

ВЫХОД В СИЛУ 30.09 - 01.10.23

Награждение дополнительными бонусами от Спортмастера (3 000) за высокий результат на снаряде. Критерии высокого результата:

Подтягивания на параллельных брусьях (3 - 5 лет) - 40 раз и более
Подтягивания на перекладине с опорой ногами (5 - 7 лет) - 50 раз и более
Пресс (3 - 5 лет) - 35 раз и более
Пресс (5 лет и старше) - 60 раз и более
Удержание в упоре на брусьях (3 - 5 лет) - 2 минуты и более
Удержание в упоре на брусьях (5 - 7 лет) - 3 минуты 30 сек и более
Вис на перекладине (3 - 5 лет) - 2 минуты 30 сек и более
Удержание на кольцах (5 лет и старше) - 1 минута 30 сек и более
Напрыгивания (3 - 5 лет) - 25 раз и более
Прыжки на скакалке (5 лет и старше) - 70 раз и более
Челночный бег (3 - 5 лет) - 10 сек и менее
Челночный бег (5 лет и старше) - 8,5 сек и менее
Угол на шведской стенке (7 лет и старше) - 1 минута 15 сек и более
Подъем переворотом (7 лет и старше) - 30 раз и более

*Если спортсмен показал высокий результат на нескольких снарядах, то в список добавляется один наиболее высокий.

ВЫХОД В СИЛУ 30.09 - 01.10.23**Балашиха**

Волков Егор	5-7 лет	Балашиха	Юшинова Эльвира	Удержание на кольцах	1:39
-------------	---------	----------	-----------------	----------------------	------

Бутово

Белоконь Руслан	3-5 лет	Бутово	Каверин Антон	Вис на перекладине	2:45
-----------------	---------	--------	---------------	--------------------	------

Динамо

Аношкин Иван	3-5 лет	Динамо	Халиков Айдар	Подтягивания	44
Камышанский Елисей	3-5 лет	Динамо	Ермаков Иван	Подтягивания	44
Врубель Марта	5-7 лет	Динамо	Старченко Юлия	Прыжки на скакалке	77
Котельников Майкл	7-11 лет	Динамо	Халиков Айдар	Прыжки на скакалке	107
Торосян Давид	3-5 лет	Динамо	Халиков Айдар	Вис на перекладине	4:27

Коптево

Дмитрович Серафима	3-5 лет	Коптево	Полуэктова Ирина	Подтягивания	40
Чубаров Михаил	3-5 лет	Коптево	Неврова Карина	Подтягивания	40

Куркино

Бузук Марк	3-5 лет	Куркино	Косян Гаяне	Челночный бег	9,9
Пешкова Елизавета	3-5 лет	Куркино	Косян Гаяне	Челночный бег	9,8
Пантюхин Кирилл	7-11 лет	Куркино	Зорин Владимир	Челночный бег	8,4

Лианозово

Соколова Софья	3-5 лет	Лианозово	Никитина Елизавета	Подтягивания	45
Васильева Дарья	7-11 лет	Лианозово	Мазунин Степан	Удержание на кольцах	1:30
Романов Александр	5-7 лет	Лианозово	Мазунин Степан	Подтягивания	50
Адашевский Тихон	5-7 лет	Лианозово	Мазунин Степан	Упор на брусьях	4:04
Рашитова Сафия	7-11 лет	Лианозово	Шелгунова Евгения	Прыжки на скакалке	75
Федулов Марк	7-11 лет	Лианозово	Мазунин Степан	Пресс	61
Перчинский Алексей	18+	Лианозово	Шелгунова Евгения	Прыжки на скакалке	75
Ручьева Елена	18+	Лианозово	Шелгунова Евгения	Прыжки на скакалке	90

Локомотив

Мишута Александр	3-5 лет	Локомотив	Дмитриев Андрей	Подтягивания	40
Плужников Григорий	3-5 лет	Локомотив	Дмитриев Андрей	Челночный бег	9,8
Заливина Эмма	5-7 лет	Локомотив	Тимергалиев Тимур	Удержание на кольцах	1:31
Лукьянов Дмитрий	5-7 лет	Локомотив	Дмитриев Андрей	Удержание на кольцах	1:42
Терехова Полина	7-11 лет	Локомотив	Дмитриев Андрей	Прыжки на скакалке	74
Манакова Алиса	7-11 лет	Локомотив	Дмитриев Андрей	Прыжки на скакалке	71
Клубук Никита	7-11 лет	Локомотив	Дмитриев Андрей	Челночный бег	8,1
Орехов Алексей	7-11 лет	Локомотив	Дмитриев Андрей	Челночный бег	8,4
Соболев Матвей	7-11 лет	Локомотив	Дмитриев Андрей	Пресс	60
Щербань Вероника	7-11 лет	Локомотив	Бенин Дмитрий	Удержание на кольцах	1:31
Дойницын Кирилл	11-18 лет	Локомотив	Дмитриев Андрей	Прыжки на скакалке	79
Дорофеев Сергей	11-18 лет	Локомотив	Дмитриев Андрей	Прыжки на скакалке	82

Лужники

Ульянов Матвей	3-5 лет	Лужники	Ларин Александр	Упор на брусьях	2:05
Маматова Юлия	7-11 лет	Лужники	Петрухин Иван	Угол на шведской стенке	1:16
Аникина Дарья	7-11 лет	Лужники	Сидоренко Александр	Прыжки на скакалке	70
Бакаев Константин	7-11 лет	Лужники	Мерзляков Иван	Прыжки на скакалке	73
Шульга Вячеслав	7-11 лет	Лужники	Петрухин Иван	Прыжки на скакалке	84

Силецкий Федор	7-11 лет	Лужники	Петрухин Иван	Удержание на кольцах	1:40
----------------	----------	---------	---------------	----------------------	------

Люберцы

Касымов Матвей	3-5 лет	Люберцы	Эмануилов Артем	Напрыгивания	26
Шахова Арина	3-5 лет	Люберцы	Рослякова Анна	Напрыгивания	27
Чуваков Родион	7-11 лет	Люберцы	Рослякова Анна	Челночный бег	6,3
Филиппенко Милана	7-11 лет	Люберцы	Эмануилов Артем	Подъем переворотом	45
Донсков Макар	11-18 лет	Люберцы	Басараб Виталий	Челночный бег	6,4
Смыслов Кирилл	11-18 лет	Люберцы	Тимергалиев Тимур	Челночный бег	6,3
Щукин Даниил	11-18 лет	Люберцы	Басараб Виталий	Челночный бег	6,0

Марьино

Дамбаев Матвей	3-5 лет	Марьино	Гареев Радмир	Упор на брусках	2:33
Лебедева Анастасия	3-5 лет	Марьино	Гареев Радмир	Упор на брусках	2:45
Захаров Федор	3-5 лет	Марьино	Манашеров Марк	Челночный бег	9,1
Козлов Николай	5-7 лет	Марьино	Дмитриева Елена	Удержание на кольцах	02:32
Журавлева Полина	5-7 лет	Марьино	Дмитриева Елена	Подтягивания	59
Кнорр Милан	7-11 лет	Марьино	Степанова Ангелина	Прыжки на скакалке	73
Попова Анна	11-18 лет	Марьино	Кирьянова Светлана	Прыжки на скакалке	70

Медведково

Ильичева Сабина	3 - 5 лет	Медведково	Лашков Алексей	Пресс	37 раз
Сметанин Михаил	7 - 11 лет	Медведково	Максимова Анна	Пресс	67 раз
Крюкова Анастасия	11 - 18 лет	Медведково	Новикова Юлия/Чуприна Дмитрий	Пресс	70 раз
Толмозова Анастасия	3 - 5 лет	Медведково	Лашков Алексей	Упор на брусках	2:18
Колпаков Егор	5 - 7 лет	Медведково	Новикова Юлия	Упор на брусках	3:42
Комиссаров Захар	5 - 7 лет	Медведково	Максимова Анна	Упор на брусках	4:30
Чурилов Арсений	3 - 5 лет	Медведково	Лашков Алексей	Вис на перекладине	3:13
Медведев Михаил	5 - 7 лет	Медведково	Чуприна Дмитрий	Удержание на кольцах	1:33
Самохин Петр	5 - 7 лет	Медведково	Лашков Алексей	Удержание на кольцах	1:40
Трущенко Полина	7 - 11 лет	Медведково	Криулин Виктор/Черных Владимир	Удержание на кольцах	1:30
Бодин Николай	7 - 11 лет	Медведково	Лашков Алексей	Прыжки на скакалке	72 раза
Кузин Владимир	7 - 11 лет	Медведково	Лашков Алексей	Прыжки на скакалке	76 раз
Березин Роман	3 - 5 лет	Медведково	Черных Владимир	Челночный бег	9,8 сек
Колпаков Захар	7 - 11 лет	Медведково	Максимова Анна	Угол на шведской стенке	1:15

Мытищи

Кухаркина Юлия	3 - 5 лет	Мытищи	Трушкина Ульяна/Комаров Дмитрий	Подтягивания	43 раза
Сидорин Артем	3 - 5 лет	Мытищи	Щукин Игорь	Подтягивания	43 раза
Никонов Всеволод	5 - 7 лет	Мытищи	Щукин Игорь	Упор на брусках	3:43
Самоляк Евгений	3 - 5 лет	Мытищи	Трушкина Ульяна	Вис на перекладине	3:36
Попов Александр	3 - 5 лет	Мытищи	Комаров Дмитрий	Напрыгивания	25 раз
Машенькин Иван	11 - 18 лет	Мытищи	Щукин Игорь	Челночный бег	8,5 сек
Глазков Савелий	7 - 11 лет	Мытищи	Щукин Игорь	Угол на шведской стенке	1:16

Орехово

Лазунов Макар	7 - 11 лет	Орехово	Хустов Леонид	Угол на шведской стенке	1:30
---------------	------------	---------	---------------	-------------------------	------

Подольск

Евдокимов Ярослав	5 - 7 лет	Подольск	Рассказов Максим	Удержание на кольцах	1:32
Залевская Маргарита	7 - 11 лет	Подольск	Рассказов Максим	Удержание на кольцах	2:03

Колодкин Арсений	3 - 5 лет	Подольск	Ахтямова Наталья	Напрыгивания	28 раз
------------------	-----------	----------	------------------	--------------	--------

Рассказовка

Грязнова Мария	3 - 5 лет	Рассказовка	Абрамов Игорь	Подтягивания	53 раза
Катков Данила	3 - 5 лет	Рассказовка	Абрамов Игорь	Подтягивания	45 раз
Смирнов Максим	7 - 11 лет	Рассказовка	Абрамов Игорь	Пресс	60 раз

Сетунь

Корендович Егор	7 - 11 лет	Сетунь	Пашина Елизавета	Пресс	61 раз
Марков Иван	11 - 18 лет	Сетунь	Максимов Максим	Пресс	73 раза
Храпунов Семен	11 - 18 лет	Сетунь	Максимов Максим	Пресс	68 раз
Биленко Никита	11 - 18 лет	Сетунь	Мякишев Сергей	Прыжки на скакалке	70 раз
Шилова Софья	11 - 18 лет	Сетунь	Мякишев Сергей	Прыжки на скакалке	70 раз
Костина Маргарита	7 - 11 лет	Сетунь	Максимов Максим	Угол на шведской стенке	1:21

Строгино

Арзуманянц Адриан	7 - 11 лет	Строгино	Мысин Вадим	Челночный бег	8,0
Голыгина Дарья	11 - 18 лет	Строгино	Магер Мария	Челночный бег	8,0

Троицк

Орлов Дмитрий	7 - 11 лет	Троицк	Дружинина Елена	Удержание на кольцах	1:31
Перегида Дмитрий	7 - 11 лет	Троицк	Дружинина Елена	Пресс	60 раз
Кононов Даниил	11 - 18 лет	Троицк	Сергей Малушенко	Пресс	60 раз
Перегида Вероника	3 - 5 лет	Троицк	Дружинина Елена	Напрыгивания	25 раз

Тропарево

Загаштоков Эльдар	5 - 7 лет	Тропарево	Карандашов Иван	Удержание на кольцах	1:42
Бакутова Юлия	7 - 11 лет	Тропарево	Рашитов Александр	Прыжки на скакалке	74 раза
Зенин Артем	7 - 11 лет	Тропарево	Карандашов Иван	Прыжки на скакалке	71 раз
Шарипова Дарина	11 - 18 лет	Тропарево	Рашитов Александр	Прыжки на скакалке	73 раза

Черемушки

Солопин Кирилл	3 - 5 лет	Черемушки	Сальников Роман	Подтягивания	44 раза
Торовцев Лев	3 - 5 лет	Черемушки	Пятакова Полина	Пресс	52 раза
Юркина Варвара	3 - 5 лет	Черемушки	Сальников Роман	Упор на брусьях	2:08

Чертаново

Асяпов Ринальд	3 - 5 лет	Чертаново	Пивоваров Сергей	Вис на перекладине	2:40
Иванова Анастасия	3 - 5 лет	Чертаново	Пивоваров Сергей	Вис на перекладине	5:10
Кесова Майя	5 - 7 лет	Чертаново	Куракина Анна	Удержание на кольцах	1:44
Лашин Илья	3 - 5 лет	Чертаново	Пивоваров Сергей	Напрыгивания	25 раз
Щербина Ольга	11 - 18 лет	Чертаново	Куракина Анна	Прыжки на скакалке	72 раза

Южнопортовый

Горбунова Таисия	7 - 11 лет	Южнопортовый	Ячменникова Юлия	Прыжки на скакалке	76 раз
------------------	------------	--------------	------------------	--------------------	--------