

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Андросов Макар	Строгино	Навасардян Антон	21	0:02	8	0:12	11	14,0
2	Бажин Андрей	Строгино	Навасардян Антон	17	0:12	6	1:03	7	13,0
3	Беленикина Ксения	Строгино	Навасардян Антон	23	0:18	9	1:16	18	15,2
4	Беляков Иван	Строгино	Навасардян Антон	24	0:53	10	0:24	16	12,0
5	Вишняков Максим	Строгино	Писарева Елена	20	0:17	6	0:48	15	17,0
6	Гайдухина Аня	Строгино	Навасардян Антон	31	0:37	13	0:10	22	13,1
7	Голыгин Николай	Строгино	Магер Мария	24	1:03	7	0:48	8	14,0
8	Нис Арнольд	Строгино	Навасардян Антон	35	1:10	16	0:30	11	11,0
9	Новиков Георгий	Строгино	Навасардян Антон	25	0:09	6	0:21	14	15,7
10	Поливанова София	Строгино	Навасардян Антон	26	0:06	14	0:27	14	12,0
11	Полтавцева Ева	Строгино	Навасардян Антон	21	0:11	8	0:43	15	14,5
12	Профатилов Савелий	Строгино	Навасардян Антон	10	0:03	3	0:06	7	15,0
13	Рахматуллин Роман	Строгино	Навасардян Антон	27	1:00	19	1:38	12	12,0
14	Северцева Елизавета	Строгино	Навасардян Антон	26	0:21	20	0:04	27	11,5
15	Сингур Александр	Строгино	Навасардян Антон	18	0:12	7	1:08	11	15,0
16	Тихомиров Андрей	Строгино	Навасардян Антон	21	0:21	10	0:06	5	13,7
17	Черсак Анна	Строгино	Полуэктова Ирина	17	0:12	16	0:21	25	12,3
18	Яхши Дэмир	Строгино	Навасардян Антон	13	0:03	3	0:17	5	17,5

упражнение выполнено с помощью тренера

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Белинский Александр	Строгино	Шауро Светлана	22	0:38	13	13,6	26	1:05
2	Болотный Станислав	Строгино	Навасардян Антон	25	0:29	5	11,7	37	0:10
3	Булыгин Александр	Строгино	Магер Мария	16	1:56	9	10,9	30	0:43
4	Гавринова София	Строгино	Шауро Светлана	20	1:57	22	11,3	27	1:17
5	Гайдухина Соня	Строгино	Навасардян Антон	26	0:56	51	10,3	35	0:37
6	Зайцева Александра	Строгино	Магер Мария	17	1:38	20	11,1	36	0:45
7	Ильюшина Ульяна	Строгино	Веселовская Жанна	17	1:19	27	12,0	21	0:34
8	Панова Елизавета	Строгино	Магер Мария	28	0:59	36	10,7	38	0:51
9	Поливанов Вячеслав	Строгино	Навасардян Антон	23	0:32	16	9,8	35	0:39
10	Сетунов Дмитрий	Строгино	Навасардян Антон	13	0:24	21	10,8	27	0:12
11	Смирнов Андрей	Строгино	Мысин Вадим	14	0:03	6	11,9	14	0:04
12	Суржикова Алиса	Строгино	Полуэктова Ирина	20	1:08	7	11,2	28	1:04

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Аверьянов Александр	Строгино	Мысин Вадим	13	0:15	41	9,0	37	0:04
2	Арзуманянц Адриан	Строгино	Мысин Вадим	27	1:00	54	8,0	59	1:28
3	Жданова Екатерина	Строгино	Магер Мария	4	0:03	53	9,0	38	0:18
4	Кильдишев Илья	Строгино	Навасардян Антон	10	0:05	45	10,0	36	0:28
5	Лукийн Вадимович	Строгино	Шауро Светлана	12	0:11	61	8,9	38	1:23
6	Осокин Матвей	Строгино	Шауро Светлана	8	0:20	13	10,8	25	0:40
7	Отчик Милана	Строгино	Магер Мария	12	0:03	19	11,0	31	0:09
8	Петрова Кира	Строгино	Навасардян Антон	13	0:12	61	9,0	41	1:11

упражнение выполнено с помощью тренера

## Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 11 - 18 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Айдаров Андрей	Строгино	Магер Мария	12	0:11	64	10,0	47	0:45
2	Гольгина Дарья	Строгино	Магер Мария	16	0:21	60	8,0	55	0:37
3	Жданова Анастасия	Строгино	Магер Мария	4	0:05	53	9,0	42	0:15

 упражнение выполнено с помощью тренера