

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусьях (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Антонович Александр	Лианозово	Шелгунова Евгения	25	1:09	15	0:23	17	13,6
2	Беляева Екатерина	Лианозово	Нарыжный Григорий	23	0:44	16	1:20	23	12,1
3	Бобрик Роберт	Лианозово	Нарыжный Григорий	19	0:08	8	0:19	15	15,5
4	Брыкина Лидия	Лианозово	Сейлюс Ольга	21	0:37	13	0:22	5	12,1
5	Быасова Ева	Лианозово	Мазунин Степан	27	0:44	15	0:59	21	22,7
6	Внуковская Алиса	Лианозово	Сейлюс Ольга	21	0:08	13	0:29	11	14,2
7	Гагарина Виктория	Лианозово	Мазунин Степан	28	0:42	7	0:27	17	13,6
8	Голубкин Григорий	Лианозово	Нарыжный Григорий	13	0:54	4	0:20	8	16,1
9	Данилов Николай	Лианозово	Нарыжный Григорий	30	0:17	20	0:07	26	11,9
10	Дубоносов Арстарх	Лианозово	Мазунин Степан	26	0:34	13	0:16	32	11,1
11	Дунаев Владислав	Лианозово	Лашкова Александра	18	0:04	8	0:18	3	15,5
12	Звонова Ксения	Лианозово	Мазунин Степан	23	1:17	9	0:28	24	11,9
13	Зотова Анастасия	Лианозово	Шелгунова Евгения	21	0:12	7	0:20	3	14,8
14	Зуйкова Александра	Лианозово	Мазунин Степан	24	0:18	8	0:33	17	13,3
15	Иваненко Данила	Лианозово	Сейлюс Ольга	38	0:15	17	1:57	16	11,9
16	Кирошатов Михаил	Лианозово	Нарыжный Григорий	28	0:51	18	0:42	22	12,3
17	Комар Иван	Лианозово	Шелгунова Евгения	15	0:21	5	0:13	12	14,2
18	Крохина Кристина	Лианозово	Сейлюс Ольга	26	0:12	8	0:07	11	13,7
19	Кузьмичев Егор	Лианозово	Мазунин Степан	12	0:16	8	0:15	5	12,4
20	Любшов Михаил	Лианозово	Мазунин Степан	23	0:17	6	0:33	8	12,9
21	Макаров Максим	Лианозово	Сейлюс Ольга	19	0:18	13	1:14	3	15,1
22	Матюшина Василиса	Лианозово	Лашкова Александра	22	0:08	20	0:16	27	15,1
23	Мосякин Родион	Лианозово	Нарыжный Григорий	3	0:03	3	0:23	16	11,7
24	Мосякина София	Лианозово	Нарыжный Григорий	16	1:24	9	0:28	5	17,1
25	Музин Егор	Лианозово	Мазунин Степан	24	1:37	20	0:48	26	13,2
26	Оганин Сашик	Лианозово	Мазунин Степан	27	1:07	12	1:06	17	11,1
27	Огородников Алексей	Лианозово	Сейлюс Ольга	17	0:08	9	0:07	13	14,6
28	Осилов Максим	Лианозово	Сейлюс Ольга	10	0:12	9	0:07	11	14,5
29	Привезенцева Полина	Лианозово	Никитина Елизавета	25	0:40	11	2:06	3	12,1
30	Приказникова Анна	Лианозово	Шелгунова Евгения	26	0:08	9	1:13	13	14,3
31	Псурсева Ника	Лианозово	Нарыжный Григорий	3	0:26	3	1:02	3	17,4
32	Рутта Анастасия	Лианозово	Шелгунова Евгения	25	0:18	10	0:22	23	13,8
33	Савинова Полина	Лианозово	Сейлюс Ольга	30	0:07	18	0:13	15	11,8
34	Сейлюс Таисия	Лианозово	Шелгунова Евгения	18	0:14	13	0:33	19	14,8
35	Семенов Антон	Лианозово	Мазунин Степан	19	1:34	14	00:55	24	12,3
36	Сергеев-Чоканов Елисей	Лианозово	Никитина Елизавета	27	0:45	11	1:11	3	14,4
37	Соколов Николай	Лианозово	Сейлюс Ольга	21	0:03	3	0:05	25	13,1
38	Соколова Софья	Лианозово	Никитина Елизавета	45	2:41	30	1:36	36	11,0
39	Трымбовещий Борис	Лианозово	Нарыжный Григорий	24	1:14	17	0:18	28	13,4
40	Федулов Роман	Лианозово	Нарыжный Григорий	18	0:14	5	0:09	13	19,6
41	Филатов Константин	Лианозово	Сейлюс Ольга	30	0:52	15	0:54	15	11,6
42	Щуриков Никита	Лианозово	Никитина Елизавета	13	0:07	15	0:35	15	12,9
43	Ничимова Елизавета	Лианозово	Мазунин Степан	26	0:27	17	0:46	18	12,4
44	Шлак Стефан	Лианозово	Мазунин Степан	10	0:07	8	0:04	15	13,3

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет



№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусьях (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Адашевский Тихон	Лианозово	Мазунин Степан	41	4:04	28	10,4	42	1:15
2	Акиншин Николай	Лианозово	Никитина Елизавета	21	1:02	40	11,4	35	0:31
3	Бедарев Платон	Лианозово	Мазунин Степан	29	1:30	12	11,1	36	0:59
4	Беспалова Мишель	Лианозово	Мазунин Степан	27	0:44	19	10,9	32	0:34
5	Бобрик Марта	Лианозово	Шелгунова Евгения	18	0:30	19	13,6	22	0:19
6	Забавина Лена	Лианозово	Мазунин Степан	35	2:30	36	11,1	40	0:48
7	Захарова Софья	Лианозово	Мазунин Степан	30	1:00	7	14,5	32	0:25
8	Касаткин Иван	Лианозово	Шелгунова Евгения	29	1:27	9	12,3	35	0:33
9	Кольцов Александр	Лианозово	Сейлюс Ольга	11	0:18	6	15,6	17	0:22
10	Косинов Максим	Лианозово	Шелгунова Евгения	27	2:00	15	11,2	50	0:29
11	Кочмиров Михаил	Лианозово	Шелгунова Евгения	17	2:09	4	12,9	24	0:52
12	Куцаева Алена	Лианозово	Мазунин Степан	34	1:02	27	10,9	35	0:37
13	Моисеева Александра	Лианозово	Сейлюс Ольга	16	0:48	18	11,1	40	0:07
14	Молостовский Марк	Лианозово	Мазунин Степан	16	1:45	7	13,9	21	0:41
15	Нарышкина Анастасия	Лианозово	Сейлюс Ольга	14	0:23	10	11,1	38	0:30
16	Нарышкина Елизавета	Лианозово	Шелгунова Евгения	11	0:30	9	12,5	28	0:26
17	Осипов Александр	Лианозово	Никитина Елизавета	14	0:42	7	10,8	29	0:42
18	Пищевко Николай	Лианозово	Шелгунова Евгения	11	0:17	7	13,2	20	0:07
19	Попова Алиса	Лианозово	Шелгунова Евгения	18	0:04	11	11,2	22	0:04
20	Простоквашина Диана	Лианозово	Сейлюс Ольга	23	2:06	37	11,5	54	0:45
21	Романов Александр	Лианозово	Мазунин Степан	50	2:43	44	10,2	43	1:07
22	Ручьева Александра	Лианозово	Никитина Елизавета	26	0:45	35	11,2	32	0:32
23	Седельникова Дарья	Лианозово	Сейлюс Ольга	21	1:27	25	11,5	40	0:20
24	Славинская Элина	Лианозово	Шелгунова Евгения	10	0:22	8	15,4	15	0:03
25	Смирнова Елизавета	Лианозово	Никитина Елизавета	19	1:16	3	12,5	23	0:41
26	Страх Кирилл	Лианозово	Шелгунова Евгения	26	2:02	16	10,9	38	1:02
27	Суслов Лев	Лианозово	Мазунин Степан	24	1:11	28	11,5	39	1:15
28	Чернякова Анастасия	Лианозово	Шелгунова Евгения	23	0:35	8	13,3	30	0:18
29	Шамонин Егор	Лианозово	Мазунин Степан	29	0:38	4	12,2	24	0:27
30	Шарафетдинова Ксения	Лианозово	Шелгунова Евгения	23	0:05	17	11,7	24	0:42
31	Шитова Вероника	Лианозово	Сейлюс Ольга	19	2:15	53	10,8	47	0:36
32	Шитова Алена	Лианозово	Сейлюс Ольга	35	2:08	22	10,9	51	0:37

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговые занятия ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет


№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Бедарев Матвей	Лианозово	Мазунин Степан	11	0:31	54	10,2	58	0:40
2	Васильева Дарья	Лианозово	Мазунин Степан	20	0:36	60	9,3	44	1:30
3	Виноградова Вера	Лианозово	Шелгунова Евгения	10	0:24	62	9,1	43	1:00
4	Гарев Камиль	Лианозово	Мазунин Степан	13	0:19	28	9,8	38	0:26
5	Гитинов Мансур	Лианозово	Нарыжный Григорий	15	0:42	61	10,0	50	0:52
6	Демина Анастасия	Лианозово	Шелгунова Евгения	3	0:18	65	8,8	50	0:45
7	Езерский Роман	Лианозово	Мазунин Степан	12	0:11	48	9,4	42	0:14
8	Журкин Андрей	Лианозово	Лашкова Александра	9	0:06	51	12,1	37	0:34
9	Зубарева Полина	Лианозово	Лашкова Александра	5	0:07	54	10,2	37	0:39
10	Иванова Елена	Лианозово	Шелгунова Евгения	18	0:08	19	10,3	31	0:32
11	Кутяев Демид	Лианозово	Мазунин Степан	11	0:19	34	10,6	41	0:21
12	Матвеева Виктория	Лианозово	Сейлюс Ольга	17	0:31	53	9,1	42	1:00
13	Миняило Полина	Лианозово	Мазунин Степан	17	0:40	59	10,8	50	1:02
14	Никитина Алина	Лианозово	Сейлюс Ольга	7	0:35	48	9,7	45	1:11
15	Онотко Алиса	Лианозово	Шелгунова Евгения	4	0:08	27	9,5	20	0:04
16	Привезенцева Варвара	Лианозово	Шелгунова Евгения	7	0:08	8	10,8	20	0:20
17	Рашитова Сафия	Лианозово	Шелгунова Евгения	7	0:19	75	10,3	27	0:35
18	Старовойтова Полина	Лианозово	Шелгунова Евгения	8	0:27	40	9,7	35	1:12
19	Телегина Ева	Лианозово	Сейлюс Ольга	8	0:24	21	10,7	40	0:27
20	Федулов Марк	Лианозово	Мазунин Степан	25	0:58	69	9,4	61	0:48
21	Федюшкина Виктория	Лианозово	Шелгунова Евгения	3	0:23	65	9,7	41	0:37
22	Ходаев Андрей	Лианозово	Мазунин Степан	12	0:05	40	10,5	40	0:21
23	Цепилев Тимофей	Лианозово	Мазунин Степан	1	0:24	23	11,3	29	0:38
24	Шабуров Павел	Лианозово	Мазунин Степан	22	0:52	51	8,7	54	0:59
25	Шматов Алексей	Лианозово	Мазунин Степан	21	0:42	62	10,3	43	0:55
26	Юдин Владимир	Лианозово	Мазунин Степан	14	0:24	34	9,6	34	1:15
27	Ярошенко Тимофей	Лианозово	Шелгунова Евгения	2	1:00	45	9,2	53	0:45

 подъем переворотом выполнен махом одной ногой вместо двух
 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 18 + лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Новикова Александра	Лианозово	Шелгунова Евгения	3	0:13	62	10,5	34	0:40
2	Перчинский Алексей	Лианозово	Шелгунова Евгения	19	0:41	75	8,5	53	0:58
3	Ручьева Елена	Лианозово	Шелгунова Евгения	3	0:36	90	9,7	43	1:03

 упражнение выполнено с помощью тренера