Вышлов Алексей	29	0:47	10	1:37	21	12,4
5	Денюшина Василиса	Коптево	Шостко Александр	25	0:28	10	0:23	23	14,2
6	Дмитрович Серафима	Коптево	Полуэктова Ирина	40	1:12	19	1:00	33	11,7
7	Журавлева Арина	Коптево	Шостко Александр	19	0:32	6	0:56	17	12,7
8	Конопелько Артем	Коптево	Вышлов Алексей	19	0:45	18	0:50	23	10,9
9	Литвина София	Коптево	Вышлов Алексей	15	0:12	7	0:20	19	11,3
10	Мартынова Алиса	Коптево	Вышлов Алексей	27	0:38	16	0:18	17	11,5
11	Мартынова Полина	Коптево	Полуэктова Ирина	19	0:24	5	0:42	12	12,1
12	Моногов Максим	Коптево	Полуэктова Ирина	21	1:54	21	1:07	22	10,9
13	Мухамедзянова Диана	Коптево	Полуэктова Ирина	20	0:57	17	0:40	35	12,7
14	Палагина Елизавета	Коптево	Тарыгина Екатерина	22	0:10	7	0:21	15	18,5
15	Пересветов Роман	Коптево	Вышлов Алексей	35	0:42	16	1:01	19	11,3
16	Струнов Михаил	Коптево	Неврова Карина	32	0:33	19	0:30	23	10,6
17	Чубаров Михаил	Коптево	Неврова Карина	40	0:16	14	1:08	18	10,5
18	Эюпова София	Коптево	Вышлов Алексей	34	0:38	16	1:46	21	12,8

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Бондаренко Александр	Коптево	Шостко Александр	9	0:16	6	12,3	25	0:13
2	Гридин Петр	Коптево	Бенин Дмитрий	15	0:18	4	15,2	23	0:11
3	Дегтярева Елизавета	Коптево	Неврова Карина	20	1:01	30	11,6	42	0:55
4	Еремин Кирилл	Коптево	Неврова Карина	20	0:21	10	10,5	44	0:27
5	Китаева Вера	Коптево	Бенин Дмитрий	27	1:18	16	11,8	36	0:45
6	Круль Георгий	Коптево	Бенин Дмитрий	29	1:01	18	11,5	36	0:15
7	Левитан Анна	Коптево	Тарыгина Екатерина	15	0:18	10	15,2	24	0:16
8	Лексин Влад	Коптево	Бенин Дмитрий	15	0:47	4	12,8	35	0:36
9	Лискина Александра	Коптево	Бенин Дмитрий	17	1:25	7	11,0	38	0:57
10	Синютина Варвара	Коптево	Неврова Карина	21	0:39	35	10,4	34	0:11
11	Цымбалюк Александра	Коптево	Неврова Карина	15	0:21	10	13,1	28	0:37
12	Швецова Василиса	Коптево	Тарыгина Екатерина	19	0:49	18	13,1	37	0:18
13	Шотова Мария	Коптево	Тарыгина Екатерина	29	1:13	10	10,7	40	0:54

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Гудаева Дарья	Коптево	Тарыгина Екатерина	16	0:25	64	10,2	47	0:56
2	Ильюшин Федор	Коптево	Тарыгина Екатерина	8	0:21	29	10,4	39	0:20
3	Лаврентьев Василий	Коптево	Граевский Николай	8	0:13	14	11,2	30	0:19
4	Рыжков Дмитрий	Коптево	Шостко Александр	13	0:33	31	10,3	43	0:39
5	Ульянко Надежда	Коптево	Бенин Дмитрий	13	0:10	38	10,6	35	0:13
6	Шелковский Егор	Коптево	Шостко Александр	12	0:20	40	10,1	42	0:46

 упражнение выполнено с помощью тренера