

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусьях (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Антошкин Илья	Троицк	Белов Семён	24	0:36	17	0:30	14	11,9
2	Байкулова Альфия	Троицк	Павлов Константин	30	0:10	18	0:56	15	11,3
3	Беженару Алиса	Троицк	Белов Семён	17	1:20	11	1:23	23	12,3
4	Гвоздев Мирон	Троицк	Дружинина Елена	22	0:38	15	1:05	16	12,3
5	Козадаев Данила	Троицк	Белов Семён	26	1:32	11	2:14	18	12,2
6	Перегида Вероника	Троицк	Дружинина Елена	39	0:27	25	2:07	26	10,2
7	Перегида Елизавета	Троицк	Дружинина Елена	36	2:27	21	2:03	18	10,2
8	Решедько Богдан	Троицк	Дружинина Елена	28	0:51	20	1:20	20	11,1
9	Рыжов Егор	Троицк	Самохвалов Серафим	33	0:40	16	0:50	13	13,0
10	Сергеев Федор	Троицк	Белов Семён	22	0:29	10	0:49	13	12,9
11	Сухарькова Мирослава	Троицк	Белов Семён	23	1:58	21	1:46	13	12,0
12	Шихова Арина	Троицк	Самохвалов Серафим	15	0:18	11	1:03	11	13,3

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Александров Владислав	Троицк	Дружинина Елена	23	1:53	2	15,1	19	0:41
2	Байкулов Эмир	Троицк	Дружинина Елена	26	0:42	6	10,4	25	0:25
3	Будяева Алиса	Троицк	Белов Семён	20	0:37	6	13,0	22	0:16
4	Воронова Екатерина	Троицк	Самохвалов Серафим	27	0:30	46	11,7	23	0:43
5	Глазкова Мия	Троицк	Белов Семён	10	0:17	6	12,7	23	0:34
6	Жолудева Анна	Троицк	Дружинина Елена	47	1:44	30	11,3	46	0:48
7	Кабилова София	Троицк	Самохвалов Серафим	28	1:45	13	10,1	23	0:42
8	Махмутов Иван	Троицк	Белов Семён	17	1:32	15	11,4	25	0:25
9	Пеплова Майя	Троицк	Дружинина Елена	33	1:56	12	12,2	34	0:18
10	Рачков Борис	Троицк	Павлов Константин	31	1:22	12	11,4	31	1:02
11	Решедько Платон	Троицк	Дружинина Елена	27	1:28	12	10,8	44	0:52
12	Рыжих Семен	Троицк	Самохвалов Серафим	20	0:36	15	11,9	25	0:31
13	Савельев Лев	Троицк	Павлов Константин	22	1:03	3	11,0	32	0:25
14	Фомина Милана	Троицк	Белов Семён	26	0:19	6	12,3	28	0:10
15	Черепакин Лев	Троицк	Белов Семён	15	0:22	7	12,2	18	0:28
16	Чукурна Илья	Троицк	Павлов Константин	30	1:01	7	10,9	40	0:47
17	Шолохова Милана	Троицк	Белов Семён	27	0:38	11	13,0	29	0:14

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет


№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Байкулова Алия	Троицк	Дружинина Елена	3	0:27	35	10,8	40	0:58
2	Блажеев Кирилл	Троицк	Белов Семён	3	0:06	18	10,2	20	0:13
3	Гончаров Велес	Троицк	Павлов Константин	11	0:29	12	10,0	10	0:39
4	Гришин Артем	Троицк	Сергей Малушенко	17	0:41	33	8,7	48	1:04
5	Гришина Татьяна	Троицк	Дружинина Елена	1	0:37	46	9,1	35	0:26
6	Грядасова Алина	Троицк	Павлов Константин	7	0:13	48	10,7	40	0:40
7	Дурасов Саша	Троицк	Сергей Малушенко	4	0:55	22	10,0	37	0:30
8	Махмутова Мария	Троицк	Белов Семён	2	0:08	60	10,1	35	0:29
9	Орлов Дмитрий	Троицк	Дружинина Елена	12	0:58	51	8,6	60	1:31
10	Перегида Дмитрий	Троицк	Дружинина Елена	11	0:51	58	8,8	60	1:08
11	Попов Григорий	Троицк	Дружинина Елена	3	0:43	29	10,0	35	0:30
12	Рыжих Потап	Троицк	Самохвалов Серафим	3	0:06	39	9,6	40	0:49
13	Санников Владимир	Троицк	Дружинина Елена	3	0:19	12	9,7	39	0:53
14	Шайкин Матвей	Троицк	Дружинина Елена	4	0:05	29	10,1	27	0:39

упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 11 - 18 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Кононов Даниил	Троицк	Сергей Малушенко	18	0:18	59	9,0	60	1:02

 ставить на подъем переворотом, если выполнен махом одной ногой вместо двух