

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусьях (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Амбарцумян Арсен	Подольск	Рассказов Максим	25	0:24	11	0:42	21	14,4
2	Бурин Лев	Подольск	Рассказов Максим	30	0:46	13	1:42	27	11,8
3	Воеводина Ирина	Подольск	Шнейдер Анастасия	18	0:47	8	1:20	20	18,6
4	Воронцов Лев	Подольск	Рассказов Максим	22	0:15	8	0:39	20	12,6
5	Глазунова Варвара	Подольск	Шнейдер Анастасия	24	0:25	10	0:56	12	15,6
6	Кюрне Максим	Подольск	Ахтямова Наталья	23	0:34	8	1:11	21	12,5
7	Колодкин Арсений	Подольск	Ахтямова Наталья	29	0:49	28	1:03	20	10,6
8	Крылова София	Подольск	Рассказов Максим	20	0:08	8	1:00	15	17,8
9	Макаров Владимир	Подольск	Шнейдер Анастасия	16	0:11	7	0:23	18	14,1
10	Михаленко Марк	Подольск	Ахтямова Наталья	17	0:03	9	0:36	17	13,1
11	Новак Тимофей	Подольск	Рассказов Максим	13	0:54	10	1:08	20	17,0
12	Поздняков Владимир	Подольск	Рассказов Максим	17	0:15	8	1:26	13	15,6
13	Русаков Марк	Подольск	Ахтямова Наталья	27	0:38	13	0:19	26	11,1
14	Смирнова Ксения	Подольск	Шнейдер Анастасия	22	0:44	15	1:33	22	13,2
15	Смирнова Софья	Подольск	Рассказов Максим	23	0:11	10	1:01	13	16,1
16	Столяк Ксения	Подольск	Рассказов Максим	23	0:38	11	1:00	20	12,8
17	Сычева Доминика	Подольск	Шнейдер Анастасия	17	0:49	10	1:08	16	13,6
18	Трушин Даниил	Подольск	Рассказов Максим	21	0:39	9	0:31	25	17,4
20	Халёв Кирилл	Подольск	Рассказов Максим	22	0:12	7	0:44	20	17,8

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Абдулаева Ангелина	Подольск	Шнейдер Анастасия	24	0:34	12	13,4	22	0:13
2	Абрамова Катя	Подольск	Расказов Максим	21	0:24	13	12,4	23	1:01
3	Вагин Савва	Подольск	Расказов Максим	18	0:05	12	12,4	20	0:07
4	Вдовин Даниил	Подольск	Расказов Максим	23	0:27	13	11,2	36	0:18
5	Гневашев Артемий	Подольск	Ахтямова Наталья	20	1:07	13	10,9	41	0:32
6	Городетский Марк	Подольск	Расказов Максим	28	1:18	9	12,0	30	0:57
7	Евдокимов Ярослав	Подольск	Расказов Максим	20	1:00	10	13,0	28	1:32
8	Еремеев Павел	Подольск	Расказов Максим	17	0:19	15	10,9	31	1:18
9	Исмаилов Рустам	Подольск	Львов Семен	18	0:16	8	11,3	30	0:15
10	Камнев Андрей	Подольск	Ахтямова Наталья	16	0:12	6	11,6	34	0:11
11	Киселев Матвей	Подольск	Расказов Максим	32	0:43	5	12,2	23	0:18
12	Колодкин Тимофей	Подольск	Расказов Максим	15	0:35	3	10,6	35	0:16
13	Могучев Иван	Подольск	Расказов Максим	30	1:08	35	11,0	30	0:36
14	Нудлер Владимир	Подольск	Расказов Максим	15	0:42	10	11,6	24	0:37
15	Попов Арсений	Подольск	Расказов Максим	20	0:21	11	12,7	21	0:47
16	Ревенко Даниил	Подольск	Расказов Максим	23	0:55	10	13,4	22	0:24
17	Саргсян Роберт	Подольск	Расказов Максим	18	0:59	13	12,8	21	0:24
18	Сивачева Полина	Подольск	Шнейдер Анастасия	22	0:15	15	13,3	19	0:20
19	Тимакова Мария	Подольск	Расказов Максим	21	0:43	41	13,0	22	0:09
20	Ушкало Игорь	Подольск	Львов Семен	18	0:59	8	11,3	31	0:45

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Абдулаев Артем	Подольск	Рассказов Максим	8	0:38	50	9,7	44	1:12
2	Абрамов Даниил	Подольск	Ахтямова Наталья	12	0:27	18	9,4	43	0:40
3	Батурин Олег	Подольск	Шнейдер Анастаси	11	0:39	39	10,1	32	0:32
4	Залевская Маргарита	Подольск	Рассказов Максим	20	1:02	53	10,5	44	2:03
5	Карпенко Яков	Подольск	Ахтямова Наталья	12	0:30	17	9,6	43	0:42
6	Квишвили Георгий	Подольск	Львов Семен	13	1:07	40	9,7	41	0:36
7	Когыркин Роман	Подольск	Ахтямова Наталья	11	0:08	17	10,5	26	0:15
8	Пупова Мирослава	Подольск	Рассказов Максим	5	0:42	29	10,7	37	0:15
9	Сорокина Полина	Подольск	Рассказов Максим	6	1:03	46	10,4	34	0:19

 упражнение выполнено с помощью тренера