


Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 3 - 5 лет


№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусьях (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Напрыгивания (раз)	Вис на перекладине (мин:сек)	Пресс (раз)	Челночный бег (сек)
1	Гурбанов Мелис	Южнопортовый	Ячменникова Юлия	13	0:05	10	0:03	10	15,6
2	Забушенко Екатерина	Южнопортовый	Ячменникова Юлия	20	0:30	21	0:59	18	12,0
3	Наволокин Ярослав	Южнопортовый	Ячменникова Юлия	24	0:29	11	0:20	10	12,2
4	Шапкина Вероника	Южнопортовый	Ячменникова Юлия	22	0:13	16	1:48	17	12,0

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 5 - 7 лет


№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подтяг. на брусках (раз)	Удержание в упоре на брус. (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Бауге Александр	Южнопортовый	Ячменникова Юлия	10	0:24	9	20,9	16	0:12
2	Быков Даниил	Южнопортовый	Ячменникова Юлия	8	0:59	42	17,7	21	0:14
3	Фатин Матвей	Южнопортовый	Катков Дмитрий	10	0:32	8	12,5	29	0:06

 упражнение выполнено с помощью тренера

Итоговый протокол соревнований ВЫХОД В СИЛУ 2023 Европейский Гимнастический Центр

Возраст 7 - 11 лет

№	Фамилия, Имя	Центр	Тренер	Подъем переворотом (раз)	Угол на шведской стенке (мин:сек)	Прыжки на скакалке (раз)	Челночный бег (сек)	Пресс (раз)	Удержание на кольцах (мин:сек)
1	Горбунова Таисия	Южнопортовый	Ячменникова Юлия	14	0:12	76	10,7	41	1:08

 упражнение выполнено с помощью тренера