

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Галактионов Арсений	Матвеевское	Мякишев Сергей	23	0:10	17	0:45	15	12,2
2	Гавриэль Назар	Матвеевское	Веселовская Жанна	24	0:25	13	0:25	13	14,0

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр


Возраст 5 - 7 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Бекбулатов Павел	Матвеевское	Кулдашев Фархад	23	0:12	7	11,85	16	0:20
2	Вильданов Марк	Матвеевское	Кулдашева Ксения	17	0:49	12	12,43	33	0:20
3	Гарибян Анна	Матвеевское	Кулдашев Фархад	30	0:52	10	10,87	21	0:14
4	Демидова Алина	Матвеевское	Шауро Светлана	21	0:12	45	12,21	40	0:34
5	Карькова Агата	Матвеевское	Мякишев Сергей	19	0:21	12	12,2	24	0:14
6	Кириллов Ярослав	Матвеевское	Кулдашева Ксения	23	1:25	14	12,61	36	0:14
7	Подставкин Максим	Матвеевское	Кулдашева Ксения	17	0:16	8	13,46	18	0:06
8	Покацкий Георгий	Матвеевское	Веселовская Жанна	23	1:07	17	10,03	25	0:36
9	Реутов Арсений	Матвеевское	Кулдашев Фархад	15	1:09	15	12,05	29	0:13
10	Самков Александр	Матвеевское	Кулдашев Фархад	25	0:24	9	10,79	11	0:30
11	Соломатина Виктория	Матвеевское	Кулдашев Фархад	25	0:43	9	11,60	29	0:19
12	Хабадзе Виктория	Матвеевское	Кулдашев Фархад	20	0:41	15	10,92	30	0:18
13	Хабадзе Георгий	Матвеевское	Кулдашев Фархад	23	2:03	31	10,35	46	0:49

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет


№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Пушина Мария	Матвеевское	Веселовская Жанна	10	0:26	28	10,6	35	0:40
2	Раззоронов Денис	Матвеевское	Веселовская Жанна	15	0:13	27	10,9	34	0:22
3	Рыкова Виктория	Матвеевское	Веселовская Жанна	10	0:18	54	10,6	40	0:43

 упражнение выполнено с помощью тренера подъем переворотом выполнен махом одной ногой вместо двух

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 11 - 18 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Макарова Дарья	Матвеевское	Кулдашева Ксения	21	0:27	62	9,6	51	0:55
2	Новицкая Полина	Матвеевское	Кулдашева Ксения	6	0:12	47	10,7	34	0:06

 упражнение выполнено с помощью тренера